

公民館開館70周年記念 作品募集!!

公民館開館70周年を記念して、公民館への想いがこもった市民の皆様を募集します!

【テーマ】 「私と、わらびの公民館」

【応募資格】 下記①、②のいずれかに該当する方

①市内在住、在勤、在学の方

②市内公民館で活動したことがある個人・団体の方

【募集期間】 令和3年11月30日(火)まで

【申込み先】 応募用紙を生涯学習スポーツ課または市内公民館へ

【問合せ】 生涯学習スポーツ課 (TEL: 433-7729)

受賞作品は、令和4年度版の

蕨市生涯学習カレンダーに掲載します!

絵画・写真・書道・キャラクター
あみ物・陶芸・ロゴ・パッチワーク
絵手紙・ペーパークラフト etc...

作品募集

令和4年度版 蕨市生涯学習カレンダー
公民館開館70周年記念

賞あり
令和4年度版の蕨市生涯学習カレンダーに掲載します!!

【テーマ】 「私と、わらびの公民館」
公民館への愛着を表現した作品を募集します!!

【応募資格】 ※以下のいずれかに該当の方
・市内在住、在勤、在学の方
・市内の公民館で活動したことがある個人または、団体の方

【募集期間】 令和3年8月2日(月)~11月30日(火)
※作品のご提出は、1月中旬迄を予定しています。

【申込み先】 応募用紙を生涯学習スポーツ課または、お近くの公民館へ、詳細は、募集要項でご確認ください。
(持参・郵送のみ)
※応募いただいた作品はすべて、市の公民館等に展示するほか、作品の寄賞を蕨市ホームページに掲載します(予定)。

主催 蕨市教育委員会 問合せ 教育生涯学習スポーツ課
住所 〒335-8501 蕨市北町2-8-8 (蕨市役所後援会)
電話 048(433) 7729 メール sasaku@city.warabi.saitama.jp



マイタウンつかごし

令和3年
9
月号
No.454

My Town Tsukagoshi

東公民館講座のご案内

新型コロナウイルス感染防止のため、中止や日程変更となる場合がありますのでご了承ください。

高齢者学級

塚越フラダンス学園

楽しく学んで、心も体も健やかに♪

新しいお友達の輪を一緒に作りましょう!

日時 11月1日~翌年3月14日
月曜日 午後2時~ 全6回

対象 65歳以上の方 先着25名

会場 東公民館 3階集会室

参加費 600円(材料費他)

申込み 10月1日(金)午前9時から東公民館へ



青少年事業

星座観察教室

秋の星座と木星と土星と金星と月を見ます。
秋の夜空の星を自分の目で見てみましょう!

日時 10月10日(日) 午後6時~7時30分

対象 小学生親子 15組(抽選)

会場 東公民館 3階集会室及び駐車場

参加費 無料

申込み 9月24日(金)までに東公民館へ



家庭教育学級(中期)

Nobody's Perfect プログラム

乳幼児を持つ親の子育ての喜びや不安、悩みなどをグループトークしながら進めていく体験学習です。

日時 10月28日、11月4日、11日、18日、25日、12月2日、9日
木曜日 午前10時~正午 全7回

対象 0歳~5歳の子を持つ母親 先着8名
※市内在住在勤者優先

会場 東公民館 1階団体連絡室

参加費 無料 託児あり

申込み 10月1日(金)午前9時から東公民館へ



おはなしワラビン ※対象: 乳幼児親子

日時 10月11日(月)午前10時30分~

会場 東公民館 2階和室

Mammaひろば ※対象: 0歳児親子

日時 10月19日(火)午前10時~

会場 東公民館 2階和室

介護おしゃべりサロン ※対象: 介護に携わっている方

日時 10月28日(木)午後1時30分~

会場 東公民館 1階団体連絡室

令和3年度 蕨市国民健康保険

特定健診のお知らせ

○特定健康診査・後期高齢者健康診査実施中

対象: 蕨市国民健康保険に加入中で今年度中に40歳以上になる人または、後期高齢者医療に加入中の市内在住者。

期間: 令和4年2月28日(月)まで

※対象者には受診券を送付済みです。

健診機関に予約し、受診してください。

○特定健康診査早期受診キャンペーン

対象: 蕨市の特定健康診査を3年以上継続して受診した人、もしくは初めて受診した人で、9月までに受診した人から抽選で300名様にオリジナルポロシャツをプレゼントします。

問合せ: 医療保険課医療費給付係 (TEL: 433-7736)

蕨市国民健康保険 令和3年度
特定健診のお知らせ

実施期間 受診券到着から令和4年2月28日(月)まで
(期間中に75歳になる人は、誕生日の前日まで)

感染症拡大防止のためのお願い

- 密集・密接を避け、事前に医療機関に予約が必要です。 ※予約
- ※予約は、お持たせしないことをお約束するものではありませんので、ご了承ください。
- ※マスクをご持参いただき、健診中はマスクを着用してください。
- ※健診当日に発熱や発熱のある人、2週間以内に発熱のあった人や新型コロナウイルスの検査やその疑いのある人との接触歴のある人は、受診を延期してください。

9月までの受診者限定キャンペーン!

