

蕨市高齢者福祉計画・介護保険事業計画
(第8期) 策定のための実態調査結果報告書

令和2年3月
蕨市

目 次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	3
2	調査の対象	3
3	調査の方法	3
4	調査の実施時期	3
5	配布・回収の結果	4
6	報告書の表記及び注意点について	4
II	調査結果①	
	【介護予防・日常生活圏域二一ズ調査】	5
	調査票記入者、ご本人の情報について	7
	（1）調査票記入者	7
	（2）性別	7
	（3）年齢	7
	（4）要介護認定状況	8
1	あなたのご家族や生活状況について	9
	（1）家族構成	9
	（2）介護・介助の必要性	9
	（3）介護・介助が必要になった主な原因	10
	（4）主な介護・介助者	11
	（5）現在の暮らしの経済的状況	11
	（6）住居の形態	12
2	からだを動かすことについて	13
	（1）階段昇降	13
	（2）起立	13
	（3）継続的な歩行	13
	（4）転倒した経験	14
	（5）転倒に対する不安	14
	（6）外出しているか	15
	（7）外出頻度の減少	15
	（8）外出を控えているか	16
	（9）外出を控える理由	16
	（10）外出する際の移動手段	18
3	食べることについて	20
	（1）本人の身長・体重・BMI	20
	（2）固いものが食べにくくなったか	21
	（3）お茶や汁物等でむせることがあるか	21
	（4）口の渇き	21
	（5）歯磨きの習慣	22
	（6）歯の数と入れ歯の利用状況	22
	（7）噛み合わせ	23
	（8）入れ歯の手入れ	23
	（9）体重の減少	23
	（10）誰かと食事をする機会	24
4	毎日の生活について	25
	（1）物忘れがあるか	25

(2) 電話をかけているか	25
(3) 日にちがわからないことがあるか	25
(4) 一人での外出	26
(5) 食品・日用品の買い物	26
(6) 食事の用意	26
(7) 請求書の支払い	27
(8) 預貯金のおし入れ	27
(9) 年金などの書類が書けるか	27
(10) 新聞を読んでいるか	28
(11) 本や雑誌を読んでいるか	28
(12) 健康についての記事や番組への関心	28
(13) 友人宅への訪問	29
(14) 相談にのっているか	29
(15) 病人の見舞いができるか	29
(16) 若い人への話しかけ	30
(17) 趣味はあるか	30
(18) 生きがいはあるか	30
5 地域での活動について	31
(1) 会・グループへの参加状況	31
(2) 地域活動への参加者としての参加希望	33
(3) 地域活動への企画・運営者としての参加希望	33
6 たすけあいについて	34
(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人	34
(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人	34
(3) 看病や世話をしてくれる人	35
(4) 看病や世話をしてあげる人	35
(5) 相談相手	36
(6) 友人・知人と会う頻度	36
(7) 1か月に会った友人・知人の数	37
(8) よく会う友人・知人との関係	37
7 健康について	38
(1) 主観的健康感	38
(2) 主観的幸福感	39
(3) 最近1か月の気分の状態	39
(4) 最近1か月の物事に対する心の状態	40
(5) 飲酒の状況	40
(6) 喫煙の状況	41
(7) 治療中の病気	42
8 認知症にかかる相談窓口の把握について	43
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか	43
(2) 認知症に関する相談窓口の認知度	43
9 その他	44
(1) 自由記述	44
10 リスク分析	47
(1) 運動器機能の低下	47
(2) 転倒リスク	48
(3) 閉じこもり傾向	49
(4) 低栄養傾向	50
(5) 口腔機能の低下	51
(6) 認知機能の低下	52
(7) IADL (手段的日常生活動作) の低下	53
(8) うつ傾向	54
(9) 知的能動性の低下	55
(10) 社会的役割の低下	56

Ⅲ 調査結果②

【在宅介護実態調査】	57
調査対象者基本属性.....	59
(1) 性別	59
(2) 年齢	59
(3) 要介護認定状況.....	60
調査対象者本人について.....	61
(1) 調査票の回答者.....	61
(2) 世帯類型	61
(3) 家族・親族からの介護の状況	63
(4) 主な介護者	64
(5) 主な介護者の性別.....	64
(6) 主な介護者の年齢.....	64
(7) 主な介護者が行っている介護	66
(8) 介護を理由に離職した家族・親族の有無	67
(9) 介護保険サービス以外の支援・サービス利用状況.....	68
(10) 在宅生活の継続に必要な支援・サービス.....	70
(11) 施設への入所・入居の検討状況	72
(12) 現在抱えている傷病.....	73
(13) 訪問診療の利用状況.....	74
(14) 介護保険サービスの利用の有無	75
(15) 介護保険サービスを利用していない理由	76
主な介護者について.....	77
(1) 主な介護者の勤務形態.....	77
(2) 働き方の調整について.....	78
(3) 仕事と介護の両立のための支援.....	79
(4) 主な介護者の仕事と介護の継続.....	80
(5) 主な介護者が不安に感じる介護.....	81
(6) 自由記述	82

Ⅳ 資料編

1 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査 調査票	87
2 在宅介護実態調査 調査票	102
3 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査 単純集計表.....	111
4 在宅介護実態調査 単純集計表	124

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、令和3年度から令和5年度を計画期間とする「第8期蕨市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定するにあたり、本市の高齢者の日常生活の状況、心身の状態、介護予防に対する意識、在宅介護の状況、福祉・介護保険事業に関する意見などをうかがい、計画づくりの参考資料として活用するために実施した。

2 調査の対象

調査対象は以下のとおり。

区分	調査対象
①介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	本市の住民で、65歳以上の方 (要介護1～5の認定を受けている方を除く)
②在宅介護実態調査	本市の住民で、要支援・要介護の認定を受け、在宅で生活している方

3 調査の方法

行政連絡員による配布、民生委員による回収。

4 調査の実施時期

令和元年12月27日から令和2年1月31日まで。

5 配布・回収の結果

調査対象は以下のとおり。

区分	①調査票配布数	②有効回答数【率】
①介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	622件	528件【84.9%】
②在宅介護実態調査	611件	528件【86.4%】

6 報告書の表記及び注意点について

1. 回答は、各質問の回答該当者数を基数とした百分率（%）で示している。小数点第2位を四捨五入しているため、比率の合計が100.0%にならない場合がある。
2. 複数回答を許している回答項目については、その項目に対して有効な回答をした者の数を基数として比率算出を行っているため、回答比率の合計は100.0%を超える。
3. 説明文及びグラフで、選択肢の語句を一部簡略化して表している。
4. グラフでは、その設問に対して回答することのできる対象者数を「n」と表記し、その数を表している。

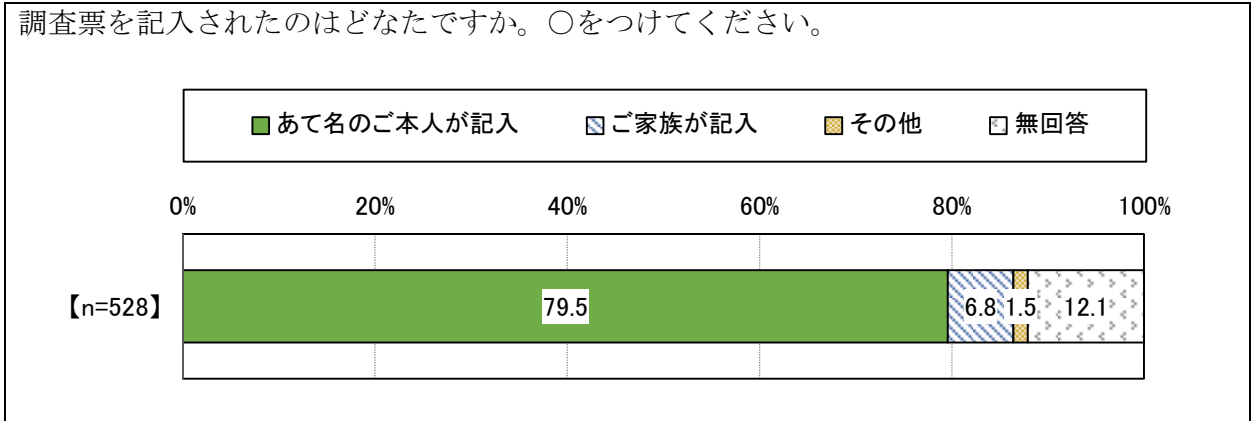
Ⅱ 調査結果①

【介護予防・日常生活圏域二一ズ調査】

<扉裏>

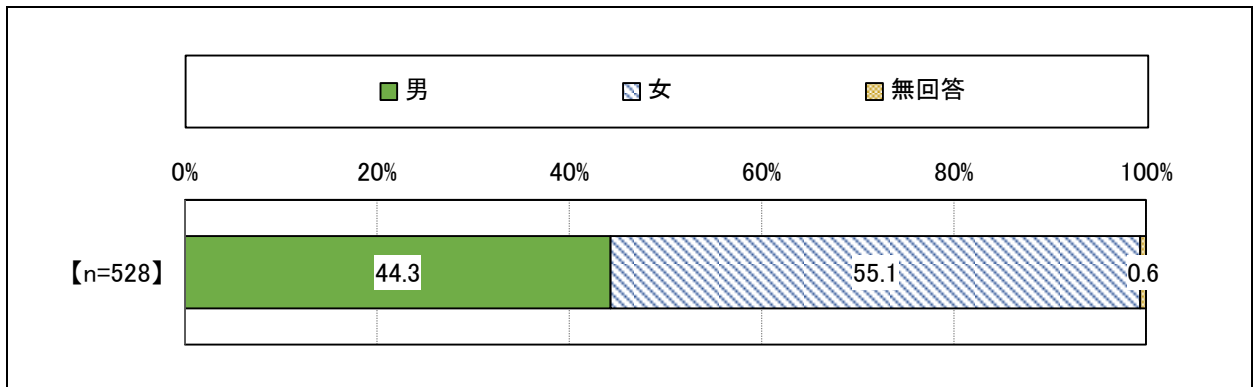
調査票記入者、ご本人の情報について

(1) 調査票記入者



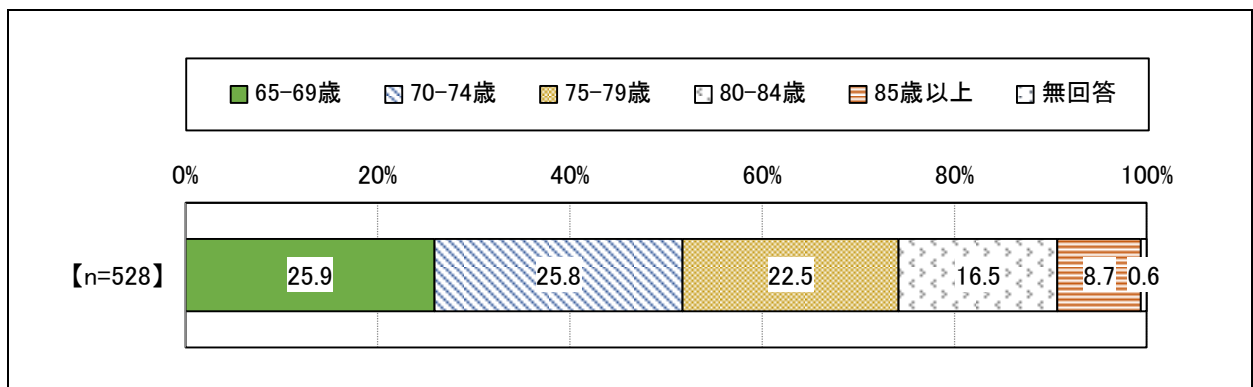
調査票の記入者は、「あて名のご本人が記入」が79.5%で大半を占めている。

(2) 性別



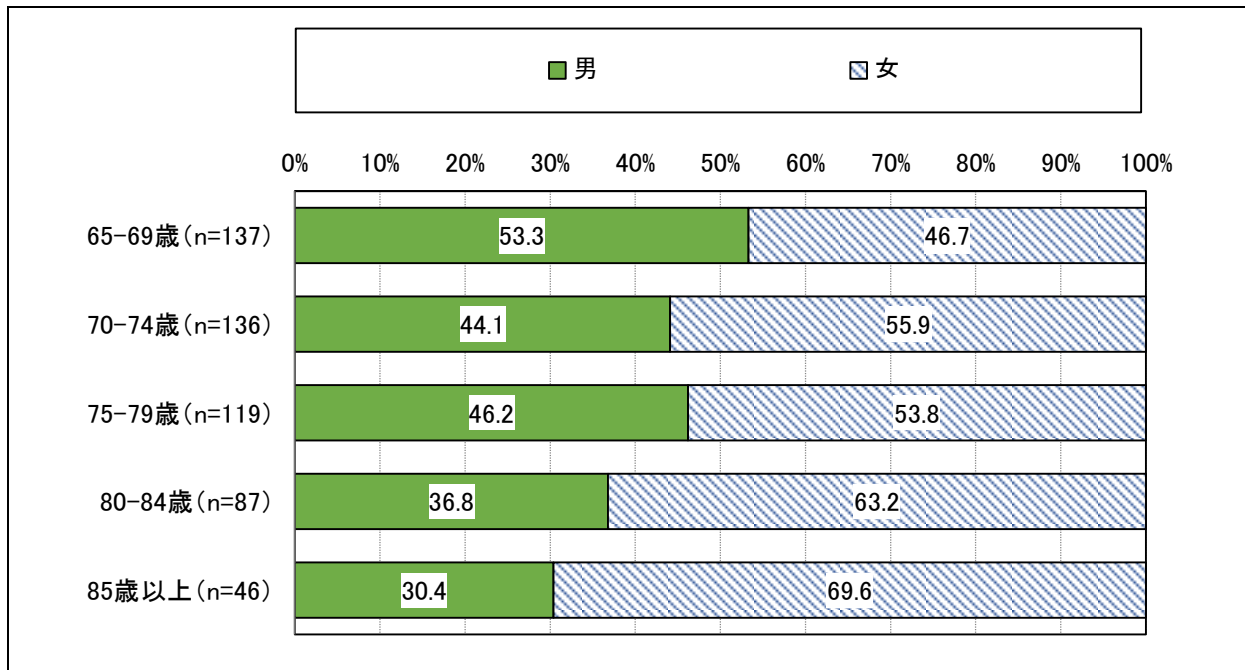
性別は、「女」が55.1%、「男」が44.3%となっている。

(3) 年齢



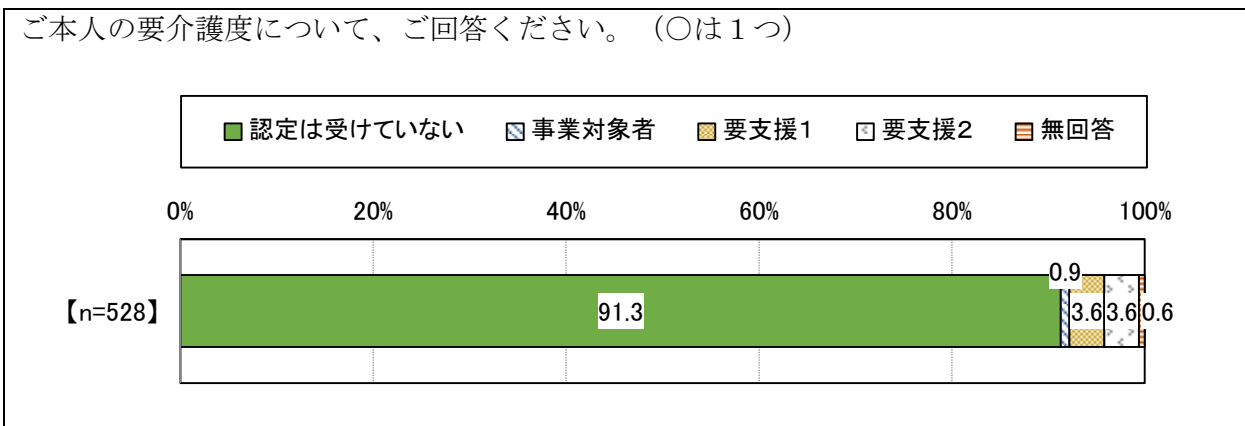
年齢は「65-69歳」が25.9%で最も多く、以下、「70-74歳」が25.8%、「75-79歳」が22.5%、「80-84歳」が16.5%、「85歳以上」が8.7%となっている。

■ 年齢×性別クロス集計



年齢別に男女比をみると、「65-69歳」を除くほとんどの年齢階級で女性の割合が男性の割合を上回っている。

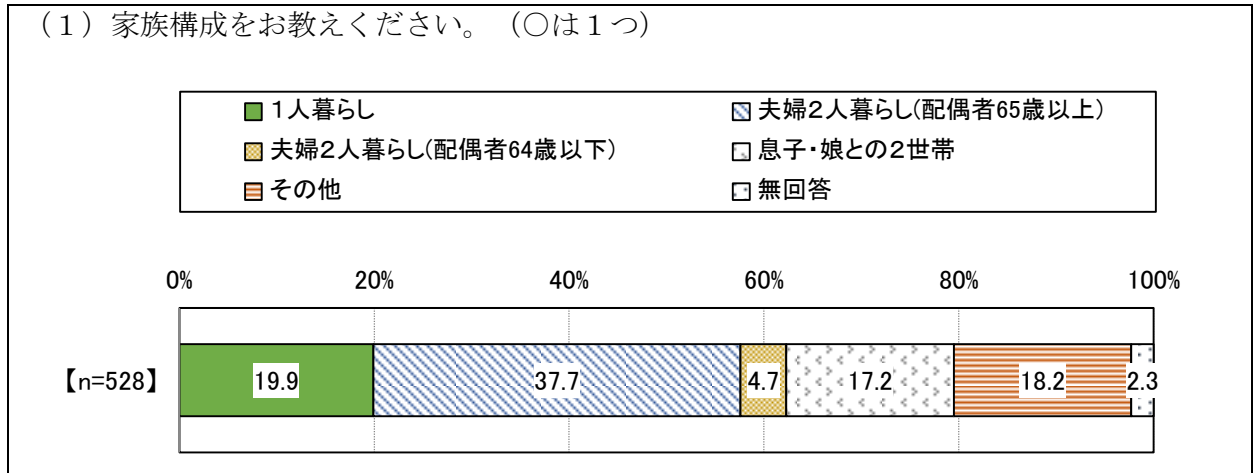
(4) 要介護認定状況



要介護認定状況については、「認定は受けていない」が91.3%で最も多く、以下、「要支援1」、「要支援2」がともに3.6%、「事業対象者」が0.9%となっている。

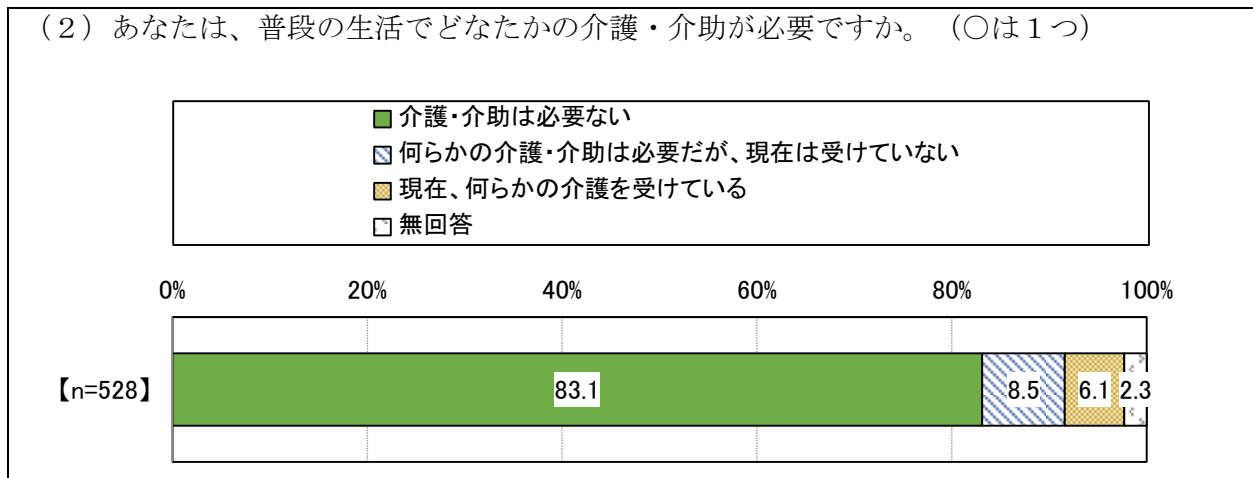
1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成



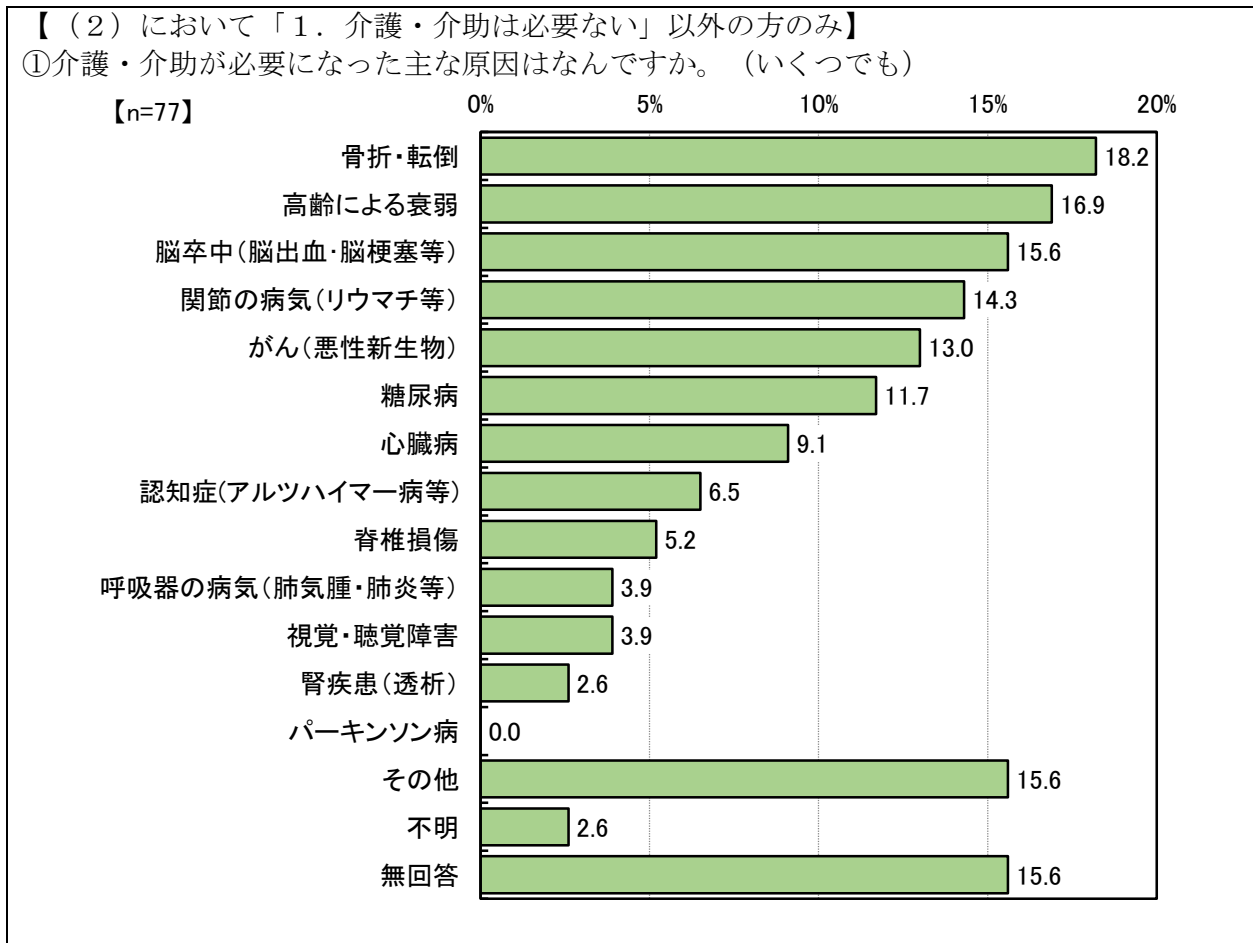
家族構成については、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が37.7%で最も多く、以下、「1人暮らし」が19.9%、「息子・娘との2世帯」が17.2%、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」が4.7%となっている。

