



# わらびらいふ

みんなで守ろう!!

2026  
3月  
Vol.8

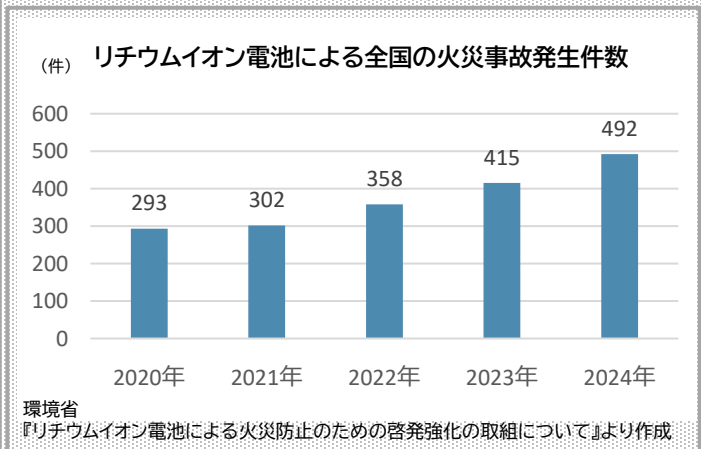
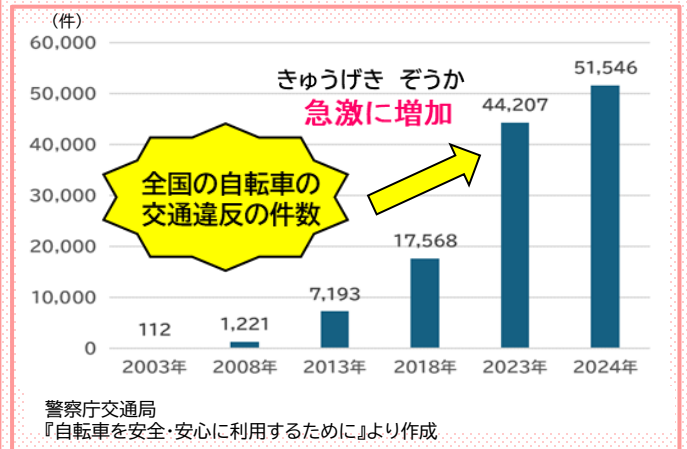
地域で安心して暮らすために

**特集1**

自転車の交通違反に反則金  
2026年4月1日から!

**特集2**

リチウムイオン電池との付き合い方  
これだけは守って!



**トピック**

- ◆ どんな違反が対象になるの?
- ◆ 正しく対応するために
- ◆ 自転車が歩道を走ることができる場合

**トピック**

- ◆ リチウムイオン電池とは
- ◆ 危険! なぜ分別が必要なの?
- ◆ どうやって捨てるの?

4月1日から、自転車の交通違反に対する反則金制度がはじまります。16歳以上の自転車運転者が交通違反をするとお金(反則金)を払わないといけません。交通ルールを守って、自転車に安全に乗りましょう！

**⚠** わからないことは近くの警察署や交番で聞いてください



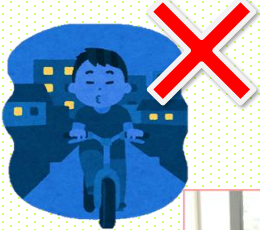



どんな違反が対象になるの？

● ここに書いていない違反もあります(全部で113種類)

<p>ながら運転</p>  <p>¥12,000</p>	<p>信号無視</p>  <p>¥6,000</p>	<p>かささしイヤホン使用</p>  <p>¥5,000</p>	<p>歩道通行</p>  <p>¥6,000</p>	<p>右側通行</p>  <p>¥6,000</p>
---	---	---	--	---

