

令和7年度 北町公民館高齢者学級

いきいき学級



『いきいき、元気に』をテーマに
たくさんの仲間と楽しく過ごしませんか？

対 象：60歳以上の蕨市民の方

定 員：40人（先着順）

時 間：毎月1回 水曜（8月はお休み） 午後2時00分～4時00分

年会費：500円

申 込：4月16日（水）午前10時から参加費を添えて北町公民館へ

講座予定表

回数	月 日	内 容	講 師
1	5月21日	開講式／楽しく体を動かそう！元気UP教室	市民体育館指定管理者 シンコースポーツ株式会社
2	6月18日	頭をリフレッシュ☆ 脳トレ・頭の体操！	足立 明美 先生
3	7月16日	自宅で野菜を育てよう♪ ブランターファームに挑戦！	商工観光課・農業委員会
4	9月17日	お楽しみ！♠◇マジックショー♡♠	彩たまマジッククラブ 増永 敏 先生
5	10月15日 10月29日	【制作】「ペーパーデコレーションの花飾り」 ※各日20名ずつ2回に分けて開催	清水 真由美 先生
6	11月19日 11月26日	【公開講座】初心者のためのスマートフォン教室 ※各日20名ずつ2回に分けて開催	スマホアドバイザー
7	12月10日	冬に向けて備えよう！免疫力UP教室	ウエルシア薬局株式会社
8	1月21日	脳を活性化！懐かしい曲を歌おう♪	笹倉 ゆかり 先生 和久 智子 先生
9	2月18日	味わい講座 五感が広がるトレーニング	生活クラブ埼玉
10	3月11日	春に向けて動き出そう！元気UP教室／閉講式	市民体育館指定管理者 シンコースポーツ株式会社

※都合により、日程・内容を変更する場合があります。

※事業の様子を撮影することがあります。撮影した写真等は、公民館報や蕨市の広報・HP等で使用する場合がありますので、ご了承ください。

主催 蕨市立北町公民館 蕨市北町1-27-15 電話 048-432-2225

き り と り

令和7年度「いきいき学級」申込書 No.

ふりがな

氏 名

年 齢 歳

住 所

電 話

預り書 No.

令和7年度 いきいき学級年会費として

金 500円

預かりました

令和7年 月 日

蕨市立北町公民館