



マイタウンつかごし

7
月号

No.452

My Town Tsukagoshi

太極拳講座



6月9日、16日、23日の水曜日に、日本武術太極拳連盟の公認太極拳A級指導員の大熊久代先生を講師としてお招きし、太極拳講座を開催しました。太極拳は、大きくゆっくりと体を動かすことが特徴の中国武術の一つで、慢性病の治癒効果などの健康上の効果があります。参加者の皆様は、独特の動きに苦戦しながらも、回数を重ねていく毎に、スムーズに体を動かすことができるようになりました。

基礎から学べる朗読講座



6月17日～7月15日の毎週木曜日に基礎から学べる朗読講座を全5回で開催しました。この講座では、朗読ボランティアサークル「山びこ」上野梢先生のご指導の下、発声練習とエッセイを読みました。朗読は、「意味のまとまりを意味どおりのイントネーションで読む」「話す息づかいで読む」「間を大切に」することが大切であり、参加者の皆様は、この3点を意識して取り組んでいました。

東公民館平和事業

平和を願うパネル展

日にち：7月19日(月)～7月28日(水)

会場：東公民館1階・ロビー

内容：戦前・戦中の学校のパネルなどを展示

共催：塚越コミュニティ委員会／蕨市立東公民館

協力：埼玉県平和資料館

※「平和之母子像清掃活動」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。

令和3年度東公民館平和事業

平和を願う社会を築こう

平和の大切さを みんなで考えよう

- ◆ 平和を願うパネル展 7月19日(月)～7月28日(水)
- ◆ 写真パネル「戦前・戦中の学校」
- ◆ 実物資料「ちいちゃんのかげおくり(あまきみこ作)」
- ◆ 映像資料「戦時中の国民学校と熊谷空襲体験」

会場：東公民館1階・ロビー
【共催】塚越コミュニティ委員会／蕨市立東公民館
【協力】埼玉県平和資料館

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から今年度の「平和之母子像清掃」は中止になりました

