

ふるさとの味を楽しもう！

11月は、「彩の国^{さいくに}ふるさと学校給食月間」です。そこで、今月は埼玉県や、^{わらび}蕨市にちなんだこんだてを取り入れています。

10日【彩の国みそシチュー】

埼玉県でよく生産されている“さといも、かぶ、小松菜”が入ったシチューです。みそが入っているのがポイント！

15日【さきたま^{にんじん}マッパ^{パン}】

埼玉県産の人参を練りこんだパンです。人参の自然なあまみを感じることができます。



A：17日、B：19日

【しゃくし菜のそぼろごはん】

しゃくし菜は、^{ちちぶ}秩父地方で生産されている“しゃもじ”に似た形の野菜です。

24日【^{いものじる}鑄物汁】

^{いものこうぎょう}鑄物工業が盛んだ川口市のB級グルメです。最後に加えるごま油が、とけた鉄をイメージしています。

26日【豚肉の^{わらび}加^{しょうが}わらびしょうが焼き】

^{わらび}蕨市では、実はしょうがが生産されています。^{おうぼ}応募のこんだてに、蕨産のしょうがを使用する予定です。

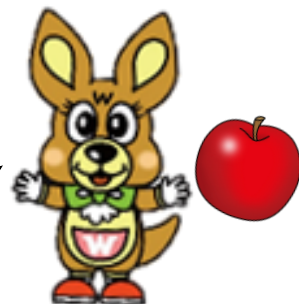
30日【^{わらび}大根のゆかり和え】

とてもきょうな蕨産の大根を、ゆかり和えて味わって食べましょう！



11月10日には、わらびりんご蒸しパンが登場します！

わらびりんごをすりおろしたものが入った蒸しパンです。今回は、パン工場にお願いして特別に作ってもらいました。何度も試作して、やっとみなさんのところへとお届けすることができます。お楽しみに！



蕨市マスコットキャラクター
「ワラビー」

埼玉県は、今年で^{たんじょう}誕生して150年をむかえます。

こころ、咲いたまま。



“彩の国”ともよばれる「埼玉県」。みなさんの個性=Color(色)によって彩られた県だと言えます。

左のロゴは、「埼玉 150 周年プロジェクト」のシンボルとなるロゴマークが^{ほしゅう}募集され、選ばれたものです。

このロゴは、給食にも登場する予定です！ぜひ、探してみてくださいね。

読書の秋～読書週間「先生のオススメの本、教えるね！」～

10月27日～11月10日は「読書週間」です。先月に引き続き、蕨市内の小・中学校の先生方から教えてもらった、みなさんにおすすめしたい本に登場する料理を取り入れています。ぜひ、読んでみてください！

★5日 「おばけの天ぷら（作者：せなけいこ）」より
『白身魚の天ぷら』…塚越小学校 田川勝教頭先生

★9日 「桃太郎が語る桃太郎（作者：クゲユウジ、岡村優太）」より
『吉備団子汁(吉備団子)』…北小学校 小林千尋先生



「学校給食のメニュー^{おうぼ}作りにチャレンジ」ご応募 ありがとうございます！

今年は、404 件の^{おうぼ}応募がありました。11月から給食に登場しますので、お楽しみに！