(2) 介護・介助の必要性



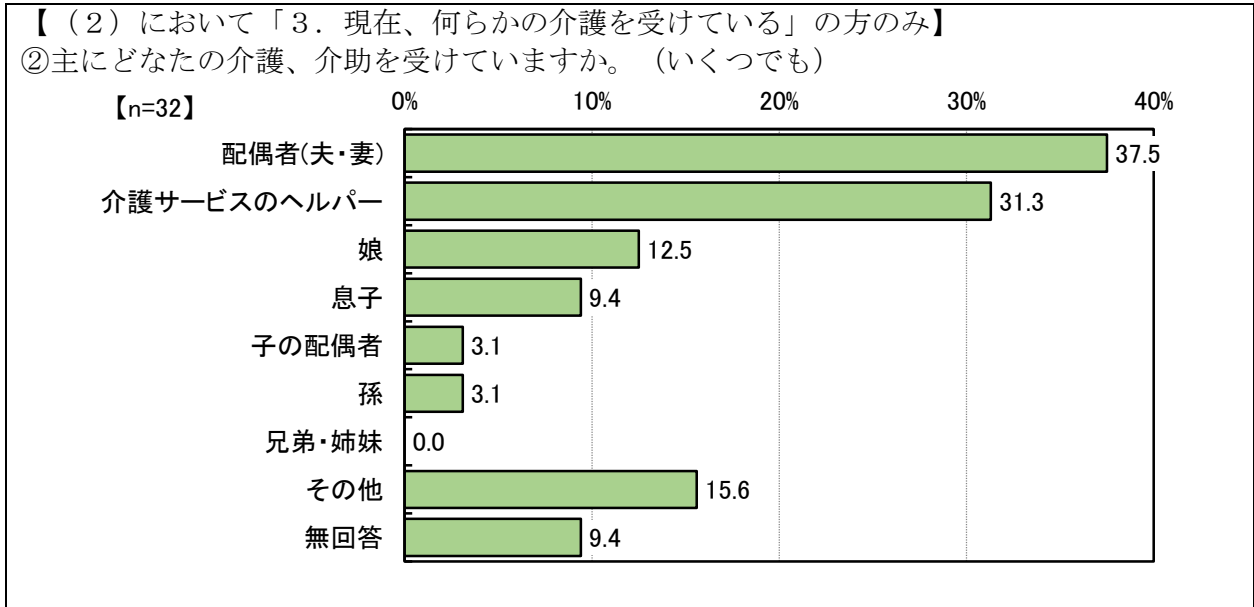
普段の生活で介護・介助が必要とするかについては、「介護・介助は必要ない」が83.1%で最も多く、以下、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が8.5%、「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が6.1%となっている。

(3) 介護・介助が必要になった主な原因



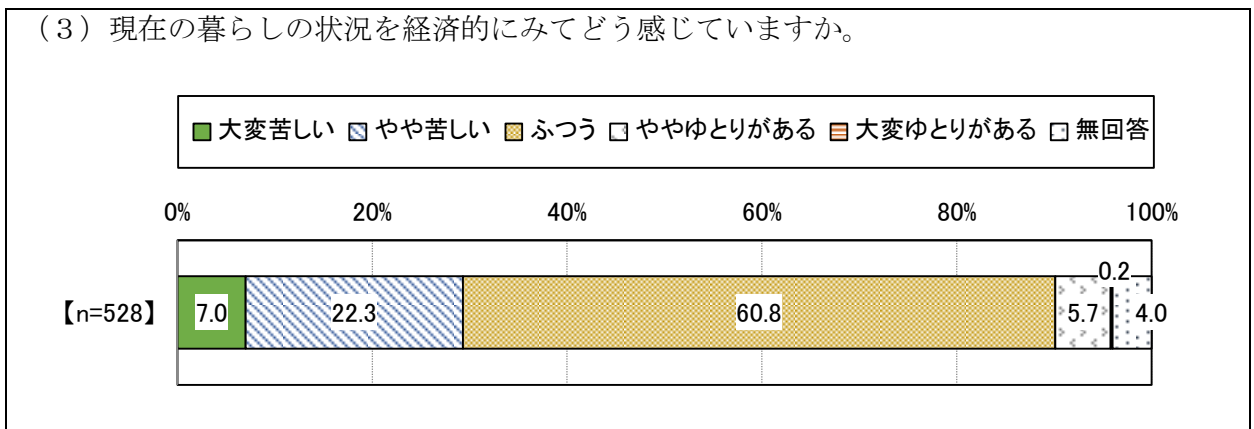
介護・介助が必要と回答した人に、介護・介助が必要になった原因を尋ねたところ、「骨折・転倒」が18.2%で最も多く、以下、「高齢による衰弱」が16.9%、「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」が15.6%、「関節の病気(リウマチ等)」が14.3%、「がん(悪性新生物)」が13.0%などとなっている。

(4) 主な介護・介助者



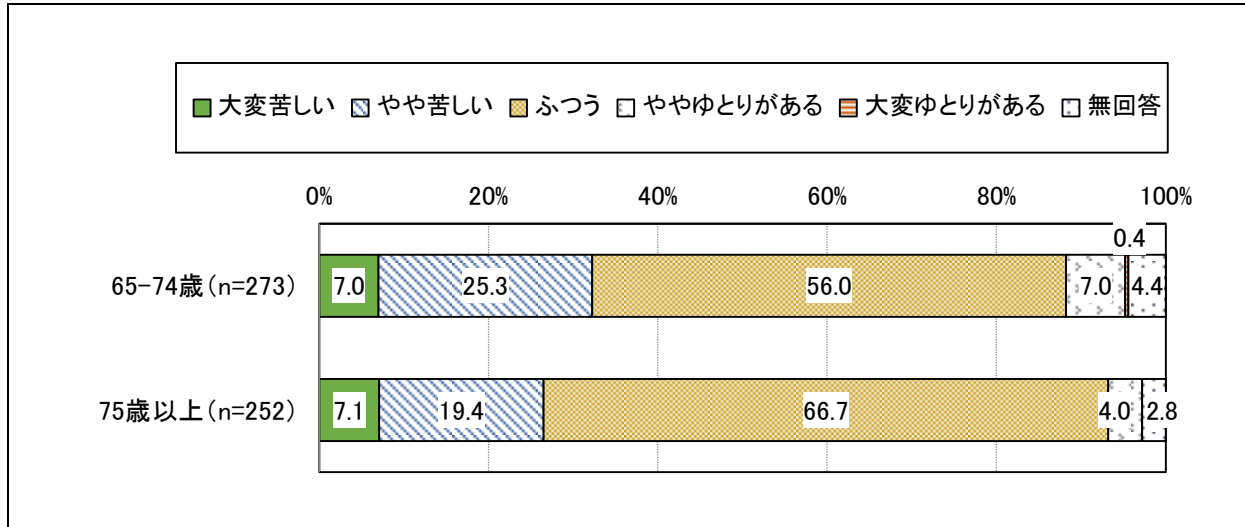
介護・介助を受けていると回答した人に、主な介護者・介助者を尋ねたところ、「配偶者(夫・妻)」が37.5%で最も多く、以下、「介護サービスのヘルパー」が31.3%、「娘」が12.5%、「息子」が9.4%などと続いている。

(5) 現在の暮らしの経済的状況



現在の暮らしの状況では、「ふつう」が60.8%で最も多く、以下、「やや難しい」が22.3%、「大変難しい」が7.0%、「ややゆとりがある」が5.7%、「大変ゆとりがある」が0.2%などとなっている。大別して、『生活が苦しいと感じる割合』（「やや難しい」及び「大変難しい」の合計）は29.3%を占めている。

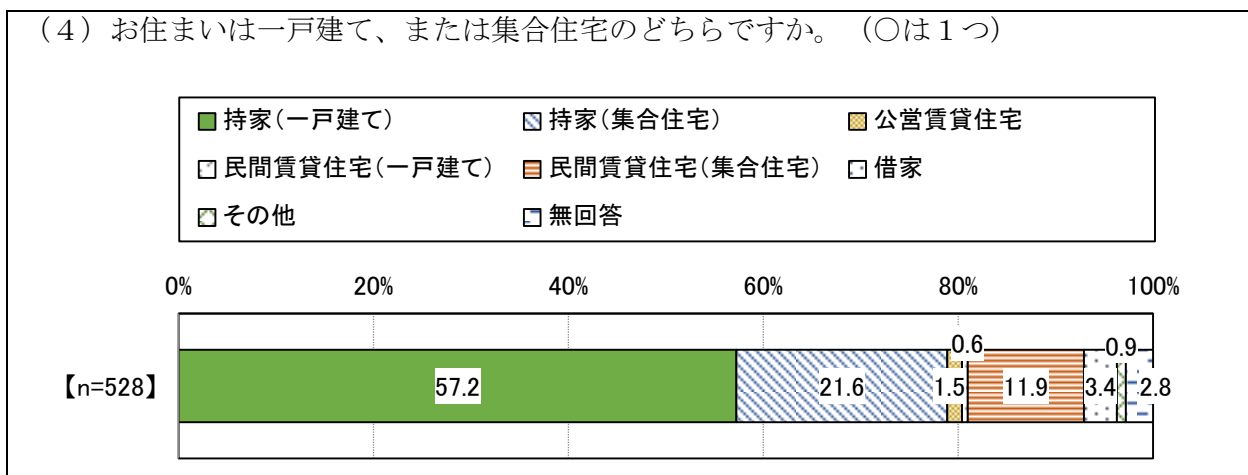
■ 年齢別現在の暮らしの経済状況クロス集計



年齢別に、現在の暮らしの経済状況を見ると、『生活が苦しいと感じる割合』（「大変苦しい」および「やや苦しい」の合計）は、「65-74歳」の32.3%に対して「75歳以上」は26.5%と「65-74歳」が5.8ポイント上回る結果となった。

(6) 住居の形態

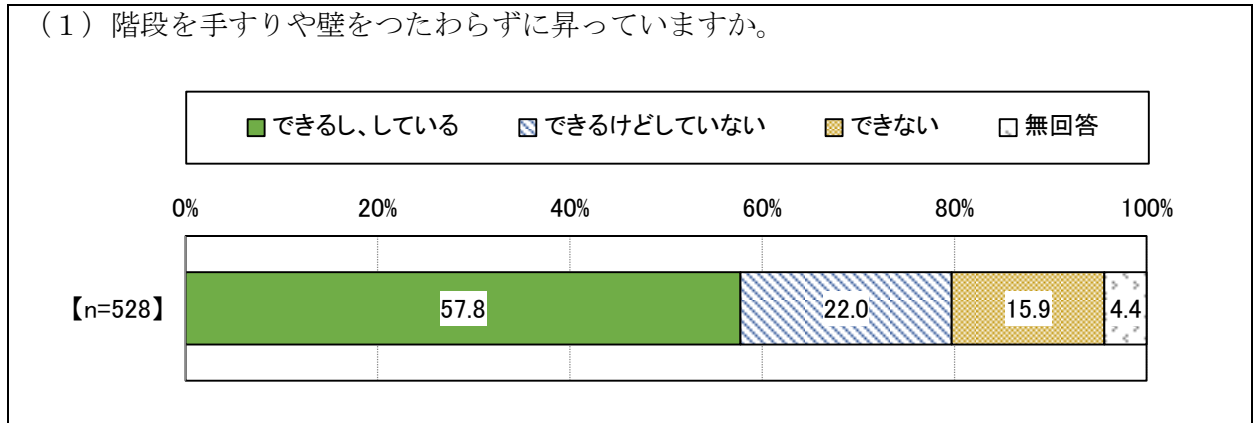
(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)



一戸建てか集合住宅かについては、「持家(一戸建て)」が57.2%と半数を占め、次いで「持ち家(集合住宅)」が21.6%が続いている。

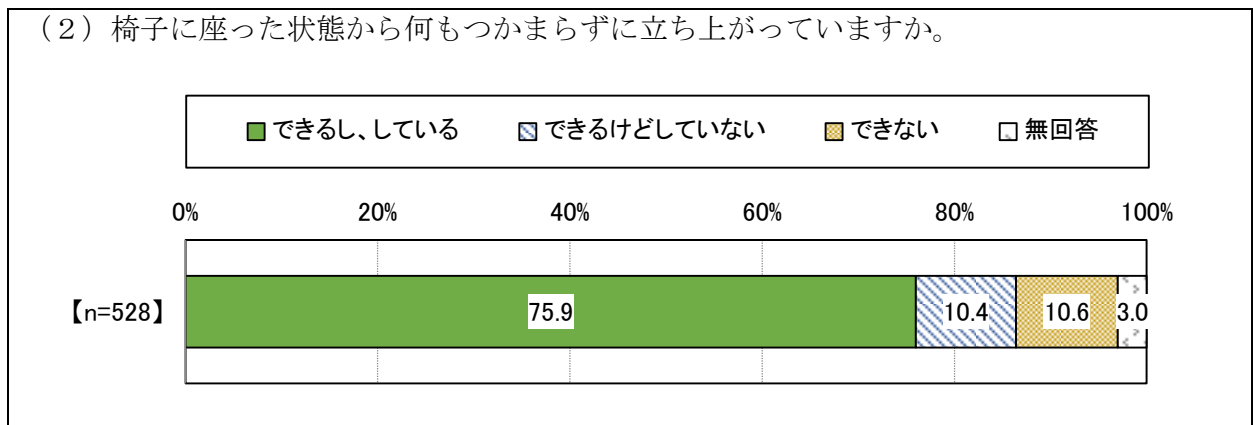
2 からだを動かすことについて

(1) 階段昇降



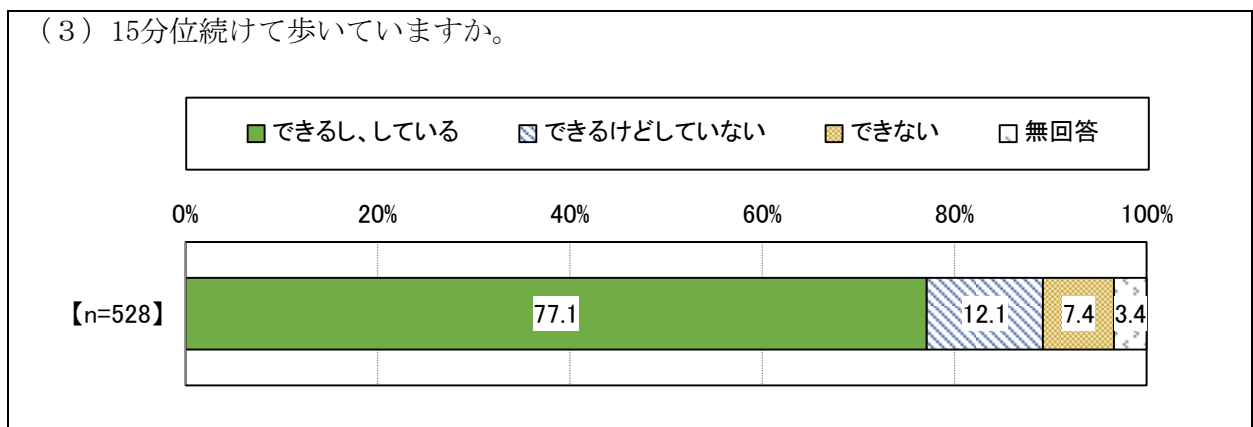
階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか尋ねたところ、運動器機能低下のチェック該当となる「できない」の割合は15.9%となっている。

(2) 起立



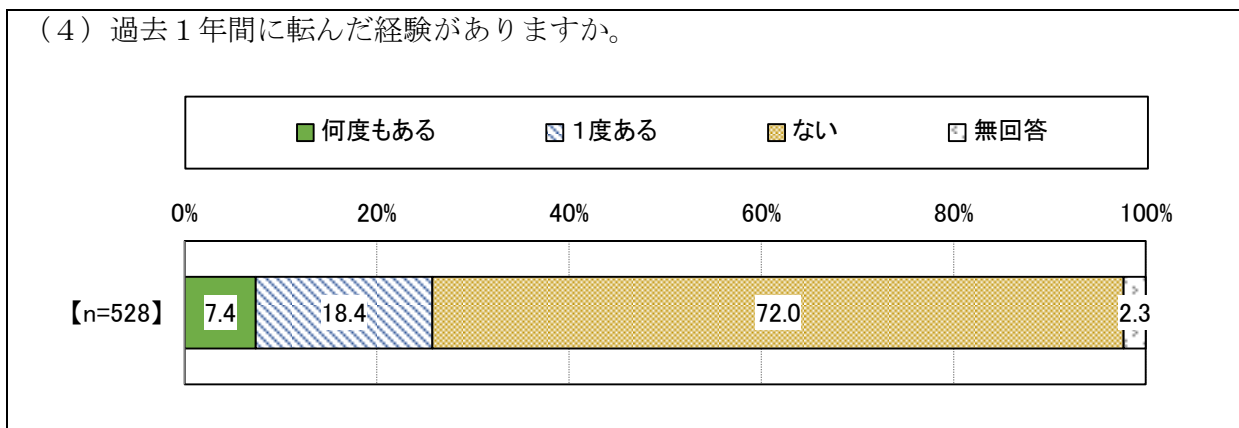
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか尋ねたところ、運動器機能低下のチェック該当となる「できない」の割合は10.6%となっている。

(3) 継続的な歩行



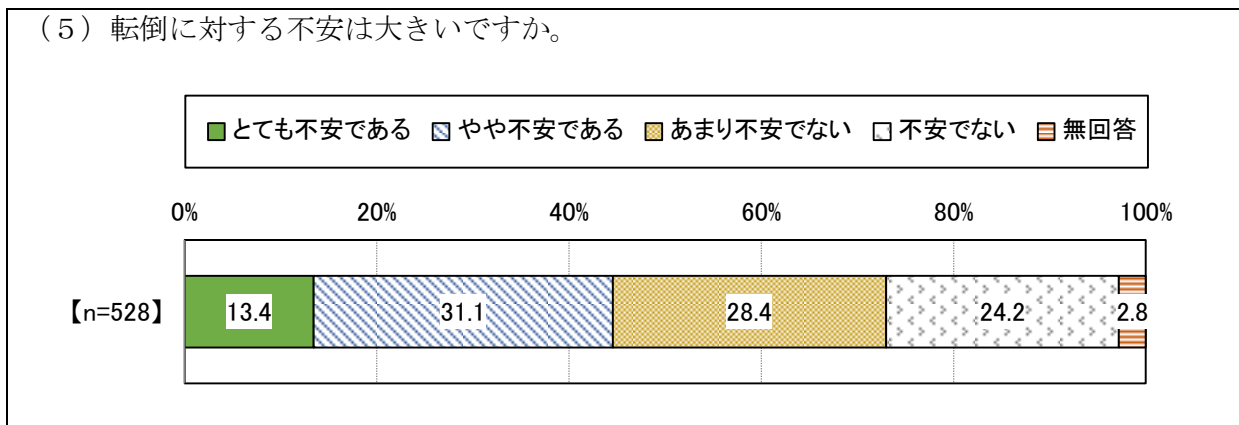
15分位続けて歩いているか尋ねたところ、運動器機能低下のチェック該当となる「できない」の割合は7.4%となっている。

(4) 転倒した経験



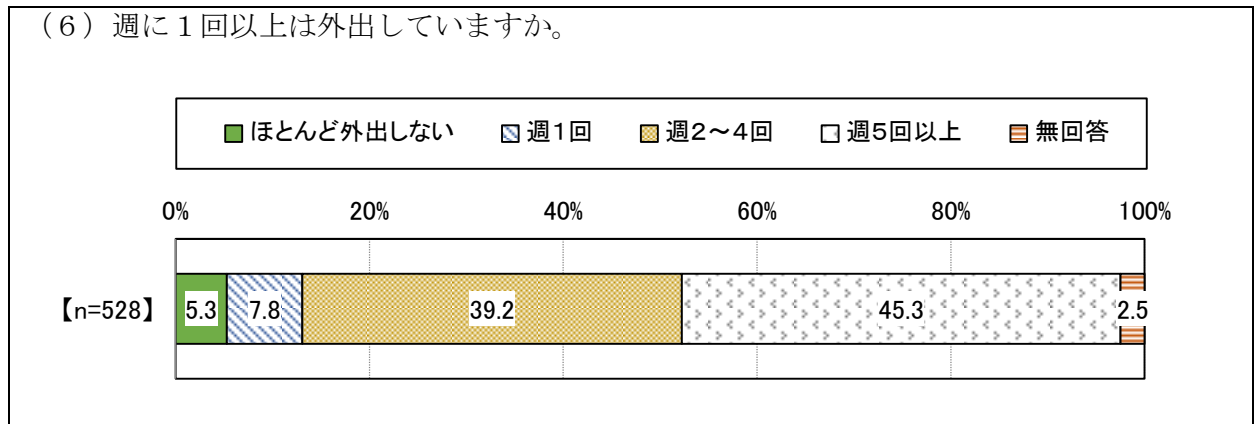
この1年間に転んだことがあるか尋ねたところ、運動器機能低下及び転倒リスクのチェック該当となる『ある割合』（「何度もある」と「1度ある」の合計）は25.8%となっている。

(5) 転倒に対する不安



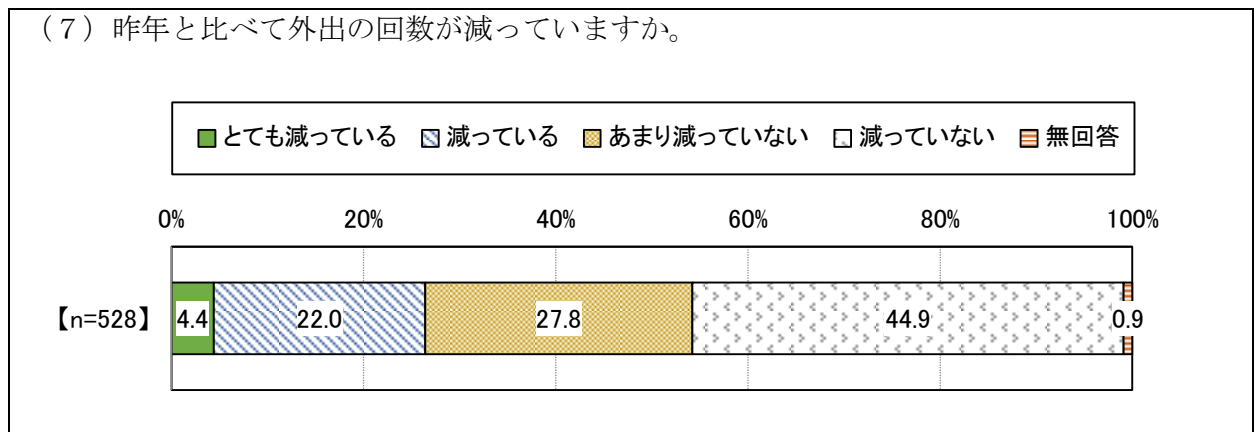
転倒に対する不安について尋ねたところ、運動器機能低下及び転倒リスクのチェック該当となる『不安である割合』（「とても不安である」と「やや不安である」の合計）は44.5%となっている。

(6) 外出しているか



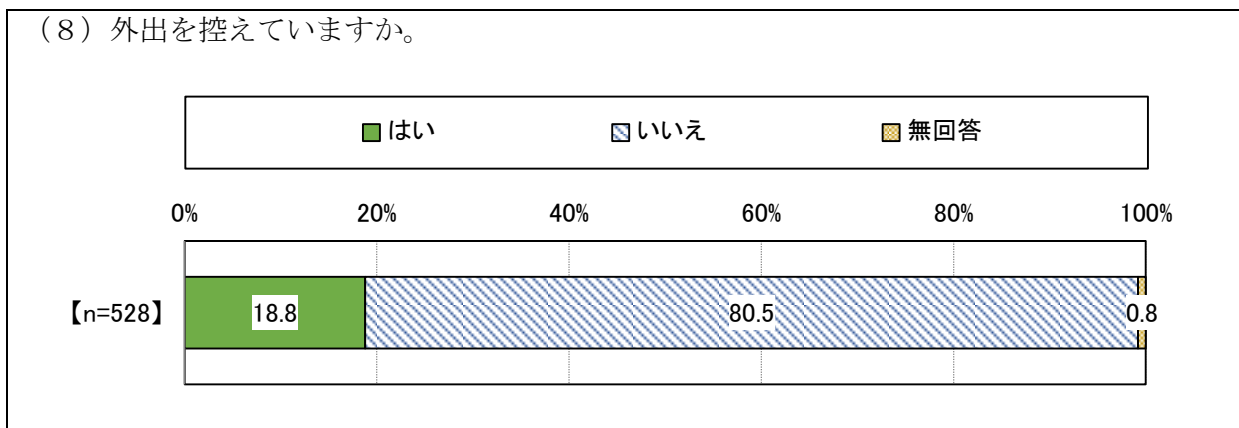
週に1回以上は外出しているか尋ねたところ、閉じこもり傾向のチェック該当となる『外出が少ない割合』（「ほとんど外出しない」と「週1回」の合計）は13.1%となっている。

(7) 外出頻度の減少



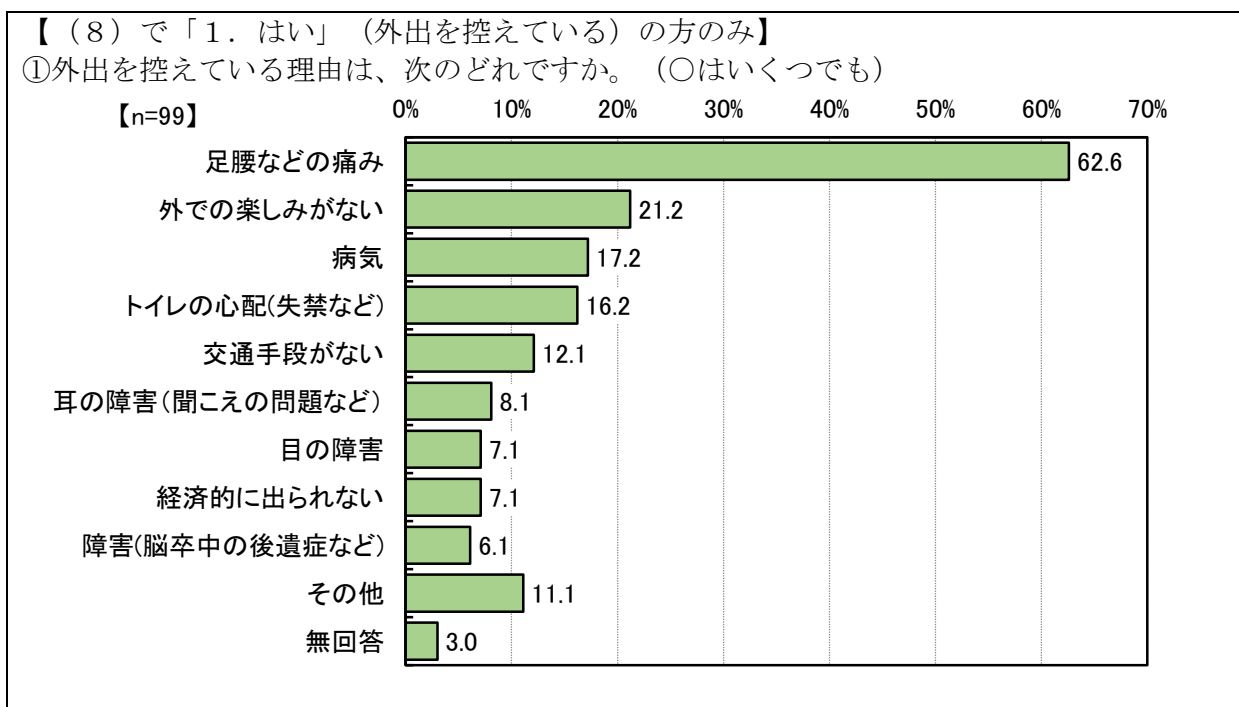
昨年と比べて外出の回数が減っているか尋ねたところ、「減っていない」が44.9%で最も多く、以下、「あまり減っていない」が27.8%、「減っている」が22.0%、「とても減っている」が4.4%となっている。

