



健やかメディアと心の能力

～ライフスキルの活用をとおして～

蕨市立小・中学校では、子供たちが、自分を大切に思う気持ち（自尊感情）や自分で決める力がつくように、ライフスキル（自己解決能力）の手法を活用する取組がすすめられています。

参加型で楽しく学べます！
気づく大切さを体験しませんか？

電子メディアと上手につき合う
ヒントがあります！



日時：11月25日（土）14:00～16:00（受付：13:30）

場所：蕨市立文化ホールくるる 多目的ホール

西小学校の取組発表
（録画配信）もあります

講師：並木 茂夫 先生 佐藤 恵子 先生



○NPO 青少年健康カサポートラボ
副理事長（設立代表）
（ライフスキル教育プログラム開発：
喫煙・飲酒・薬物乱用防止、心の問題
等解決の健康力をつける）
○元 公立中学校 校長
○元 日本学校保健会 事務局長



○NPO 青少年健康カサポートラボ
事務局次長
○現職 川口市立鳩ヶ谷中学校
（初任者指導教諭）
○前 蕨市立東中学校 校長
○元 新座市教育委員会・川口市
教育委員会 指導主事

蕨市健やかメディア宣言

～健やかな未来へつなぐための上手なメディアとのつきあい方～
蕨市では2011年に「蕨市アウトメディア宣言」を制定し、電子メディアが成長に及ぼす影響を考え、全国に先駆けて取組を進めてきました。今では、スマートフォン、パソコン、タブレット端末等が普及し、学校でも一人一台端末が活用されています。そこで「蕨市健やかメディア宣言」と改称して、引き続き、電子メディアから離れる時間も大切に、子どもたちが自分の未来のために、目的を持って活用していけるように、取組を推進していきます。【2022年8月23日】

乳幼児の電子メディアの接触をひかえ、ふれあいを大切にしましょう

大人も子どももスクリーンタイム*を意識しましょう

ぐっすり寝るために寝る1時間前に電子メディアからは離れましょう

学校や家庭で考えたルールを守りましょう

蕨市健やかメディア推進会議・蕨市・蕨市教育委員会

☆事前申し込みが必要です。※参加方法を選択ください。

①会場参加(先着 100 名) ②録画配信視聴【配信期間：12/1(金)～1/8(月)】

☆申し込み期限 11/24（金）午後5時まで

QR コードまたは URL から「健やかメディア推進大会申し込みフォーム」に入力の上、送信ください。

<https://www.city.warabi.saitama.jp/kosodate/1004241/outmedeia/1006871.html>



主催 蕨市健やかメディア推進会議・蕨市・蕨市教育委員会
問い合わせ 学校教育課 ☎ 048-433-7728