



蕨あるこうキャンペーン 風薫る5月に「第2弾」

市長 頼高 英雄

新緑や色とりどりの花が目
に鮮やかで、ウォーキングを
するのにも、とても心地のよい
季節となりました。

歩くことは、さまざまな生
活習慣病の予防に加え、認知
症の予防や幸福感の向上など
にもつながると言われています。
私も、毎日、ウォーキン
グしていますが、その素晴ら
しさを実感しています。

こうした効果抜群のウォー
キングの輪を広げるため、昨

年12月に「蕨あるこうキャン
ペーン」を実施したところ、
約1600名の皆さんが参加
し、大きな反響がありました。

そこで5月に「第2弾」を
実施いたします。コバトンA^あ
LKOO^{こう}マイレージに登録し、
5月中に8000歩以上歩い
た日が4日以上あった蕨市民
のかたに、もれなく500円
分のデジタルギフトをプレゼ
ントします。ぜひ、家族や友
人と奮ってご参加ください。

蕨市では、誰もが健康で幸
せを実感できるまちを目指し、
「スマートウエルネスシティ
蕨アクションプラン」を策定
し、新年度はその取り組みを
本格化させます。ぜひ、ご一
緒に、楽しく健康づくりを進
めていければと思います。

市民と市長の面会日

面会日は毎月第1木
曜日。今月は1日です。
ただし、6月は12日で
す。時間は午後1時～
5時を予定しています。

ご希望のかたは秘書
広報課（☎433・7701）
へご連絡を。