

1～3歳のお子さんと保護者対象

子育て学級 ハロー北コミ会

ハロ北会

令和7年度
北町公民館家庭教育学級



蕨市立北町公民館
蕨市北町1-27-15
☎048(432)2225/FAX048(432)2221
e-mail: kitamati@city.warabi.saitama.jp



友達作りを楽しもう！！親子で一緒にやってみよう♪をテーマに開催します。
今年度は全10回。1～3歳のお子さんとその保護者を対象に、親子で楽しめる内容です。
親子のつながり、参加者同士の交流を楽しみましょう！

【年間スケジュール】

No	開催日	時間	内容	講師	託児
1	5月20日(火)	10時～11時30分	はじめまして！お家でできる親子体操	市民体育館職員	なし
2	6月17日(火)	10時～11時30分	今から取り組もう！防災講座 備えて安心！在宅避難のススメ	明治安田生命 保険相互会社	別室託児
3	6月下旬予定	午前中	じゃがいも掘りに行こう ※実費負担	公民館職員	なし
4	7月15日(火)	10時～11時30分	アロマでリラックス♪ ほぐしのストレッチ	市民体育館職員 佐藤 三玲 先生	別室託児
5	9月16日(火)	10時～11時30分	子育てのイライラと上手に付き合うヒント はじめてのアンガーマネジメント	日本アンガーマネジメント協会 原尻 真由美 先生	別室託児
6	10月中旬予定	午前中	さつまいも掘りに行こう ※実費負担	公民館職員	なし
7	11月18日(火)	10時～11時30分	消防署へ行こう！！（消防署見学）	消防署職員	なし
8	12月16日(火)	10時～11時30分	子育て世代のための時短料理	木村 英里 先生	別室託児
9	1月20日(火)	10時～11時30分	我が子を守れ！乳幼児の応急手当	消防署職員	別室託児
10	2月17日(火)	10時～11時30分	親子で体を動かそう！親子フィットネス	市民体育館職員	なし

対 象：蕨市在住の1～3歳（令和4年4月2日～令和6年4月1日生）の子とその保護者
定 員：20組（先着順）
申 込：4月15日（火）午前10時から参加費を添えて北町公民館へ
参 加 費：1,000円

※事業の様子を撮影することがあります。

撮影した写真等は、公民館報や蕨市の広報・HP等で使用する場合がありますので、ご了承ください。

※じゃがいも掘り・さつまいも掘りは作物の生育状況等によっては、他の講座内容に変更となる場合があります。

※申込書は裏面です。

令和7年度 ハロ北会 申込書

No. _____

(フリガナ)

保護者の名前: _____

(フリガナ)

お子様の名前: _____ 性別 (_____)

※参加するお子様が複数いる場合は、参加するお子様全員をご記入下さい。

住所: 蕨市

※マンション名等も記入してください

電話番号: _____

お子様の生年月日: 令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日