



しもわらび

<中央7丁目の人口>

男	1,652	+ (1)
女	1,679	- (8)
計	3,331	- (7)
世帯数	1,560	+ (1)

☆令和4年7月現在 ☆単位:人

公民館だより 2022.7・8月号 No.184

☆年6回 ☆奇数月発行

下蕨公民館 (〒335-0004 蕨市中央 7-41-1)

☆TEL/FAX:048-441-1560

☆E-mail:swarabi@city.warabi.saitama.jp

令和4年度 下蕨公民館平和事業・下蕨学園公開講座

アジアの人々の安全で豊かなくらしの実現に向けて

～JICA 国際協力コンサルタントの海外奮闘記～

日時：8月5日(金) 午後1時30分

会場：下蕨公民館 3階 集会室

講師：吉田 喜義 氏

定員：10名 先着順 無料



(下蕨学園受講生 25名と一緒に参加します)

内容：JICAの委託で国際協力コンサルタントとして、東南アジアの土木工事の現地調査・施工管理業務に携わった吉田氏の現地での奮闘ぶりや人々の生活・食文化などを紹介します。



申込：7月19日(火)より参加申込書にご記入の上、下蕨公民館に提出してください。

電話・FAXでも可(048-441-1560)

平和パネル展 途上国の未来への懸け橋に

～JICAの支援に携わった人々～

8月1日(月)～31日(水) 下蕨公民館 外展示ルーム

JICA 海外協力隊の活動パネルと国際協力コンサルタントとして活動した吉田喜義氏の写真を展示



←象さんの笛を
工作しました！

↑工作した竖琴を持って、
城先生(左)とお写真を
パシャリ♪

5/23・6/13・7/4「リトミックあるふあ」を開催

講師に城 奈央子 先生を迎え、1・2 歳児親子 15 組を対象に、5～7 月までの全 3 回の日程で、開催されました(月曜日・午前 10 時)。

ピアノの演奏や音楽に合わせて体を動かすなど、みんなで音楽を自由に表現しました。また、鈴・カスタネット・トライアングルなど実際に色々な楽器に触れてみる体験や、猫マラカス、象さん笛など、かわいいミニ楽器の工作も楽しみました♪

音楽を通じて、お子さんの表現力や感性を育てる…色々なプラス『α』の要素をちよっぴり加えた「リトミックあるふあ」を、親子でふれあいながら、楽しみました！

【予告】9～11 月には、講師にスポーツクラブ NAS 蕨の皆様を迎え、1・2 歳児親子を対象とした「親子で楽しむヨガ教室」の開催を予定しています。詳細につきましては、当公民館までお問合せください。皆様のご参加を心よりお待ちしております！

高齢者学級「下蕨学園」開講式 災害に備えよう、ボッチャを体験



6 月 10 日(金)に 60 歳以上の高齢者が対象の下蕨学園が開講し、「開講式&災害に備えよう！」を行いました。災害に備えるため、避難場所や災害用備蓄品などの確認をしました。

6 月 24 日(金)に開催した「パラリンピック公式種目ボッチャを体験！」では、初めて体験する方がほとんどでしたが、素晴らしいプレーの連続で大変盛り上がりました！

ぷちトマトくらぶ ～畑でやさいをつくろう～



5 月 15 日(日)に小学生親子が対象のぷちトマトくらぶが始まりました。当日は 16 組の親子が参加し、開講式を行い、春大根、ラディッシュ、モロッコインゲンの種まきを行いました。6 月 18 日(土)は 14 組の親子が参加し、春ジャガイモの収穫、マリーゴールドなどの植付けも行いました。

活動日以外にも雑草取りやうね作り、自身で植えた野菜の管理を行い、野菜の育て方を学ぶとともに大変さも経験しました。天候や気温に左右されながらも、収穫を楽しみに皆さん頑張っています！



夏休みすまいるぱーく

すまいるぱーくとは、子どもから大人まで、だれでも自由に気軽に利用できるお部屋の事です。宿題をしても、おしゃべりをして、本を読んでもOK!

日時 7月20日(水) 22日(金) 26日(火)
8月1日(月) 10日(水) 15日(月)
19日(金) 29日(月)
★午後1時～5時

対象 ★どなたでも

定員 24名

場所 下蔵公民館 1階 講座室



中高生のための

夏休みすまいる自習室

家にいると、ついだらだら過ごしてしまって勉強がはかどらないという方いませんか?この夏、公民館の涼しいお部屋で本気で夏休みの宿題や受験勉強に取り組んでみましょう!

