

東中でタイムカプセル発掘

東中学校の卒業生が埋めたタイムカプセル。先月、当時の学級委員たちが掘り起こし、15年ぶりの再会を喜んでいました。



皆さんの元気の源

シニアの笑顔

者の皆さんの元気な姿は、
ここ2、3年では、地域に
と過ごす3人を紹介します。

人とのふれあいで元気な日々を

ふじた ふみこ
藤田 二三子 さん 86歳 南町



友人たちと楽しく談笑する藤田さん

独り暮らしの高齢者宅に温かい手作りのお弁当を届ける「愛の給食」。蕨市社会福祉協議会の各支部が行っている事業で、藤田二三子さんは南町支部の立ち上げ時から参加しています。毎月3回、交代制で担っており、「もう受け取れる側になったわ」と笑顔で話しながらも、献立の作成や食材の買い出しなど、役員として活躍しています。コロナ禍は既製品のお弁当を届けていましたが、6月からは手作りのお弁当を再開。届けたときに喜ぶ利用者との触れ合いはもちろん、仲間といっしょに作る時間も、かけがえないひとときです。

蕨市交通安全全母の会の南町支部長も務める藤田さん。なにをするにも健康がたいせつと、ラジオ体操や健康体操、いきいき百歳体操などにも参加し、健康づくりにも積極的

です。そんな藤田さんの活動は、どれも一人で行うものではないかもしれません。「人と話をして笑い合うことがいちばんの健康の源ですね」と、元気の秘訣を教えてくださいました。



うめわか よしえ
梅若 佳恵 さん 76歳 中央

茶道の楽しさを
広めていきたい



教えてください！

いきいき輝く

今月18日は敬老の日。高齢
まちを明るくしてくれます。
貢献しながら毎日をはつらつ

私に定年の二文字はありません

なかむら やす お
中村 靖夫 さん 81歳 塚越

そんな元気いっぱいの中村さんが、勤務中に心がけているのが体力を過信しないこと。階段の上り下りではしっかりと手すりを使い、カーットの整理中にはぶつからないようにお客さんの流れを読むなど、安全を第一に考えています。



武南高校の校舎のモップがけをする中村さん

「歳」

陸橋を自転車で立ちこぎしないうで渡れるのが

ちよつとした自慢です」と笑顔で話すのは、61歳のときに蕨市シルバー人材センター（以下「シルバー」）に登録した中村靖夫さん。現在は、武南高校などで週4日ほど清掃を行うほか、週末にはスーパードカートや買い物かごの整理をする仕事をしています。

「伝」

統文化を楽しく学んでもらおうと公民館などで行われている伝統文化親子教室。その茶道教室で15年前の開設当初から講師を務めているのが梅若佳恵さんです。

高校生で京都を訪れた際、おいしいお菓子とそれに合うお茶の魅力に触れ、茶道に興味を持った梅若さん。その後、地元蕨で本格的に表千家流の茶道を学び、お免状を取得。現在は蕨市茶道連盟の一員として、茶道の普及に尽力しています。

大人気同教室の参加者は、毎年約50人。モットーはとにかく楽しんで茶道を好きになつてもらおうこと。積極的にコミュニケーションを取り、楽しく礼儀

作法を教えています。今までの教え子の中には、現在いっしょに講師を務めている人も。梅若さんの思いは次代に着々と受け継がれています。

「異なる年齢層の人と話す機会はなかなかないし、勉強になります。子どもたちからもたくさんパワーをもらっていますよ」と、教室後に話してくれた梅若さんの表情は、いきいきと輝いていました。



参加者にお碗の作法を指導する梅若さん

今年、シルバーに登録して20年の表彰を受けましたが、100歳まで続けることが目標の中村さんにとってはまだまだ折り返し地点。仕事のおかげで生活に張り合いが生ま

れるとともに、体力の向上も実感しており、「シルバーにはさまざまなお仕事があるので、定年退職した皆さんも、ぜひできることから始めてみては」と、勧めてくれました。

高齢者福祉事業 ぜひご利用を



松原会館の趣味講座「3B体操」の参加者の皆さん

特集：いきいき高齢者

市内には65歳以上のかたが、人口の約23%に当たる17,402人いらっしゃいます（8月1日現在）。そこで4、5頁では、皆さんが元気に暮らせるように実施されている各種福祉事業や制度を紹介します。

