

みなみ学園



のんびりゆったり…たくさんの仲間と交流を深めながら、楽しく学んでみませんか？

日時：月1回 原則第4月曜日 13時40分～15時10分（1時間30分程度）

会場：南公民館 3階集会室

対象：60歳以上の市内在住・在勤者 先着25人

参加費：無料

申込：3月3日（火）から、窓口または電話にて（平日9時～17時）



回	日にち	内容	講師
1	令和8年 4月27日	開会式／健康けん玉教室 	坂井 天翠 さん 坂井 三絵 さん
2	5月25日	高齢者のための筋トレ体操講座 ～腕の力を鍛えて寝たきり予防～	体操のおじいちゃん
3	6月22日	防災講座 日常の防災や避難所について 	埼玉県職員
4	7月27日	歴史講座 大河ドラマ「豊臣兄弟!!」 ～名補佐人秀長、波乱万丈の人生を語る～ 	中鉢 英美 さん
	8月24日	平和事業への参加（みなみ学園はお休み）	安倍 麻理 さん
5	9月28日	大人の塗り絵	安倍 麻理 さん
6	10月26日	ニュースポーツをやってみよう バグゴ体験講座	宮寄 直子 さん
7	11月30日 (第5月曜日)	楽しく脳トレ ～脳を活性化させよう～ 	足立 明美 さん
8	12月28日	マジックショー&マジック教室 	増永 敏 さん
9	令和9年 1月25日	柔道整復師が教える体のケア／閉会式	加茂 凌太 さん 桜井 悠太 さん

※講師の都合等により、日程・内容等を変更する場合がありますので、予めご了承ください

※体調の悪い場合は、参加をご遠慮ください。

蕨市立南公民館 蕨市南町2-23-19 TEL 048-442-4055

令和8年度 みなみ学園 参加申込書

フリガナ

◆氏名：

◆電話：

◆住所：