

# みなみ学園

のんびりゆったり…たくさんの仲間と交流を深めながら、楽しく学んでみませんか!?

時間 毎月 **金** 曜 午後1時半







会場 主に南公民館 3階集会室

対象 60歳以上の市内在住・在勤者

定員 25人(先着順)

参加費 500円

申込 9月15日(水)から参加申込書を**窓口持参**か**申込書の内容を電話**  
(受付は平日のみ午前9時～午後5時)10月11日(月)締切り

| 回 | 日にち    | 内容   | 講師  |
|---|--------|--|---|
| 1 | 10月15日 |  生ごみたい肥で花いっぱい運動<br>花苗プレゼントあり!  | 戸田 蕨衛生センター  |
| 2 | 11月19日 | 押花カレンダーと小物入れづくり   | 福田 和子さん   |
| 3 | 12月24日 |  お正月飾りづくり   | 河野 永美子さん  |
| 4 | 1月14日  | 大人リトミック～歌とリズムで脳トレ～   | 笹倉 ゆかりさん <br>和久 智子さん |
| 5 | 2月18日  | 柔道整復師が教える<br>自宅でできる体のケア   | 加茂 凌太さん<br>桜井 悠太さん  |

※講師の都合等により、日程・内容等を変更する場合がありますので、予めご了承ください

※来館時は、マスクの着用をお願いします。

※発熱、けんたい感、咳の症状等、体調に不安のある方の来館は、ご遠慮くださいますよう、お願いします。

<主催> みなみ学園・蕨市立南公民館 蕨市南町 2-23-19 TEL442-4055

※きりとり※

## みなみ学園 参加申込書

フリガナ

◆氏名: \_\_\_\_\_ 性別: 男・女 年齢: \_\_\_\_\_ 歳

※マンション・アパートの方は、建物名・号室までご記入ください

◆住所: \_\_\_\_\_

◆電話番号: \_\_\_\_\_

## みなみ学園 預かり証

参加費として  
金 500円  
お預かりしました

蕨市立南公民館 ㊞