— 問い合わせ —
介護保険室（☎433・7756）

給付・助成・融資など

●敬老祝金／9月1日現在で、歳市に引き続き1年以上住んでいる左表の年齢の人にお祝い金をお贈りします。

満年齢	金額
75歳	20,000円
77歳	20,000円
80歳	20,000円
85歳	20,000円
88歳	25,000円
90歳	30,000円
95歳	30,000円
99歳以上	50,000円

●福祉入浴サービス／65歳以上で自宅にお風呂のない人か、70歳以上で市民税非課税世帯の人、世帯の人に毎月4回分（7月と8月は6回分）の公衆浴場の入浴券（自己負担あり）を差し上げます。

●福祉美容サービス／70歳以上で市民税非課税世帯の人に年5回分、市内理美容の割引券を差し上げます。

●徘徊高齢者等家族支援サービス／徘徊行動のある高齢者が専用端末機を携帯することで、家族が本人の居場所を確認できるサービスの費用の一部を助成します。

●在宅要介護高齢者手当／

在宅で要介護度が重い低所得の人に月額5000円を支給。対象Ⅱ介護保険被保険者で市内に住所があり、次の要件を全て満たす人 ①65歳以上

②施設に入所していない ③介護保険の要介護度が4か5 ④介護保険の保険料段階が第3段階以下（世帯全員が住民税非課税） ⑤生活保護を受けていない ⑥在宅重度障害者手当を受給していない

●介護サービス利用料軽減

助成／居宅及び地域密着型の介護（予防）サービスをご利用の市民税非課税世帯の人に、負担の一部を助成します。

●民間賃貸住宅に係る助成

／対象Ⅱ次の要件を全て満たす人 ①市内に1年以上在住 ②70歳以上の独り暮らしか、配偶者の一方が70歳以上の夫婦世帯 ③世帯全員が市民税非課税 ※その他条件あり。

▼入居保証料助成／市内の民間賃貸住宅を借りるときに、保証会社の家賃等債務保証制度を利用した場合、初回保証料の2分の1（上限3万円）

を助成します。

▼家賃助成／対象者が住む民間賃貸住宅の家賃を助成します。助成額（月額）Ⅰ①家賃が月額1万円以上3万円未満6000円 ②家賃が月額3万円以上6万円以下 1万円

●老人居室整備資金／60歳以上の人と同居しているか、今後同居しようとする人が高齢者専用の居室を備えた住宅を建築する際の必要な資金融資を斡旋し、利子を全額助成。融資限度額Ⅱ120万円

●介護予防のための住宅改修費助成／手すりの取り付け

や段差解消、床材の変更、扉や便器の取り替えなど。対象Ⅱ次の要件を全て満たす人

①65歳以上の在宅高齢者 ②介護保険制度で要介護・要支援に該当しない ③世帯全員が市民税非課税 ※その他条件あり。助成額Ⅱ改修費の3分の2以内で上限10万円

●社会福祉法人等利用者負担軽減助成／介護サービスを

利用中の市民税非課税世帯で生計が困難な人（条件あり）に負担の一部を軽減します。

在宅でのサービス

●訪問理美容サービス／介護保険の要介護度が4か5の人に、自宅で利用できる割引券を差上げます。

●寝具乾燥等サービス／65歳以上の市民税非課税世帯で、寝具類の乾燥や消毒が困難なひとり暮らしか高齢者世帯に毎月1回(11月～3月は月2回)、寝具乾燥車を派遣します。寝具の洗濯は年1回です。

●配食サービス／65歳以上のひとり暮らしや夫婦世帯などで、食事の用意をするのが難しい場合、1食400円で温かい夕食をお届けします。

生活用具の給付・貸与

●日常生活用具購入費の補助／火災警報器、電磁調理器、自動消火器が必要と認められる65歳以上の人に購入費の一部か全額を補助します。

●歩行補助づえがもらえます／歩行に常時づえが必要なら65歳以上の人は

●紙おむつがもらえます／常時おむつを必要と医師が認

める65歳以上の人は

●緊急通報サービス／健康に不安のある65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯の固定電話に受信センターと直結した専用機器を設置。健康相談や救急車の要請、出動員の派遣などのサービスが受けられます。※固定電話がない人も申請できます。

