

# 令和3年 4月 小学校給食献立予定表

蕨市立学校給食センター

日・曜	こんだてめい		おもなざいりょうめい			調味料	えいようか			
			体をつくる もとなる食品	体のちようしを とどめる もとなる食品	エネルギーの もとなる食品		熱量 kcal	たん 白質 g	塩分 g	
12月	ツイストパン	ミートボール(2こ) フレンチサラダ やさしいスープ	牛乳 ベーコン ぶた肉 とり肉	キャベツ ブロッコリー きゅうり にんじん 玉ねぎ みかん もやし	パン 油 パン粉 じゃがいも	す 塩 ごしょう コンソメ しょうゆ	595	23.8	3.0	
13火		いわしのしょうがに ゆかりあえ はくさいのちゅうかふううまに	牛乳 いわし ぶた肉 かまぼこ	もやし きゅうり たけのこ きくらげ はくさい 玉ねぎ	米 はるさめ 油 でんぷん ごま油	塩 ごしょう	617	25.8	2.0	
14水		いろどりやさしいたまごやき やさしいにんにくしょうゆあえ さわにわん	牛乳 たまご ぶた肉	キャベツ ごまつな にんじん ほうれんそう しいたけ だいこん たけのこ ごぼう	米 ごま油	塩 しょうゆ ごしょう	693	22.8	2.4	
15木	バターロール	とりにくのケチャップに なのはなサラダ ペーザンヌスープ	牛乳 とり肉 パ入りウイナー	はくさい どうもろこし なのはな にんじん かぶ キャベツ	パン 油 さとう じゃがいも	す 塩 ごしょう コンソメ しょうゆ	621	24.1	3.2	
16金	A	たけのごぼん あまなつ	牛乳 かつお とり肉 とうふ 油あげ	にんじん もやし 玉ねぎ きゅうり しいたけ キャベツ どうもろこし たけのこ あまなつ さやえんどう	米 麦 油 さとう ごま油 ごま じゃがいも はるさめ	す しょうゆ みそ ようがらし 塩 酒 うすくちしょうゆ	644	27.3	2.1	
	B	はるやさしい みそしる					はるさめサラダ	627	26.3	2.5
19月	フラワーロール	あじのごうそうやき ほうれんそうのサラダ ホワイトシチュー	牛乳 あじ ぶた肉 生クリーム スキムミルク	ほうれんそう パプリカ どうもろこし 玉ねぎ にんじん	パン ごむぎ粉 じゃがいも 油	す コンソメ 塩 ごしょう	613	27.4	2.7	
20火		はるまき きりぼしだいこんのナムル みそマーボー豆腐 にゅうさんきんいんりょう	ぶた肉 とうふ	にんじん ほうれんそう きりぼしだいこん 玉ねぎ 長ねぎ	米 油 ごま油 でんぷん	す しょうゆ みそ 酒 塩 トウバンジャン	693	23.9	2.1	
21水	A	はるやさしい みそしる	牛乳 鮭 とり肉 油あげ とうふ	ごぼう にんじん はくさい キャベツ 玉ねぎ さやえんどう しいたけ たけのこ あまなつ	米 麦 油 じゃがいも さとう パン粉	す 塩 ごしょう 酒 うすくちしょうゆ みそ	619	23.5	2.1	
	B	たけのごぼん あまなつ					ごぼうサラダ	638	24.6	1.7
22木	ライスボール	たこさんたこやき コーンサラダ ポークビーンズ	牛乳 たこ ベーコン ぶた肉 だいず	どうもろこし きゅうり キャベツ にんじん 玉ねぎ	パン 油 さとう ごま じゃがいも ごむぎ粉	す しょうゆ コンソメ 塩 ケチャップ	688	24.3	2.3	
23金		とりにくのごまてりやき もやしのサラダ かきたまじる	牛乳 とり肉 ぶた肉 たまご	もやし きゅうり にんじん 玉ねぎ ごまつな	米 油 さとう でんぷん パン粉 ごま じゃがいも	塩 ごしょう しょうゆ す	638	25.3	2.6	
26月	子どもパン	ハンバーグデミグラスソース コールスローサラダ コーンポタージュ	牛乳 ベーコン スキムミルク とり肉 ぶた肉	玉ねぎ しめじ キャベツ にんじん 玉ねぎ どうもろこし	パン 油 さとう ごむぎ粉	ケチャップ 塩 す ごしょう コンソメ ソース	667	24.4	3.6	
27火		あかうおのねぎしおやき キャベツのしおこんぶあえ こうはくじる	牛乳 あかうお いか えび たら 塩こんぶ とうにゅう	キャベツ にんじん なのはな だいこん いちご	米 ごま油 さとう 米粉	塩 しょうゆ うすくちしょうゆ	605	25.2	2.6	
28水		さばのみそに あおなとはくさいのごまあえ じゃがいものそぼろに	牛乳 さば ぶた肉	ほうれんそう はくさい 玉ねぎ にんじん しいたけ	米 ごま さとう でんぷん 油 じゃがいも	しょうゆ 酒 塩 みそ	691	25.9	2.5	
30金	むぎごぼん	チキンカレー アンサンプルエッグ かいそうサラダ	牛乳 とり肉 かいそう たまご	玉ねぎ にんじん だいこん どうもろこし トマト	米 麦 油 ごむぎ粉 ごま じゃがいも	塩 コンソメ す しょうゆ ケチャップ カレー粉	694	23.1	3.0	
★材料の入荷等の都合により、献立や食材を変更することがあります。 ★献立表には、使用するすべての食材を記載しているわけではありません。							へいきんえいようか	646	24.9	2.5
★給食センターで調理する混ぜご飯(🍚)などは、炊飯能力の都合により、A校とB校で日にちを分けております。										
<b>≪ A校・B校区分 ≫</b> <b>A校・・・塚越小・南小・北小</b> <b>B校・・・東小・中央東小・中央小・西小</b>										

★給食センターでは、センターの概要や一日の作業の他、給食のレシピ等をホームページで紹介しています。ぜひご覧ください！

蕨市立学校給食センター



## 【1年生の給食について】

給食開始は、14日(水)です。初日の献立は、『クロワッサン・バナナ・牛乳』です。

## 【給食費について】

保護者の皆様にご負担いただく給食費は食材料費のみで、それ以外の人件費や施設・設備にかかる経費は含みません。子供たちに「安心・安全でおいしい給食」を提供していきますので、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

給食費 月額 4,200円(一食単価256円)

## 【食物アレルギーにおける注意事項】

- ・献立表には、主な食材を記載しているため、当日使用する全ての食材が記載されているわけではありません。
- ・調理場内で使用する調理器具等は十分に洗浄しておりますが、食物アレルギー専用ではありません。
- ・同じ調理場内では、中学校の献立も調理しているため、記載がない食材も扱っております。
- ・さんま、いわし、ししゃもなどは、魚卵を含む場合があります。
- ・海藻類、ちりめんじゃこなどには、えび・かになどの甲殻類を含む場合があります。
- ・練り製品等の主原料となる魚は、えび・かにを補食しています。
- ・米飯の委託加工工場では、小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む製品を製造しております。
- ・パンの委託加工工場では、卵・乳・ごまを含む製品を製造しています。
- ・袋入り麺の委託加工工場では、卵・そばを含む製品を製造しています。

「安心・安全でおいしい給食」を届けられるよう、給食センターの職員一同、がんばります。よろしくお願ひします！

