



マイタウンつかごし

4
月号

No.449

My Town Tsukagoshi

春休みチャレンジ教室「春のかけっこ教室」



4月1日(木)に、スポーツクラブネサンス蕨のコーチをお招きし、春休みチャレンジ教室として、「春のかけっこ教室」を開催しました。この講座では、走る時の姿勢（足から頭までを一直線にすること）や腕を早く振ること、ひざの上げ方など、身体全体の使い方を意識し、正しいフォームで速く走るコツを教わりました。当日は天気も良く、参加した新小学2・3年生20名は、青空の下で楽しく一生懸命走ることができました。

東公民館講座のご案内

新型コロナウイルス感染防止のため、中止や日程変更となる場合がありますのでご了承ください。

シニア世代事業

太極拳講座

日時 6月9日、16日、23日
水曜日 全3回
午後1時30分～3時
会場 東公民館 3階集会室
対象 55歳以上の方 先着15名
参加費 無料
申込み 5月10日(月)～ ※電話可

0歳のお子さんとママの子育てサロン♪

Mammaひろば

日時 4月20日、5月18日
火曜日 午前10時～
会場 東公民館 2階和室
対象 0歳児親子
内容 親子で手遊び・情報交換他
持ち物 バスタオル
申込み 不要 参加費 無料

楽しい絵本と紙芝居がいっぱい♪

おはなしクラブ

日時 5月10日(月)
午前10時30分～
会場 東公民館 2階和室
対象 乳幼児親子
内容 読み聞かせ、紙芝居他
参加費 無料
申込み 不要



家庭教育学級(前期)

スクスクおひさま広場

日時 5月11日～7月6日 火曜日 全5回 午前10時～11時30分
会場 東公民館 3階集会室 参加費 200円
対象 平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子と親 先着15組
申込み 市内在住の方：4月20日(火)～ 市外在住の方：4月27日(火)～

介護おしゃべりサロン

日時 4月22日、5月27日
木曜日 午後1時30分～
会場 東公民館 1階団体連絡室
対象 在宅で介護に携わる方
これから介護に携わる方
参加費 無料

