

# 東公民館利用団体 Eメイトクラブ

地域で活動している団体紹介!  
仲間になりませんか


今年で結成21年目を迎える東公民館利用団体「Eメイトクラブ」では、市内在住の尾崎和子先生のご指導の下、自彊術(じきょうじゅつ)と呼ばれる健康体操を行っています。

運動不足解消、親睦を深める、地域とのコミュニケーションを高めることを目的に、毎月3回楽しく活動しています♪見学、入会はいつでも大歓迎ですので、お気軽にお問合せ下さい!



**【自彊術(じきょうじゅつ)とは】**  
31の動作を身体状況に応じて、身体可動の極限まで動かす全身運動です。はずみの反動を利用するため、動作は大きいものの疲労はほとんどなく、誰でも気軽にできる体操で、心身ストレス解消・成人病に効果がある運動療法として知られています。

活動日：毎月第1・2・3月曜日  
 時間：午前9時30分～12時  
 場所：東公民館・2階和室  
 対象：どなたでも  
 会費：月1,500円(入会金は無料)  
 問合せ：東公民館 ☎442-4052



お正月飾りづくり

## 令和4年度分市民税・県民税の申告及び 所得税の還付申告事前説明会について

日時 2月7日(月)、8日(火)  
両日とも午前9時～11時30分

午後1時30分～4時

会場 東公民館・3階集会室  
※入場には、整理券が必要になります。

【整理券の事前予約】  
インターネットで申請可。希望が多数の場合は抽選。  
※インターネットでの申込みができない方は、税務課市民税係まで(☎:433-7707)  
<申込み期間>2月3日(木) 17時まで

【当日配布】  
整理券に残数が生じた場合のみ



★市民税・県民税は郵送での提出を推奨しています。  
詳細は広報課または蕨市ホームページをご覧ください。

## 市内店舗でも粗大ごみ収集券が 買えます!

市内店舗でも、粗大ごみ収集券を販売しています。営業時間や定休日は、店舗により異なりますので、ご注意ください。

販売店名	所在地	電話番号
セブンイレブン蕨東口1番街店	塚越1-5-1	(442)9810
セブンイレブン蕨塚越5丁目店	塚越5-39-14	(446)2320
白岩生花店	南町2-28-16	(442)5307

※粗大ごみは、家庭から出されるもののうち、一辺が概ね40cmを超えるものが対象です。洗濯機や冷蔵庫及びパソコン等法令等により収集対象外の物もあります。

目印は左記ステッカーです。上記店舗以外でも販売しております。  
詳細は、蕨市安全安心推進課生活環境係へお問合せ下さい。 ☎433-3706

## みんなでキレイに蕨市民公園の清掃活動

今月の活動は、  
1月22日(土) 午前9時からです!  
※雨天の場合は、29日(土)に延期します。

# マイタウンつかごし

令和4年  
1月号  
No.457

My Town Tsukagoshi

## お正月飾りづくり



## 書き初め教室 冬の星座と月の観察



小学生を対象に「冬休みチャレンジ教室」を3講座開催しました。12月27日(月)に開催された「お正月飾りづくり」では、お正月に飾るしめ縄を作りました。作り方を先生に聞き、自分だけのオリジナル作品を作ることができました。1月5日(水)には「書き初め教室」を開催しました。参加した15名の子どもたちはお題の文字である「こぶし」(3年生)や「友だち」(4年生)を上手に書くコツを教わり、納得のいく文字が書けました。1月9日(日)の「冬の星座と月の観察」では、あいにくの曇り空でしたが、参加した子どもたちは星座や月を楽しく観察しました。



# 東公民館講座及び生涯学習推進事業のお知らせ

楽しい絵本と紙芝居がいっぱい♪

## おはなしワラビン

読み聞かせボランティア「おはなしワラビン」が、楽しい絵本や紙芝居を用意して待っています。

日時 2月14日(月)  
午前10時30分~11時30分  
会場 東公民館・2階和室  
対象 乳幼児親子  
内容 読み聞かせ、紙芝居他  
申込み 不要  
参加費 無料

0歳のお子さんとママの子育てサロン♪

## Mammaひろば

自分と同じ0歳児ママたちやボランティアの先輩ママたちと一緒に、楽しくおしゃべりしませんか？

日時 1月18日(火)  
2月15日(火)  
午前10時~11時30分  
会場 東公民館・2階和室  
対象 0歳児親子  
持ち物 バスタオル  
申込み 不要 参加費 無料

いつでも笑顔で介護できるように・・・

## 介護おしゃべりサロン

介護福祉士さんや交えて、同じ立場同士で悩みを話し合ったり、相談にのってもらったりしませんか？

日時 1月27日(木)  
午後1時30分~3時  
会場 東公民館・1階団体連絡室  
対象 在宅介護に携わっている方  
これから介護に携わる方  
申込み 不要  
参加費 無料

## プラチナ学園ほのぼの寄席

毎年好評のほのぼの寄席をプラチナ学園生以外の方も参加可能な一般公開講座として開催します！

日時 1月24日(月)  
午後1時30分開場 午後2時開演  
会場 東公民館・3階集会室  
内容 落語家 春風亭枝次による落語  
参加費 無料  
申込み 不要 ※直接会場にお越しください。