地域包括支援センター

介護・福祉・保健・医療などの支援を行う総合相談窓口。

●第一地域包括支援センター(☎434・6721)／錦町、北町、中央1・3～6丁目にお住まいの人

▼だれでもサロン／12日(火)午後1時半～3時 中央3丁目旭町町会集会所 無料

▼介護者交流サロン／20日(水) 午後1時半～3時半 旭町公民館 介護中または介護経験のある市民 無料

▼体操レクリエーションサロン／28日(木) 午前10時～正午 総合社会福祉センター 直接会場へ

●第二地域包括支援センタ

1(☎290・8587)／中央2・7丁目、南町にお住まいの人

●第三地域包括支援センター(☎498・6122)／塚越にお住まいの人

▼みんなのサロン／20日(水) 同センター 25日(月) 東公民館 いずれも午後2時各8人(抽選) 無料 申し込み 同センター

▼介護者サロン／26日(火) 午後2時 9人(抽選) 無料 申し込み 同センター

▼スローエアロビクス教室／28日(木) 午後2時 7人(抽選) 無料 申し込み 21日までに同センター

充実した毎日を

●老人憩の家みつわ苑(南町2丁目)／60歳以上の市民が利用可。

▼囲碁将棋サロン／月～土曜日の午後1時～4時半 無料

▼スカイウエル／交流高圧電位治療器が利用可。午前9時～11時40分、午後1時～4時40分 無料

●けやき荘(塚越5丁目)／60歳以上の市民が利用可。

▼けやき健康麻雀／第1・3金曜日 午後1時 問い合わせ 同施設(☎441・0705)

●松原会館(錦町3丁目)／60歳以上の市民が利用可。

▼三つのバナネ体操講座／10月6日～27日 毎週金曜日 全4回 午前9時半 先着17人 無料 申し込み 12日から同館(☎443・6542)

●高齢者クラブ／市内には22のクラブがあり、おおむね60歳以上の人が入会可。詳細 介護保険室(☎433・7756)

●蕨市シルバー人材センター／原則60歳以上の健康で働く意欲と体力のある人 登録制 登録・詳細 同センター(☎433・0962)

●老人ホーム「ケアハウス松原」／60歳以上のかた(夫婦可) 施設見学可 詳細 同施設(☎432・6747)

お知らせ

●お年寄りを敬う会／16日(土) 午前の部(午前9時半～11時15分) 錦町、南町、中央1・2・6・7丁目地区 午後の部(午後2時半～4時

15分) 塚越、北町、中央3・4・5丁目地区 市民会館式典(お祝いの言葉など)、市内小学生による敬老作文の朗読、子どもたちのダンス発表、歌謡ショーなど 対象 80歳以上の人(昭和18年9月30日以前に生まれた人) ※対象者には今月上旬に招待状を送付します。問い合わせ 介護保険室(☎433・7756)

ご利用ください

●ぷらっとわらび無料パス／対象 75歳以上の市民 申し込み 身分証明書(保険証など年齢が確認できる物)と、証明写真(縦3センチ×横2.4センチ) 2枚を持参し、安全安心推進課(☎430・7834)

●運転免許証自主返納事業／自主返納時に65歳以上で、返納後1年以内に申請した市民に、バス回数券(7700円分)かタクシー券(初乗り14回分)を交付(1回限り)。申し込み 所定の申請書と、年齢の確認ができる物、必要書類を持参し、安全安心推進課(☎430・7834)



機まつり



蕨の夏祭り

この夏、市内では機まつりをはじめ、町会の納涼大会など、各所でお祭りが開催されました。ここでは、そのにぎわいの様子を写真でお伝えします。

蕨の熱い夏が帰ってきました。機まつりは8月4日から7日まで、従来通りの4日間開催。駅前通りをきれいな箱飾りが彩り、手踊りや2つのステージの発表なども大盛況。延べ24万人が訪れ、大いににぎわいました。

また、今年は4年ぶりに町会の納涼大会が全20か所で開催されました。太鼓の音が響き渡り、やぐらを囲んで盆踊り。地域に笑顔の輪が戻ってきました。



町会納涼大会 & 盆踊り





蕨市役所新庁舎

～10月から順次業務開始～

新庁舎建設工事が完了しました。10月2日から部分開庁し、10日に全面開庁します。ここでは、業務開始日程と、新庁舎内覧会などについてお伝えします。

各部署の業務開始日

日にち	階	部署名
10月2日 (月)	5階	議会事務局、議会関連諸室
	4階	秘書広報課、庶務課、人事課、政策課（政策企画室）、財政課、検査課（検査室）、庁舎建設課（庁舎建設室）、情報管理課（情報管理室）、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局
	3階	安全安心課（安全安心推進課）、商工観光課、教育総務課、学校教育課、生涯学習スポーツ課、まちづくり課（まちづくり推進室）、建築課、道路公園課、区画整理課、下水道課
10月10日 (火)	2階	税務課、納税課（納税推進室）、医療保険課、福祉総務課、生活支援課、子ども未来課（児童福祉課）、健康長寿課（介護保険室）
	1階	市民課、市民協働課（市民活動推進室）、会計課（出納室）

