

# ヒューマン

## City わらび

R3.11.30付発行 (奇数月発行)  
No.227  
蕨市立中央公民館  
蕨市中央4-21-29  
TEL・FAX(432)2530

蕨市立中央公民館



### ◆R3年度の館事業について

10月7日には、ふれあい学園の「初めての気功教室」が開催されました。講師の方の呼吸に合わせて気を送り、病気予防や体の気になる部分のケアの仕方を学びました。ふれあい学園前期の日程は全て終了しました。お申込み頂いた方々ありがとうございました。

10月30日のぷちトマトくらぶでは里芋やハヤトウリ、インゲンなどの収穫を行いました。コロナ禍の影響で4カ月ぶりの活動になりましたが、積極的に野菜を収穫する子ども達の姿が見られ、とても明るく楽しい時間になりました。



「はじめての気功教室の様子」



「ぷちトマトクラブの収穫の様子」

### ◆10月25日以降の市内公民館の利用について

埼玉県の新型コロナウイルス感染拡大防止に係る段階的緩和措置が終了したことに伴い、蕨市の対応方針が改定されました。

10月25日(月)から市内公民館の閉館時間の繰上げや利用人数の制限は終了となりましたが、皆さまには今後も引き続き、必要な感染防止対策を講じたうえでご利用くださいますようお願いをお願いいたします。

### ◆中央公民館 コロナ禍での施設利用について

中央公民館では定期的な換気や施設内の手すりや壁のスイッチ類の消毒などに努めています。マスクの着用、自宅での検温、体調不良時の自粛、こまめな手洗い・手指消毒など、感染拡大防止にどうぞご協力ください。

### ◆中ロビー展示の募集

中央公民館で活動している団体の皆さまに活動報告や制作物の発表の場として中ロビーのスペースをお貸出ししています。展示等、ご希望がある団体はお気軽にご相談ください。

### ◆中央公民館 年末・年始の休館と窓口

中央コミュニティ・センター(中央公民館・勤労青少年ホーム・市民会館)の年末・年始の休館と窓口業務などは、以下の通りです。

区分	休日・休館日	備考
公民館・勤労青少年ホーム	12月28日～1月4日	施設の利用は、年内は27日まで、年始は5日から。施設予約などの窓口業務は、年内は28日まで、年始は4日から。
市民会館	12月29日～1月3日	ホール(来年7月利用分)などの利用抽選は1月4日の午前9時半から。抽選後は随時。

\*市民会館福祉棟内の市役所仮庁舎の閉庁は、12月29日～1月3日まで

## ◆12.1月 中央地区公民館の主な予定

## ◆12月 行事等は変更になる場合があります。

1	水	14:00 日本語ボランティア（水曜クラス）
2	木	13:30～15:00 介護ホットおしゃべりサロン
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	10:00 すくすく学級 13:30 日本語ボランティア（火曜クラス）
8	水	14:00 日本語ボランティア（水曜クラス）
9	木	13:30 高齢者学級「ふれあい学園」
10	金	13:30～15:30 中央公民館パソコン室開放
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	13:30 日本語ボランティア（火曜クラス）
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	10:00 中央公民館「子育てぴよちゃん」（ゼロ・1歳児合同）
21	火	13:30 日本語ボランティア（水曜クラス）
22	水	
23	木	14:00 冬の子ども講座「押し花」
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	R3年12月28日～R4年1月4日まで休館日となります。
30	木	
31	金	

## ◆1月

1	土	
2	日	R3年12月28日～R4年1月4日まで休館日となります。
3	月	
4	火	
5	水	14:00 日本語ボランティア（水曜クラス）
6	木	
7	金	
8	土	13:30～15:00 介護ホットおしゃべりサロン

◆子育てぴよちゃん／子育て中の保護者が日ごろの悩みを語り合ったり、手遊び・紙芝居などを通して仲間づくりや情報交換したりする場です。参加費無料・申し込みは不要。原則として毎月第3月曜日がゼロ歳児、第4月曜日が1歳児とその保護者が対象で、時間はいずれも午前10時から。

12月は20日にゼロ・1歳児合同。1月は17日にゼロ歳児、24日に1歳児の予定です。

◆介護ホットおしゃべりサロン／家族の介護をしているかたなどが不安や悩みを、話すことでホッとくつろぐ場です。傾聴ボランティアスタッフがお待ちしています。

申し込みは不要。偶数月は第1木曜日、奇数月は第1土曜日を原則に、いずれも午後1時半。

◆パソコン開放日／毎月10日の午後1時半から中央公民館パソコン室を開放。無料・申し込み不要。パソコン支援隊の皆さんが操作をサポート。※印刷環境はありません。

◆日本語ボランティア／市民のボランティアサークルによる外国籍のかた向けの日本語の読み書きなどの学習の場です。火曜日は午後1時半から、水曜日は午後2時から、いずれも原則として月に4回（変更になる場合もあります）。費用は1回50円。筆記用具をご持参ください。