(8) 外出を控えているか



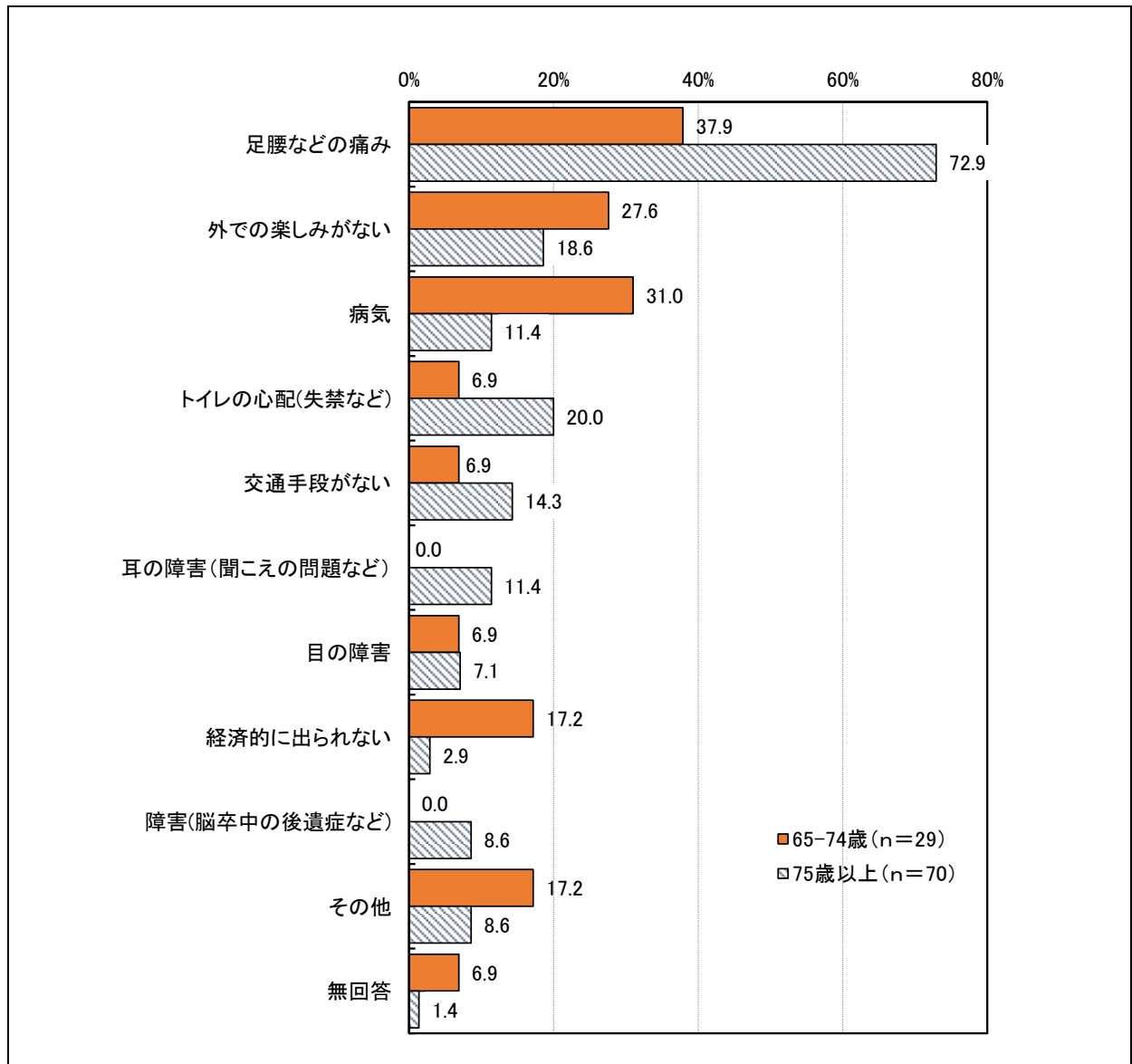
外出を控えているか尋ねたところ、18.8%が「はい」と回答している。

(9) 外出を控える理由



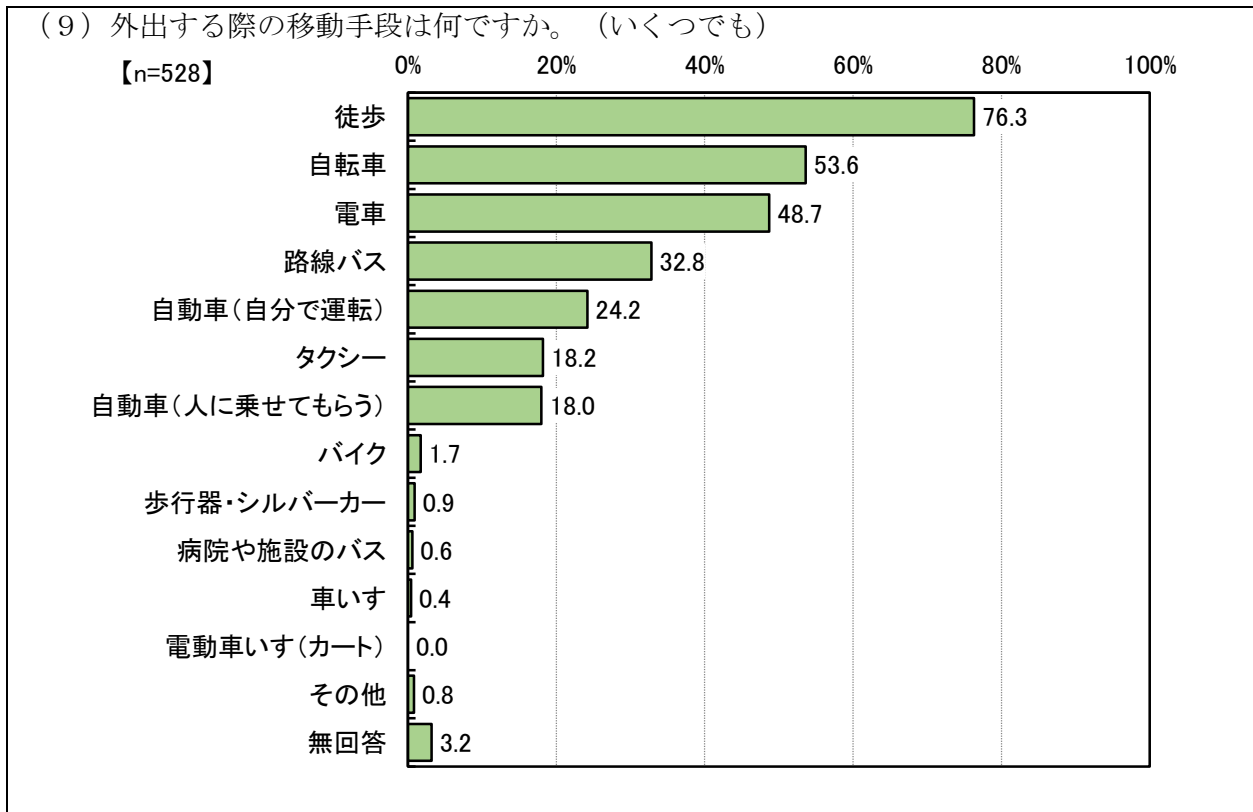
外出を控えている人に、その理由について尋ねたところ、「足腰などの痛み」が62.6%で最も多く、以下、「外での楽しみがない」が21.2%、「病気」が17.2%、「トイレの心配(失禁など)」が16.2%、「交通手段がない」が12.1%などとなっている。

■前期高齢者・後期高齢者別外出を控えている理由クロス集計



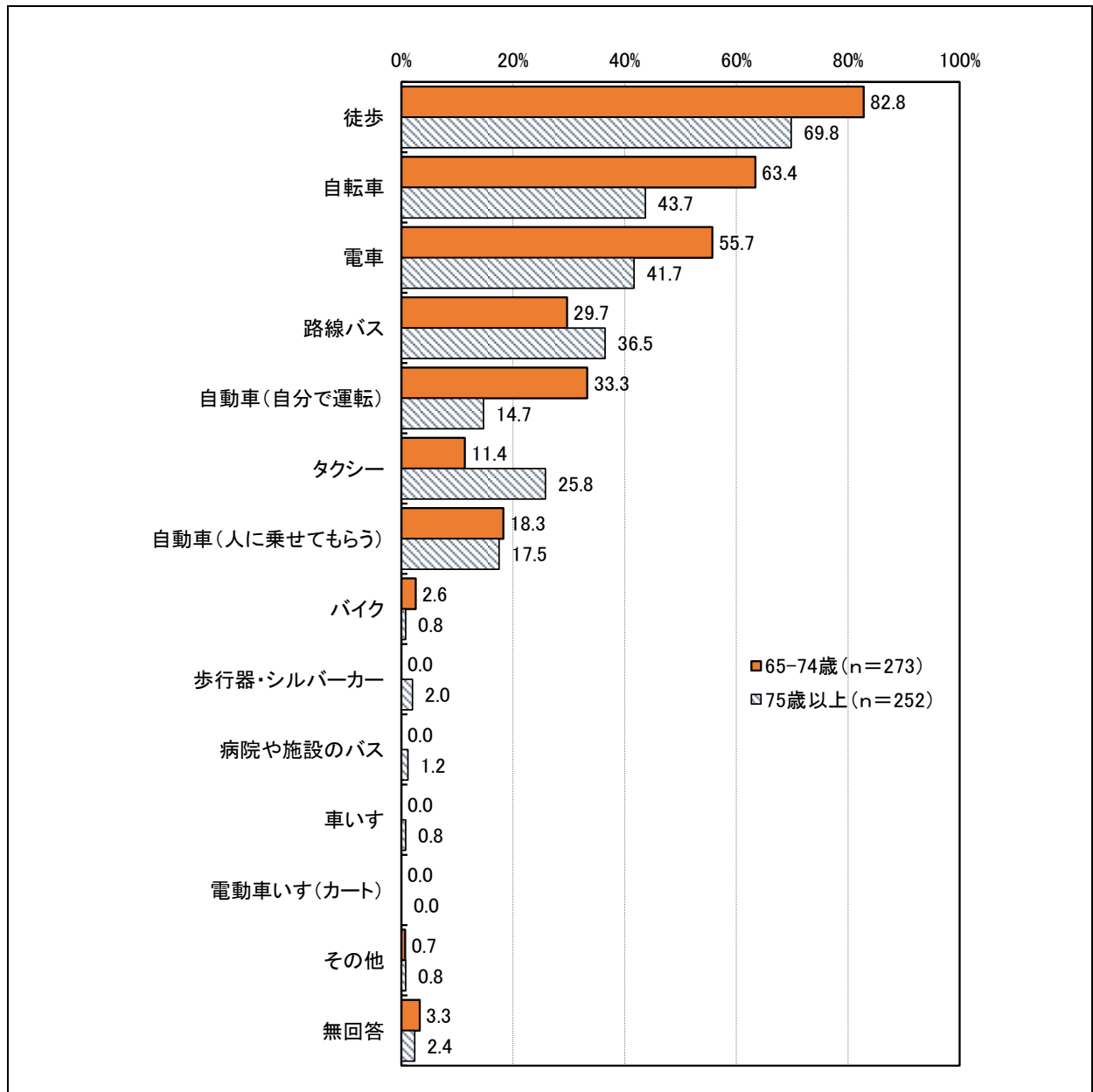
前期・後期高齢者別にみると、外出を控える理由として最も多く挙げられている「足腰などの痛み」の回答割合については、「75歳以上」の後期高齢者の数値が「65-74歳」の前期高齢者の数値を大きく上回っている。

(10) 外出する際の移動手段



外出する際の移動手段については、「徒歩」が76.3%で最も多く、以下、「自転車」が53.6%、「電車」が48.7%、「路線バス」が32.8%、「自動車(自分で運転)」が24.2%などとなっている。

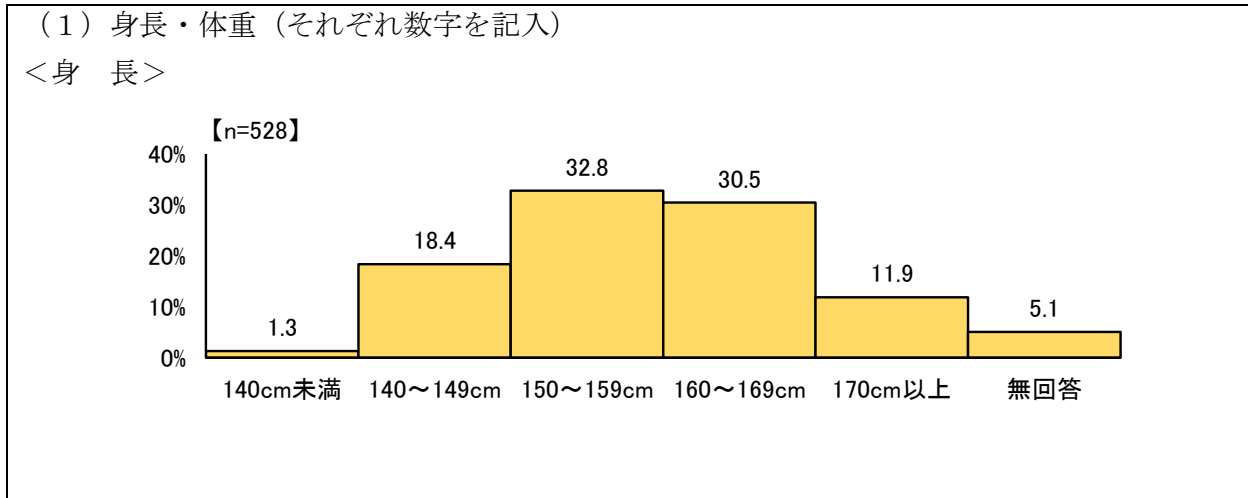
■前期高齢者・後期高齢者別外出する際の移動手手段クロス集計



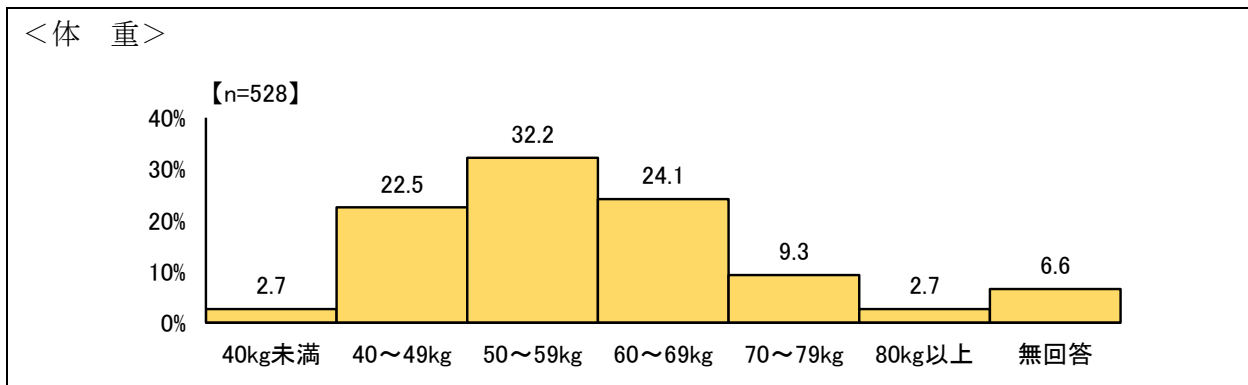
前期・後期高齢者別にみると、外出手段に関するほとんどの回答項目で「65-74歳」の回答割合が多くなっている中で、「路線バス」「タクシー」については「75歳以上」の後期高齢者の数値が「65-74歳」の前期高齢者の数値を上回っている。

3 食べることについて

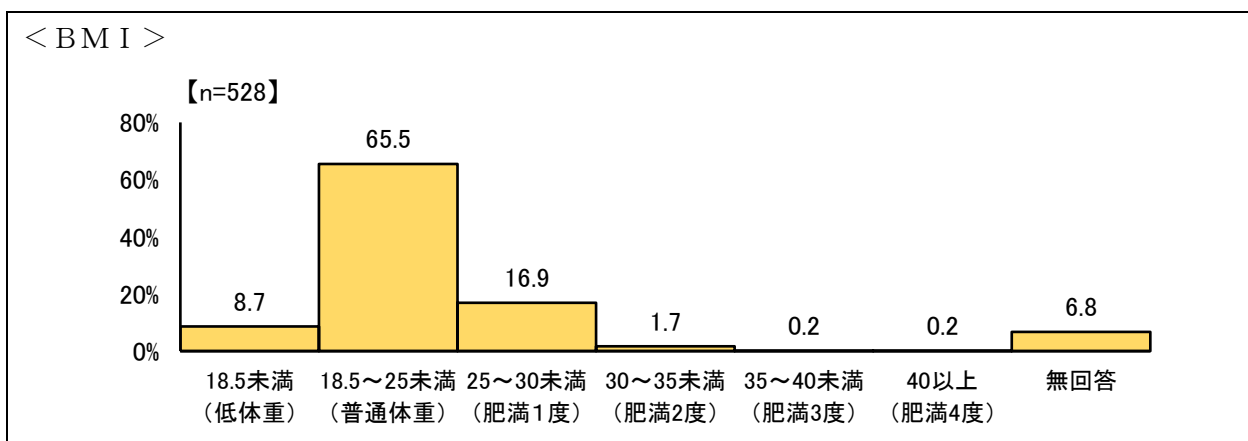
(1) 本人の身長・体重・BMI



身長は、「150～159cm」が32.8%で最も多く、以下、「160～169cm」が30.5%、「140～149cm」が18.4%、「170cm以上」が11.9%、「140cm未満」が1.3%などとなっている。

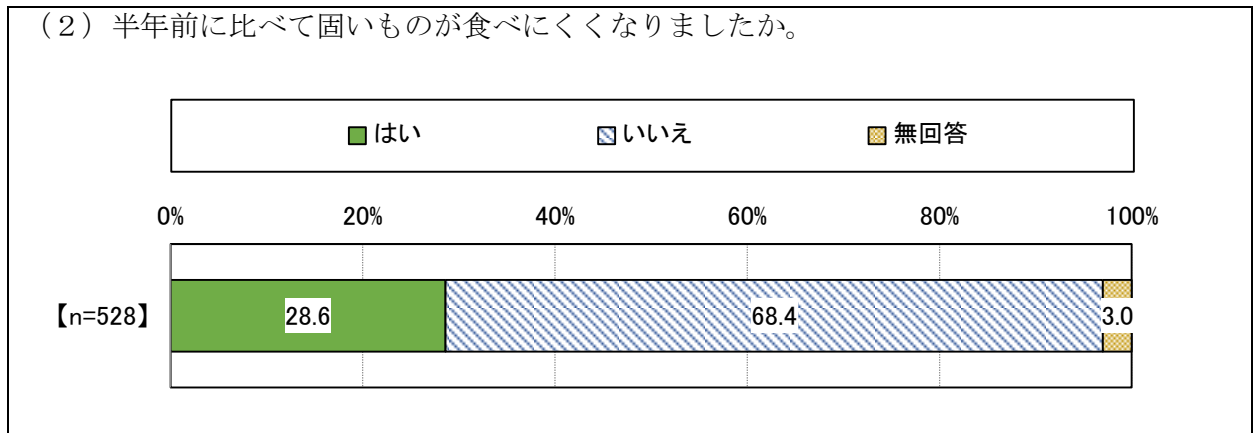


体重は、「50～59kg」が32.2%で最も多く、以下、「60～69kg」が24.1%、「40～49kg」が22.5%、「70～79kg」が9.3%、「40kg未満」、「80kg以上」がともに2.7%などとなっている。



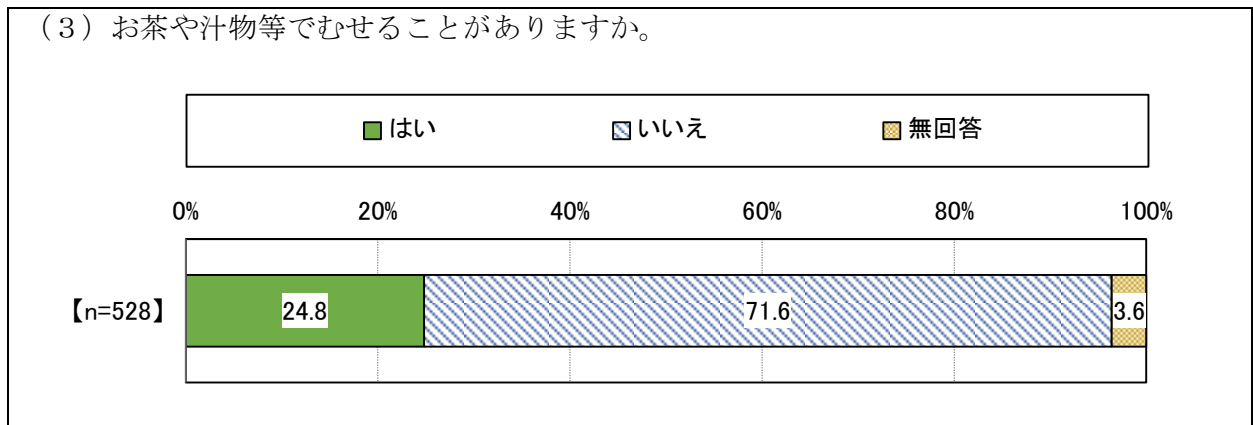
BMIは、「18.5～25未満（普通体重）」が65.5%で最も多く、以下、「25～30未満（肥満1度）」が16.9%「18.5未満（低体重）」が8.7%、「30～35未満（肥満2度）」が1.7%などとなっている。

(2) 固いものが食べにくくなったか



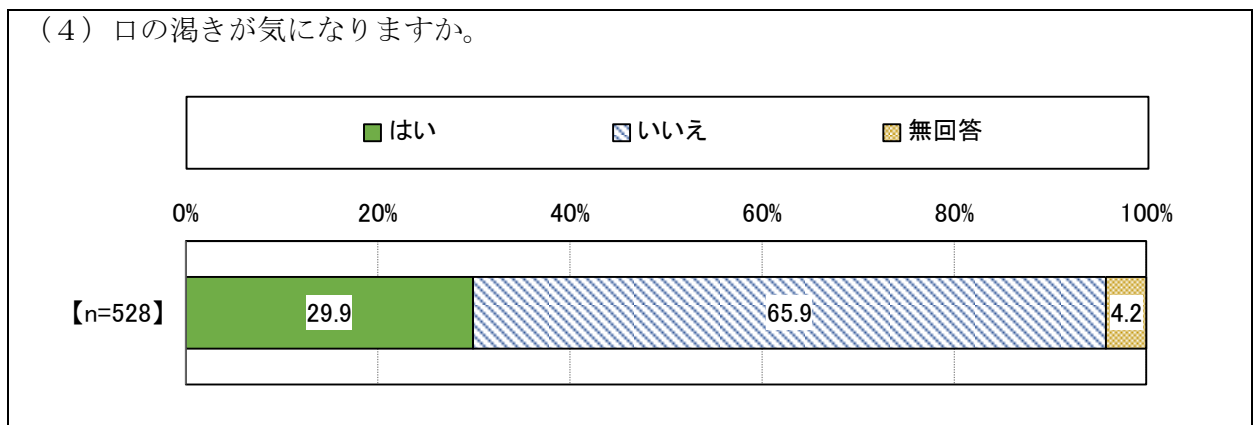
半年前に比べて固いものが食べにくくなったか尋ねたところ、口腔機能低下のチェック該当となる「はい」の割合は28.6%となっている。

