



マイタウンつかごし

My Town Tsukagoshi

自然観察会 飛鳥山公園・ちいさい秋みつけた

10月26日(水)、3年ぶりに 蕨ひがし自然観察クラブ代表 堀内伸一郎氏の案内のもと、自然観察会を開催しました。

今回の行き先は、紅葉の名所でもある飛鳥山公園。「ちいさい秋みつけた」と題しまして、緑葉残る公園内を散策しました。お天気にも恵まれ、ブラタナスの落ち葉やコスモス、モミジなど、様々な秋の訪れを楽しむことができました。

※第2弾は、12月7日(水)に北の丸公園(東京都千代田区)に行く予定です。詳細は裏面の「東公民館講座のご案内」欄をご確認ください。



▲ 見上げるほどのプラタナスの木。緑葉の中に紅葉も。



▲ 木の周辺で大きな落ち葉を発見！



▲ 散策時の様子

35周年記念

むしぱんコンサート

朗読とソプラノとピアノのジョイントコンサート

《プログラム》

- ◆ 詩 「われは草なり」 高見 順 ほか
- ◆ エッセー 「この国のかたち」より 司馬 遼太郎 ほか
- ◆ 小品 「見送る背中」 橋 つばさ
- ◆ 物語 「つばくろ」 山本 周五郎

《ゲスト出演》 ● ソプラノとピアノのコンサート
オペラ「椿姫」より 花から花へ
からたちの花 ほか



▲ 昨年度の様子

時：2022年12月4日(日)

開演：午後1時より(12時30分開場)

場所：蕨市東公民館 3階集会室

主催：朗読ボランティアサークル「山びこ」
後援：蕨市立東公民館

新型コロナウイルス ワクチン追加接種 (オミクロン株対応ワクチン) 集団接種会場に

10月22日より毎週土曜日は、東公民館を新型コロナウイルスのワクチン追加接種(オミクロン株対応ワクチン)の集団接種会場として使用しています。これに伴い、以降の毎週土曜日は、東公民館(全施設)の利用ができません。ご利用されている地域・団体の皆様には、ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力くださいますようお願い申し上げます。なお、ワクチン接種に関する質問につきましては、新型コロナワクチン接種コールセンターまでお問合せください。

新型コロナワクチン接種コールセンター：050-5577-3712
午前9時00分から午後5時00分まで
(土曜日、日曜日、祝日も対応しています)

今年もやります！

年末大掃除＆消防訓練

今年も、年末大掃除及び消防訓練を予定しています。
公民館利用者のみなさまのご協力をお願いします。
日時：12月8日(木) 午前9時15分
場所：1階ロビー集合

みんなでキレイに！

蕨市民公園の清掃活動



今月の活動は、

11月26日(土) 午前9時からです！
※雨天の場合は、12月3日(土)に延期します。
(コロナ対策をお忘れなく！)

医療保険課からの お知らせ 特定健康診査・後期高齢者健康診査 実施中！

対象：蕨市国民健康保険に加入中で、今年度中に40歳以上になる人または
後期高齢者医療に加入中の市内在住者。

期間：令和5年2月28日まで

※対象者には受診券を送付済みです。健診機関に予約し、受診してください。

問合せ：医療保険課医療費給付係 (☎433-7736)



東公民館講座のご案内

新型コロナウイルス感染防止のため、中止や日程変更となる場合がございます。

第二弾！

自然観察会

北の丸公園で晩秋の自然を体感しよう

日 時 12月7日(水)
午前 9時30分(蕨駅集合)
午後 12時30分(現地解散)
定 員 先着15名
参加費 100円(資料代)
持ち物 歩きやすい靴・温かい服装・
飲物・雨具・保険証のコピー・
コロナ対策(マスクなど)
申込み 12月1日(木)まで(先着順)
申込書を東公民館まで提出
※電話可

あつまれ7クワの森

Mammaひろば

合同クリスマス会

日 時 12月13日(火)
午前 10時～
会 場 東公民館・2階和室
対 象 乳幼児親子
(妊娠中の女性も参加可)
参加費 無料
持ち物 バスタオル
(下に敷きます)
※おむつやミルクは必要に
応じてご持参ください。
申込み 不要
(直接会場にお越しください)

ホッと一息・・・

介護おしゃべりサロン

日 時 11月24日(木)
午後 1時30分～
会 場 東公民館・1階団体連絡室
対 象 在宅介護に携わっている方
これから介護に携わる方
参加費 無料
申込み 不要
(直接会場にお越しください)



冬休みチャレンジ教室のご案内

楽しい光の実験つき！

クリスマスイルミネーションを作ろう！

日 時 12月21日(水)
午後2時30分～4時00分
対 象 小学生 15組(低学年は保護者同伴)
※中・高学年も保護者参加可
会 場 東公民館3階・集会室
参加費 無料
講 師 日本アンテナ株式会社

