

# こどもと共に親も育つ 共育プログラム

託児付  
6回講座



## 育ちあいカフェ

※令和7年度より「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」は「育ちあいカフェ」になりました。

### ◆共育プログラムとは？

参加者の悩みや関心があることについて、参加者同士で話し合うことで、自分にあった子育てを学びます。講師がファシリテーター（進行役）となって自分にあった子育てを見つけられるようお手伝いします。

### ◆過去に話し合われたテーマ

しつけ、子どもとの関わり方、自分の時間、夫や周囲との関係、感情のコントロール、ママ友 等

日程：10/16、10/30、11/6、11/20、12/4、12/18（金曜日：全6回）

時間：10：00～12：00（託児9：45～和室）

場所：北町公民館 2階集会室

対象：0歳～未就学児をもつ母親

定員：16組（定員を超えた場合は抽選）

参加費：600円

申込：9月1日（火）～25日（金）  
北町公民館で申込受付（電話・メール可）

※定員を超えた場合は抽選になります。  
※市外の方は定員に空きがある場合に対象とします。  
※結果は全員に通知にてお知らせします。

飲み物とお菓子で  
リラックスしながら…



問合せ 北町公民館  
住所 蕨市北町 1-27-15  
電話 048-432-2225  
Mail kitamati@city.warabi.saitama.jp

### 令和8年度 「育ちあいカフェ」 申込書

No. \_\_\_\_\_

（フリガナ）

保護者の名前： \_\_\_\_\_

（フリガナ）

こどもの名前： \_\_\_\_\_ 性別（ \_\_\_\_\_ ）

※託児を希望するこどもが複数いる場合は、こども全員をご記入下さい。

住所：蕨市 \_\_\_\_\_

※マンション名・部屋番号等も正確に記入してください。

携帯番号： \_\_\_\_\_

こどもの生年月日： 令和 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日