◆ぷちトマトくらぶ／現在、畑作業のお手伝いをしていただけるスタッフを募集しております。ご興味がある方はお気軽に職員にお声がけください

★いずれも日程や内容が変更になる場合があります。参加の際は事前にご確認を。

## ◆仲間になりませんか ～蕨市立中央公民館 定期利用団体・グループ一覧（令和3年度）

中央公民館を会場に活動している団体やサークルなどは以下の表の通りです。団体によっては、すでに定員がいっぱいだったり、対象を限定していたりする場合もありますが、希望する場合は、まずは活動を見学することから始めてみてはいかがでしょうか。活動日時などは団体の都合ほかで変更になる場合もありますので、前もって公民館へお尋ねください。また、この時期、各団体は感染症予防に努めながら活動しています。見学時はマスクの着用などにも、どうぞ、ご協力ください。

令和3年 11月17日時点

### 蕨市立中央公民館 定期利用団体・グループ一覧（令和3年度）

※人数・会費は団体からの活動届出書提出時点のものです。  
※コロナ禍により活動を行っていない場合があります。

	No.	団 体	人数※	会 費 ※	内 容	活 動 日	時 間
ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ョ ン 活 動	1	蕨叢剣(そうけん)会	14名	月 ¥1,500	居合の練習	金曜(月2回)	13:00 ~ 15:00
	2	刀禪(とうぜん) 蕨同好会	23名	参加毎 ¥1,000	ポディーワーク	土及び日(月4回)	不 定 期
	3	ウォーキングクラブ	11名	月 ¥2,000	ストレッチ・ウォーキング	第2・4水曜	19:00 ~ 21:00
	4	ラマール中央	20名	月 ¥1,500	ストレッチ体操	毎週金曜	13:25 ~ 14:55
	5	御殿ダンス同好会	12名	月 ¥2,500	社交ダンス	土曜(月2~3回)	18:30 ~ 21:00
	6	ニューワカバダンスサークル	11名	月 ¥2,000	社交ダンス	毎週火曜	10:00 ~ 12:00
	7	ナイスミディ	12名	月 ¥3,000	ストレッチ体操・創作ダンス	毎週月曜	10:00 ~ 12:00
	8	カトレア会	13名	月 ¥3,000	ストレッチ体操・モダンダンス	毎週金曜	10:00 ~ 12:00
	9	武福太極拳中央	9名	月 ¥2,500	太極拳	毎週火曜	15:15 ~ 17:30
	10	火曜太極拳クラブ	11名	月 ¥2,500	太極拳	毎週火曜	13:00 ~ 15:00
	11	光蘭太極拳クラブ	24名	月 ¥2,500	中国気功健康体操・太極拳	毎週土曜	9:00 ~ 12:00
	12	DMW	9名	月 ¥2,000	チア&ヒップホップダンス	毎週火曜	9:00 ~ 12:00
	13	D-D-Crew	10名	月 ¥1,600	キッズヒップホップダンス	毎週月曜	16:30 ~ 18:00
	14	フォークダンス エル・ムンド	8名	月 ¥1,500	ストレッチ体操・フォークダンス	毎週木曜	9:30 ~ 12:30
	15	アーサナヨーガクラブ	18名	月 ¥2,000	ヨーガ	毎週火曜	18:30 ~ 21:00
	16	ヨガサークルJAMBO	14名	月 ¥1,400	ヨーガ	月曜(月2~3回)	10:00 ~ 12:00
	17	リズム体操わかば	12名	月 ¥4,000	ストレッチ・ダンス	毎週水曜	9:30 ~ 12:30
	18	A Iクラブ	5名	月 ¥2,000	社交ダンス	毎週土曜	9:00 ~ 12:00
	19	グランディール	7名	月 ¥6,000	ジャズダンス	毎週土曜	9:00 ~ 12:30
