

## 突撃！わらびの学校給食

# 『子供の日&八十八夜献立』

令和3年5月

5月1日は『八十八夜』、5月5日は『子供の日』でした。蕨市では両方を合わせて『子供の日&八十八夜献立』として、小学校では7日、中学校では6日に提供しました。

### ◎八十八夜

立春を1日目として、88日目のことを「八十八夜」と呼びます。この日に摘んだお茶を飲むと、長生きするとされており、令和3年度は5月1日にあたりました。

埼玉県には「日本三大銘茶」の1つにも選ばれている『狭山茶』があります。狭山茶を使った「ホキお茶フライ」を提供しました。



### 小学校

#### \*5月7日の献立\*

- ・茶飯
- ・牛乳
- ・ホキお茶フライ
- ・香り漬け
- ・すまし汁
- ・柏もち

### ◎子供の日

「すまし汁」にかぶとの形をしたかまぼこを入れました。

「柏もち」は、あんこの入ったおもちを柏の葉でくるんだ和菓子です。柏の葉は、新しい芽が出るまで古い葉が落ちないことから、家系が代々続くように…と願いが込められています。今回は、本物の柏の葉がついた柏もちを提供しました。



給食では食材を通じて「旬」を感じて欲しいと考え、昨年度より、くだもの提供回数を増やしています。5月は「河内晩柑」と「メロン」が給食に登場しました。どちらも果汁がたっぷりで、ジューシーな味わいでした。



中学校

**\*5月19日の献立\***

- ・ジャンバラヤ
- ・牛乳
- ・いわしのガーリック  
竜田揚げ
- ・マカロニサラダ
- ・河内晩柑

『河内晩柑』は、「和製グレープフルーツ」とも言われ、見た目も味もグレープフルーツと似ていますが、文旦の仲間です。熊本県の「河内」と呼ばれるところで見つかったこと、遅い時期の柑橘類という意味の「晩柑」を組み合わせて名付けられました。



中学校

**\*5月27日の献立\***

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・かつおごま風味フライ
- ・切干大根サラダ
- ・具だくさん鶏汁
- ・メロン

『メロン』は、初夏～夏に向けて旬をむかえるくだものです。今回は、「アンデスメロン」と呼ばれる品種のメロンを提供しました。甘みが安定していることから、「生産者が作っていて安心」「販売者が売って安心」「消費者が買って安心」できる品種ということから、「安心です」を略して『アンデス』と名付けられました。