

2F小会議室のレースカーテンを新調しました

長年使用していた2階小会議室の防災レースカーテンを新しくしました。カーテンレールの取り付け部（カーテンランナー）も併せて新調しました。これまでのカーテンランナーに比べ、カーテンを引く際に少し滑りが悪く感じますが、優しく開閉いただきますようお願いいたします。



掲示板が利用できます。



1階ロビーに掲示板を設置しました。レールやフック、吊下げワイヤーを設置しましたので、ポスター・チラシだけでなく、額に入った作品等も展示できます（ワイヤーで高さ調整も可能です）。新たな会員を募集している団体の方や、作品展示をご希望の方など、ご利用希望の方は、お気軽に事務室までお声がけください。

新型コロナウイルス ワクチン追加接種（4回目） 集団接種会場に

7月の毎週土曜日は、東公民館を新型コロナウイルスのワクチン追加接種（4回目接種）集団接種会場として使用します。これに伴い、7月中の毎週土曜日は、東公民館（全施設）の利用ができません。ご利用されている地域・団体の皆様には、ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力くださいますようお願い申し上げます。

新型検温器を設置しました

非接触型体温計が付いた消毒液スタンドを設置しています。触らずに検温でき、手指のアルコール消毒ができます。入り口に設置してありますので、東公民館に入館の際は、「ピッと検温、シュッと消毒」にご協力ください。



大きく育ちあふれ！ ひまわりの絆プロジェクト

明治安田生命 川口西営業所のみなさまに、塚越コミュニティ花壇にひまわりの種を植えていただきました。このプロジェクトは、平成23年に京都府内にて交通事故で亡くなった男の子（当時4歳）のご遺族から、生前男の子が大切に育てていたひまわりの種を引き継ぎ、交通安全と命の大切さ、被害者支援の理解を深めるために実施している活動です。プロジェクトに賛同した明治安田生命 川口西営業所のみなさまよりお声がけいただき、塚越コミュニティ花壇でも昨年から育てています。今年も大輪の花が咲くよう温かく成長を見守っていただけると幸いです。



↑ 昨年の様子

ご存知ですか

男子トイレにも サニタリーボックス

埼玉県内で男子トイレにもサニタリーボックス（汚物入れ）を置く動きが広がっています。膀胱（ぼうこう）がんなどの病気や加齢等で、日常的に尿漏れパットが欠かせない人への配慮等の為、東公民館でも、男子トイレの各個室にサニタリーボックスを設置しております。

みなさんが気持ち良くトイレを利用できるよう、ご理解・ご協力をお願いいたします（一般ごみなどを入れないようお願いいたします）。

みんなでキレイに！ 蕨市民公園の清掃活動

今月の活動は、

6月25日（土） 午前9時からです！

※雨天の場合は、7月2日（土）に延期します。



マイタウンつかごし

My Town Tsukagoshi

塚越プラチナ学園 健康講座

5月23日（月）「野菜が持つ健康パワーで、健康長寿を目指しましょう！」と題して、第1回 塚越プラチナ学園「開講式・健康講座」を行いました。

野菜ソムリエの資格を持つ埼玉県健康管理士会の重田 健一先生を講師にお招きして野菜にまつわる雑学クイズや免疫アップレシピの紹介など、楽しく学べる内容に、受講者の方たちは興味深く聞き入っていました。



双子織公開講座

「双子織」であなただけの 一品を創ってみませんか

共催：蕨市双子織連盟



蕨市双子織連盟の方にご協力いただき、5月12日（木）に双子織講座を開催しました。鮮やかなストライプ柄がおしゃれな二子織。好みの配色の布地を選び、作り方の映像を鑑賞した後は、講師の方から指導を受けながら、自分だけの長財布づくりに挑戦していただきました。サッと完成させる器用な方や、じっくりとこだわって取り組む方などそれぞれ没頭して制作した受講者のみなさん。完成した後は、出来あがった財布を手を、笑顔で披露していただきました。

東公民館講座のご案内

新型コロナウイルス感染防止のため、中止や日程変更となる場合がございます。

Mammaひろば 介護おしゃべりサロン パパの子育て講座

日 時 6月21日(火)、
7月12日(火)
午前10時～
会 場 東公民館・2階和室
対 象 0歳児親子
(妊娠中の女性も参加可)
持ち物 バスタオル(下に敷きます)
※おむつやミルクは必要に応じて
ご持参ください。
参加費 無料
申込み 不要(直接会場にお越しください)

日 時 6月23日(木)
午後1時30分～
会 場 東公民館・1階団体連絡室
対 象 在宅介護に携わっている方
これから介護に携わる方
申込み 不要(直接会場にお越しください)
参加費 無料

あつまれワクワクの森
は7月、8月はお休みです。

日 時 7月3日(日)
午前9時30分～正午
会 場 東公民館・3階集会室
対 象 未就学の子を持つ父親
定 員 15名程度
申込み 受付中(先着順)
申込書を東公民館まで提出
※電話・メール可
参加費 無料
その他 無料託児あり。
ママのおしゃべり部屋あり(別室)。