抽選で300名様にオリジナルポロシャツが当たる!!

蕨市国民健康保険の特定健診を9月までに受診した人で「3年以上継続」または「初めて」受診した人の中から抽選で300名様にオリジナルポロシャツをプレゼント!

応募は不要です。
当選者には12月中旬に当選通知をお送りします。

問い合わせ (祝日を除く月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分)

特定健診に関すること	蕨市役所 蕨市中央5丁目14番15号 医療保険課 医療費給付係 ☎048-433-7736 (直通) ※市民センター内、医療保険課は1階(蕨市中央4丁目1番29号)4階に事務所を移しています。
特定健診指導・がん検診に関すること	蕨市保健センター 蕨市北町2丁目12番15号 ☎048-431-5590



塚越児童館からのお知らせ

蕨市塚越2-11-8 ☎432-6368

※下記事業の費用は全て無料です

●乳幼児子育て支援事業 10月の予定

※簡単な事前登録を受付しています。一緒に遊びましょう!

- ・まめっこクラブA 1日(金) 午前10時30分~
対象 生後11ヶ月未満のお子さんと保護者
- ・まめっこクラブB 29日(金) 午前10時30分~
対象 生後11ヶ月~2020.4.2生まれのお子さんと保護者
- ・とことこクラブ 7日(木) 午前10時30分~
対象 2019.4.2~2020.4.1生まれのお子さんと保護者
- ・ちびっこのびっこクラブ 20日(水) 午後2時~
対象 2017.4.2~2019.4.1生まれのお子さんと保護者

●にこにこ広場

日時 10月26日(火) 午前10時30分~

対象 乳幼児親子 自由参加

●おはなししゃぼんだま

日時 11月4日(木) 午前11時~

対象 乳幼児親子 自由参加

●ママリフレ ※託児あり。申込みは来館のみ。

日時 11月26日(金) 午前10時30分~

対象 未就園児を持つ親 7名

申込み 蕨市内: 10月29日(金)~
蕨市外: 11月12日(金)~

第28回塚越地区生涯学習フェスティバル中止のお知らせ

9月25日(土)~26日(日)に開催を予定しておりました「第28回塚越地区生涯学習フェスティバル」ですが、新型コロナウイルス感染拡大を防ぐとともに、参加者及び関係者の健康・安全を第一に考慮し、**中止を決定いたしました。**

2年続けての中止となり、楽しみにされていた皆様には、大変申し訳ございませんが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。来年度には、新型コロナウイルスが終息し、地域の皆様と塚越地区生涯学習フェスティバルが開催できることを願っております。

- ・今月の市民公園清掃活動は25日(土)です。(雨天の場合は10月2日(土)に延期します。)
- ・来月は、コミュニティ広報「つかごしのひろば第65号」発行のため、マイタウンつかごしは休刊となります。

令和3年度 東公民館定期利用団体・サークル一覧

令和3年9月13日現在

あなたも東公民館で生涯学習活動に参加してみませんか!