正しく対応するために

● 「自転車安全利用五則」を守って、安全運転を心がけましょう

<p><b>1</b> 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先</p> <p>歩道と車道の区別がある道路は、車道を走ることが原則です。</p> 	<p><b>2</b> 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認</p> <p>信号や標識に従い、必ず一時停止と安全確認を行いましょう。</p> 	<p><b>3</b> 夜間は、ライトを点灯</p> <p>夜間は必ずライトをつけましょう。</p> 
<p><b>4</b> 飲酒運転は禁止</p> <p>お酒を飲んで自転車の運転はできません。</p> 	<p><b>5</b> ヘルメットを着用</p> <p>自転車を利用するすべての人は、ヘルメットをかぶりましょう。</p> 	<p><b>Voice</b></p> <p>普段から交通ルールを守っているのに、これまで自転車でトラブルになったことはありません。ただ一度、狭い道で後方の車にクラクションを鳴らされた際、歩者がいて歩道に避けられず困った経験があります。今後は危険を感じたら、無理せず自転車を降りて歩道を押して歩きたいです。</p>  <p>ティンザーエーさん —ミャンマー出身—</p>

自転車が歩道を走ることができる場合

- 歩道を走ってもいいという標識(右図)があるとき
- 12歳以下の子ども、70歳以上の人、身体に障害がある人
- 道路を走る車がたくさんいるとき、道路の幅が狭いとき

標識



警察庁ホームページ  
【自転車の交通安全】



# 特集2 リチウムイオン電池との付き合い方 -これだけは守って！-

リチウムイオン電池は多くの家電製品に使われています。間違った捨て方は火災の原因となります。地域の安全な暮らしのために、使用済みのリチウムイオン電池は必ず正しく捨てるようご協力をお願いします。

**!** 問い合わせ:安全安心課生活環境係 048-443-3706

## リチウムイオン電池とは

### 主な製品例

● リチウムイオン電池は充電して繰り返し使う製品の中にはあります。(コンセントに繋がなくても動く製品)



モバイル  
バッテリー



ワイヤレス  
イヤホン



ハンディ  
掃除機



タブレット・  
スマートフォン



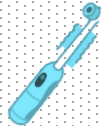
おもちゃ・  
ゲーム機



電子たばこ



小型扇風機



電動歯ブラシ



電気ひげそり



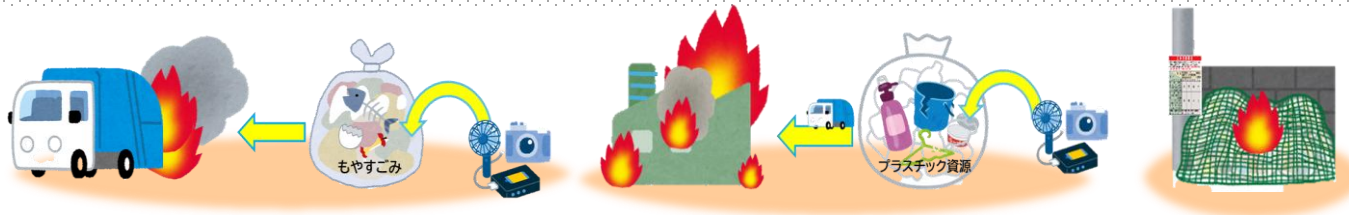
デジタルカメラ

## 危険！なぜ分別が必要なの？

● リチウムイオン電池が原因で**火災**が発生しています

リチウムイオン電池を他のごみに混ぜて捨てると、**ごみ収集車**や**ごみ処理施設**、そして**リサイクルステーション**などで、火をふいたり爆発したりすることがあり、とても危険です。