夏休みだ！東公民館に集まれ！



夏休みチャレンジ教室のご案内



夏休みチャレンジ子ども教室申込み：7月1日(金)午前9時～7月8日(金)午後5時まで受付。

定員を超えた場合は抽選を実施、抽選結果は後日送付します。参加費は、7月20日(水)午後5時までに東公民館までお支払いください。
(お支払いが無い場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。)*全ての講座に飲み物とタオルをご用意ください。
受付期間中に定員に満たない教室は、7月12日(火)に東公民館入口に掲示し、7月13日(水)午前9時以降、先着順で再度受付します(来館のみ)。

苦手をなくそう！水泳教室

日 時 7月25日(月) ※プールサイドではマスク着用
午前9時30分～10時30分
対 象 水や泳ぎが苦手な小学生 20名
会 場 スポーツクラブ ルネサンス蔵(現地集合・解散)
9時受付開始 着替えは9時15分ごろから
参加費) 無料
持ち物) 水着、水泳帽子、タオル、プールサイドで使うタ
オルを入れる袋(ビニール袋可)、ゴーグル(任
意)、飲み物
講 師) ルネサンス蔵のコーチ



夏の星座教室 ～夏の星座と月の観察～

日 時 8月3日(水)
午後7時～8時30分
対 象 小学生親子 15組
会 場 東公民館3階・集会室 駐車場
(雨天時は集会室でプラネタリウムを鑑賞します)
参加費) 無料
持ち物) 筆記用具、赤鉛筆、定規、双眼鏡
講 師) 東亜天文学会 佐藤 達雄 先生



読書感想文教室

日 時 7月26日(火) 8月4日(木)
午前10時～11時30分
対 象 小学2～4年生15名
会 場 東公民館3階・集会室
参加費) 無料
持ち物) 筆記用具、テーマにする本
講 師) 高濱 直美先生、高橋 典子先生
その他) 参加する前に、テーマにする本を選
び、読んでみてください



びっくりマジック教室

日 時 8月5日(金)
午前10時～12時00分
対 象 小学生 30名
会 場 東公民館3階・集会室
参加費) 500円
内 容) マジックショーとかんたんマジックを
教えてもらいます。
講 師) 彩たまマジッククラブ 増永 敏先生



東公民館 5～6月のトピックス

NEW!

あつまれワクワクの森

5月10日(火)、「あつまれワクワクの森」が始まりました。記念すべき第1回目のテーマは「ピクニック」。おにぎりの絵本の読み聞かせや、講師が紙で作った特大おにぎりも登場しました。7月と8月はお休みですが、毎回違ったテーマで、色々なことにチャレンジしていきます。申込不要ですので、お気軽に遊びにきてください。



Mammaひろば

今月のMammaは5月17日(火)。4組の親子が遊びにきてくれました。Mammaひろばでは、手遊びや自己紹介の後、子育ての情報交換やおしゃべりなどをして過ごします。スタッフも多く、参加者の赤ちゃんをみんなで見守りながら、ゆったりと過ごすことができ、自然にママたちと知り合える場所になっています。お気軽に遊びにきてください。



初心者のための スマートフォン教室

市役所の情報管理室主催のスマートフォン講座を6月6日(月)に行いました。ソフトバンク(株)よりスマートフォンアドバイザーをお招きして、スマホを持っていない人にもわかるような初心者向けの講座を開催しました。貸し出されたスマホを手にとり、戸惑いながらも質問したり、だんだんと慣れて、笑顔を見せる姿も。市内全公民館で開催予定となっておりますので、ご興味のある方は他の公民館の募集もご確認ください。



塚越児童館からのお知らせ

蔵市塚越2丁目11番8号 ☎432-6368

●乳幼児子育て支援事業 7月

※簡単な事前登録を受付しています。一緒に遊びましょう！

●ちびっこのびっこクラブ

日にち 6日(水)
時 間 午前10時30分～ 費 用 無料
対 象 2018年4月2日～2020年4月1日
生まれのお子さんと保護者

●まめっこクラブA

日にち 8日(金)
時 間 午前10時30分～ 費 用 無料
対 象 生後11ヶ月未満のお子さんと保護者

●にこにこ広場(ちびっこなつまつり)

日にち 7月12日(火)
時 間 ①午前 9時45分～10時30分
②午前10時45分～11時30分
対 象 乳幼児親子 各15組
費 用 無料 申込み 受付中

●プチリトミック

日にち 7月27日(水)
時 間 午後2時～ 費 用 無料
対 象 小学1年～4年生
申込み 6/29～(蔵市内の方) 7/13～(市外)

●とことこクラブ

日にち 7日(木)
時 間 午前10時30分～ 費 用 無料
対 象 2020年4月2日～2021年4月1日
生まれのお子さんと保護者

●まめっこクラブB

日にち 15日(金)
時 間 午前10時30分～ 費 用 無料
対 象 生後11ヶ月～2021年4月2日生まれのお子さんと保護者

●おはなししゃぼんだま

日にち 7月20日(水)
時 間 午前11時～ 費 用 無料
対 象 乳幼児親子 申込み 不要(自由参加)

●集まれ小学生

日にち 8月5日(金)
時 間 午前10時30分～ 費 用 無料
対 象 小学1年～4年生
申込み 7/8～(蔵市内の方) 7/22～(市外)