※新庁舎移転に伴い、一部の部署名を変更します。かっこ内が旧名称。

新庁舎の概要などについては、広報蕨10月号やホームページ等で随時お知らせしていきます。



新庁舎内覧会のご案内

開庁に先立ち、新庁舎の内覧会を開催します。事前予約は不要ですので、下記時間内のご都合の良い時間帯にお越しください。
 日時＝18日(月・祝) 午後3時～5時 住所＝中央5-14-15
 ※駐車台数に限りがあるため、徒歩や自転車、バスでの来庁にご協力をお願いします。
 問い合わせ＝庁舎建設室 (☎420・8866)

- 仲間になりませんか
- ▼ 蕨市水泳連盟水泳サークル
月曜日 昼の部 午後1時半～夜
の部 午後7時半 ルネサンス
蕨 泳げない人も丁寧指導 体
験可(広池・☎432・5958)
- ▼ 健康麻雀カレッジ 中央公民
館 月曜日 松原会館 水曜日
北町公民館 金曜日 いずれも
午後1時 月100円 受講料
1回1000円(中谷・☎070・
6473・5335)
- ▼ 蕨ラグビースクール 土曜日
午前9時 東小学校 小学生
月1500円(小林・☎y.y.k
obarugby@gmail
i.com)
- ▼ 蕨スポーツ吹矢クラブ 金曜
日 午後1時 西公民館 月5
00円(金子・☎090・5435・
5054)
- ▼ 織りの会(織物、染め物) 第
2・4木曜日 午後1時 歴史
民俗資料館 月2000円(藤
崎・☎431・1680)
- ▼ ねこのみみ(おしゃべり交流)
月1回 正午市内500円(岩
本・☎090・3431・4295)

情報ダイヤル

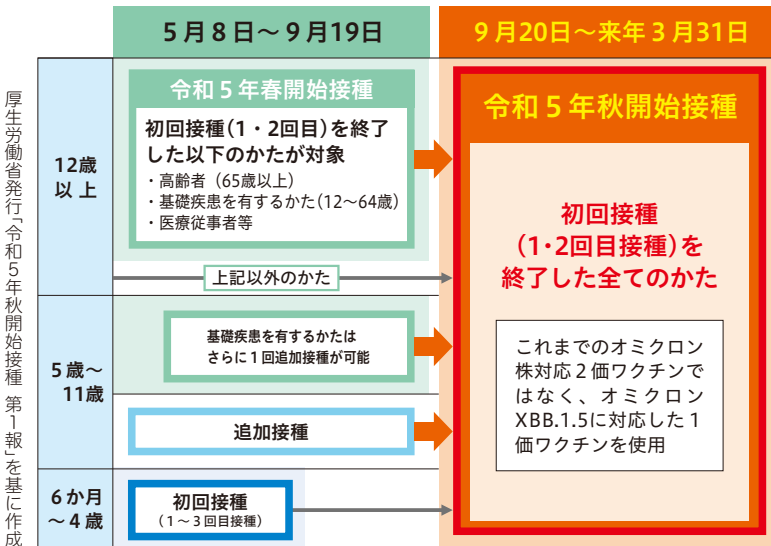
掲載は無料。掲載団体は抽選で決定。申し込み＝毎月1日～5日の平日に秘書広報課 (☎433・7703) へ



9月20日から秋開始接種が始まります

新型コロナウイルスワクチン情報

対象者と接種開始時期



ワクチンの種類

20日以降、オミクロン株(XBB.1.5)に対応した1価ワクチンになります。

初回接種

20日以降、初回接種のワクチンもXBB対応ワクチンになります。まだ接種していない人は、XBB対応ワクチンでの初回接種を受けてください。

接種券の(再)発行

紛失や転入により蕨市が発行した接種券が手元がない場合は、窓口、郵送(いずれも保健センター)、電子申請により接種券の(再)発行申請を行ってください。

接種券の発送予定

65歳以上 = 1日(金) 12歳~64歳 = 6日(水) 6か月~11歳 = 19日(火) 前回接種から3か月経過した人に順次、送付します。
※これまでに送付した接種券を使用していない人には発送されません。20日以降にお手元の接種券を使用してください。

