

埼玉県女性キャリアセンター

予約制

参加無料

託児有

就職支援セミナー

開催案内

2025年
8月
開催

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。ぜひ、ご利用ください。

※お子様同伴での受講はできません。託児サービス(有料・予約制)があります。

※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。

ご登録がないとセミナーにご参加できませんのでご注意ください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

※受講状況確認のため、Zoomのビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いします。

場所

オンラインまたは
With You さいたま
セミナー室

申込
開始

7月1日(火)

日 時	セミナー名	内容	定員
8/5(火) 10:00~12:00	働く上で知っておきたい 労働法の知識 ※外部講師 (社会保険労務士 市川恵氏)	雇用契約、労働時間、休日や残業、給与明細の見方など、再就職に向けて知っておきたい労働法の基本を、実例を交えてわかりやすく解説します。自分らしい働き方を考えるきっかけとして、ぜひ知っておいてほしい内容です。 【用意するもの】電卓	オンライン 130名
8/18(月) 10:00~12:00	「今こそ知っておきたい」 仕事と介護の両立! 共催(さいたま市、北本市、蓮田市)	自分を取り巻く現状を把握した上で、介護に関する法律や制度を理解し、仕事と介護の両立について考えてみましょう。	オンライン 130名
8/20(水) 10:00~12:00	AIを活用して就職活動を 効率的にする方法 ～企業・業界・仕事研究編～ ※外部講師(小俣享氏) 共催(蕨市、朝霞市、鶴ヶ島市)	AIで就職活動を効率的に! 効率的な企業・業界研究の極意 最新の検索AIを使えば、情報収集の時間を大幅に短縮でき、質の高い分析が可能になります! ■AIを活用した効率的な企業・業界研究の方法 ■仕事内容や求める人材を深掘りするコツ ■AIツールを使いこなす具体的な検索テクニック などをわかりやすく解説します。	オンライン 130名
8/28(木) 10:00~12:00	ストレス解消と 良眠の魔法セミナー ※外部講師(太島睦美氏) 共催(志木市、新座市、小川町)	私たちは日々ストレスとともにあります。ストレスを軽減するための心理的アプローチや対処法、セルフケアや睡眠の質を向上できる知識や方法など、リラクセスとリフレッシュアップできる日常のヒントについてお伝えするセミナーです。	オンライン 130名
8/29(金) 13:00~16:00	特別イベント お仕事体験フェスタ	インターンシップ(職業体験)を実施する県内企業の説明を受け、実際にインターンシップに参加する日時や場所を、その場で決めることのできるマッチングイベントです。	所内 50名

※お申込みはWebのみです。HPからお申込みください。オンラインセミナーは、2営業日前までにご案内をメールにて送付します。

お子様をお持ちの方へ

生後6か月～小学校3年生のお子様は、所内開催時のみ託児サービスがご利用いただけます。(1人300円・定員あり)
託児のお申込みはセミナー申込時。詳細はホームページをご覧ください。



雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内
TEL: 048(601)5810 / FAX: 048(601)5811
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。

詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。



JRさいたま新都心駅 徒歩5分 / 北与野駅 徒歩6分
※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。

埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

面談相談・オンライン相談

要予約
1回45分

就職やステップアップに関する様々な
ご相談をお受けします。

お子様
同伴可

受付
時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

相談
時間

①10:00～10:45
②11:00～11:45
③13:30～14:15
④14:30～15:15
⑤15:30～16:15



予約

048-601-5810

ちょこっと相談

予約不要
1回10分

利用案内やワンポイントアドバイスを
します。

お子様
同伴可

相談時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

オンデマンドセミナー

オンデマンドセミナーは、センター内で
行われる就職支援セミナーをコンパク
トにまとめたものです。
「初めてのオンラインコミュニケーション
Zoomの使い方」「働き方を考える 年収
の壁メリットデメリット」等、ご覧いた
できます。



電話相談

予約不要
1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、
電話相談をご利用ください。
※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間

月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)
①10:00～11:30
②12:30～16:30

電話相談
専用

048-601-1023

埼玉県「女性の『働く』を応援する ワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様々
な疑問、悩み、関心に対してワンスト
ップで情報提供します。
全ての女性が、その意欲と能力に応じ
て自分らしく生き生きと働くことが
できるよう「寄り添い」、「応援する」
サイトです。
ぜひ、アクセスしてみてください。



ホームページ



X

お問い合わせはこちら

※セミナーのお申込みはWebのみです

048-601-5810

受付時間

9:30～17:30 月曜日～土曜日
(日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・
臨時休館日を除く)



〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2
ホテルブリランテ武蔵野4階
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内
TEL:048(601)5810 / FAX:048(601)5811
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

就職支援などのセミナーについては裏面をご覧ください。

埼玉県女性キャリアセンター

検索

