

# ヒューマン

## City わらび

R3.7.31付発行 (奇数月発行)  
No.225

WARABI

蕨市立中央公民館  
蕨市中央4-21-29  
TEL・FAX(432)2530

蕨市立中央公民館



### ◆R3年度の館事業について

6月17日には、ふれあい学園前期の開講式 & 介護予防教室「健康寿命を延ばそう」、7月8日には、だれでも競技できる「ボッチャ」体験が開催されました。コロナ禍で外出などが減り、運動等をする機会が減っている方も多いと思います。介護予防教室では、外出の機会が減ると、筋力や心身の機能が低下していき、要介護の状態につながりやすくなるといったお話を講師の方にしていただきました。感染対策を講じながら参加者の方が心身ともにリフレッシュできるような講座を開催していく予定です。



6月17日ふれあい学園「開校式&介護予防教室」

### ◆8月2日以降の中央公民館の利用について

埼玉県緊急事態措置区域の追加に伴い、令和3年8月2日(月)～8月31日(火)の間中、中央公民館の閉館時間を午後8時とさせていただきます。ご利用の方には午後7時半頃までに活動を終わっていただくよう、ご協力をお願いしております。

### ◆中央公民館 コロナ禍での施設利用の目安

中央公民館では定期的な換気や施設内の手すりや壁のスイッチ類の消毒などに努めるほか、当面、主な部屋の定員を、以下の表の通りとしています。マスクの着用、自宅での検温、体調不良時の自粛、こまめな手洗い・手指消毒など、感染拡大防止のためにどうぞご協力ください。

1 階	目安(人)	2 階	目安(人)
集会室 ※欄外参照	約 35	体育室	約 10
講座会議室	約 14	和室	約 10
パソコン室	約 10	調理実習室	約 8
小会議・団体連絡室	約 8	講習室	約 12
実験研究室	約 8	集会室	約 8
		音楽室	約 5

・いずれの部屋も上記目安を超える場合は、前後半制や入れ替え制など、利用時の工夫などもご検討ください。  
※間隔を空けたうえで、主に椅子のみの配置を想定。

### ◆数字で見る公民館～その7

7回目は公民館の部屋の数を紹介します。中央公民館には併設の勤労青少年ホームと合わせて、皆さんが利用できる部屋が12あります。大きな行事が開催できる1階の集会室、学習活動や会議に使える講座会議室や講習室、畳敷きの和室など、種類もいろいろです。ほかにもパソコンを22台設置したパソコン室や、調理台を備えた調理実習室、陶芸窯のある実験研究室、防音設備が整った音楽室といった特殊な部屋もあり、様々な学習活動に対応できるようになっています。是非とも探検してみてください…というわけにはいきませんが、機会があったら覗いてみるのも一興かと思います。

## ◆8・9月 中央地区公民館の主な予定

## ◆8月 行事等は変更になる場合があります。

1	日	
2	月	
3	火	13:30 日本語ボランティア（火曜クラス）
4	水	14:00 日本語ボランティア（水曜クラス）
5	木	13:30～15:00 介護ホットおしゃべりサロン =中止=
6	金	
7	土	
8	日	山の日
9	月	振替休日
10	火	13:30～15:30 中央公民館パソコン室開放 =中止=
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	10:00 中央公民館「子育てびよちゃん」（ゼロ・1歳児）合同
24	火	13:30 日本語ボランティア（火曜クラス）
25	水	14:00 日本語ボランティア（水曜クラス）
26	木	13:30 高齢者学級「ふれあい学園」
27	金	
28	土	蕨市民音楽祭
29	日	蕨市民音楽祭
30	月	市立小・中学校二学期始業式
31	火	月末館内整理日

## ◆9月 行事等は変更になる場合があります。

1	水	14:00 日本語ボランティア（水曜クラス）
2	木	
3	金	
4	土	13:30～15:00 介護ホットおしゃべりサロン

★以下の事業・行事参加や館へおいでの際は、マスク着用のほか、自宅での検温や体調不良時の自粛、こまめな手洗い・手

指消毒など、感染拡大防止にご協力を。

◆子育てびよちゃん／子育て中の保護者が日ごろの悩みを語り合ったり、手遊び・紙芝居などを通して仲間づくりや情報交換したりする場です。無料・申し込みは不要。原則として毎月第3月曜日がゼロ歳児、第4月曜日が1歳児とその保護者が対象で、時間はいずれも午前10時から。8月の予定は23日、また9月は27日にゼロ歳児と1歳児を合同で行います。

◆介護ホットおしゃべりサロン／家族の介護をしているかたなどが不安や悩みを、話すことでホッとくつろぐ場です。傾聴ボランティアスタッフがお待ちしています。申し込みは不要。偶数月は第1木曜日、奇数月は第1土曜日を原則に、いずれも午後1時半。

◆パソコン開放日／毎月10日の午後1時半から中央公民館パソコン室を開放。無料・申し込み不要。パソコン支援隊の皆さんが操作をサポート。※印刷環境はありません。

◆日本語ボランティア／市民のボランティアサークルによる外国籍のかた向けの日本語の読み書きなどの学習の場です。火曜日は午後1時半から、水曜日は午後2時から、いずれも原則として月に4回（変更になる場合もあります）。費用は1回50円。筆記用具をご持参ください。

マスク着用や手指消毒の徹底など、1人1人が感染症の拡大防止に努めてください。

★いずれも日程や内容が変更になる場合があります。参加の際は事前にご確認を。