



みなみ学園

のんびりゆったり…たくさんの仲間と交流を深めながら、楽しく学んでみませんか!?

時間 月1回 第3または第4月曜日 午後1時半～3時頃

開場 南公民館 3階集会室

対象 60歳以上の市内在住・在勤者

定員 20人（先着順）

参加費 無料

申込 4月16日（火）から参加申込書を窓口または申込書の内容を電話
（受付は平日のみ午前9時～午後5時）



回	日にち	内容	講師
1	5月20日	開会式／健康けん玉教室	坂井 天翠さん 坂井 三絵さん
2	6月17日	みんなて歌おう 童謡唱歌	白柳 明子さん
3	7月29日	●南公民館 平和事業 ※南公民館で開催される平和事業へご参加いただきます。	安倍 麻理さん
4	9月30日	楽しく脳トレ ～脳を活性化させよう!～	足立 明美さん
5	10月28日	大人の塗り絵 ※完成作品は、生涯学習フェスティバルで展示し、後日お返しいたします。	安倍 麻理さん
6	11月25日	大人リトミック 歌とリズムで脳トレ	笹倉 ゆかりさん 和久 智子さん
7	12月23日	柔道整復師が教える 自宅でできる体のケア	加茂 凌太さん 桜井 悠太さん

※講師の都合等により、日程・内容等を変更する場合がありますので、予めご了承ください。

※発熱・風邪症状など体調の悪い場合は、参加をご遠慮ください。

<主催> みなみ学園・蕨市立南公民館 蕨市南町 2-23-19 TEL 048-442-4055

※きりとり※

みなみ学園 参加申込書

フリガナ

◆氏名:

性別: 男・女

※マンション・アパートの方は、建物名・号室までご記入ください

◆住所:

◆電話番号:

南公民館 周辺図

