本作品は現在の展覧会で御覧いただけます

健康運動指導士·3B体操公認指導者

たか はし **高橋 めぐみ** さん

Belter)の3つの用具

В е 1

ル ター ベ

ル

 \widehat{B} a

<u>l</u>

る髙橋さん。

i

ル

・で肩を 口

今月の河鍋暁斎記念美術館

才絵師の作品

-No.53-

地域の健康アップを目指して

も生かして活動を始めます。 の親子体操で、3B体操の存 幅広く講座を開いています。 く」、「気軽に」行える魅力のと てみると、「誰もが」、 在を知ります。 子どもと参加した塚越児童館 えていた髙橋さん。再び運動 B体操。髙橋めぐみさん(塚越 に関われる仕事を探すなか、 して、子どもから高齢者まで 丁目)は、 3 Bは万能ツール」 子育てを通じた地域の縁 [産前は保育園で体操を教 8年前に資格を取得 音楽で体を動かする 、その公認指導者と 実際に体験し 、「無理な

み具合は、各自の体力に合わ 間で最大限楽しめるよう、 意欲を高めます。限られた時 モチェックを行い、 筋肉などの衰えを調べるロ もの遊具としても使用できま など運動の習慣化につなが せてきめ細かに調整。 づくりです。講座の冒頭では 入れているのがシニアの健康 心身をリフレッシュできます。 合わせて体を動かすことで、 などの軽快な音楽。リズムに クリエーションも楽しめます。 たときの喜びは格別です。 そんな髙橋さんが特に力を オクラホマ・ミクサー そのバックに流れる レーニングなど、 家で体操を行う 参加者の リピー 進

さんの健康を高めていきます。 抱いてきた夢を実現するため、 庭が明るくなり、 た3B体操を通して、 ない男性向けのプログラムを を見守れるまちに―」。長年 元気な高齢者が増えて、家 髙橋さんは、参加が少 「誰もが」、「 地域の子ど

ベルを使ってリズミカルに3B体操を行う髙橋さん

扇や長い鼻から天狗のように見えているのは、手に持っている羽団、味線や太鼓に合わせて浮かれ踊っ り灯篭をイメージした情緒溢れるになってきていました。本図は回 ているのです。 デザインですが、 禁じられるほど彼らの存在が身近 当時日本では、西洋人への投石が 立てた作品と考えられています。 ますが、本図は天狗を西洋人に見 た影絵シリーズの1点です。 慶応3年(1867)に出 幕末の庶民の心

河鍋暁斎記念美術館 開催中

「筆禍事件から150年 暁斎の風刺画」展 同時開催 特別展「故・立原位貫制作 復刻浮世絵版画」展

館=午前10時~午後4時

休 館=木曜日、毎月26日~末日

ところ=南町4-36-4

入館料=一般600円 高校生・大学生500円 小・中学生300円 65歳以上500円 ※65歳以上の人は年齢の分かる物、学生は学生証 をご提示ください

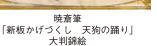


yosai awanabe

に生まれる。浮世絵 や狩野派を学び、江 戸・東京の庶民から 人気を博す。明治9 年、万国博覧会に肉 筆画を出品。14年、 内国勧業博覧会で日 本画の最高賞受賞。 娘の暁翠も日本画家。



がわなべ きょうさい 河鍋 暁斎 天保2年(1831) ~明治22年(1889)







展覧会の詳しい 内容は美術館の ご参照ください