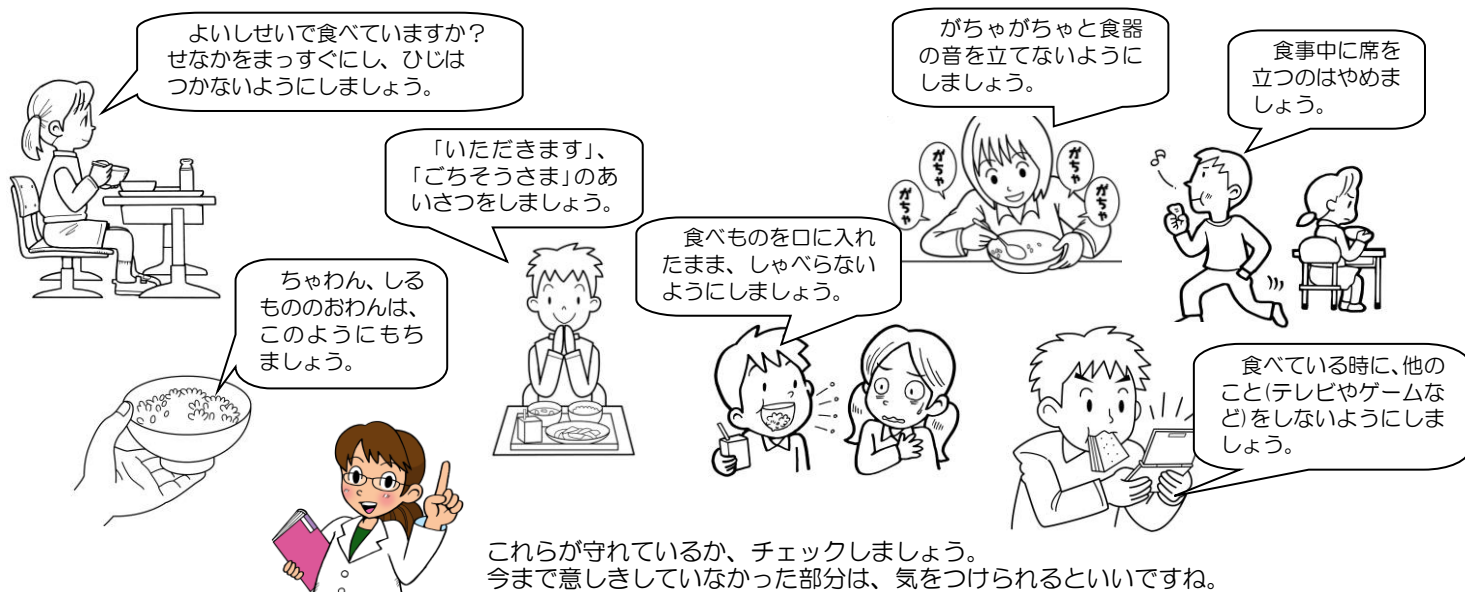


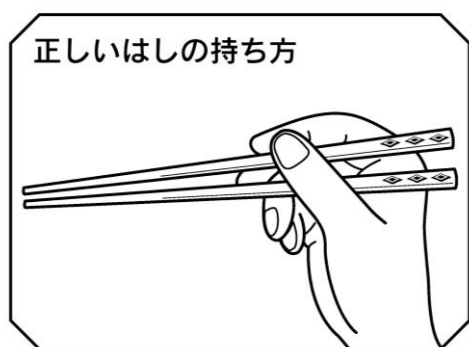
# 楽しい食事 食べ方チェック！

みんなで楽しく食事をするためのきまりを、「マナー」といいます。マナーを守ると、いっしょに食事をしている相手にいやな気持ちをさせずに、おたがいに気持ちよくすごすことができます。家や学校で食事をするときに、どんなことに気をつければ良いか考えてみましょう。



## おはしを上手に使えますか？

おはしは、中国が発祥の地で、飛鳥・奈良時代に日本に伝わり、食事で用いられるようになったそうです。日本人の手先は器用と言われていますが、古くからおはしを使って食事をしてきた歴史があるからかもしれません。おはしを上手に持ち、きちんと使うことができると、料理が食べやすくなるだけでなく、みんなで気持ちよく食事をすることができます。子どものうちから、正しいはしづかいを身につけておきたいですね。



### はしづかいのタブー

こんなつかいはマナー違反だ



## 食欲の秋！～秋の味覚を感じよう～

残暑がすぎ、過ごしやすい季節になりました。秋は『実りの秋』とも言われるように、様々な食べ物が収穫の時期をむかえます。そんな秋の味覚を、10月はたくさん取り入れました。食べながら、探してみましょう！



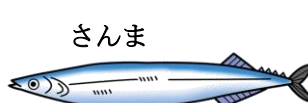
きのこ



柿(かき)



さつまいも



さんま

さといも



ラ・フランス

(お知らせ) 蕨市では、物価の急激な高騰による給食材料費への影響を低減するため、国が新たに創設した「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」を活用し、食材の種類や提供量を変えることなく、給食内容の質を維持します。