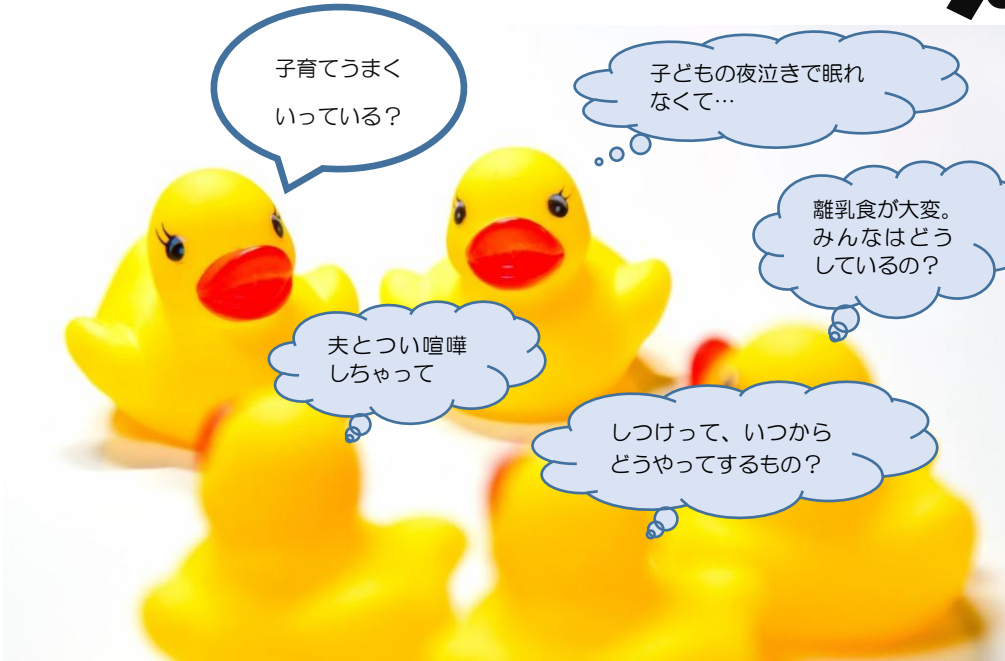


Nobody's Perfect プログラム



ノーバディズパーフェクト プログラム (NP) とは

カナダ発祥の「ノーバディズ パーフェクトプログラム (NP)」は、乳幼児を持つママを対象に、「子育ての喜びや不安、悩みなど」をグループトークしながら学ぶ体験学習です。

「行くとなんだかホッとする。」

「元気がわいてくる。」

「素のままの姿を受けとめてもらえる！」
ファシリテーターが、参加者の悩みを上手に聞き出し、子育ての理解をみんなで深めていきます。お気軽にご参加ください。

《ノーバディズパーフェクトプログラム
からのメッセージ》

「完璧な人間などどこにもいません。

完璧な親や完璧な子どもなど存在しないのです。ですから大事なものは、可能な限りベストをつくすことです。そして必要なときには、まわりから助けを借りることです。」

日時：令和8年5月27日、6月3日、10日、
17日、24日、7月1日 (全6回)
午前10時00分～正午 毎週水曜日

会場：蕨市立東公民館・1階団体連絡室

対象：0歳から5歳までの子を持つ母親

進行：NP J認定ファシリテーター 佐藤 恵子 さん

NPファシリテーター 島田 愛子 さん

参加費：無料 ※お茶菓子代として500円集金します。

申込み：10名程度 ※定員を超えた場合、抽選となります。

5/15 (金) 締め切り

東公民館で受付 (電話・メール可)

蕨市立東公民館 (蕨市塚越 3-19-13 TEL048-442-4052)

月曜～金曜日 ※祝日除く 午前9時～午後5時

E-mail : higasi@city.warabi.saitama.jp (二次元コードから送信可)



託児あり (無料)

講座参加中は、別の部屋でお子さん
をお預かりします。

※参加にあたり事前にアンケートを提出していただきます。
ご協力をお願いいたします。

※以前、本プログラムに参加したことがある方は、ご相談
ください。

※写真を撮影し、館報やホームページ等で使用させていただ
く場合がございます。予めご了承ください。

キトリ

蕨市立東公民館

令和8年度 ノーバディズパーフェクトプログラム 申込書

(フリガナ) 母親氏名		(フリガナ) お子さんの名前			
住所 マンション名 ・部屋番号記入		性別	男 女	生年月日 月 日 年齢	年 月 日 歳 カ月
電話番号		託児利用	あり なし	兄弟の有無	なし あり(第 子)
		託児での 特記事項			