冬休みの宿題を済ませちゃおう

書き初め教室

日 時 1月6日(金)
午前10時～11時30分
対 象 小学3～4年生 15名
会 場 東公民館3階・集会室
参加費 100円(用紙代)
持ち物 新聞紙、書き初め道具、お手本、
雑巾、ビニール袋、汚れてもいい服装
講 師 酒井 康予先生

謹賀新年



冬の星座教室

～冬の星座と火星と三日月～

日 時 12月26日(月)
午後5時30分～7時00分
対 象 小学生親子 15組
会 場 東公民館3階・集会室 駐車場
参加費 無料
持ち物 筆記用具、赤鉛筆、定規、双眼鏡
講 師 東亜天文学会 佐藤 達雄 先生
その他 雨天時は集会室でプラネタリウムを鑑賞

冬休みチャレンジ教室申込み

11月28日(月)午前9時～
12月9日(金)午後5時まで受付

定員を超えた場合は抽選を実施し、抽選結果は後日送付します。参加費は、12日(月)午後5時までに東公民館までお支払いください(お支払いが無い場合は、キャンセル扱いとなります)。受付期間中に定員に満たない教室は、13日(火)に東公民館入口に掲示し、15日(木)以降、先着順で再度受付します。
再募集の受付は、来館または電話となりますが、同時に申し込みがあった場合は、来館者が優先となります。受付期間は、平日午前9時～午後5時となります。



東公民館 10月のトピックス



あつまれ7クワの森

今月のテーマは「運動会」。絵本の読み聞かせでは、おばけが出たり、大玉が出たり、にぎやかな内容に子どもたちは興味津々でした。絵本後は、ミニ運動会を行いました。ハイハイレースや玉入れ競争を楽しみ、最後の手作りメダルの贈呈ではとってもいい笑顔を見せてくれました。



全6回の親子リトミック教室が始まりました。2回目の講座では、ハロウィンをテーマにみんなで仮装したり、魔女先生の魔法のリズムで変身したり、楽しく過ごしました。楽器だけでなく、ぬいぐるみ、スカーフ、絵本等々…。小さな子供たちが夢中になる仕掛けが盛りだくさんの講座です。

塚越フランチ学園

10月の塚越フランチ学園は「手話で楽しくコミュニケーション」を学びました。簡単なあいさつや、気持ちを表す手話など、手話の基礎を体験しました。参加者全員が自分の名前を手話で表したり、歌を手話で表現するなど、楽しく手話の世界にいらしていただきました！



塚越児童館からのお知らせ

蕨市塚越2丁目11番8号 ☎432-6368

●乳幼児子育て支援事業 12月

※簡単な事前登録を受付しています。一緒に遊びましょう！

●まめっこクラブAクリスマス会

日 時 9日(金) 時間 午前10時30分～
対 象 生後11ヶ月未満のお子さんと保護者 10組
申込み 12/2まで(11月までの登録者優先)

●とことこクリスマス会

日 時 15日(木) 時間 午前10時30分～
対 象 2020年4月2日～2021年4月1日
生まれのお子さんと保護者 15組
申込み 12/8まで(11月までの登録者優先)

●にこにこ広場(ふれあい相談)

日 時 11月24日(木)
時間 午前10時30分～
対 象 乳幼児親子 申込み 不要(自由参加)

●おはなししゃぼんだま

日 時 12月1日(木) 時間 午前11時～
対 象 乳幼児親子 申込み 不要(自由参加)

●小学生の英語であそぼう

日 時 12月22日(木) 時間 午後2時～
対 象 小学1年～4年生
申込み 11/24～(蕨市内の方) 12/8～(市外)



※下記の事業の参加費は、すべて無料です。

●まめっこクラブBクリスマス会

日 時 9日(金) 時間 午前11時15分～
対 象 生後11ヶ月～2021年4月2日生まれの
お子さんと保護者 10組
申込み 11/18～12/2まで(11月までの登録者優先)

●ちびのびクリスマス会

日 時 21日(水) 時間 午前10時30分～
対 象 2018年4月2日～2020年4月1日
生まれのお子さんと保護者
申込み 11/16～12/14まで(11月までの登録者優先)

●ママリフレ(託児付き)

日 時 11月25日(金)
時間 午前10時30分～
対 象 0歳～6歳の子を持つ親 7人
申込み 受付中

●えいごであそぼう

日 時 12月16日(金)
時間 午前10時30分～
対 象 2歳以上のお子さんと保護者 7組
申込み 11/18～(蕨市内の方) 12/2～(市外)

●かきぞめ教室

日 時 12月24日(土)
時間 午前9時30分～
対 象 小学3年～6年生 6人
申込み 11/26～(蕨市内の方) 12/10～(市外)