

突撃！わらびの学校給食

『長崎&鹿児島おさかなフェア』令和3年9月

昨年度に引き続き、農林水産省の「国産農林水産物等販売促進緊急対策」が設けられています。長崎県からは「煮干し」、鹿児島県からは「カンパチ」が小中学校の給食で提供されることとなりました。どちらのお魚もうま味と生産者の方の気持ちがぎゅっとつまっていました。

鹿児島県産「カンパチ」



中学校

9月8日の献立


- ・秋の香り栗ごはん
- ・牛乳
- ・カンパチ竜田揚げ
- ・五色和え
- ・桃のタルト

長崎県産「煮干し」



中学校

9月13日の献立

- ・ごはん 
- ・牛乳
- ・和風きんぴら包み
- ・海藻サラダ
- ・煮干しだしの豚汁

水で20～30分おき、中火で沸騰するまで灰汁を取りながら、じっくりとだしをとりました。

