



健康で幸せを実感できる
スマートウエルネスシティへ

市長 頼高 英雄

「健康に勝る宝なし」と言われませんが、健康で幸せな生活を送ることは、私達の一歩の願いです。

私がマニフェストで掲げた「スマートウエルネスシティ」は、従来の健康づくりの施策にとどまらず、都市環境やにぎわい、コミュニティなど、総合的なまちづくりを進め、そこに住むことで、自然と歩きたくなり、人と触れ合えるなど、健康で幸せを実感でき

るまちを目指すものです。

今年度、蕨市では、そのための「アクションプラン」を策定し、取り組みを加速化していく考えですが、市民の皆さんと一緒に機運を盛り上げようと、今月30日に市民公園でウォーキングイベントを開催するとともに、来月には「蕨あるこうキャンペーン」を実施します。「コバトンALKOOマイレージ」アプリに登録し、12月の1か月間に8000歩以上歩いた日が、4日以上ある市民の皆さんに、もれなく500円分のデジタルギフトをプレゼントします。私も健康のため、毎日、ウォーキングしていますが、爽やかな季節にぜひ、「健幸」な生活を始めてみませんか。

市民と市長の面会日

面会日は毎月第1木曜日。今月は7日です。12月は5日です。時間は午後1時～5時を予定しています。

ご希望のかたは秘書広報課（☎433・7701）へご連絡を。