	20	フラメンコサークルアイレ!	20名	年 ¥500	フラメンコ	第2・4金曜	19:00 ~ 21:00
	21	ワラB`z ラディーノ	10名	月 ¥1,000	ダンス	毎週日曜	14:00 ~ 17:00
芸 術 ・ 文 化 活 動	22	カルチャーショックわらび	27名	月 ¥2,000	映画・文学	不定期	不 定 期
	23	絵手紙 遊	5名	月 ¥2,500	絵手紙	第2・4月曜	13:00 ~ 16:00
	24	オカリナ虹	15名	月 ¥500	オカリナ演奏	第1・3木曜	9:00 ~ 12:00
	25	わらびオペラ合唱団	22名	月 ¥3,500	オペラの合唱	毎週日曜	10:00 ~ 12:00
	26	画友会	12名	月 ¥2,000	絵画	毎週金曜	18:30 ~ 21:00
	27	コールこすもす	14名	月 ¥4,000	合唱(女声)	毎週木曜	13:00 ~ 15:00
	28	コーロ・ダーマ	10名	月 ¥6,000	合唱(女声)	水曜(月3回)	10:00 ~ 12:00
	29	女声合唱団Mion	12名	月 ¥1,000	合唱(女声)	第1・3水曜	19:30 ~ 21:30
	30	女声コーラス枇杷の会	9名	月 ¥5,000	合唱(女声)	毎週木曜	10:00 ~ 12:00
	31	中央混声合唱	15名	月 ¥2,500	合唱(混声)	毎週火曜	13:00 ~ 16:00
	32	蕨少年少女合唱団	11名	月 ¥2,500	合唱	毎週水曜	17:00 ~ 18:30
	33	蕨少年少女合唱団シニア	3名	月 ¥2,500	合唱	毎週水曜	17:00 ~ 19:00
	34	カラオケエンジョイクラブ	16名	月 ¥500	カラオケ	火曜(月3回)	13:00 ~ 16:00
	35	中央歌謡クラブ	18名	月 ¥2,000	カラオケ	土曜(月2~3回)	9:00 ~ 12:00
	36	蕨ギターアンサンブル	10名	月 ¥4,000	ギター演奏	第1・2・4土曜	13:30 ~ 16:30
	37	ビビーズ	7名	年 ¥1,200	ギター演奏でボランティア	第3月曜日	13:30 ~ 16:00
	38	表千家かれん会	15名	月 ¥4,000	茶道(表千家)	第2・4木曜	9:00 ~ 13:00
	39	茶道クラブ清涼会	10名	年 ¥2,000	茶道(裏千家)	第3土曜か日曜	13:30 ~ 16:30
	40	中央詩吟会	7名	月 ¥1,700	詩吟	第2・4木曜	10:30 ~ 12:00
	41	書道くらぶ 遊	14名	月 ¥2,000	書道	第1・3・4水曜	10:00 ~ 12:00
	42	芳潤書道クラブ	5名	月 ¥3,000	書道	火曜(月3回)	13:00 ~ 15:00
	43	蕨中央水彩画クラブ	14名	月 ¥1,500	水彩画	土曜(第1・3)	13:00 ~ 16:00
	44	蕨フィルハーモニックウィンズ	41名	月 ¥2,500	吹奏楽	毎週土曜	18:00 ~ 21:00
	45	琴鈴会	8名	年 ¥2,000	大正琴演奏	毎週月曜	13:30 ~ 16:30
	46	風(ふう)	8名	月 ¥1,000	陶芸	毎週火曜	18:00 ~ 21:30
	47	しび わらびい	6名	年 ¥2,500	陶芸	第2・4金曜	13:00 ~ 17:00
	48	創風会	8名	月 ¥2,000	陶芸	毎週水曜	13:00 ~ 16:00
	49	陶朋会	10名	月 ¥1,000	陶芸	毎週月曜	17:00 ~ 21:30

◆仲間になりませんか つづき ～蕨市立中央公民館 定期利用団体・グループ一覧 (令和3年度)

