

こどもと**共**に親も**育**つ 共育プログラム

託児付
6回講座



育ちあいカフェ

※令和7年度より「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」は「育ちあいカフェ」になります。

◆共育プログラムとは？

参加者の悩みや関心があることについて、参加者同士で話し合うことで、自分にあった子育てを学びます。講師がファシリテーター（進行役）となって自分にあった子育てを見つけられるようお手伝いします。

◆過去に話し合われたテーマ

しつけ、子どもとの関わり方、自分の時間、夫や周囲との関係、感情のコントロール、ママ友 等

日時：10/10 10/17 10/31 11/21 12/5 12/19 (全6回)

時間：10:00~12:00 (託児9:45~)

場所：北町公民館 2階集会室

対象：0歳~未就学児をもつ母親

定員：16組 (定員を超えた場合は抽選)

参加費：600円

申込：9月1日(月)~9月26日(金)

公民館窓口で申込受付。※電話・メール可

※定員を超えた場合は抽選になります。結果は全員に通知にてお知らせします。

飲み物とお菓子で
リラックスしながら...



問合せ 北町公民館
住所 蕨市北町 1-27-15
電話 048-432-2225
Mail kitamati@city.warabi.saitama.jp

令和7年度 「育ちあいカフェ」 申込書

No. _____

(フリガナ)

保護者の名前： _____

(フリガナ)

こどもの名前： _____ 性別 (_____)

※託児をすることも複数いる場合は、対象となるこども全員をご記入下さい。

住所：蕨市 _____

※マンション名等も記入してください

携帯番号： _____

こどもの生年月日：平成・令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日