(3) お茶や汁物等でむせることがあるか



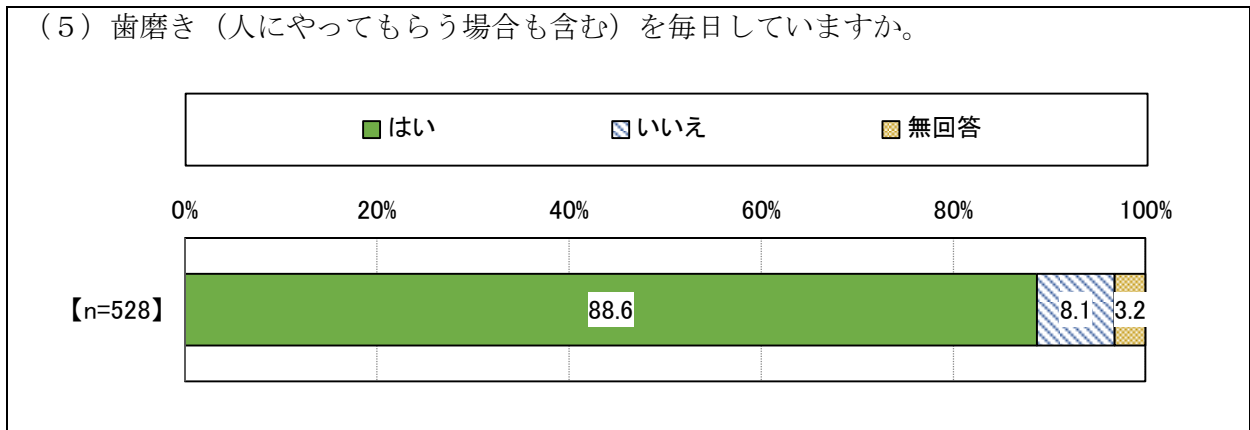
お茶や汁物等でむせることがあるか尋ねたところ、口腔機能低下のチェック該当となる「はい」の割合は24.8%となっている。

(4) 口の渇き



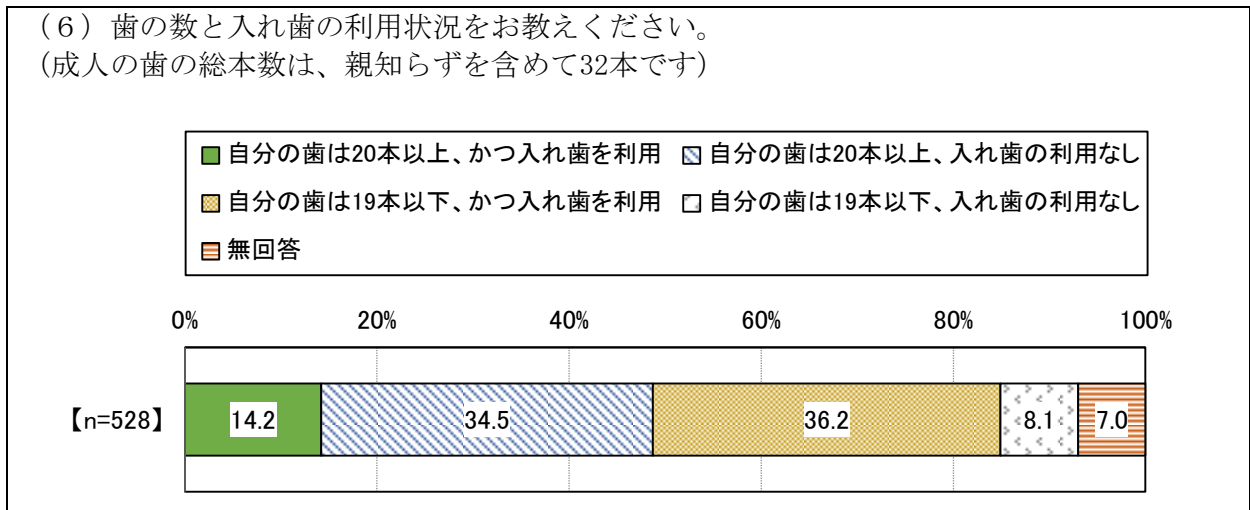
口の渇きが気になるか尋ねたところ、口腔機能低下のチェック該当となる「はい」の割合は29.9%となっている。

(5) 歯磨きの習慣



歯磨きを毎日しているか尋ねたところ、「はい」が88.6%、「いいえ」が8.1%となっている。

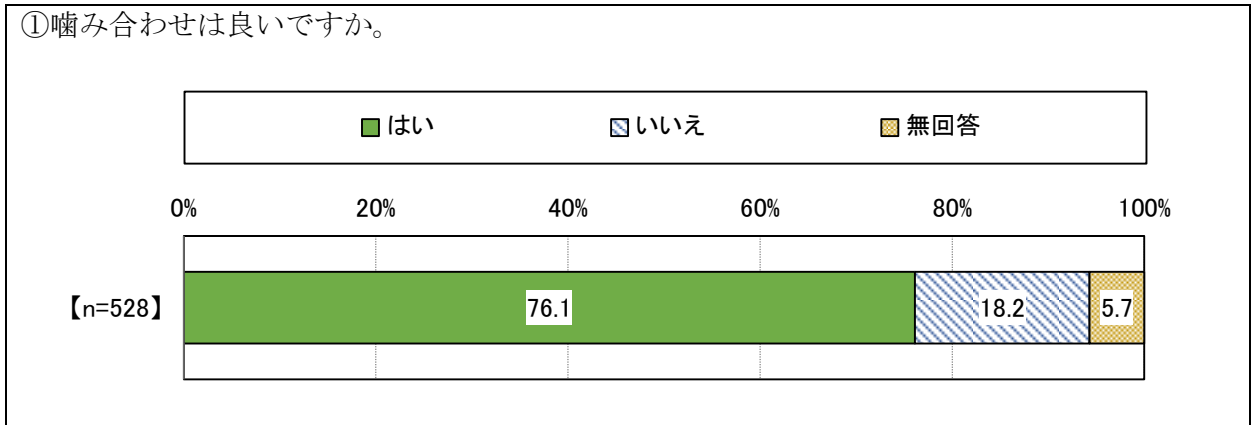
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況



歯の数と入れ歯の利用状況を尋ねたところ、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が36.2%で最も多く、以下、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が34.5%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が14.2%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が8.1%となっている。

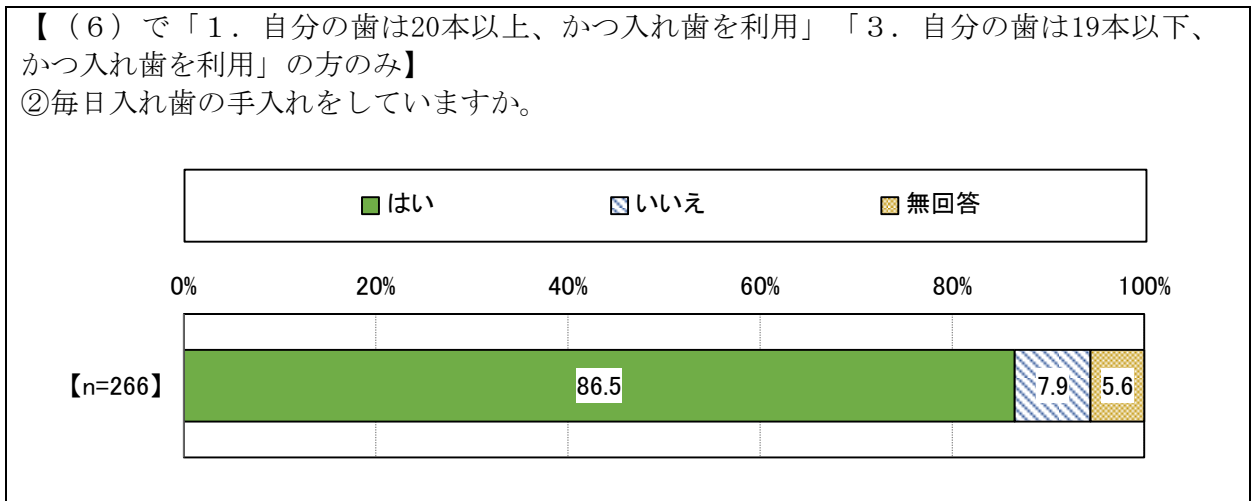
したがって、『自分の歯は20本以上の人』は48.7%、『入れ歯を利用している人』は50.4%となっている。

(7) 噛み合わせ



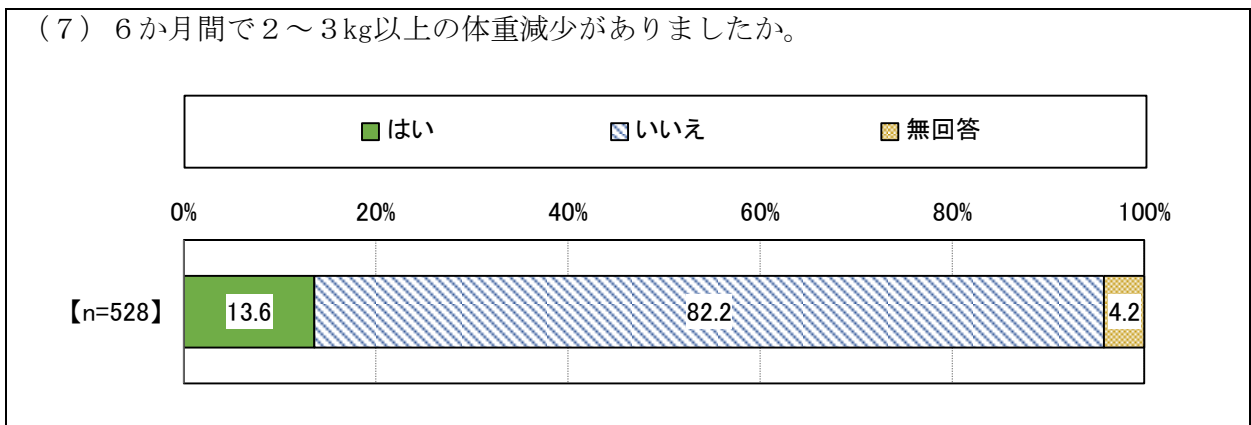
噛み合わせは良いか尋ねたところ、「はい」が76.1%、「いいえ」が18.2%となっている。

(8) 入れ歯の手入れ



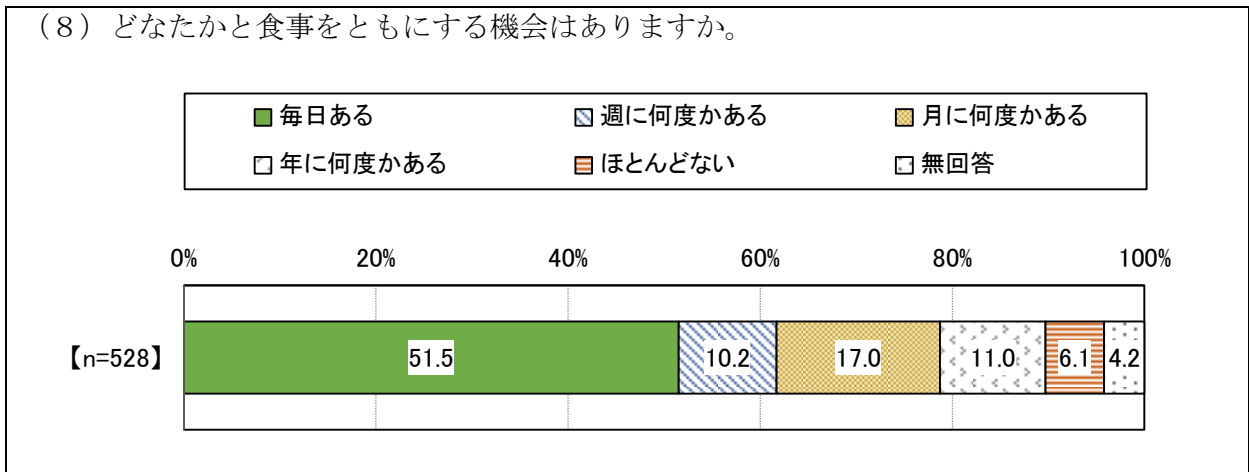
入れ歯をしていると回答した人に、毎日入れ歯の手入れをしているか尋ねたところ、「はい」が86.5%、「いいえ」が7.9%となっている。

(9) 体重の減少



6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか尋ねたところ、低栄養傾向のチェック該当となる「はい」の割合は13.6%となっている。

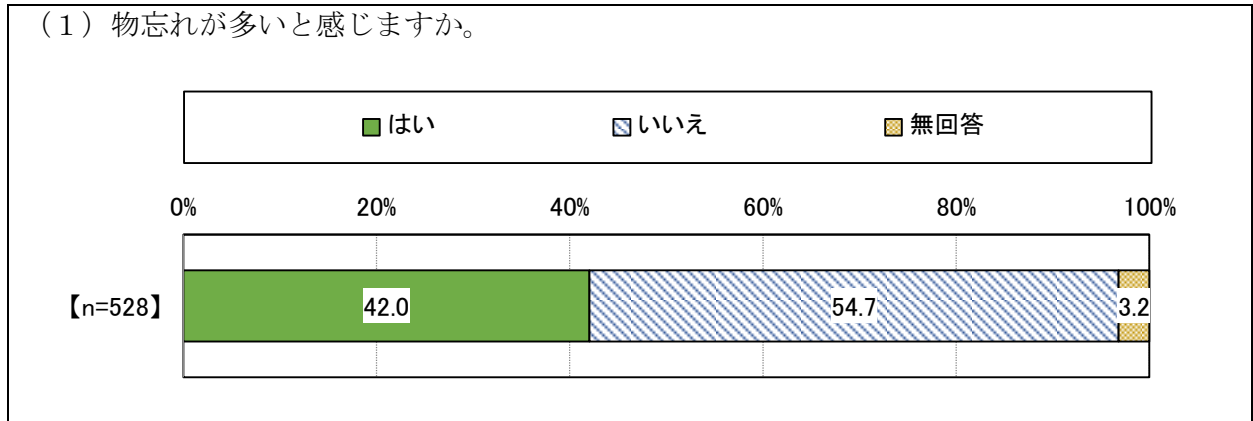
(10) 誰かと食事をする機会



自分一人でなく誰かと食事をとる機会があるか尋ねたところ、「毎日ある」が51.5%で最も多く、次いで「月に何度かある」が17.0%が続いている。

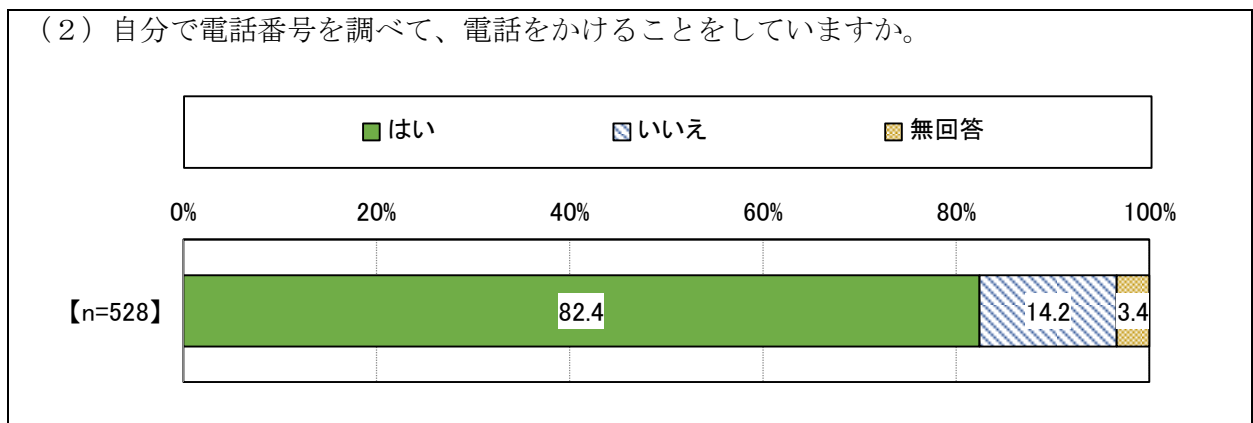
4 毎日の生活について

(1) 物忘れがあるか



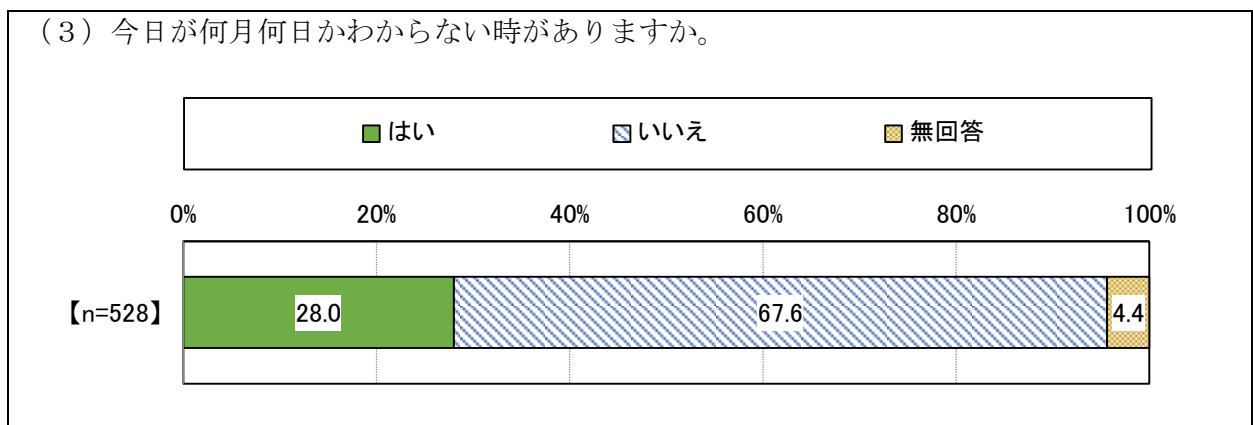
物忘れが多いと感じるか尋ねたところ、認知機能低下のチェック該当となる「はい」の割合は42.0%となっている。

(2) 電話をかけているか



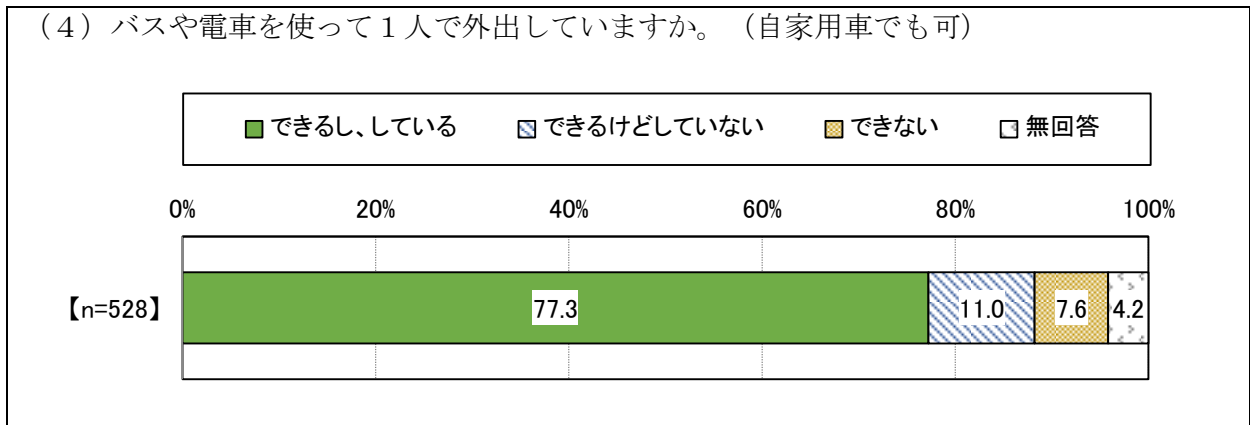
自分で電話番号を調べて電話をかけているか尋ねたところ、認知機能低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は14.2%となっている。

(3) 日にちがわからないことがあるか



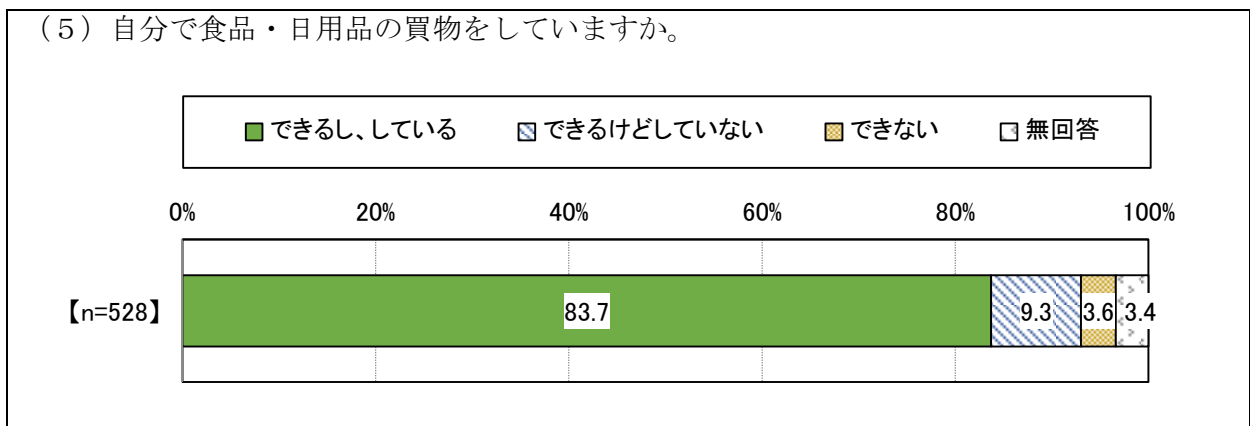
日にちがわからないことがあるか尋ねたところ、認知機能低下のチェック該当となる「はい」の割合は28.0%となっている。

(4) 一人での外出



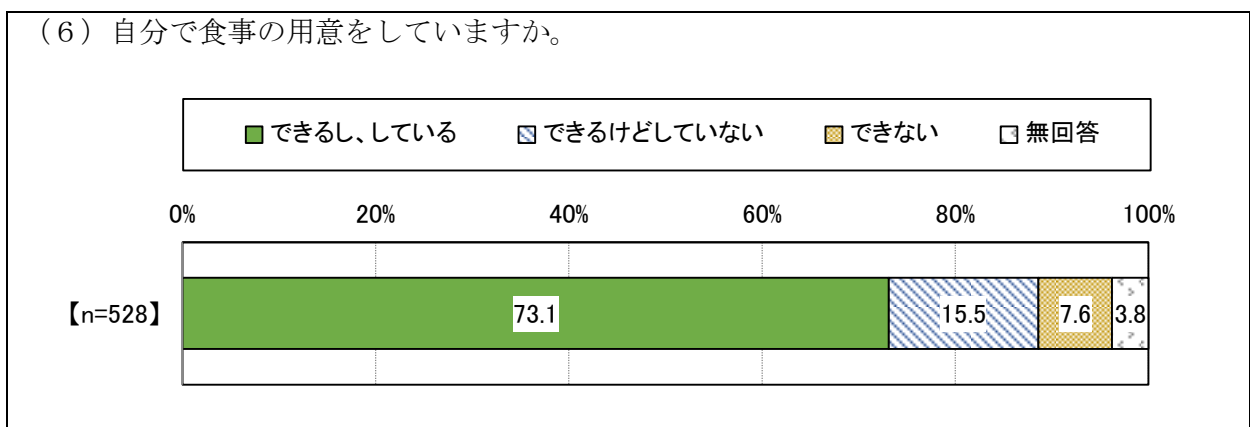
バスや電車を使って一人で外出しているか尋ねたところ、IADL低下のチェック該当となる「できない」の割合は7.6%となっている。

(5) 食品・日用品の買い物



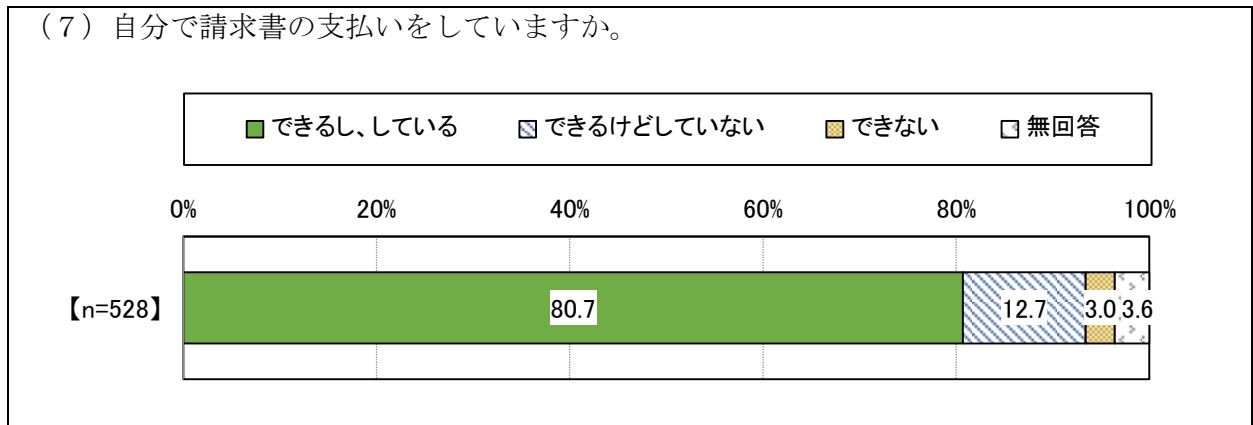
自分で食品・日用品の買物をしているか尋ねたところ、IADL低下のチェック該当となる「できない」の割合は3.6%となっている。

