

# 親子リトミック教室

乳幼児のお子さんとその保護者の方を対象としたリトミック教室を全6回の講座として開催します！音楽に合わせて楽しくからだを動かしましょう！！

日時 令和7年 **10月14・28日**、**11月4・**

**25日**、**12月2・16日** 全6回 火曜日

0歳クラス：午前10時～10時50分

1～3歳クラス：午前11時～11時50分

講座開始の5分前には集合してね！

対象 0歳クラス：生後6か月～1歳未満のお子さんと親（10/14時点）

1歳～3歳クラス：1歳～4歳未満のお子さんと親（10/14時点） 各**10**組

参加費 **無料**

持ち物 親子とも動きやすい服装と靴（歩き始めていないお子さんは不要）、飲み物など  
※長靴不可。泥などが付着している場合は転倒につながるおそれがありますので、汚れを落としてからご来館ください。

講師 NPO法人リトミック研究センター 認定講師  
鈴木 美奈子 先生 ・ 中山 優香 先生

申込み **9月9日（火）**午前9時から東公民館にて受付（先着順）

\*市外の方は**9月16日（火）**より申込開始 ※来館優先（電話・メールでの申込可）

託児 兄弟・姉妹の託児をご希望の方は、申込時にご相談ください（無料）

※当日、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。  
※諸般の事情により、講座の日時や内容が、一部、中止・変更となる場合があります。  
※記録および公民館の館報等への掲載のため、写真撮影をいたします。あらかじめご了承ください。

主催・問い合わせ先 蕨市立東公民館 月曜～金曜日 ※祝日除く（午前8時30分～午後5時15分）  
蕨市塚越3-19-13 TEL：048-442-4052  
E-mail：higasi@city.warabi.saitama.jp



## 令和7年度 親子リトミック教室 申込書

希望するクラスに○をつけてください 【 0歳クラス / 1歳～3歳クラス 】

（フリガナ） 母親氏名	（フリガナ） お子さん氏名	男	女	備考	
住 所 マンション名	年 齢	歳 ヶ月（10/14日現在）			
電話番号	生年月日	年	月		日
託児希望	□なし□あり【名前（フリガナ）：（ ）年齢 歳 カ月】				