令和3年 11月17日時点

蕨市立中央公民館 定期利用団体・グループ一覧 (令和3年度)							
※人数・会費は団体からの活動届出書提出時点のものです。 ※コロナ禍により活動を行っていない場合があります。							
	No.	団 体	人数※	会 費 ※	内 容	活 動 日	時 間
芸術・文化活動	50	赤とんぼ	43名	年 ¥4,000	童謡・唱歌	第3月曜	9:45 ~ 12:00
	51	千草俳句会	7名	月 ¥1,000	俳句	第4木曜	10:00 ~ 12:00
	52	ショパン	3名	月 ¥2,500	ピアノ演奏	第3水曜	9:00 ~ 12:00
	53	メヌエット	6名	月 ¥3,000	ピアノ演奏	第2・4木曜	9:00 ~ 12:00
	54	ローズサークル	5名	月 ¥1,500	フランス刺繍	第1金曜	10:00 ~ 12:00
	55	フルーツアンサンブルわらび	4名	月 ¥5,000	フルーツ演奏	毎週水曜	10:00 ~ 12:30
	56	はたごっこ (わらび機織愛好会)	16名	年 ¥2,000	機織り	第1・3水曜	13:00 ~ 16:00
	57	蕨双子織を広める会	12名	月 ¥100	双子織で工芸品の創作	第4木曜	13:00 ~ 16:00
	58	ラッピングサークル蕨	10名	月 ¥1,000	ラッピングの習得	第4火曜	9:00 ~ 12:00
	59	白の会	14名	月 ¥5,000	絵画 (人物油絵)	金曜 (月3回)	13:00 ~ 17:00
	60	江戸文化を楽しむ会	16名	年 ¥1,000	江戸文化を学び楽しむ	水曜 (月1~2回)	13:00 ~ 16:30
61	わら舞	20名	参加毎 ¥1,000	伝統文化を理解し学ぶ	土曜 (月4回)	不 定 期	
62	埼玉岳精会	15名	月 ¥600	詩吟	第4水曜・ 第2・4木曜	13:30 ~ 16:00 13:30 ~ 16:40	
学習・ボランティア活動	63	A5☆(エーゴスター)	10名	月 ¥2,000	英書読書	水曜日(月4回)	18:30 ~ 21:30
	64	英書を読む会	10名	なし	英会話	毎週金曜	9:00 ~ 12:00
	65	日本語ボランティアわらび中央	25名	月 ¥200	外国人向けの日本語教室	毎週火・水曜	火曜 ~ 15:30 13:30 水曜 ~ 16:00 14:00
	66	わくわくぼけっと	6名	なし	暮らしに関する学習	不定期	不 定 期
	67	わらび食育健康料理塾	11名	月 ¥1,000	健康料理教室	第2木曜	9:00 ~ 15:00
	68	W I C A (ワイカ) (Warabi International Culture Association)	50名	なし	国際交流活動	月1回	18:00 ~ 21:00
	69	蕨自然に学ぶ会	14名	月 ¥1,000	調理実習	第2土曜	9:00 ~ 14:00
	70	蕨断酒会	5名	月 ¥1,500	断酒活動	第1火曜	19:00 ~ 21:00
	71	蕨ニイハオ校	14名	月 ¥2,000	中国語	毎週土曜	9:30 ~ 12:00
	72	蕨手話サークル	10名	月 ¥200	手話・ボランティア	毎週木曜	19:00 ~ 21:00
	73	蕨市食生活改善推進委員会	44名	年 ¥600	食生活の学習	不定期	不 定 期
	74	蕨ニューモラル友の会	26名	月 ¥500	道徳の学習	月3回 水曜	17:00 ~ 20:00
	75	年金受給者協会 浦和支部蕨分会	153名	年 ¥2,700	年金受給者の交流	不定期	不 定 期
	76	しいの実パソコンクラブ	11名	月 ¥1,500	パソコン学習	第1・3金曜	13:00 ~ 16:00
	77	シニアネットわらび	15名	月 ¥2,000	パソコン学習	月曜 (月3回)	13:00 ~ 16:30
	78	どんぐりパソコンクラブ	12名	月 ¥1,500	パソコン学習	第1・3木曜	9:30 ~ 12:00
	79	ワラビ61パソコンクラブ	8名	月 ¥750	パソコン学習	土曜 (月2回)	9:15 ~ 12:00
	80	わらび・おんゆう倶楽部	16名	月 ¥100	ボランティア音楽活動	不定期	15:00 ~ 17:00
81	朗読サークルこだま	10名	月 ¥500	朗読ボランティア	第1・3水曜	13:30 ~ 15:30	
82	蕨ボランティア朗読サークル草笛	12名	月 ¥1,000	朗読ボランティア	第3月曜	13:30 ~ 15:30	
83	えいごのいずみ	10名	月 ¥2,000	英語教育	毎週金曜	16:00 ~ 21:30	
84	元講師範華文 (げんこうしはん かぶん) 教育	5名	なし	中国語	不定期	不 定 期	
85	グレン&マリの会	6名	月 ¥3,000	英会話	第1・3・5木曜日	10:00 ~ 12:00	
86	BEST英語勉強会	10名	月 ¥1,500	子どもの英会話	土曜日	16:00 ~ 20:00	

※活動日・時間などは変更になることがありますので、見学される際は中央公民館にご確認ください。

- ◆蕨市立中央公民館◆
- 住所:〒335-0004 埼玉県蕨市中央4-21-29
- 電話 (FAX兼):048-432-2530
- メールアドレス:chuo@city.warabi.saitama.jp



※コロナ禍などにより、一部情報が更新されていない場合があります。