(6) 食事の用意



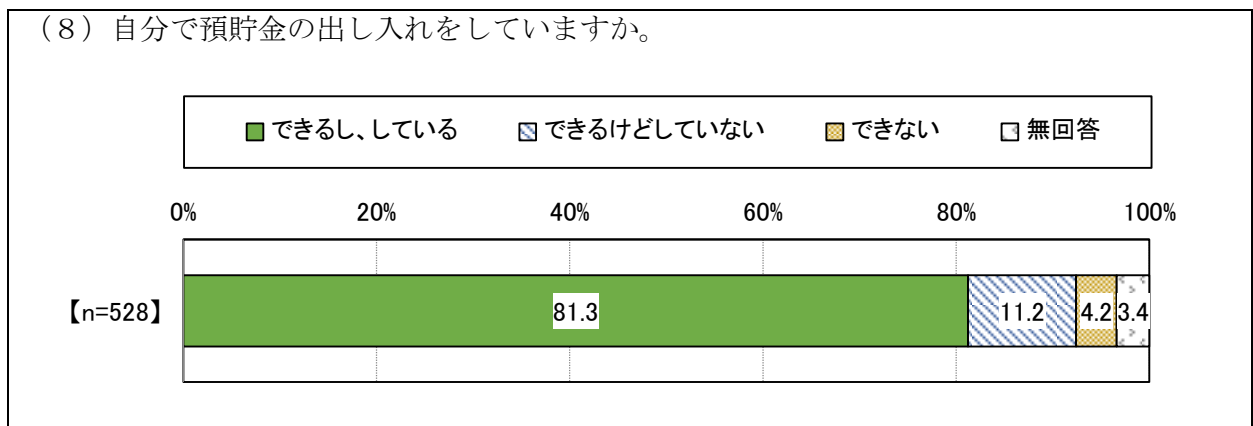
自分で食事の用意をしているか尋ねたところ、IADL低下のチェック該当となる「できない」の割合は7.6%となっている。

(7) 請求書の支払い



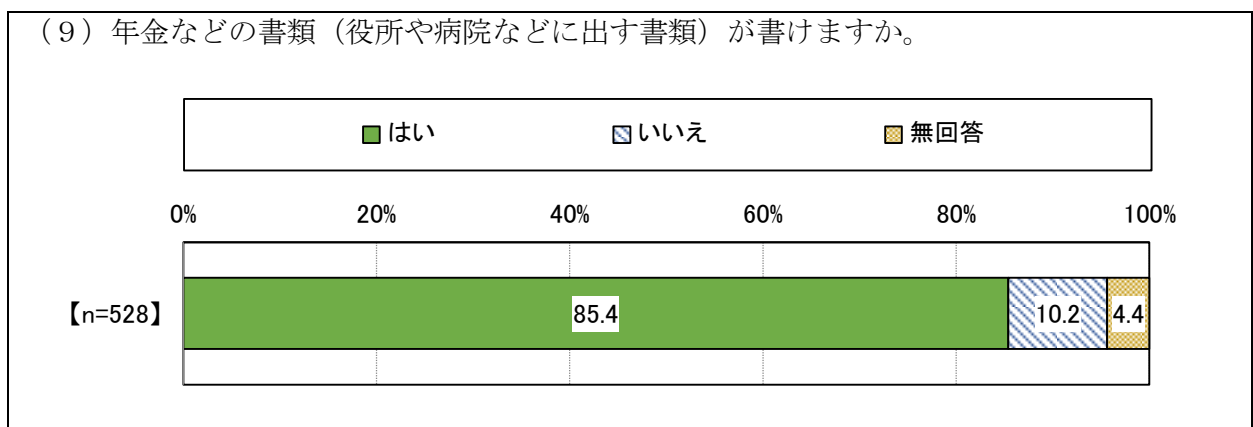
自分で請求書の支払いをしているか尋ねたところ、IADL低下のチェック該当となる「できない」の割合は3.0%となっている。

(8) 預貯金の出し入れ



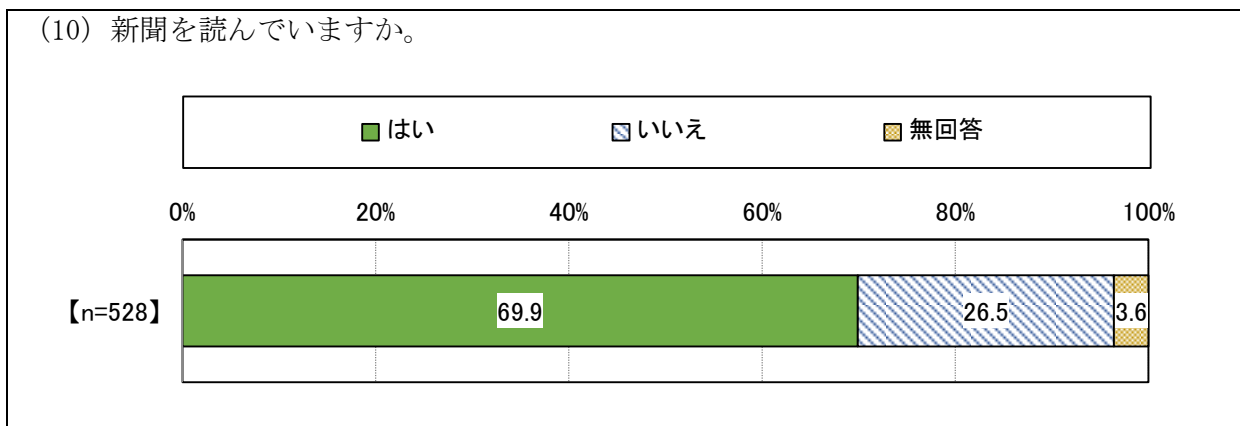
自分で預貯金の出し入れをしているか尋ねたところ、IADL低下のチェック該当となる「できない」の割合は4.2%となっている。

(9) 年金などの書類が書けるか



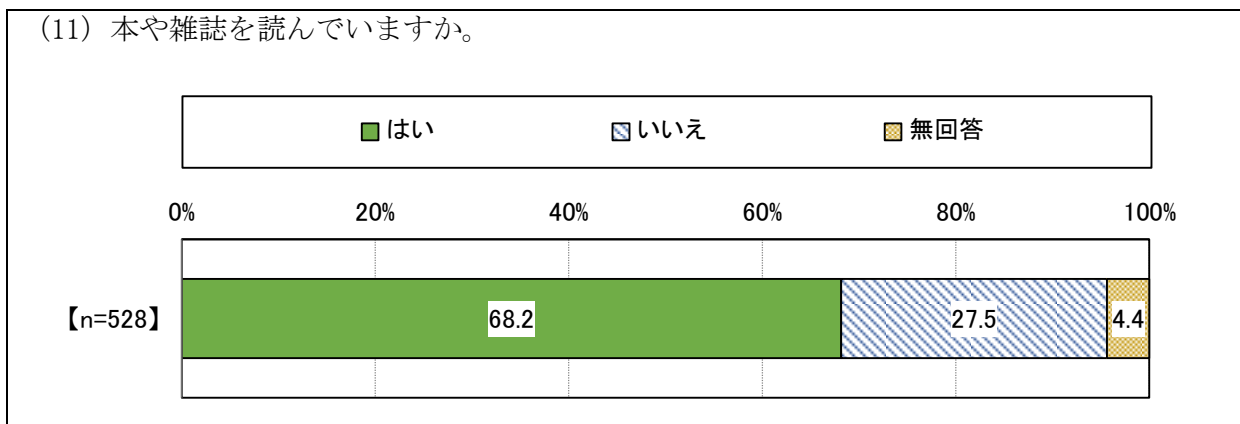
年金などの書類が書けるか尋ねたところ、知的能動性低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は10.2%となっている。

(10) 新聞を読んでいるか



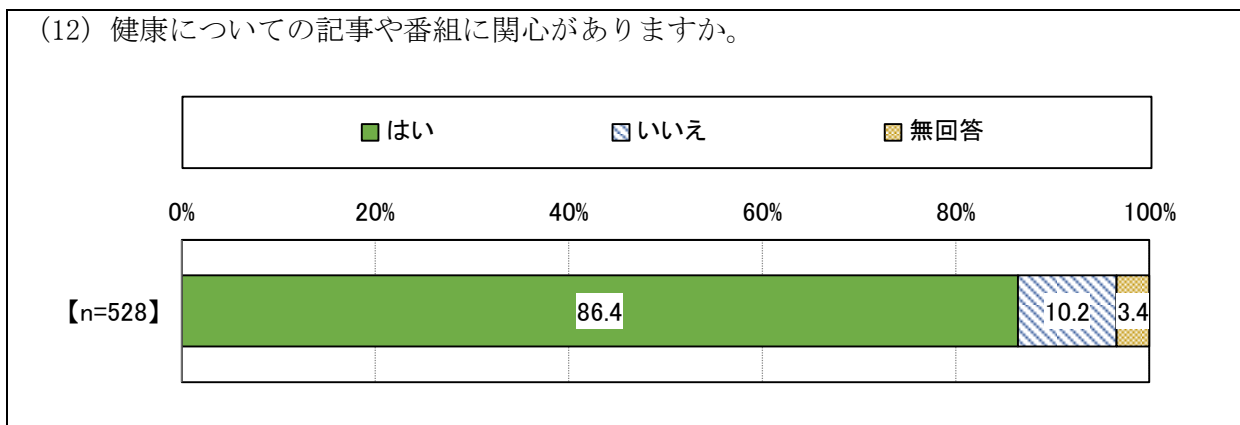
新聞を読んでいるか尋ねたところ、知的能動性低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は26.5%となっている。

(11) 本や雑誌を読んでいるか



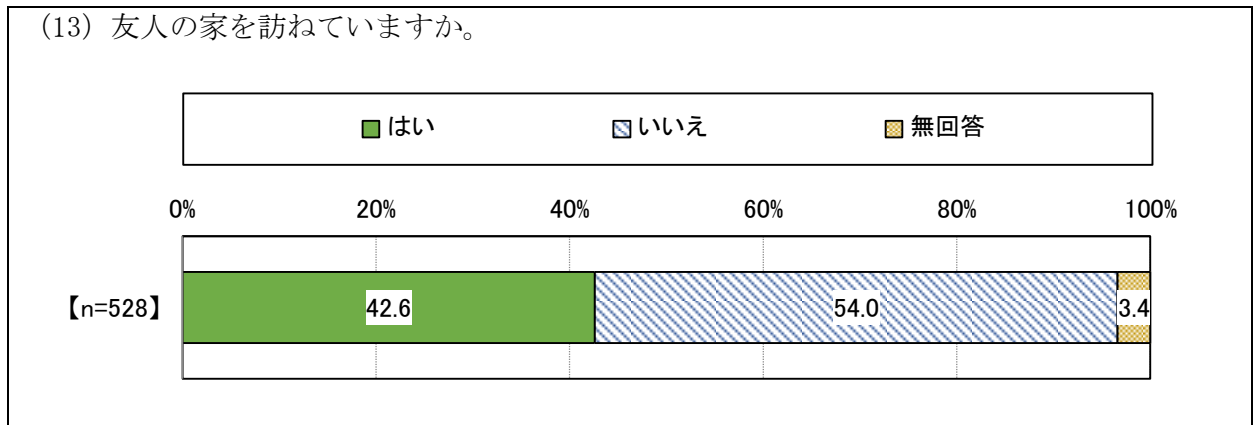
本や雑誌を読んでいるか尋ねたところ、知的能動性低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は27.5%となっている。

(12) 健康についての記事や番組への関心



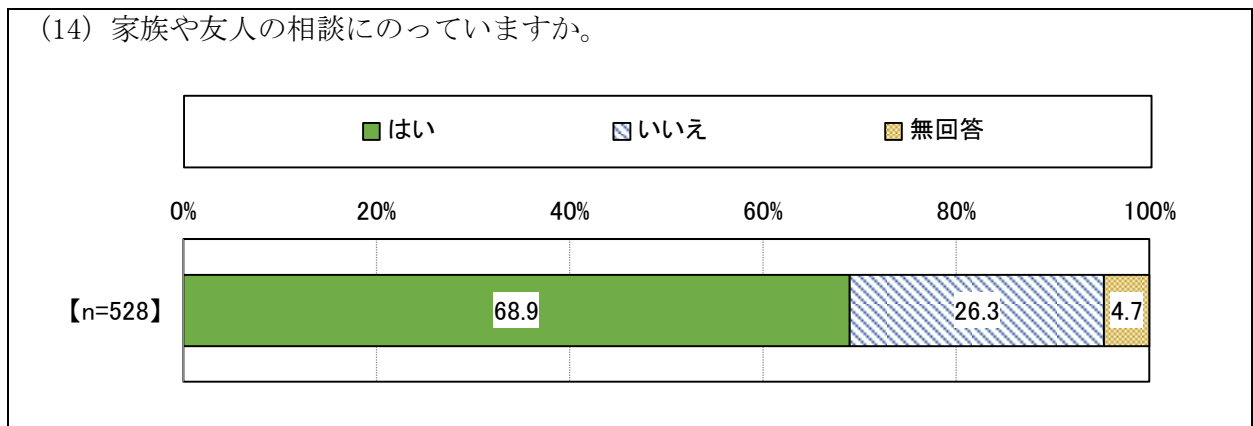
健康についての記事や番組に関心があるか尋ねたところ、知的能動性低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は10.2%となっている。

(13) 友人宅への訪問



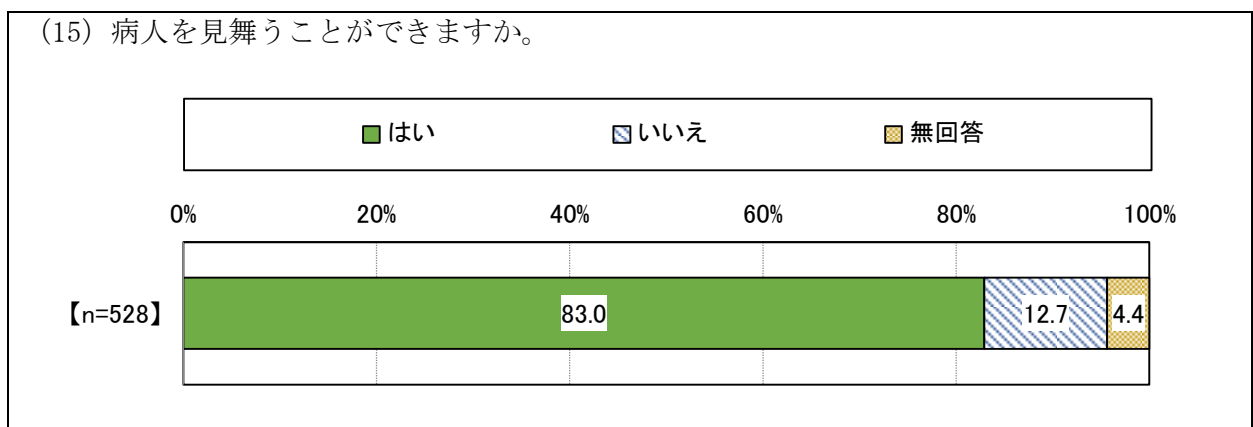
友人宅を訪ねているか尋ねたところ、社会的役割の低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は54.0%となっている。

(14) 相談にのっているか



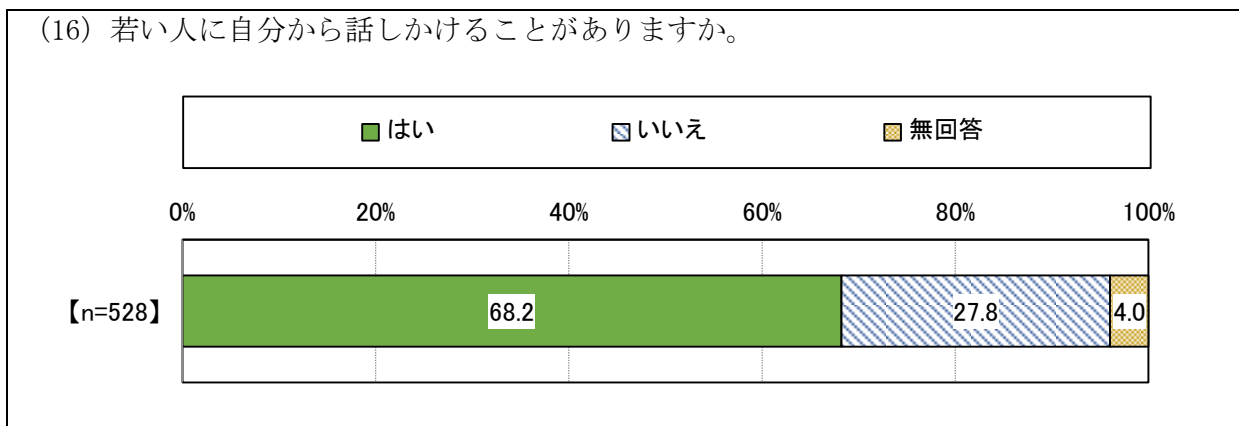
家族や友人の相談にのっているか尋ねたところ、社会的役割の低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は26.3%となっている。

(15) 病人の見舞いができるか



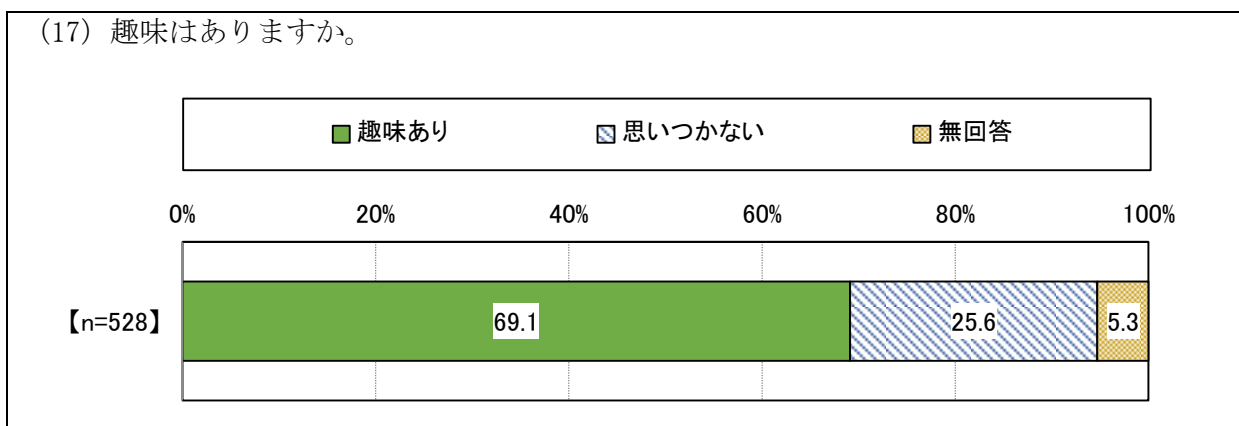
病人の見舞いができるか尋ねたところ、社会的役割の低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は12.7%となっている。

(16) 若い人への話しかけ



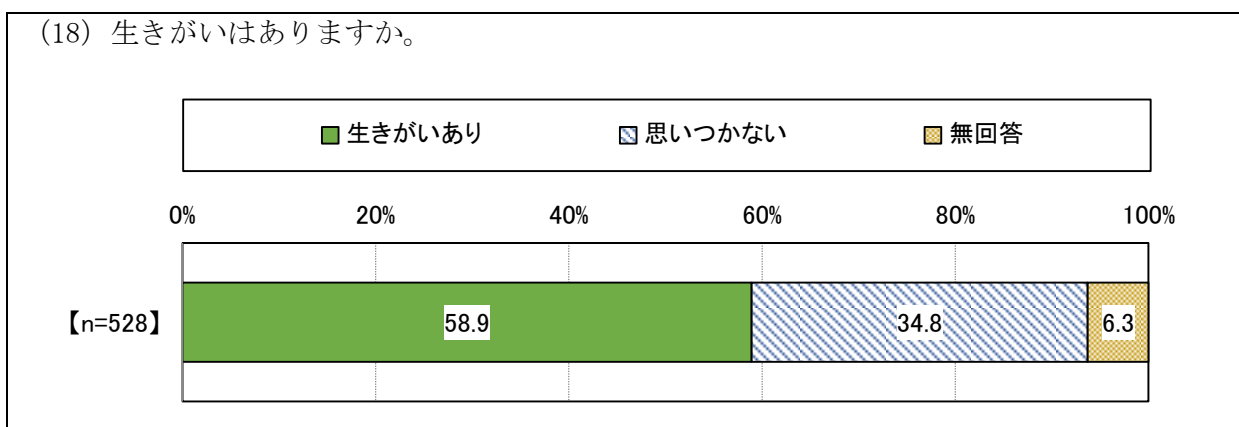
若い人に話しかけることがあるか尋ねたところ、社会的役割低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は27.8%となっている。

(17) 趣味はあるか



趣味はあるか尋ねたところ、「趣味あり」が69.1%、「思いつかない」が25.6%となっている。

(18) 生きがいはあるか



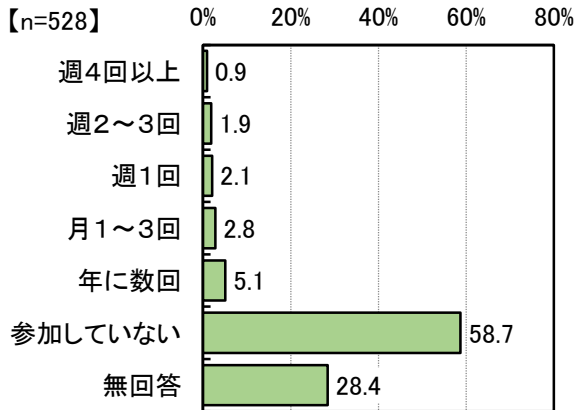
生きがいはあるか尋ねたところ、「生きがいあり」が58.9%、「思いつかない」が34.8%となっている。

5 地域での活動について

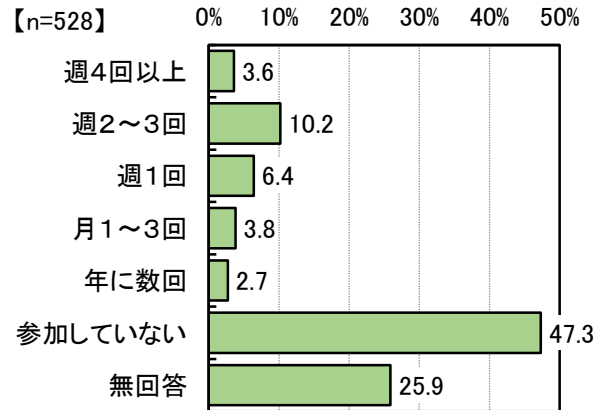
(1) 会・グループへの参加状況

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
 (①～⑧それぞれについて、1つずつ○)

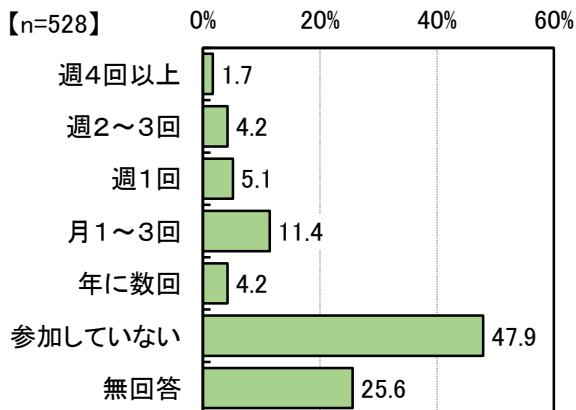
①ボランティアのグループ



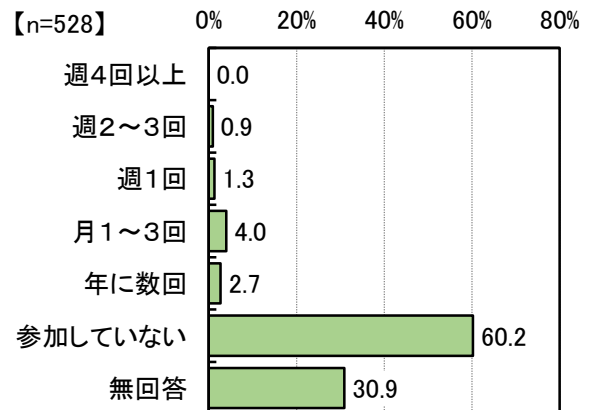
②スポーツ関係のグループやクラブ



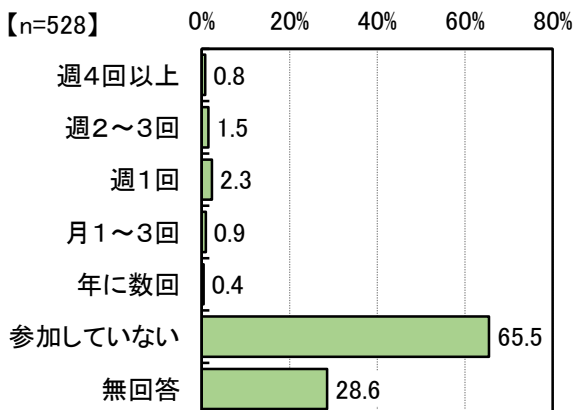
③趣味関係のグループ



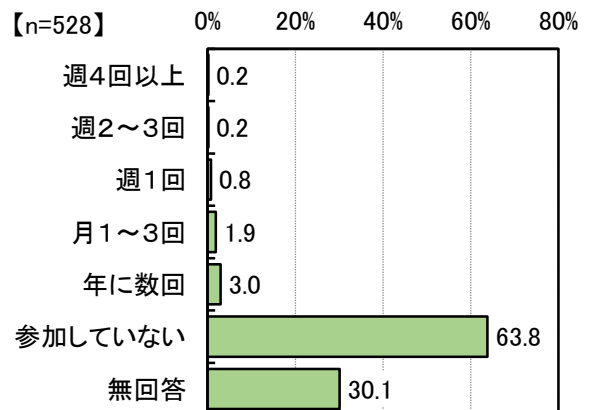
④学習・教養サークル



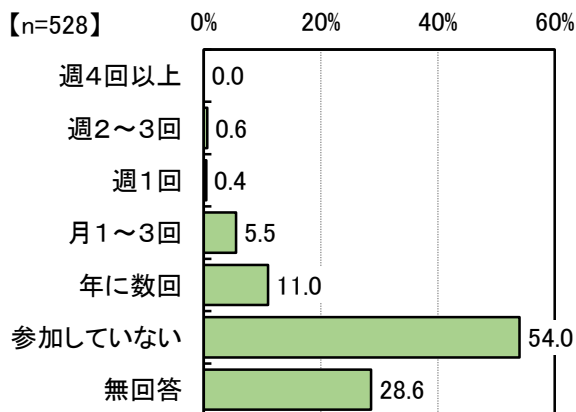
⑤ (いきいき百歳体操など) 介護予防のための通いの場



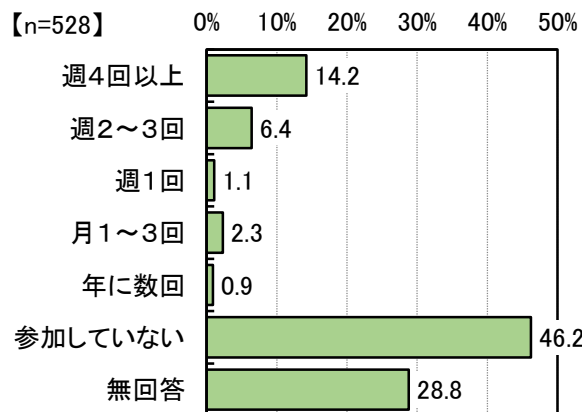
⑥老人クラブ



⑦町内会・自治会



⑧収入のある仕事



①ボランティアのグループへの参加頻度は、全体の12.8%が活動に参加しており、参加頻度としては「年に数回」が5.1%で最も多くなっている。

一方、58.7%は「参加していない」と回答している。

②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度は、全体の26.7%が活動に参加しており、参加頻度としては「週2~3回」が10.2%で最も多くなっている。

