

突撃！わらびの学校給食



『七夕献立』



令和3年7月

「笹の葉 さらさら～」、今年も七夕の季節がやってきました。

今年も給食にたくさんの星をちりばめ、味もおいしいだけでなく、見た目でも楽しさを感じられる献立にしました。今年は、小中学校では違うゼリーを選びました。



今年のサラダは天の川をイメージして作りました。大根とにんじんを千切りにして流れる川を、星型のマカロニで、空に浮かぶ星をイメージしています。マカロニは、白・黄色・緑色・紫色がありました。みなさんのところには何色が入っていましたか？



中学校

7月7日の献立

- ごはん
- 牛乳
- お星様ハンバーグ
- 天の川サラダ
- 冬瓜のスープ
- 七夕ゼリー

みなさんは、短冊に何を書きましたか？
給食センターでは、蕨のみなさんが心も身体も健康に
すくすく育つように思いを込めて、給食を作りました。



突撃！わらびの学校給食



『沖縄献立 第一弾』



令和3年7月

蕨の給食では、毎年恒例となった「沖縄献立」。今年も登場です。給食を通じて、沖縄の暑い夏・青い海、青い空を感じてもらえたらいいな…と思います。

主菜となる『グルクン竜田揚げ』は、1年に1度しか登場していませんが、味と身の柔らかさが食べやすいと好評で、「また食べたい！」とリクエストの声が多い料理です。今年は、昨年より少し大きくして、リクエストに応えています。



中学校

7月14日の献立

- ・ジューシー
- ・牛乳
- ・グルクン竜田揚げ
- ・コールスローサラダ



「グルクン」ってどんなお魚？

毎年、おいしい！と食べている「グルクン」は、どのようなお魚か知っていますか？グルクンは、和名では「高砂（たかさご）」と呼ばれています。

大きさは25cmくらいで、イラストのように色が鮮やかなお魚です。しかし、給食で登場するグルクンをよく見ると赤い色をしていませんか？それは、釣り上げられたりすることで、グルクンが興奮すると、体の色が赤色に変化するからです。



突撃！わらびの学校給食



『わらび夏野菜カレー』



令和3年7月

1学期最後の給食は「わらび夏野菜カレー」でした。毎年、大好評な料理です。昨年度の小中学校の卒業生にとってアンケートの中で『思い出の給食』としても、多くの方が「わらび夏野菜カレー」を書いてくれました。

蕨夏野菜カレーには、蕨の生産者のみなさんが作ってくれた野菜が入ります。「じゃがいも・玉ねぎ・なす」を使わせていただいています。地域の食材ということもあり、子供たちが得意としない「なす」も「わらび夏野菜カレー」なら、ぺろりと食べてしまうようです。

感謝の気持ちを大切に食べられるといいですね！



中学校

7月15日の献立

- ・ごはん
- ・みかんジュース
- ・豚カツ
- ・カラフルサラダ
- ・わらび夏野菜カレー

給食センターでは、夏休みに食器を磨いたり、保健センターと連携して「親子料理教室」の動画撮影を行ったりしました。2学期もみなさんと元気にお会いできることを楽しみにしています！



←おぼん・食器類、食缶
など全校分をきれいに
磨いています。

→保健センターの管理栄養士さんと一緒に「親子料理教室」の動画を撮影しました。