日時 8月3日(水) 9日(火) 12日(金)
17日(水) 22日(月) 26日(金)
★午後1時～5時

対象 ★宿題や勉強を頑張る中高生

定員 12名

場所 下蔵公民館 3階 集会室



親子で楽しむヨガ教室

スポーツクラブ NAS 蔵の皆様を講師に迎え、親子でふれあいながらヨガを楽しみます。講座に参加して地域に住むお友達の『輪』を広げませんか?

日時 9月12日(月) 10月17日(月)
11月14日(月)
★午前10時～11時15分 全3回

対象 ★1～2歳児とその保護者 15組 抽選

参加費 無料

申込 8/10(水)～25(木)
★受付:土日祝を含む午前9時～午後8時
★電話不可 窓口のみ受付



ベビーパーク

講座を体験しながら、みんなとおしゃべりをして楽しい時間を過ごしてみませんか?新米ママ、大歓迎!

◆前半(午前10時～10時45分)

9月16日(金):ベビーマッサージ

◆後半(午前10時45分～11時30分)

子育てアドバイザーを交え、情報交換やフリートークなどを楽しむ

対象 0歳児親子 先着10組
※生後2～8ヶ月が対象

参加費 300円

申込 8/19(金)～9/2(金)
★受付:平日午前9時～午後5時
★電話不可 窓口のみ受付

ぜひ、ご覧ください!



外展示室

【7月】

川柳

★下蔵川柳クラブ

【8月】

途上国の未来への懸け橋に
～JICA 支援活動に携わった人々～

★平和事業

下蔵川柳

作/下蔵川柳クラブ

題詠 読む」

居ねむりと背中合わせの哲学書
今度読むよ云つてたはずが断捨離に
読んだ本忘れてまた買い自己嫌悪
人生の読みが甘いと悔いる友

ゆき 市郎
瑞枝 市郎
すみ子

雑詠

健康で我が身を灯すありがたさ
心つて体のどこにあるのかな
不器用に生きて積もらぬ海の雪
積読シタマに枕の大全集

すみ子
ゆき 市郎
節夫

会員募集中 下蔵川柳クラブ」

☆毎月第二火曜日 午前9時半から正午まで
☆申込み、問い合わせは当公民館まで

おしらせ information

～中央東小学校PTA～ ベルマークを回収しています



中央東小学校 PTA ではベルマークを集めています。より多くの方にベルマーク運動を知ってもらい、協力してもらうために、当公民館事務所のカウンターに回収ボックスを設置しています。子どもたちの未来のためにご協力をお願いいたします。



下蔵公民館行政サービス・下蔵連絡室

※いずれも土日祝日休みを除く

- 住民票の写し・印鑑登録証明書の発行
☆午前9時～正午 ☆1通 200円
- 粗大ゴミ収集券の取り扱い
☆午前8時30分～午後5時15分 ☆1枚 550円
- 改訂版わらび郷土かるた販売
まちの歴史や文化、様子などが分かる市独自のかるたです。お友だち同士やご家族で、ぜひご利用ください。
☆午前8時30分～午後5時15分 ☆1冊 500円

おもちゃの病院



おもちゃをはじめ、傘などを修理・再生します。

☆部品代は実費が、かかります

日時 7月17日(日) 8月はお休み
午後1時30分～3時

【おもちゃドクター募集中！】

おもちゃが大好きで、修理が得意な方、一緒に活動しませんか？
ご興味のある方は、当公民館までご連絡ください。

ぷちトマトくらぶスタッフ募集

中央7丁目の畑で、小学生に野菜を作ることを指導して下さる地域スタッフを募集しています。ボランティアに興味のある方、一緒に畑作業をやってみたいと思っている方、畑を見に来ませんか？詳細は当公民館まで。

スマイラ松原パン販売

多機能型事業所「スマイラ松原」通所者の焼きたて手作りパンを、当公民館ロビーで販売します。

☆販売日時…8月10日(水) 午前11時30分から
※感染症の影響で、中止もしくは変更になる場合がございます

使用済み切手・書き損じハガキ
を回収しています



NPO法人「糸ぐるま」では、使用済み切手や書き損じハガキを回収しています。当公民館事務所のカウンターに回収ボックスがございますので、ご協力をお願いいたします。

「外展示室の活動報告です。皆様ご協力ありがとうございました！」



【6月】蕨デジタルフォトクラブ(下蔵公民館クラブ) 【7月】下蔵川柳クラブ(下蔵公民館クラブ)