一方、47.3%は「参加していない」と回答している。

③趣味関係のグループへの参加頻度は、全体の26.6%が活動に参加しており、参加頻度としては「月1~3回」が11.4%で最も多くなっている。

一方、47.9%は「参加していない」と回答している。

④学習・教養サークルへの参加頻度は、全体の8.9%が活動に参加しており、参加頻度としては「月1~3回」が4.0%で最も多くなっている。

一方、60.2%は「参加していない」と回答している。

⑤介護予防のための通いの場への参加頻度は、全体の5.9%が活動に参加しており、参加頻度としては「週1回」が2.3%で最も多くなっている。

一方、65.5%は「参加していない」と回答している。

⑥老人クラブへの参加頻度は、全体の6.1%が活動に参加しており、参加頻度としては「年に数回」が3.0%で最も多くなっている。

一方、63.8%は「参加していない」と回答している。

⑦町内会・自治会への参加頻度は、全体の17.5%が活動に参加しており、参加頻度としては「年に数回」が11.0%で最も多くなっている。

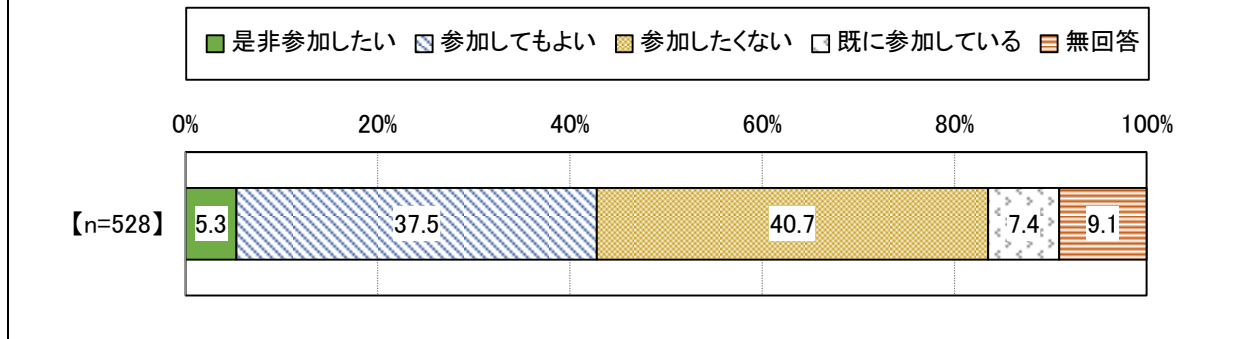
一方、54.0%は「参加していない」と回答している。

⑧収入のある仕事への参加頻度は、全体の24.9%が活動に参加しており、参加頻度としては「週4回以上」が14.2%で最も多くなっている。

一方、46.2%は「参加していない」と回答している。

(2) 地域活動への参加者としての参加希望

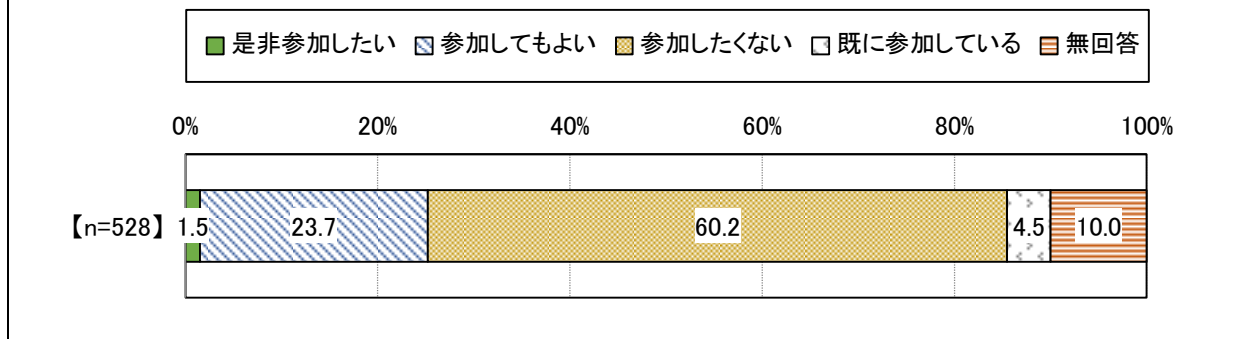
(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)



地域住民による活動に参加者として参加してみたいかを尋ねたところ、「参加したくない」が40.7%で最も多く、以下、「参加してもよい」が37.5%、「既に参加している」が7.4%、「是非参加したい」が5.3%となっている。

(3) 地域活動への企画・運営者としての参加希望

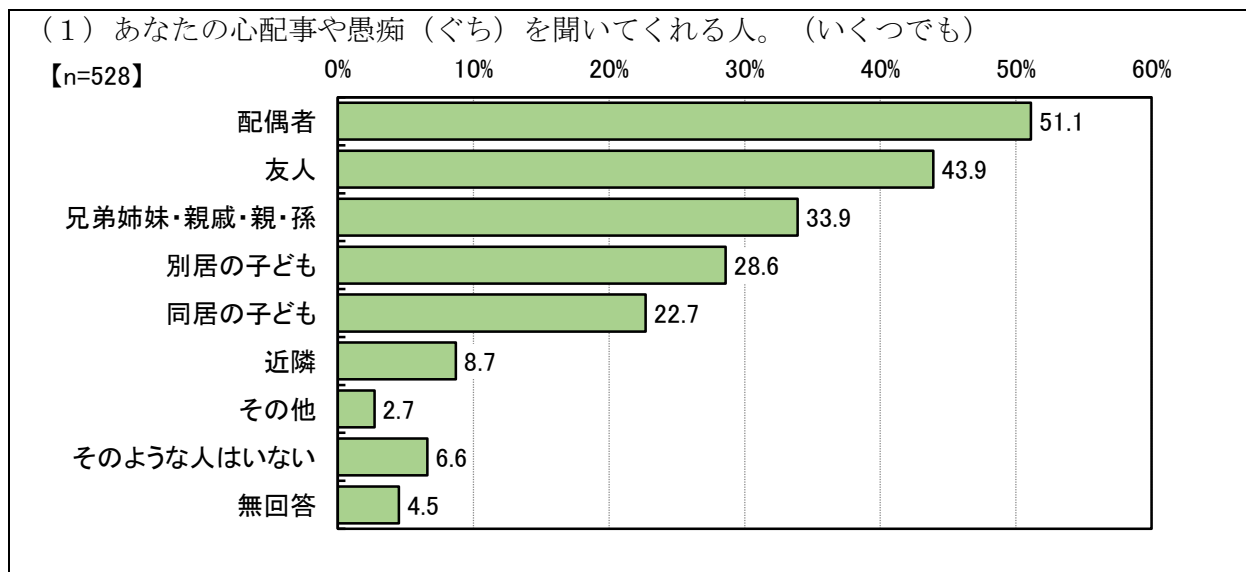
(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)



地域住民による活動に企画・運営者として参加してみたいかを尋ねたところ、「参加したくない」が60.2%で最も多く、以下、「参加してもよい」が23.7%、「既に参加している」が4.5%、「是非参加したい」が1.5%となっている。

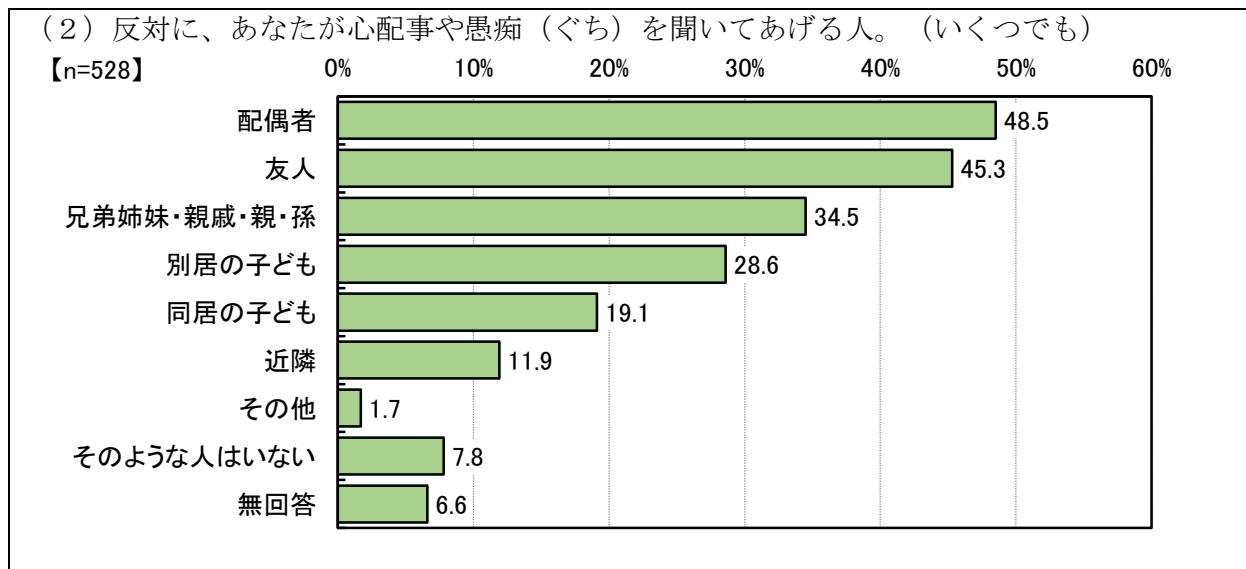
6 たすけあいについて

(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人



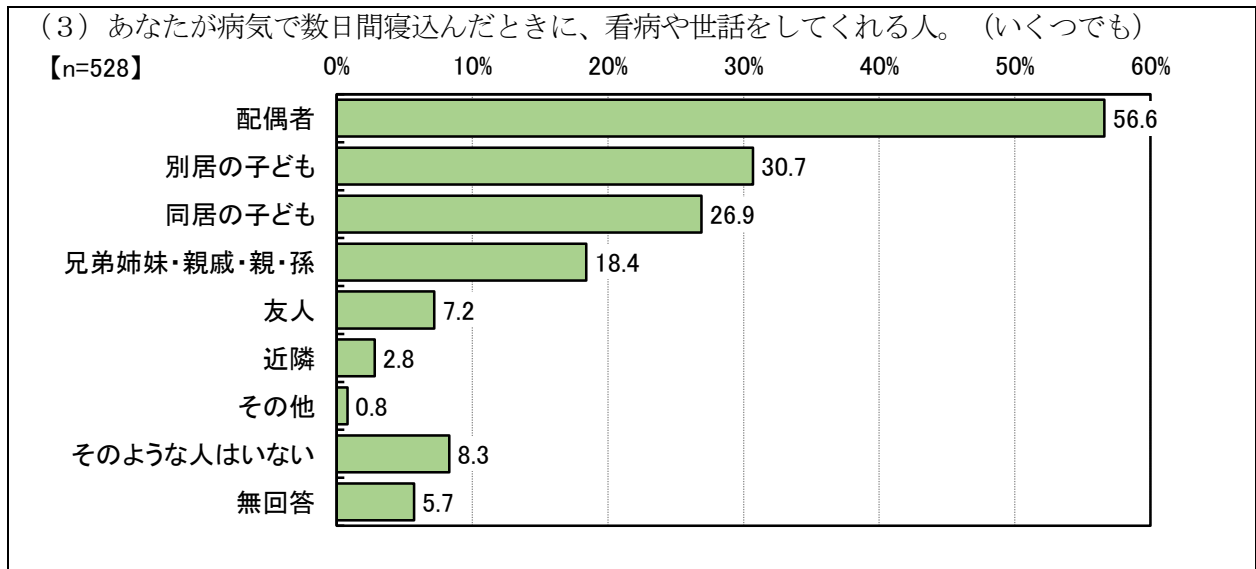
心配事や愚痴を聞いてくれる人を尋ねたところ、「配偶者」が51.1%で最も多く、以下、「友人」が43.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が33.9%、「別居の子ども」が28.6%、「同居の子ども」が22.7%などの順となっている。

(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人



反対に、心配事や愚痴を聞いてあげる人を尋ねたところ、「配偶者」が48.5%で最も多く、以下、「友人」が45.3%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が34.5%、「別居の子ども」が28.6%、「同居の子ども」が19.1%などとなっている。

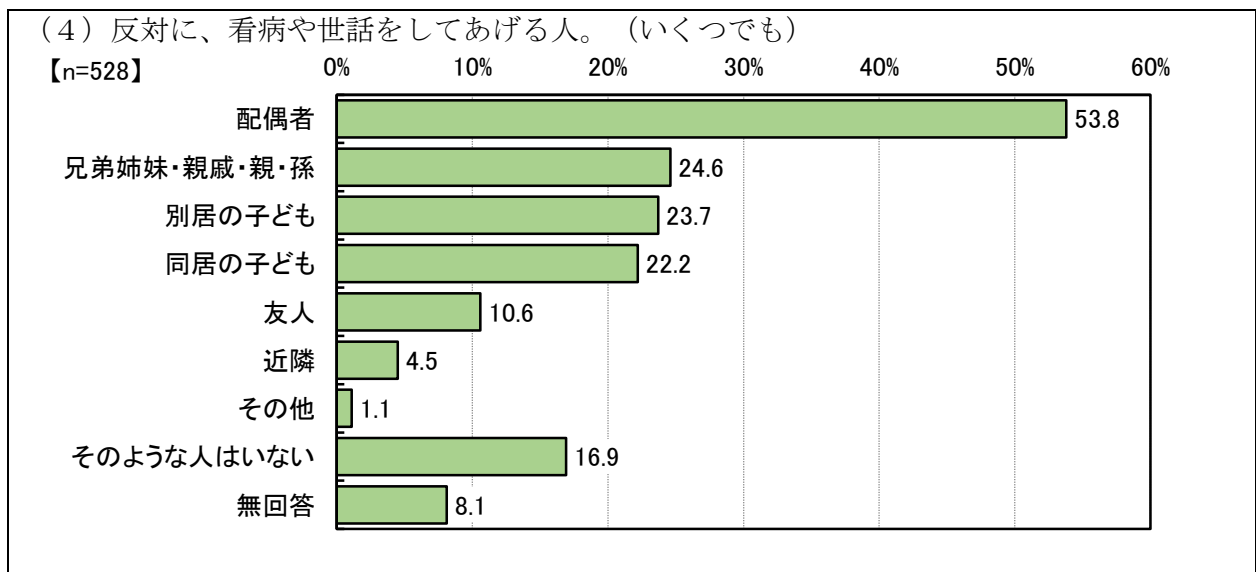
(3) 看病や世話をしてくれる人



病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人を尋ねたところ、「配偶者」が56.6%で最も多く、以下、「別居の子ども」が30.7%、「同居の子ども」が26.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が18.4%などとなっている。

一方、8.3%は「そのような人はいない」と回答している。

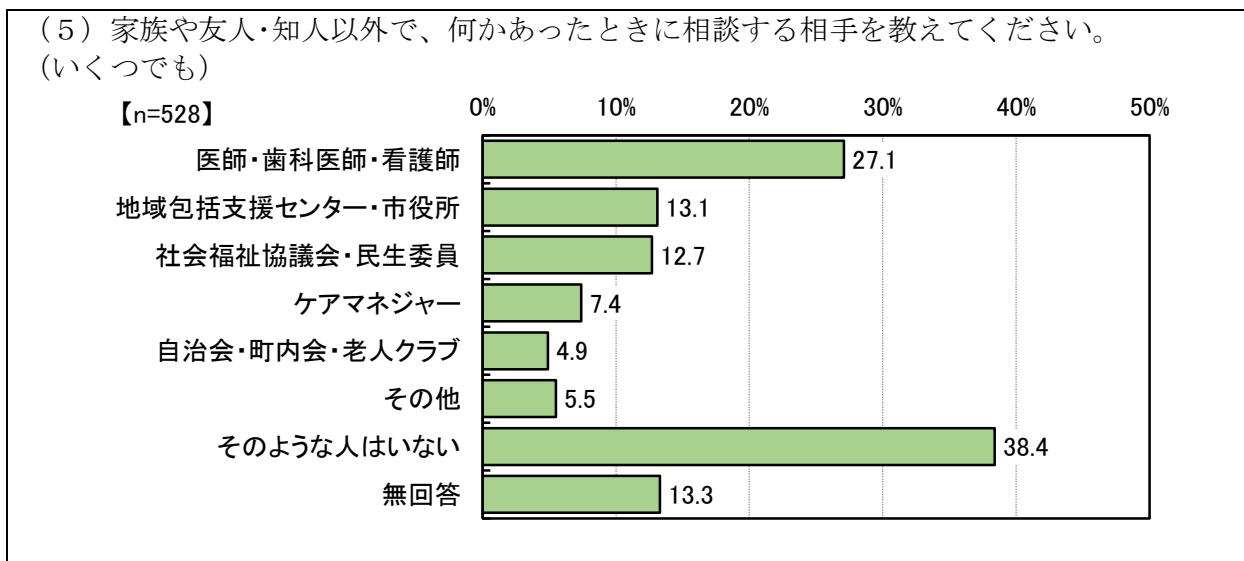
(4) 看病や世話をしてあげる人



反対に、看病や世話をしてあげる人を尋ねたところ、「配偶者」が53.8%で最も多く、以下、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が24.6%、「別居の子ども」が23.7%、「同居の子ども」が22.2%などとなっている。

一方、16.9%は「そのような人はいない」と回答している。

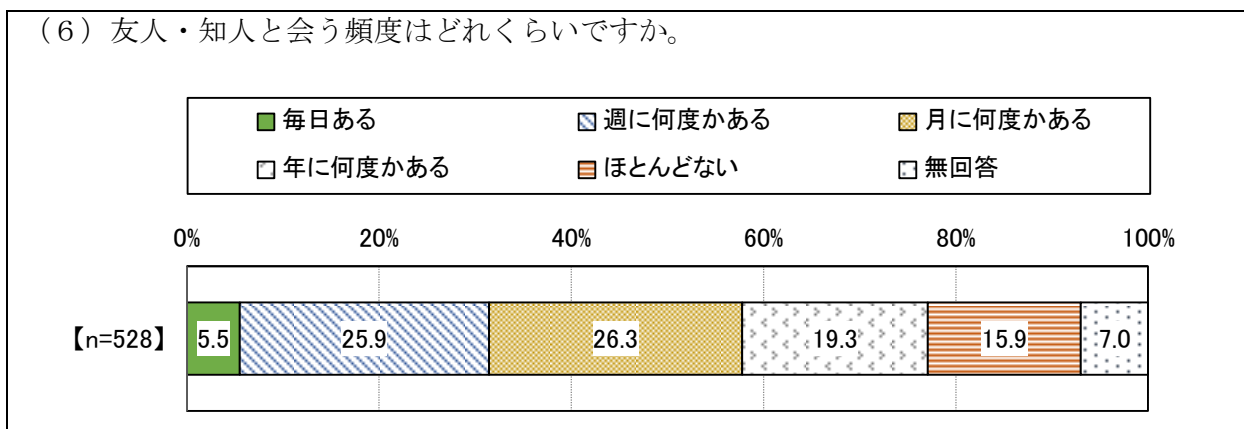
(5) 相談相手



家族や友人・知人以外で何かあったときに相談する相手を尋ねたところ、「医師・歯科医師・看護師」が27.1%で最も多く、以下、「地域包括支援センター・市役所」が13.1%、「社会福祉協議会・民生委員」が12.7%、「ケアマネジャー」が7.4%、「自治会・町内会・老人クラブ」が4.9%となっている。

一方、38.4%は「そのような人はいない」と回答している。

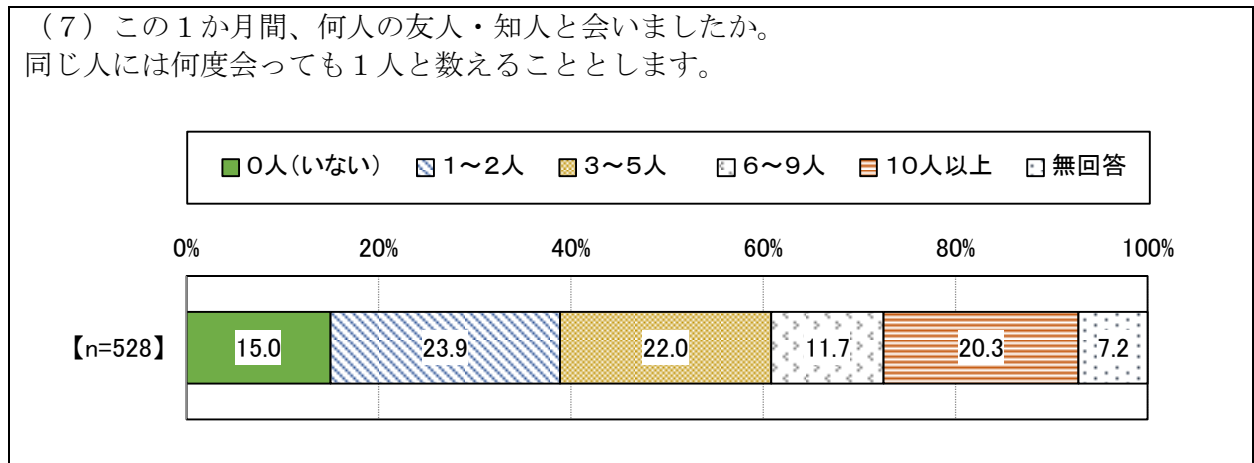
(6) 友人・知人と会う頻度



友人・知人と会う頻度については、「月に何度かある」が26.3%で最も多く、以下、「週に何度かある」が25.9%、「年に何度かある」が19.3%、「ほとんどない」が15.9%、「毎日ある」が5.5%となっている。

(7) 1か月間に会った友人・知人の数

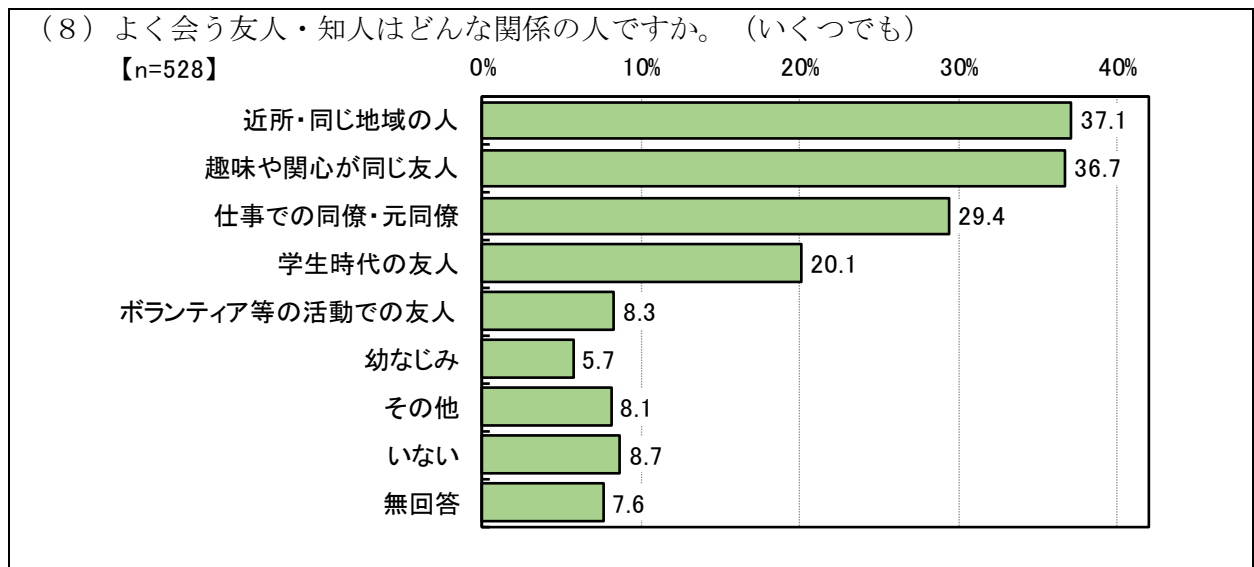
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。
 同じ人には何度会っても1人と数えることとします。