市内の接種体制と予約方法

集団接種と個別医療機関による接種を行います。集団接種の日程は下表参照。個別医療機関の一覧は右の二次元コードからホームページを御覧ください。



集団接種会場	日時	予約方法
保健センター (北町2-12-15)	10月7日・14日 土曜日 午前9時~午後4時15分	コールセンター・インターネット・LINE (詳細は下覧参照)
東公民館 (塚越3-19-13)	10月21日・28日 土曜日 午前10時~午後5時15分	

予約方法

- コールセンター = ☎050・5577・3712 午前9時~午後5時(土・日・祝日含む)
- インターネット予約システム = 右二次元コードから
- LINE = 右二次元コードから

ワクチン接種ネット予約サポートについて / 平日 午前10時~午後4時 市内7公民館 接種券を持って直接会場へお越しください。

接種に関する問い合わせ = 蕨市新型コロナウイルスワクチン接種担当(☎0570・550443)

接種の最新情報 = 下記二次元コードから市ホームページでご確認ください



- ▼ 蕨塚越サッカー 土・日曜日・祝日 東小学校か塚越小学校 年長~小学生 月2500円(福田・☎090・4715・6561)
- ▼ 蕨北町サッカー 土・日曜日・祝日 北小学校 年中~小学生 月1500円(2000円)(未就学児は年2000円)(小泉・☎090・4948・5936)
- ▼ うたごえ松原 第3土曜日 午後1時半 松原会館 1回500円(吉川・☎444・7936)
- ▼ 日本語ボランティアわらび中央(スタッフ募集) 毎週水曜日 午後2時 中央公民館 月200円(篠・☎433・4988)
- 参加しませんか
- ▼ 成人向けテニススクール 10月5日~12月28日 木曜日 全12回 午後7時15分 富士見テニスコート 初心者 先着20人 1万2000円(田代・☎070・6460・0193)
- ▼ 肥満解決!生活習慣予防アドバイザーの食習慣見直し無料相談 午前10時~午後5時(要予約) 南町3-14-7-102 女性(30歳以上) (北野・☎278・3551)
- ▼ 蕨断酒会5日(火) 中央公民館 8日(金) 南公民館 21日(木) 旭町公民館 午後7時(大住・☎090・2749・9640)
- ▼ 秋季ソフトテニス教室 30日(10月28日) 毎週土曜日 午前9時 富士見テニスコート 小学生 一般 40人 1000円 申し込み 22日まで(蕨市軟式庭球連盟・秋山・☎443・6675)

みんなで高める防災意識

地域の自主防災リーダーの育成のための「防災大学校」と市内中学生の地域防災支援団体WSSの「防災講座」が7月20日、中央公民館で合同開催されました。参加した78人は、ハザードマップなどについて防災士の皆さんに優しく教えてもらいながら、災害や防災の知識を深めました。



まちの話題

ここでは7月中旬から8月上旬までの話題を紹介します
ビデオマークがついている話題はCATVで放映します

女子サッカー応援のまち

8月3日、蕨市と女子サッカーチーム「ちふれASエルフェン埼玉」を運営する株式会社エルフェンスポーツクラブは、「サポータータウンに関する協定」を締結。今後はWEリーグ観戦ツアーや市内イベントへの選手派遣などにより、女子サッカーの普及や青少年の健全育成に取り組んでいきます。



ゲームでプログラミング

全世界で大人気のゲーム、「マイクラフト」を通じてプログラミングを学ぶ体験会が8月3日、下蕨公民館で行われました。参加した小学生9人は、普段から遊んでいるゲームの世界が自分でプログラムしたとおりに変わると思わずにっこり。楽しみながら創造性も育むことができました。