## 子どもミュージカル講座

ミュージカルの基礎を学ぶ講座です。最終回は、ミニミュージカルを行います。

日時 2月25日、3月4日、  
3月11日、3月13日  
午後4時30分~5時15分  
最終回のみ午後2時~3時  
対象 年長~小学4年生の女の子 先着10名  
会場 東公民館・3階集会室  
申込み 1月17日(月)以降に東公民館へ



## 生涯学習活動推進事業

### 蕨市立公民館開館70周年記念式典・特別講演

日時：2月5日(土) 13時30分~(開場：13時~)  
会場：蕨市民体育館・1階小体育室(北町1-27-15)  
内容：表彰式・展示会

公民館開館70周年記念作品表彰式&応募作品展

特別講演(講演者：宇宙航空研究開発機構(JAXA)名誉教授 川崎繁男氏)

スマホの技術で宇宙を手にする宇宙情報通信エネルギー伝送技術

~地球の元気を取り戻し、夢とロマンの宇宙を拓こう~

対象：小学生以上 100名(先着順)

申込み：市内公民館または生涯学習スポーツ課宛に

申込み用紙に必要事項を記入のうえ提出もしくは同内容を電話

問合せ：南公民館(442-4055)

蕨市立公民館  
開館70周年  
記念式典・特別講演

2022年2月5日(土) 13:30 開会  
蕨市民体育館 1階小体育室 参加無料

表彰式・展示会  
公民館開館70周年記念作品表彰式&応募作品展

特別講演  
スマホの技術で宇宙を手にする宇宙情報通信エネルギー伝送技術  
~地球の元気を取り戻し、夢とロマンの宇宙を拓こう~

川崎繁男氏 宇宙航空研究開発機構(JAXA)名誉教授  
1981 早稲田大学工学部理工学工学研究科電気工学専攻修士前期修了  
1983 カリフォルニア大学サンディエゴ校(UCLA)大学院 Ph.D.取得  
1984-2004 東京大学工学部助教授、電子情報学部長  
1997 カリフォルニア大学サンディエゴ校(UCLA)情報通信研究員  
1999 カリフォルニア大学(CalTech)短期訪問客員教授  
2004-2008 東京大学工学部助教授、電子情報学部長  
2008-2018 宇宙航空研究開発機構 宇宙科学研究所 教授  
2019 宇宙航空研究開発機構 宇宙科学研究所 特任教授  
2020 国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構 名誉教授

主催：蕨市教育委員会 協力：蕨市文化協会 蕨市生涯学習活動推進事業



# 東公民館 12月~1月のトピックス

家庭教育学級の合同クリスマス会!

## Mammaひろば&おはなしワラビン

12月14日(火)に0歳児親子が対象の「Mammaひろば」と乳幼児親子が対象の「おはなしワラビン」の合同クリスマス会を行いました。はじめにお子さんがサンタクロースなどに仮装した寝相アートを撮影し、他の参加者と交流を深めました。その後は、東公民館利用団体「ミュージックベル野ばら」の皆様にご協力いただき、ハンドベルとトーンチャイムでクリスマスメドレーを演奏していただきました。ご参加された皆様は、クリスマスの楽しい思い出を作ることができました。



ご協力ありがとうございました!

## 消防訓練&館内大掃除

東公民館利用団体の皆様にご協力いただき、12月16日(木)に消防訓練と館内大掃除を行いました。消防訓練では、2階調理室から出火したと仮定し、非常口から駐車場に避難する避難訓練を行いました。その後の館内大掃除では自分たちが普段使っている部屋の掃除をした他、テーブルのネジ締めなどの備品の整備も行いました。おかげさまで、東公民館はとてもきれいな状態で年を越すことができました。当日ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。



## 塚越児童館からのお知らせ

蕨市塚越2丁目11番8号 ☎432-6368

### 乳幼児子育て支援事業 2月

※簡単な事前登録を受付しています。一緒に遊びましょう!

#### ●ちびっこのびっこクラブ

日にち 2日(水)  
時間 午後2時~ 費用 無料  
対象 2017年4月2日~2019年4月1日  
生まれのお子さんと保護者

#### ●まめっこクラブA

日にち 4日(金)、3月4日(金)  
時間 午前10時30分~ 費用 無料  
対象 生後11ヶ月未満のお子さんと保護者

#### ●まめっこクラブB

日にち 18日(金)  
時間 午前10時30分~ 費用 無料  
対象 生後11ヶ月~2020年4月2日生まれのお子さんと保護者

#### ●とことこクラブ

日にち 24日(木)  
時間 午前10時30分~ 費用 無料  
対象 2019年4月2日~2020年4月1日  
生まれのお子さんと保護者

#### ●おはなししゃぼんだま

日にち 2月10日(木)  
時間 午前11時~ 費用 無料  
対象 乳幼児親子 申込み 不要(自由参加)

#### ●にこにこ広場

日にち 2月22日(火)  
時間 午前10時30分~ 費用 無料  
対象 乳幼児親子 申込み 不要(自由参加)

#### ●親子でHAPPYヨガ

日にち 3月2日(水)  
時間 午前10時30分~ 費用 無料  
対象 2歳以上の親子 7組  
申込み 蕨市内：2月2日(水)~  
蕨市外：2月16日(水)~

#### ●おはなしシアター

日にち 3月10日(木)  
時間 午前10時30分~ 費用 無料  
対象 1歳6ヶ月以上の親子 7組  
申込み 蕨市内：2月10日(木)~  
蕨市外：2月24日(木)~