この1か月間、何人の友人・知人と会ったか尋ねたところ、「1~2人」が23.9%で最も多く、以下、「3~5人」が22.0%、「10人以上」が20.3%、「0人(いない)」が15.0%、「6~9人」が11.7%となっている。

(8) よく会う友人・知人との関係

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

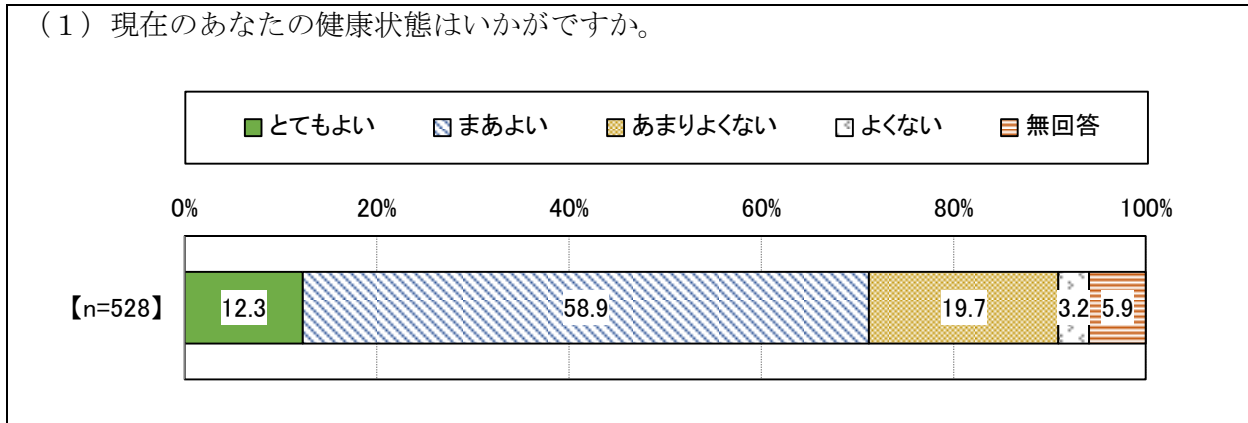


よく会う友人・知人はどのような関係の人か尋ねたところ、「近所・同じ地域の人」が37.1%で最も多く、以下、「趣味や関心が同じ友人」が36.7%、「仕事での同僚・元同僚」が29.4%、「学生時代の友人」が20.1%などとなっている。

一方、8.7%は「いない」と回答している。

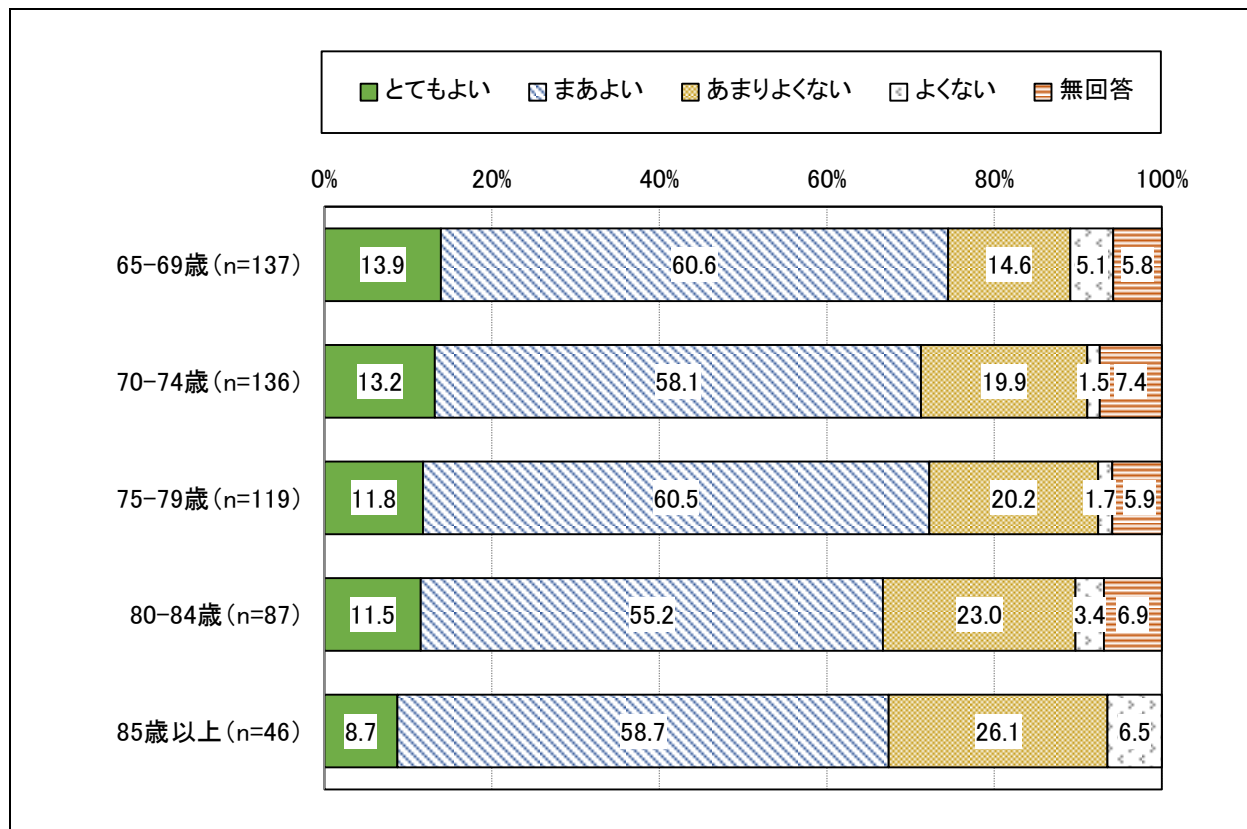
7 健康について

(1) 主観的健康感



現在の健康状態を尋ねたところ、「まあよい」が58.9%で最も多く、以下、「あまりよくない」が19.7%、「とてもよい」が12.3%、「よくない」が3.2%となっている。

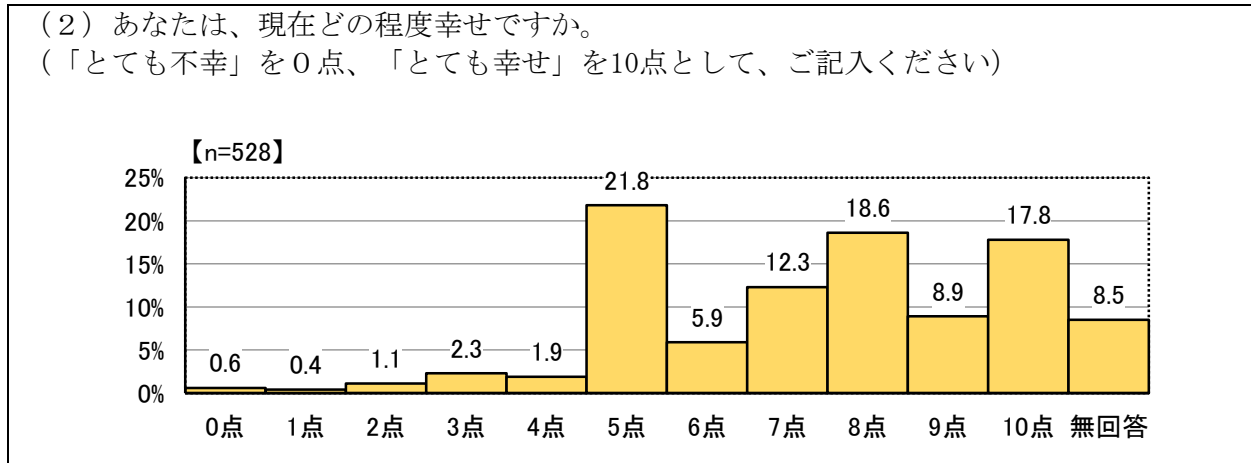
■ 年齢別クロス集計



年齢別にみると、年齢が高くなるにつれて、「とてもよい」の回答割合が低くなっている。

(2) 主観的幸福感

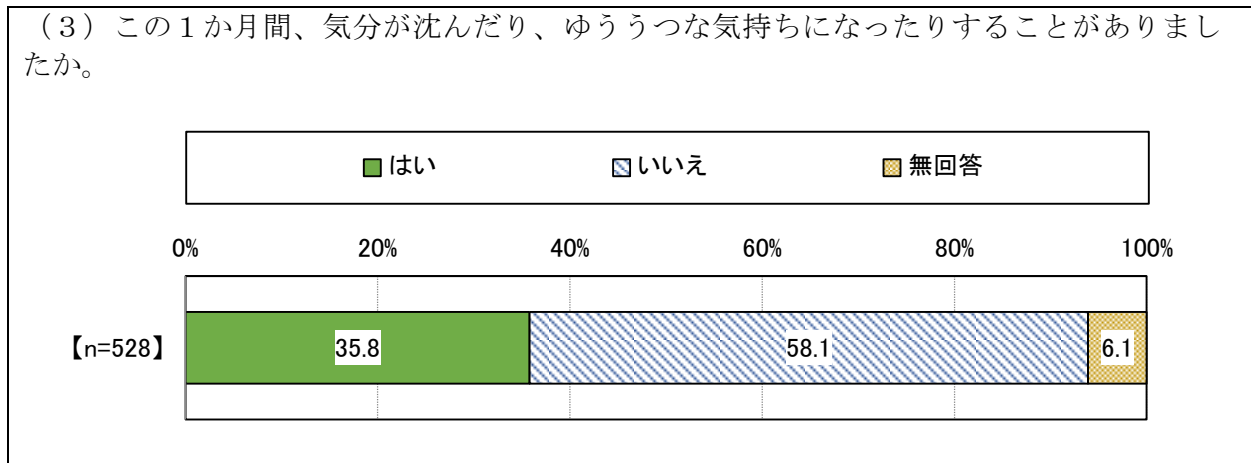
(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)



現在、どの程度幸せかを点数で尋ねたところ、「5点」が21.8%で最も多く、以下、「8点」が18.6%、「10点」が17.8%、「7点」が12.3%、「9点」が8.9%などとなっている。

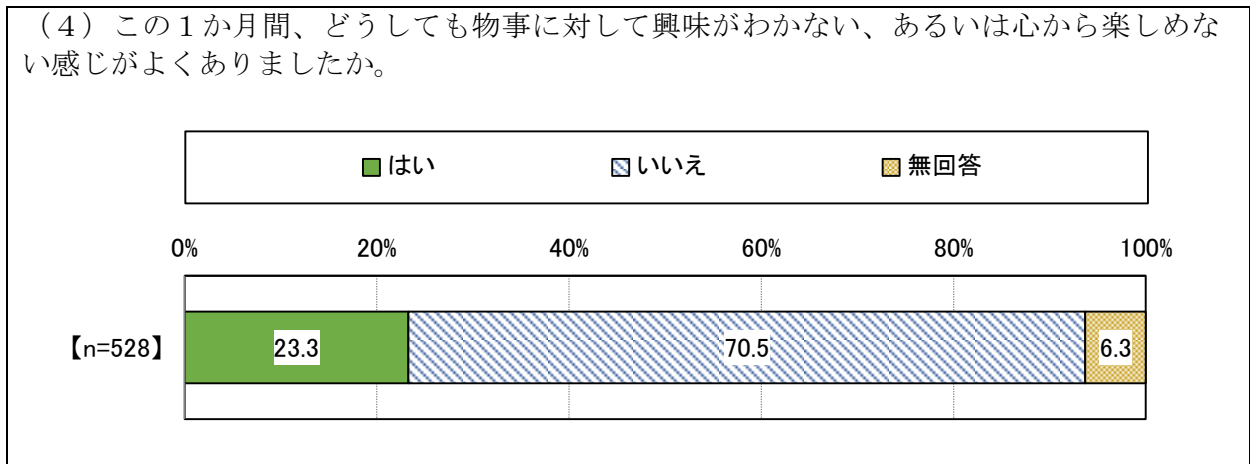
(3) 最近1か月の気分の状態

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。



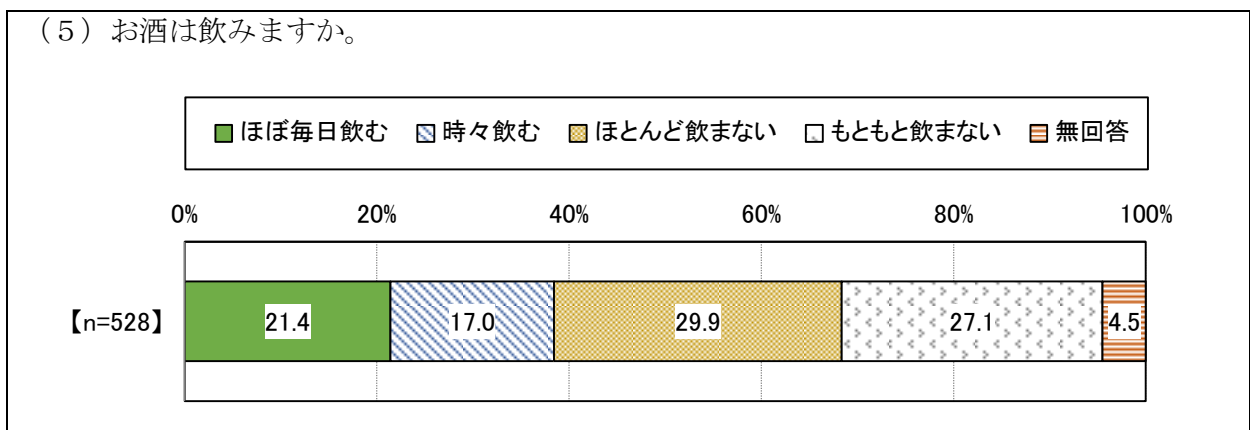
気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか尋ねたところ、うつ傾向のチェック該当となる「はい」の割合は35.8%となっている。

(4) 最近1か月の物事に対する心の状態



物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがあったか尋ねたところ、うつ傾向のチェック該当となる「はい」の割合は23.3%となっている。

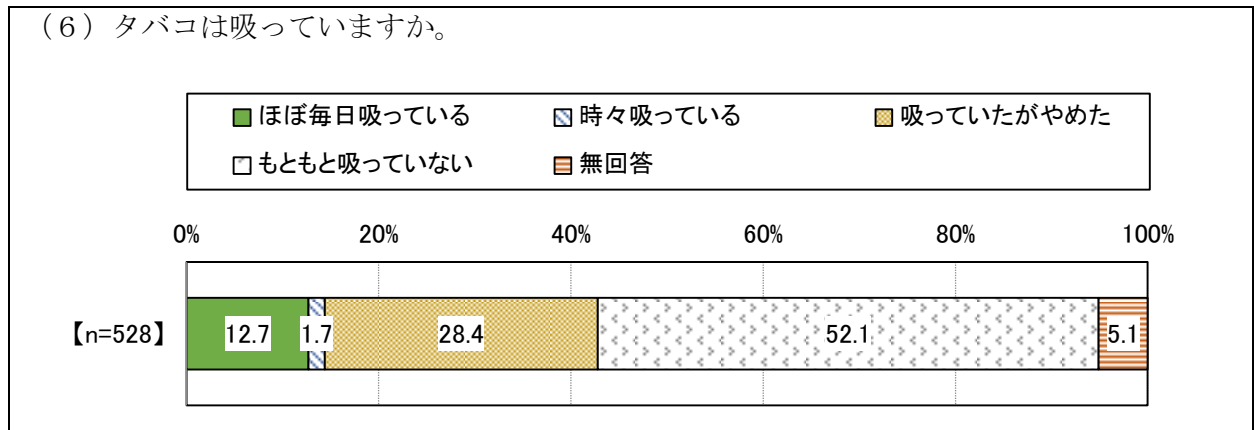
(5) 飲酒の状況



飲酒については、「ほとんど飲まない」が29.9%で最も多く、以下、「もともと飲まない」が27.1%、「ほぼ毎日飲む」が21.4%、「時々飲む」が17.0%となっている。

したがって、『飲酒する人の割合』（「ほぼ毎日飲む」と「時々飲む」の合計）は38.4%となっている。

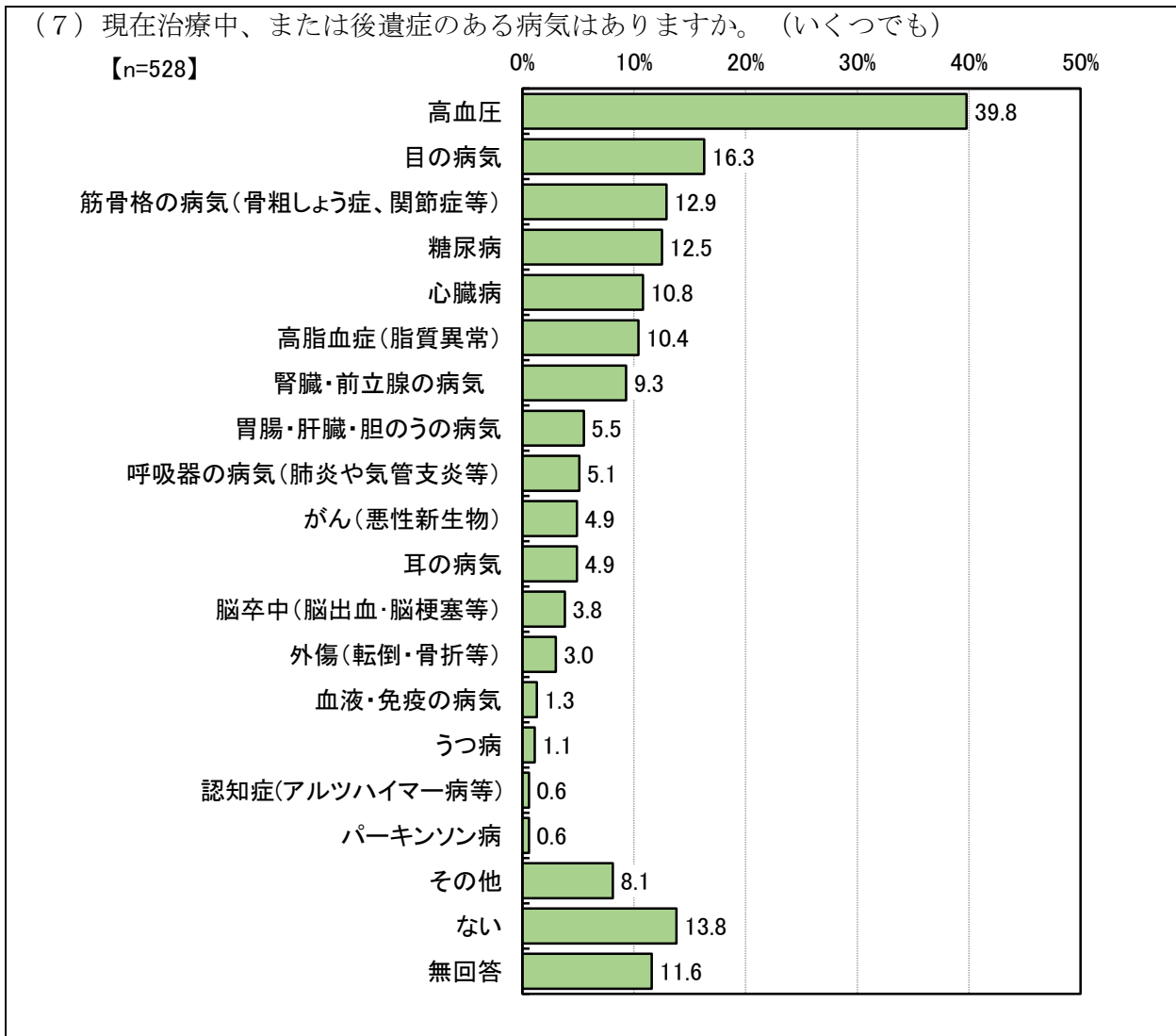
(6) 喫煙の状況



喫煙については、「もともと吸っていない」が52.1%で最も多く、以下、「吸っていたがやめた」が28.4%、「ほぼ毎日吸っている」が12.7%、「時々吸っている」が1.7%となっている。

したがって、『喫煙者の割合』（「ほぼ毎日吸っている」及び「時々吸っている」の合計）は14.4%となっている。

(7) 治療中の病気

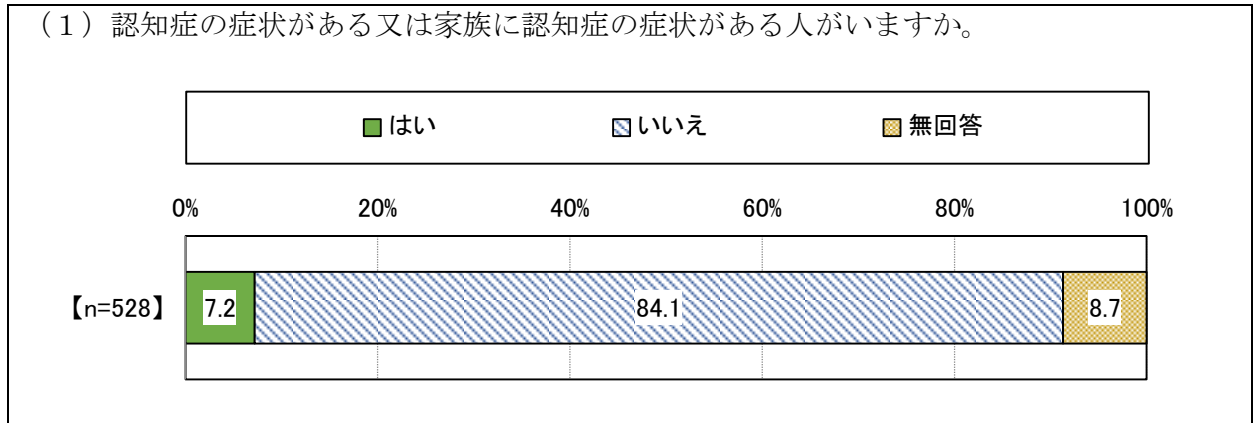


現在治療中もしくは後遺症のある病気は、「高血圧」が39.8%で最も多く、以下、「目の病気」が16.3%、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」が12.9%、「糖尿病」が12.5%、「心臓病」が10.8%などとなっている。

なお、13.8%は「ない」と回答している。

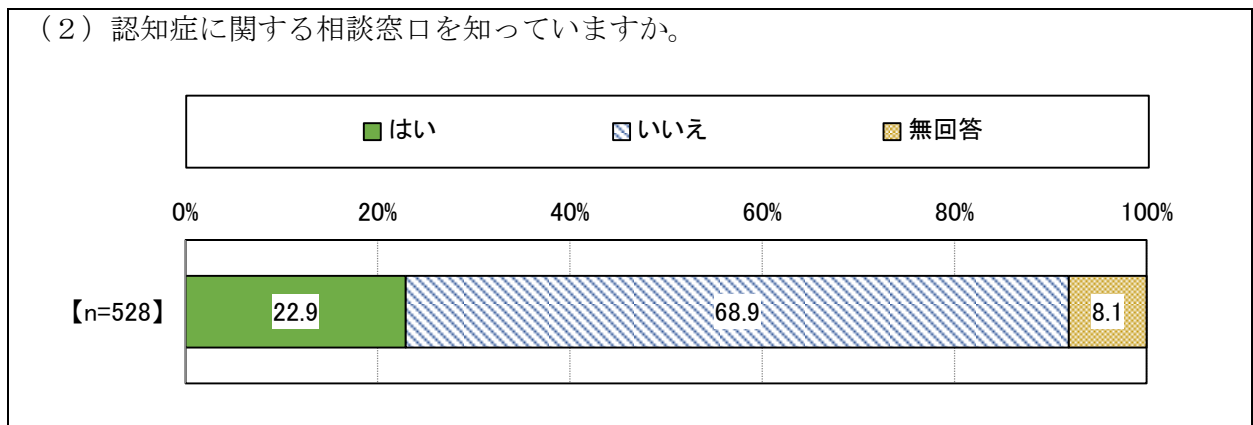
8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか