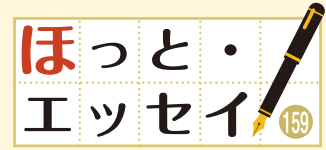
「ハローわらび」9月の番組表

市からのお知らせ・地域の話などを送ります

放送時間は、毎日午前9時・正午・午後3時・6時・9時からそれぞれ45分間です。

	9/1(金)~7(木)	8(金)~14(木)	15(金)~21(木)	22(金)~28(木)	29(金)~10/5(木)
00	タウンタウンワイド	市政ガイド わらび市政ほっとNews	タウンタウン お金が消える!? おもしろ貯金箱づくり	市政ガイド わらび市政ほっとNews	タウンタウン
05	パンナコッタ& チョコチップクッキー作り	タウンタウン タイムカプセル開封式 in 東中	けやき荘まつり	タウンタウン おじいちゃんおばあちゃん と遊ぼう in さつき保育園	プランターファーム講習会
10	エルフェンスポーツクラブと サポータータウン協定を締結	音楽が響き渡るまち	音楽が響き渡るまち	特集・ウィークリープラス	お年寄りを敬う会
15	マイクラフト プログラミング体験会	第9回蕨市民音楽祭	蕨少年少女合唱団 創立65周年演奏会	中学生スピーチコンテスト	蕨市政なう!
20	手作りラジオをつくらう		美術探訪 河鍋暁斎記念美術館		高齢者いきいき 元気なまちづくり
30	市政ガイド 9月は防災月間です 災害への備えをしましょう	市政ガイド 9月は防災月間です 災害への備えをしましょう	市政ガイド 9月は防災月間です 災害への備えをしましょう	市政ガイド 9月は防災月間です 災害への備えをしましょう	採れたてスポット 地域の話題が 盛りだくさん
	30	30	30	30	30

「ハローわらび」DVD/放送終了後から貸し出します 無料 詳細・貸し出し場所=秘書広報課 (☎433・7703)



関東大震災から100年
更なる防災都市づくりへ

市長 頼高英雄

今日1日、死者・行方不明者約10万5千人、被害家屋約37万棟という未曾有の被害をもたらした関東大震災から百年となります。当時の蕨町では幸い死者は出なかつたものの、家屋や工場の倒壊など、大きな被害があつたさうです。私は、市長就任以来、防災対策を市政の最重要課題に位置付け、学校など遅れていた公共施設の耐震化を抜本的に強化するとともに、水道の耐

震化に力を入れ、基幹管路の耐震率は全国平均の40%台に対し今年度末には99%に達する見込みです。また、地震や水害のハザードマップの作成や事業者との災害協定の締結、自主防災組織への支援、避難所運営訓練の実施と運営協議会の設置、食料やトイレ等の備蓄などを進め、災害時に避難所となる学校体育館へのエアコン設置も来年度中には完了する予定です（全国の設定率は昨年で約12%）。

蕨市では、来月いよいよ開庁する新庁舎を拠点に、防災都市づくりを更に加速化していきます。市民の皆さんも、関東大震災から百年の今、改めて、各ご家庭での備えを確かめただければと思います。

市民と市長の面会日

面会日は毎月第1木曜日。ただし今月は14日です。10月は5日です。時間は午後1時～5時を予定しています。ご希望のかたは秘書広報課（☎433・7701）へご連絡を。



みんなで願う平和な社会

8月9日、東公民館で平和事業「平和の大切さをみんなで考えよう」が開催されました。広島の前爆投下で悲しい体験をしたかたがたの手記を基にした朗読劇や平和のミニコンサートのほか、すいとんの試食会が行われ、参加した120人は平和の尊さについてあらためて考えていました。



地域で青少年育む
お祭り

4年ぶりの「サマーパークフェスティバル2023・第57回青少年まつり」が7月23日、市民会館を主会場に開かれました。ステージ発表や体験コーナー、人形劇などに延べ2,000人が訪れ、楽しみながら地域や青少年同士の交流の輪を広げていました。



わが家のアイドル

-617-



ゆい 優衣ちゃん（3歳11か月）
ながせ 永瀬 まさと 雅人さん
さちこ 幸子さんの二女
中央5丁目

「4人兄弟の末っ子として生まれた優衣。家族みんなにかわいがられて甘え上手に育ちました。ところが6月に弟が生まれてお姉ちゃんに。すると、赤ちゃんの世話で忙しい私を見かねて、歯磨きなどを自分でするようになりまし。周りを気に遣う心が芽生えて、うれしです。優衣には思いやりと笑顔で、みんなに元気を与えられる人になってほしいです」と、母親の幸子さん。

わが家のアイドル掲載希望者は秘書広報課（☎433・7703）へ

