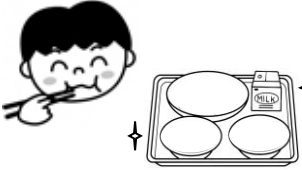


1年間の食生活を振り返ろう！

今年度も、残りあとわずかとなりました。この1年間、毎日の給食やおたよりなどで、さまざまなことをお伝えしてきました。学校や家庭での食生活はどうでしたか？

これまでに学んだことを振り返って、今後の生活に生かしていきましょう。

自分の食生活を振り返り、チェックしてみよう！

☐ 食事の前に、手をきれいに洗っていますか？ 	☐ 朝ごはんを毎日食べていますか？ 	☐ 感謝の気持ちをこめてあいさつをしていますか？ 	☐ 食事のマナーを守れていますか？ 
☐ 好き嫌いなく、なんでも食べていますか？ 	☐ よくかんで食べていますか？ 	☐ おやつは時間と量を決めて、食べすぎないようにしていますか？ 	☐ わらびの野菜について知ることができましたか？ 



3月3日は、桃の節句ともいい、ひな人形をかざり、子供のすこやかな成長と幸せを願う行事です。おそなえするひしもちには、桃色、白、緑色の3色が使われています。この色には、それぞれに意味があると言われており、桃色は「桃の花」、白は「雪どけ」、緑は「新しい芽や大地」を表しており、春のおとずれを表しているそうです。

3月2日には、その3色を使ったひなまつりこんだてが登場します。



卒業
おめでとう！



3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます！
 健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねによって作られます。
 1日1日を大切にしてくださいね。
 それぞれの進路での活躍を応援しています！
 3月14日は、卒業をお祝いする献立です♪