

子育てのヒントを得よう！

NP（ノーバディズパーフェクトプログラム）の手法を用いた 父親向け参加型プログラム

NPファシリテーターによる

パパのための子育て講座

子どもの視野体験、子どもとの遊び方、家事円満のコツなども紹介

育児で困ったことはありませんか。近年、仕事でも家庭でも、パパに対する期待は大きくなっています。家庭でのロールモデルが見つからず、手探りで家事や子育てをしているという方もいるのではないのでしょうか。「こんなに大変なのに、わかってもらえない」「よそのご家庭はどうしているの？」「パパってどうやればいいの？」パパのあり方をみんなで考えよう、そんな講座です。お気軽にご参加ください！



開催日時

令和7年

10 / 11(土)

午前9時30分～12時

会場：蕨市立東公民館・2階小会議室 ※託児会場は、2階和室

対象：未就学の子を持つ父親

進行：NP J認定ファシリテーター

佐藤 恵子 さん ・ 前田 真由美 さん

参加費：無料

申込：先着15名

9月11日(木) 午前9時から

蕨市立東公民館で受付（電話・メール可）

月曜～金曜日 ※祝日除く 午前9時～午後5時

蕨市塚越3-19-13 TEL048-442-4052

E-mail: higasi@city.warabi.saitama.jp（二次元コードから送信可）



ママに休日を
プレゼントしよう！

託児あり（無料）

講座参加中は、ママのおしゃべり部屋を開放します（1階 団体連絡室）。

※ママもNP体験ができます。

（ファシリテーター 園川 泰子さん）

※参加にあたり事前にアンケートを提出していただきますのでご協力をお願いいたします。

※写真を撮影し、館報やホームページ等で使用させていただく場合がございます。予めご了承ください。

キリトリ

蕨市立東公民館

パパのための子育て講座 申込書

(フリガナ)	託児利用	なし / あり(名)	
父親氏名	お子さん1	ふりがな (名前)	(才 カ月) 男・女
住所 マンション名・ 部屋番号記入	お子さん2	ふりがな (名前)	(才 カ月) 男・女
	お子さん3	ふりがな (名前)	(才 カ月) 男・女
電話番号	ママ講座参加	なし / あり(ママ氏名:)	