藤市立東公民館

藤市塚越3-19-13 電話:442-4052
 メールアドレス: higasi@city.warabi.saitama.jp

No.	団体名	学習内容	活動日・時間	会費	人数
1	リラックス体操クラブA	腰痛・肩こり予防体操	月曜9:00~11:00	月2,000円	11名
2	Eメイトクラブ	健康体操(自衛術)	第1・2・3月曜9:30~12:00	月1,500円	17名
3	リラックスB体操クラブ	腰痛・肩こり予防体操	月曜11:00~12:30	月2,000円	9名
4	朗読ボランティアサークル「山びこ」	朗読	第1・3月曜13:00~15:30 第2・4月曜19:00~21:00	月3,000円	16名
5	塚越書道クラブ	書道	第1・3月曜13:30~15:30	月1,900円	14名
6	子どもミュージカル ラビコ	子どもミュージカル	月曜17:00~18:30(小学生低学年) 金曜16:30~18:30(小学生高学年) 日曜15:00~18:00(中学生以上)	月4,000円	19名
7	ひがし混声	合唱	月曜19:00~21:00	月3,500円	20名
8	ミュージックベル「野ばら」	ミュージックベル	火曜10:00~12:00	月2,000円	6名
9	ゆったり体操クラブ	ストレッチ体操	火曜10:00~11:30	月2,000円	10名
10	足もみ健康クラブ「きらら」	足もみ体操	第3火曜13:00~15:00	月500円	15名
11	藤ヴィーナスダンスクラブ	社交ダンス	火曜13:00~15:00	月2,000円	10名
12	仁恵会	詩吟	第1・2・4火曜13:00~16:00	月2,500円	12名
13	3B体操ジュニア	子ども健康体操	火曜17:00~18:00	月1,500円	17名
14	リラクゼーションヨーガ	ヨーガの練習	火曜19:00~21:00	月3,000円	10名
15	3B体操クラブ	健康体操	水曜10:00~11:30	月1,500円	11名
16	シニア詩吟	詩吟	水曜10:00~12:00	月500円	4名
17	静波会	民謡	水曜13:30~15:30	月1,500円	14名
18	日本舞踊 千の会	日本舞踊・子ども日舞	水曜17:00~20:00(子ども) 金曜10:00~12:00(大人)	月3,000円	大人8名 子ども7名
19	テッサンクラブ「イースト」	テッサン	隔週木曜9:30~12:00	月2,000円	7名
20	藤ひがし生活学校	生活学校	第2木曜10:00~12:00	年1,000円	40名
21	フラダンス サン・ブア	フラダンス	第1・2・3木曜13:30~15:00 (第2は10:00~11:30)	月2,000円	10名
22	ジャズダンス コスモス	ジャズダンス	木曜10:00~12:00	月2,000円	10名
23	サークル「よみっ子」	絵本の読み聞かせ他	木曜12:00~15:00 第3土曜14:00~17:00	なし	12名
24	わらび団塊クラブ	地域交流・学習	第2木曜19:30~21:00	なし	6名
25	カエテ会	社交ダンス	木曜19:00~21:30	月2,500円	12名

No.	団体名	学習内容	活動日・時間	会費	人数	
26	コール合歓	女声合唱	金曜9:30~12:00	月5,500円	21名	
27	フラワーメイ	いけ花・親睦	金曜9:00~12:00 月1回	なし	3名	
28	エアロビクス キャッツ	エアロビクス	金曜12:00~14:00	月2,000円	10名	
29	TEC☆	子ども英会話	金曜16:00~19:00	月1,560円	18名	
30	塚越卓球クラブ	卓球	土曜9:30~12:30	月500円	23名	
31	藤手話サークル	手話	土曜10:00~12:00	月200円	20名	
32	ストレッチ体操「ぷよぷよ」	ストレッチ体操	土曜12:00~13:00	月1,500円	8名	
33	ファンソン太極拳クラブ	太極拳	土曜13:00~14:00	月1,000円	8名	
34	理華会	生花	第2・4土曜13:00~15:00	月2,500円	5名	
35	和楽備支部	書道	第2・3土曜13:00~15:00	半年6,000円	20名	
36	健康太極拳わかば塚越	太極拳	土曜14:00~16:00	月2,500円	16名	
37	塚越卓友会クラブ	卓球	日曜9:00~11:30	年5,000円	17名	
38	藤三味線クラブ	三味線・民謡	日曜9:00~11:00	月1,000円	4名	
39	フルートクラブ「ラルジュ」	フルートアンサンブル	日曜10:00~12:00	月3,000円	12名	
40	Chill mix (チル ミックス)	ダンス	日曜13:00~15:00	月3,000円	8名	
41	塚越サッカースポーツ少年団	少年サッカー	隔月第3日曜17:00~19:00	月2,500円	38名	
42	塚越3丁目おはやし会	郷土芸能の保存伝承	日曜17:00~20:00	なし	25名	
43	ラフ&ピース	合唱	日曜	月3,000円	9名	
44	フロック・フレーテ・リコーダーアンサンブル	リコーダーアンサンブル	不定期13:00~15:00	年1,000円	25名	
45	おやじの会つかごし	親睦活動	不定期	月500円	22名	
46	山歩きサークル「木道」	ハイキング	不定期	なし	12名	
47	TEAMやまあるき	ハイキング	不定期	年1,700円	25名	
48	無制限遊び「あいくる」	無制限遊び	不定期	1回1,000円 ~1,200円	8名	
49	塚越剣友会	剣道	水曜18:30~21:00 月・火・木 金曜6:30~7:30 土・日曜・祝日6:30~10:00	東小体育館で活動	小学生 月1,000円 中大学生 年5,000円 一般 年15,000円	56名
50	塚越バドミントンクラブ	バドミントン	火・金曜 19:00~21:00 日曜 15:00~21:00	東中・東小・塚小体育館で活動	月1,500円	47名

- ・問い合わせや団体加入につきましては、東公民館にご連絡いただくか、団体やサークルの活動日及び時間に直接お越しください。
- ・上記活動日や時間は、変更になることがありますので、見学される際は東公民館までご確認ください。