ごみ収集車、ごみ処理施設、リサイクルステーションなどで火災が起きると、ごみの処理ができなくなります。



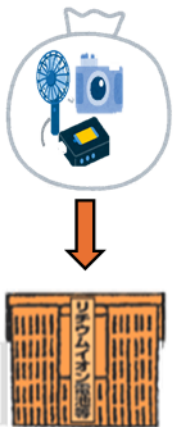
## どうやって捨てるの？

リチウムイオン電池等の製品は**透明袋**に入れて、リサイクルステーションの**オレンジ色**かごへ出します。



捨て方に関する  
ホームページ

ちく 地区	ようび 曜日	ただ ふんべつ くぶん 正しい分別の区分
ちゅうおうぜんいき 中央全域	もくよう 木曜	4月1日からは 「リチウムイオン電池等・小型家電」の日 ※3月31日までは「消火器・バッテリー」の日
みなみちよう ちようめ 南町 4丁目 みなみちよう ちようめ 南町 1丁目 ばん 33～35番	きんよ 金曜	とうめい ぶくろ い <b>透明袋に入れて</b> いろ <b>オレンジ色かごへ</b>
みなみちよう ちようめ 南町 1～3丁目 みなみちよう ちようめ ※南町 1丁目 ばん のぞ 33～35番を除く	かよう 火曜	※正しい分別に協力ください
つかごしぜんいき 塚越全域	どよう 土曜	
にしきようぜんいき 錦町全域 きたまちぜんいき 北町全域		



# 「食」文化で世界に触れよう!

私たちが毎日食べる食事は、歴史・地域性・人々の暮らしの習慣や宗教などが影響した独自の食文化によって生み出されています。

#10

## バングラデシュ

バングラデシュ出身ナサリムさんからのご紹介

### 「チキンビリヤニ」

はじめに、①ホールスパイスと塩を加えて米を茹で(7割火が通るまで)、水気を切ります ②ギーで青唐辛子と玉ねぎを炒め、「★」を加えます ③鶏肉を加え、柔らかくなるまで煮込みます ④鶏肉の上に米を重ね、蓋をして弱火で15分煮込みます ⑤最後にレモンを添えて爽やかに仕上げ完成!!

#### 材料



- 米(バスマティライス)2カップ
- 鶏肉 500g 玉ねぎ 2個(薄切り)
- ★トマト 1個(みじん切り)
- ★ヨーグルト 1カップ
- ★生姜とニンニクのペースト 大さじ1
- ★スパイス(ビリヤニマサラ 小さじ1.5 赤唐辛子パウダー 小さじ1)
- 青唐辛子 2本 油 大さじ3
- ギー(精製バターオイル)大さじ2
- ホールスパイス(クローブ、カルダモン、ベイリーフ(シナモンリーフ)、シナモン)適量
- 塩 適量 レモン

#### ■ 私が作りました

名前: アクテル・ナサリム  
出身国: バングラデシュ (Bangladesh)  
来日年: 2023年  
職業: パートタイムジョブ  
趣味: 料理を作ること



#### ■ 私のベストプレイス in Bangladesh

写真は私たちの地区にあるバングラデシュ最大の花園です。国内各地から人々が集まります。私もバングラデシュ滞在中には、必ず訪れます。バングラデシュの人々は、誰もが多少なりとも花を見るのが好きなので...



ナサリムさん撮影

#### マイ・メッセージ

ビリヤニはバングラデシュの伝統料理の一つです。ビリヤニは一般的に幸福、お祝い、安らぎ、そして喜びと結び付けられています。人々はビリヤニについて語るとき、しばしば愛、興奮、そして熱望を表現します。

## 「みんなの広場」レポート

- ① みんなで触れよう! 日本の文化落語
- ② みんなで作ろう! クリスマスカード

2025年12月6日(土)、多文化交流を図るイベント「みんなの広場」が中央公民館にて開催されました。スウェーデン出身の落語家 三遊亭好青年さんによる落語を通じて、日本の伝統芸能を共に満喫しました。続くクリスマスカード作りでも、国籍や世代を超えて工作を楽しみ、完成後は飲み物やお茶菓子を囲んで親睦を深めました。文化の垣根を超え、笑顔あふれる貴重な交流の場となりました。



落語

三遊亭好青年さん

落語家 五代目圓楽一門会所属



例えば

- ▶ 市役所での手続き
- ▶ 税金・年金
- ▶ 日本語学習
- ▶ 福祉 など

## 外国人総合相談窓口

開いている日

平日 8:30~17:15  
(年末年始を除く)

場所

蕨市役所  
市民協働課 1F

☎ 048-433-7745