認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかを尋ねたところ、「はい」が7.2%となっている。

(2) 認知症に関する相談窓口の認知度



認知症に関する相談窓口の認知度を尋ねたところ、「はい」が22.9%、「いいえ」が68.9%で「いいえ」の方が多くなっている。

9 その他

(1) 自由記述

その他、蕨市の高齢者福祉サービスについて、ご意見・ご要望等がありましたら、ご自由にお書きください。

※右の数字は左の区分（テーマ）についての意見の数です。また、主な意見を抜粋して掲載しています。

介護保険・高齢者福祉サービス	36件
<ul style="list-style-type: none"> ・誰でも入れる特別養護老人ホームの増設を願いたい。【男性・75歳】 ・認知症の事が一番心配です。家族等に迷惑をかけることに心配。福祉サービスを重要視してください。老人が増加し、若い人が少ないことに苦慮していますが、そのうちお世話になります。【女性・83歳】 ・認知症と感じた時から認定を受けるまでの間が長すぎる。役所とか地域包括支援センターの手続きが面倒。【女性・80歳】 ・高齢者の健診に眼と聴力の検査をぜひ追加していただきたい。自覚症状が出た時はすでにかなり進行していることが多いので。【女性・67歳】 ・介護保険料が高すぎる【女性・65歳】 ・蕨市に2年前に引っ越して参りましたが、高齢者に対する福祉サービスが今までより親切で暮らしやすく感謝いたしております。【女性・86歳】 ・誰もが福祉サービスを通過する時が来る、市民にやさしく、より一層、福祉の向上充実を目指してもらいたいものです。【男性・66歳】 ・情報の伝達をできるだけ、色々な方法でやってほしい。【男性・83歳】 ・病院等にタクシーを利用した場合、割引サービス制度があったら良いと思う。【男性・86歳】 ・入浴券について：銭湯が少ない上、遠いなど使いたくても使えない（実際的でない気がする）。理美容券について：1000円カットを使っているので市からの券は指定の所でしか使えないのでこれも利用できない。工夫して欲しいです。【女性・69歳】 ・家で介護を続けるのが無理になった際、手軽（料金）に、そしていつでもサッと入れる施設を用意していただきたいです。【男性・79歳】 ・説明等わかり易く親切なサービスをお願いします。【男性・68歳】 ・夫が杖の無料サービスをうけることができ、大変重宝しています。ありがとうございました。【女性・79歳】 ・介護が必要になった時に受け入れる老人ホームを増やしてほしい！（心配なく誰でも入れる）【女性・82歳】 ・高齢の方が興味を持ち、外に目を向けるような企画等のバックアップをして欲しい。「高齢者」という年齢のひとつくりでなく、今回の結果ももとにして「コンパクトシティだからできる」というメリットを生かし、いくつか区分をして対応していったらどうか。【女性・67歳】 ・認知症予防のための適切な窓口の設置（常設）を希望します。【男性・74歳】 ・市役所の介護保険室の窓口へ相談出来ると考えて安心していますが、自分達の身に直面してないので…。出来る限り自己管理して頑張ろうと思っています。【女性・74歳】 ・少子高齢の時代、「高齢者」の概念も「福祉」も、前例にとらわれず、新しい状況に合ったものに変えていっていただきたいと考えています。【男性・67歳】 	

- ・広報等に具体的にジャンルとして（高齢者サービス欄）記載して頂きたいをお願いします！【男性・77歳】
- ・塚越側にもっと老人のための施設がほしい。【女性・70歳】
- ・高齢者福祉サービスがまったくわかりません。公民館等の場所もわからず、地図が欲しいです。【女性・76歳】
- ・市の福祉サービスの現状や参加者、ボランティア活動の状況等の掲載のあるホームページの公開・更新があれば、活動参加への意欲が湧く人が増えるのではないかと思います。【男性・73歳】
- ・昨年から理美容券、入浴券をいただきましたが、利用できるお店が近くにありません。増やしていただけるなと思います。【女性・75歳】
- ・どのような相談をしていいのかわからない。【男性・72歳】

家族・暮らし	12件
<ul style="list-style-type: none"> ・自家用車がない人が自分で杖をついて通院や生活を楽しめるよう、コミュニティバスの無料パスを検討していただきたいと思います。【女性・67歳】 ・仕事をしていて、近所との接触がなく退職したとき何かしたいのですが、不安はありません。【女性・66歳】 ・車の免許を返したら不便なのでコミュニティバスで市役所、病院へ行けるようにバス便を増やしてほしい。【女性・80歳】 ・自分の事は死ぬまで頑張るという気持ちを持ち続ける事が必要。人を頼らない、家族も老人をみるのがいやなのでデイサービスなどでみてもらうという家庭が多いようにみられる。これから老人も多くなってきているので、本人もしっかりしなくてはいけないし、面倒でいやだからといってデイサービスなどに簡単に入れないで欲しい。子供のいる老人はある一定の年になったら、一緒に暮らしてみてもらう、子どもも年老いた親をみるという気持ちになるようにしたらいいと思う。【女性・78歳】 ・介護保険の負担が大きいと感じております。生活費は同居の息子と折半です。息子に負担をかけられず医療費もかさみまして、不安は大きくなります。【女性・81歳】 ・今現在は頑張っている生活ですが、これから先が心配です。なるべく人と会い、会話をし、認知症にならない様に努めていきたいと思います。「いきいき百歳体操」を休まず続けたいと思います。【男性・82歳】 ・どの様なものがあるのか、良くわからないのですが、今後子ども達にもお世話になる事ができないのではと思っていますし、その気持ちを持っていてはと思っています。【女性・65歳】 ・今はまだ一人で出かける事ができますが、いつかは目が見えなくなる病気なので、見えなくなった時は不安です。【女性・71歳】 ・夫婦2人のみ（親兄弟は遠方）で片方が倒れた時が心配。【男性・75歳】 ・主人に少し認知症があり、介護を受けています。食事の買物など、体のために主人と少し出かけた会いたいと思いますが、その時間があれば体を休めたいとも思いますので、なかなか思うようになりません。主人は自分のことは、概ね自分でできます。動くときは、つたわり歩きです。転ぶのには気をつけています。この先は少し不安です。【女性・85歳】 	

地域	6件
<ul style="list-style-type: none"> ・ 圧迫骨折で歩行が思う様に出来なくなった主人は、少しでも筋力の衰えを遅らせるため、毎日杖をついて歩いています。途中疲れるため何回か休みたいのですが、適当な所がないため道路のブロックに休んでいます。こういう人をよく見かけます。交通に支障のない様な小さなベンチでもあったら…と考えてしまうのは私だけではないと思います。【女性・82歳】 ・ 緑や花やベンチがあって、一人でも楽しく安心して1時間以上散歩が楽しめる周遊路の整備をご検討下さい。市内に散発的に見受けられますが、蕨市の狭さを手にとりて市内を一周できるような散歩道の整備が望ましいです。もちろん車をシャットアウトしてです。健康は一人一人が自ら保つ、保てるようにするのが基本と考えていますので。【男性・66歳】 ・ クラブ活動で毎週毎週と申し込みに行かなくてはならないので、とても大変で、だんだんと公民館活動をやめていく人が多いです。せめて月1回位にまとめて申し込みにできたら、ありがたいです。【女性・78歳】 ・ いきいき百歳体操 とても明るくていいと思っています。先生、スタッフの方が親切です。【女性・78歳】 	

その他	19件
<ul style="list-style-type: none"> ・ おかげさまで今のところ、健康ですので福祉サービスについては何もわかりません。何かおきた時は近所の民生委員の方に相談するつもりです。【女性・82歳】 ・ 今のところ健康ですので福祉のサービスもありがたいと思いますが、もっと大変な方達がいると思うからできるだけ自分で頑張ろうと思っています。【女性・73歳】 ・ 現在は健康ですが年齢を重ねていくとどうしても老いは出てきますので、今のサービスを全部の老人にいきわたる様をお願いします。【男性・75歳】 ・ 夫婦とも同じ年齢で、現在は二人とも元気ですが、この先どうなるか心配です。【女性・75歳】 ・ 今のところ、皆さんに良くしていただいています。【女性・76歳】 ・ 今現在、夫婦共に元気で働いていて、あまり考えた事がなく勉強不足です。【女性・65歳】 ・ 回答回収は郵送がベターです。・運動や語学学習などは、民間のスポーツジムや英会話スクールなど多々あります。・かかりつけ医やかかりつけ薬局の有無が大事です。【男性・72歳】 ・ 高齢者の夢や希望をかなえてあげて下さい。【女性・70歳】 	

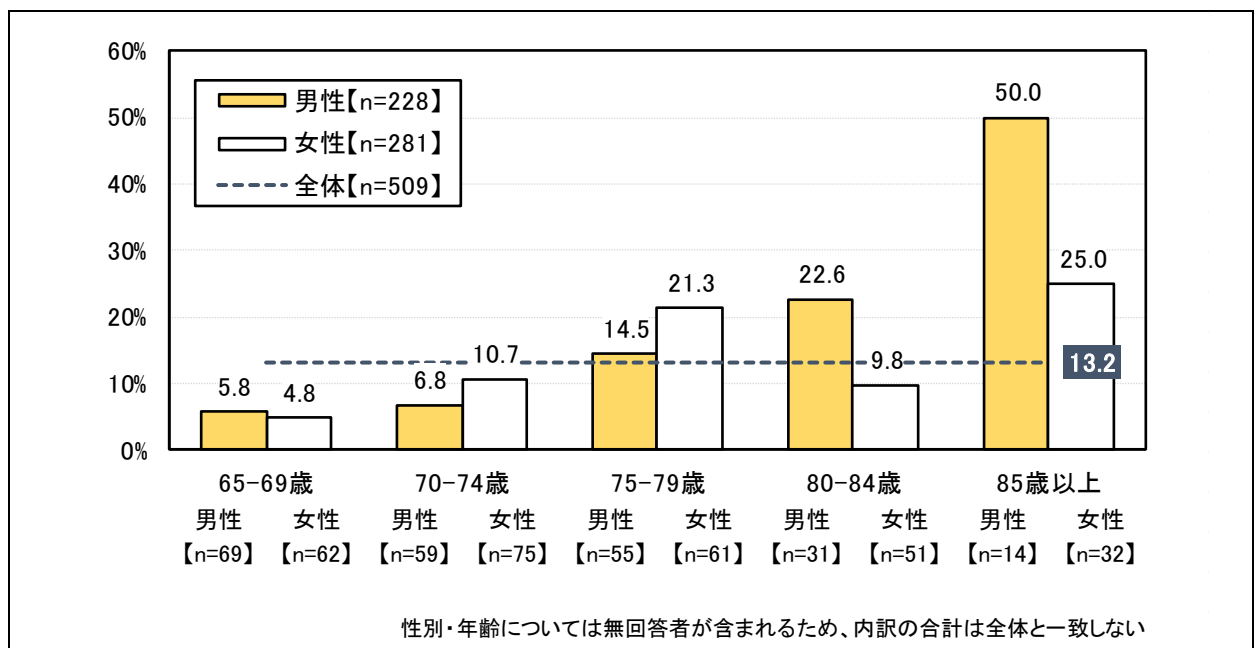
10 リスク分析

(1) 運動器機能の低下

【リスク判定方法】

下記の設問で3問以上、該当する選択肢（網掛け箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢	参照
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない	13 頁
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない	13 頁
15分位続けて歩いていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない	13 頁
過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない	14 頁
転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない	14 頁



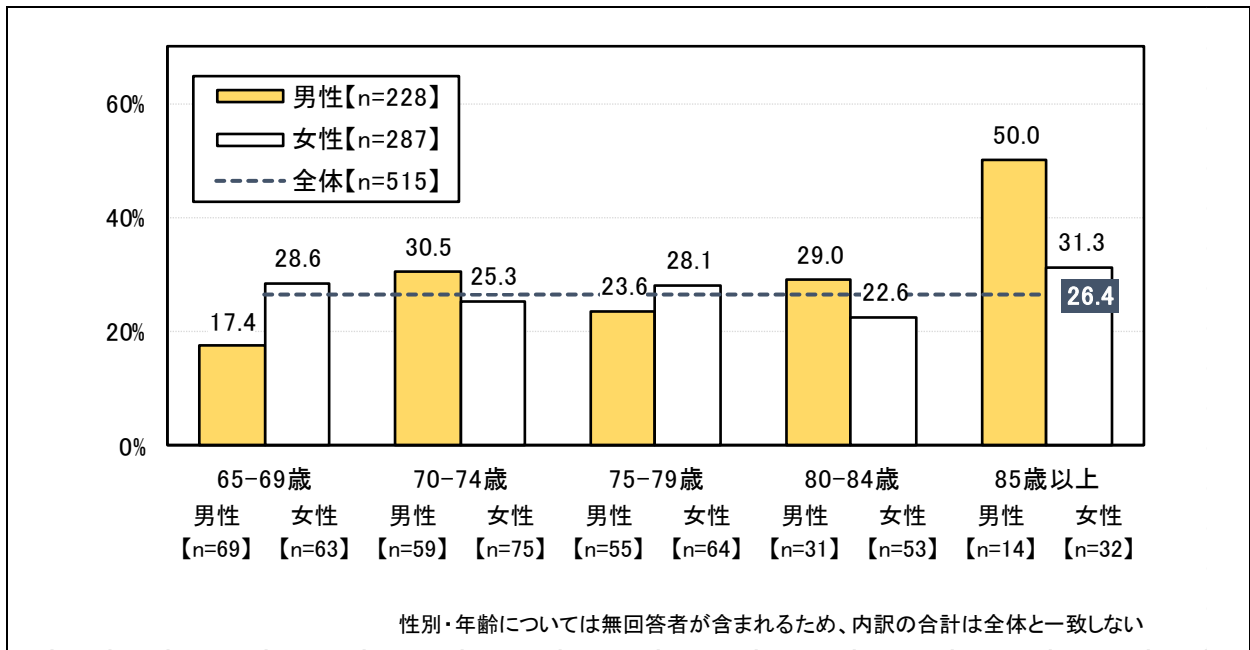
運動器機能の低下リスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともに年齢が上がるにつれて数値が高くなる傾向がみられ、「85歳以上」においては男性では50.0%、女性では25.0%が有リスクとなっている。

(2) 転倒リスク

【リスク判定方法】

下記の設問で、該当する選択肢（網掛け箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢	参照
過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない	14頁



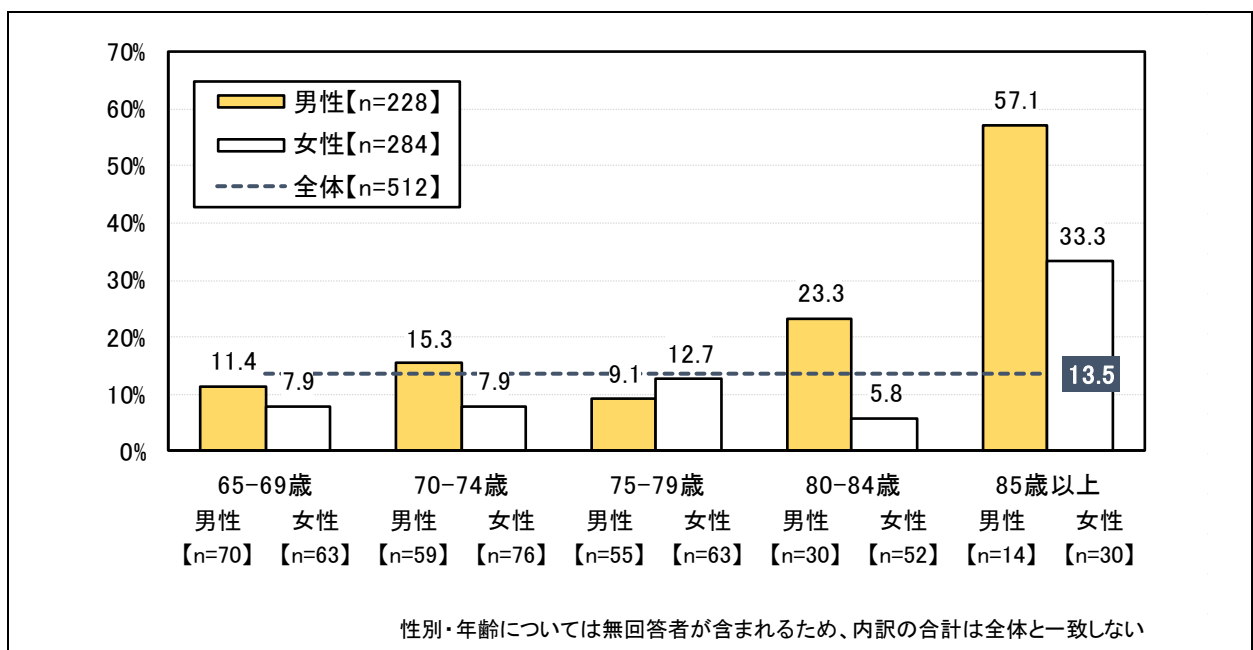
転倒リスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、「85歳以上」においては、男性では50.0%、女性では31.3%が有リスクとなっている。

(3) 閉じこもり傾向

【リスク判定方法】

下記の設問で、該当する選択肢（網掛け箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢	参照
週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない	15 頁
	2. 週1回	
	3. 週2～4回	
	4. 週5回以上	



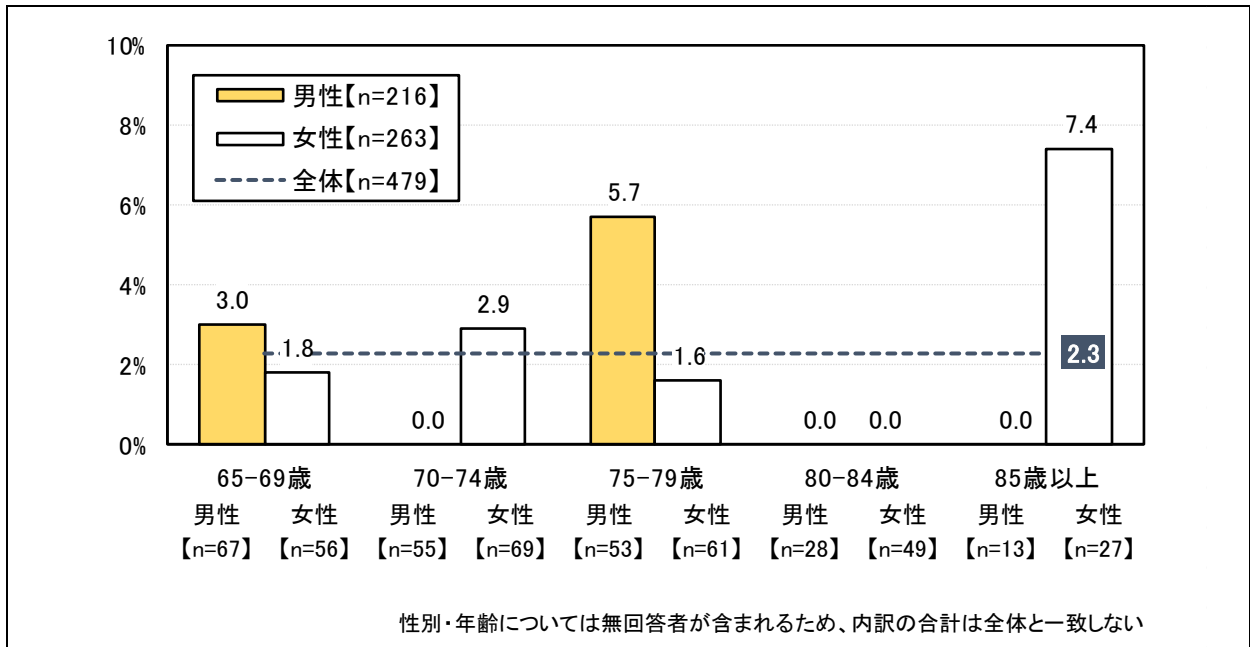
閉じこもり傾向のリスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともに年齢が上がるにつれて数値が高くなる傾向がみられる。「85歳以上」においては、男性が57.1%、女性が33.3%と数値が高くなっている。

(4) 低栄養傾向

【リスク判定方法】

下記の設問で、BMIが18.5以下となり、該当する選択肢（網掛け箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢	参照
身長・体重	身長・体重から算出される BMI(体重(kg)÷{身長(m)×身長(m)})が18.5以下の場合、低栄養が疑われる	20 頁
6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい 2. いいえ	23 頁



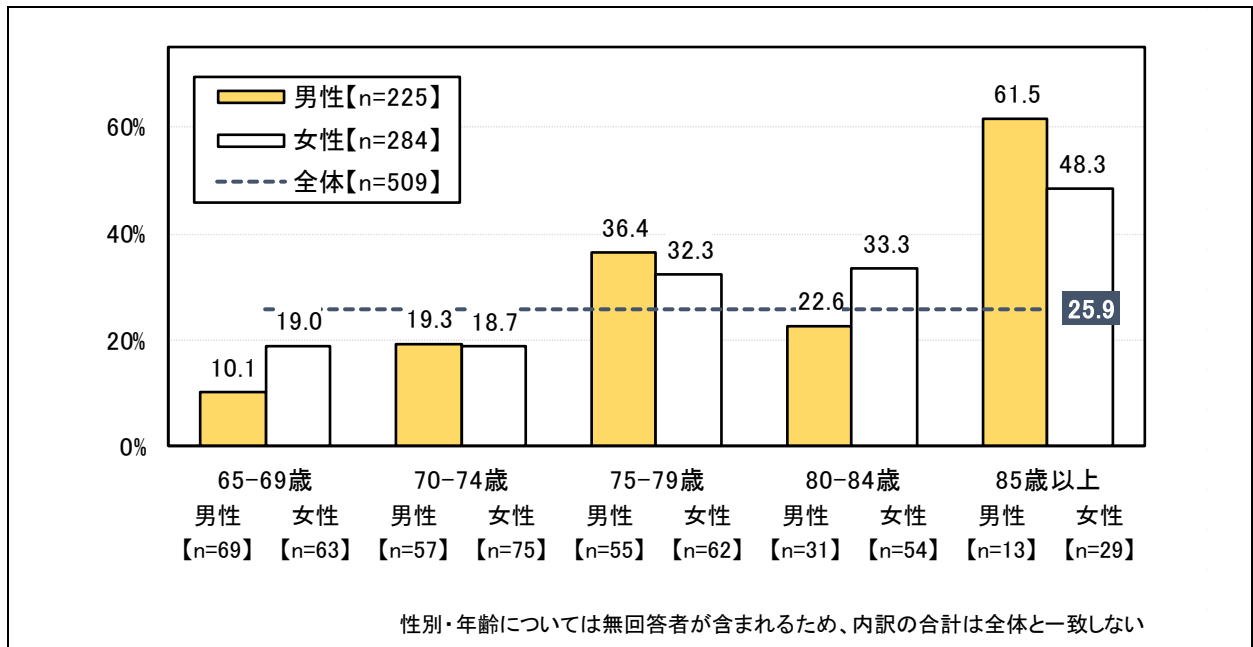
低栄養傾向のリスクについて、全体の該当割合が2.3%と他のリスクに比べて高い数値ではないが、男性では「75-79歳」が5.7%、女性では「85歳以上」が7.4%と他の世代と比較して数値が高い傾向がみられた。

(5) 口腔機能の低下

【リスク判定方法】

下記の設問で2問以上、該当する選択肢（網掛け箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢	参照
半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい 2. いいえ	21 頁
お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい 2. いいえ	21 頁
口の渇きが気になりますか	1. はい 2. いいえ	21 頁



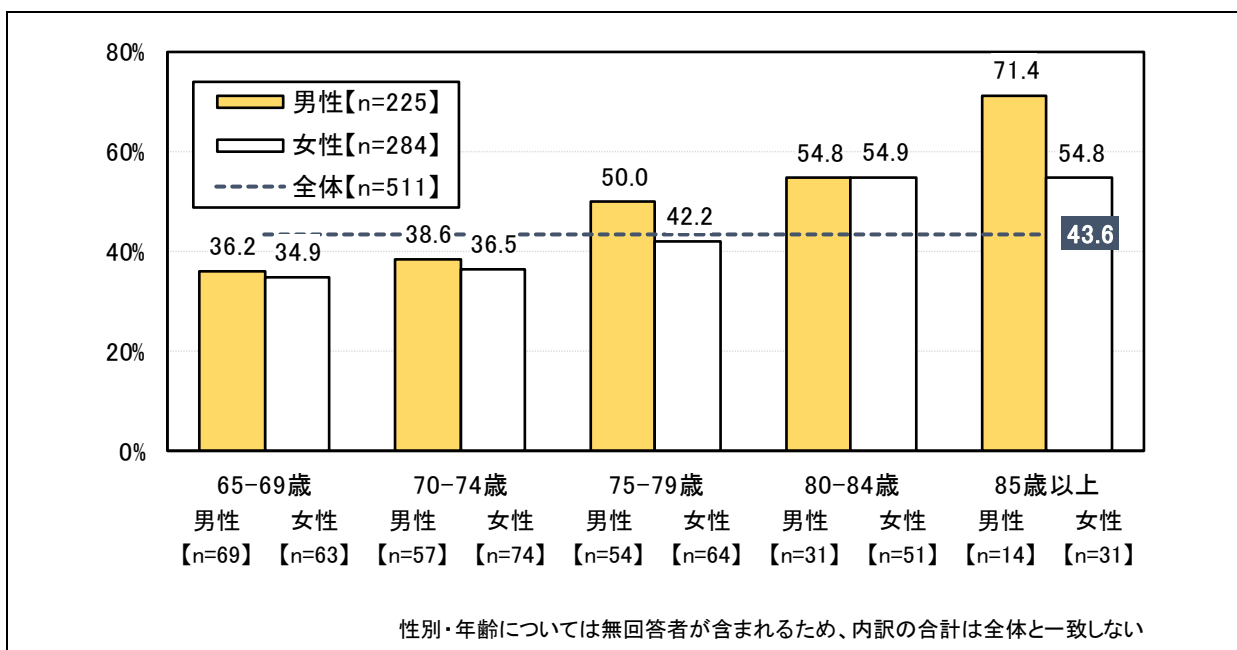
口腔機能の低下リスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともに年齢が上がるにつれて数値が高くなる傾向がみられ、「85歳以上」においては、男性では61.5%、女性では48.3%が有リスクとなっている。男女ともに後期高齢者が多く該当する傾向がみられた。

(6) 認知機能の低下

【リスク判定方法】

下記の設問で、該当する選択肢（網掛け箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢	参照
物忘れが多いと感じますか	1. はい 2. いいえ	25 頁



認知機能の低下リスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともにおおむね年齢が上がるにつれて数値が高くなる傾向がみられ、男女ともに後期高齢者が該当する傾向が顕著である。

なお、「80-84歳」では男女ともに5割以上、「85歳以上」では男性は7割、女性は5割で、前期高齢者よりも比較的高い数値を示している。

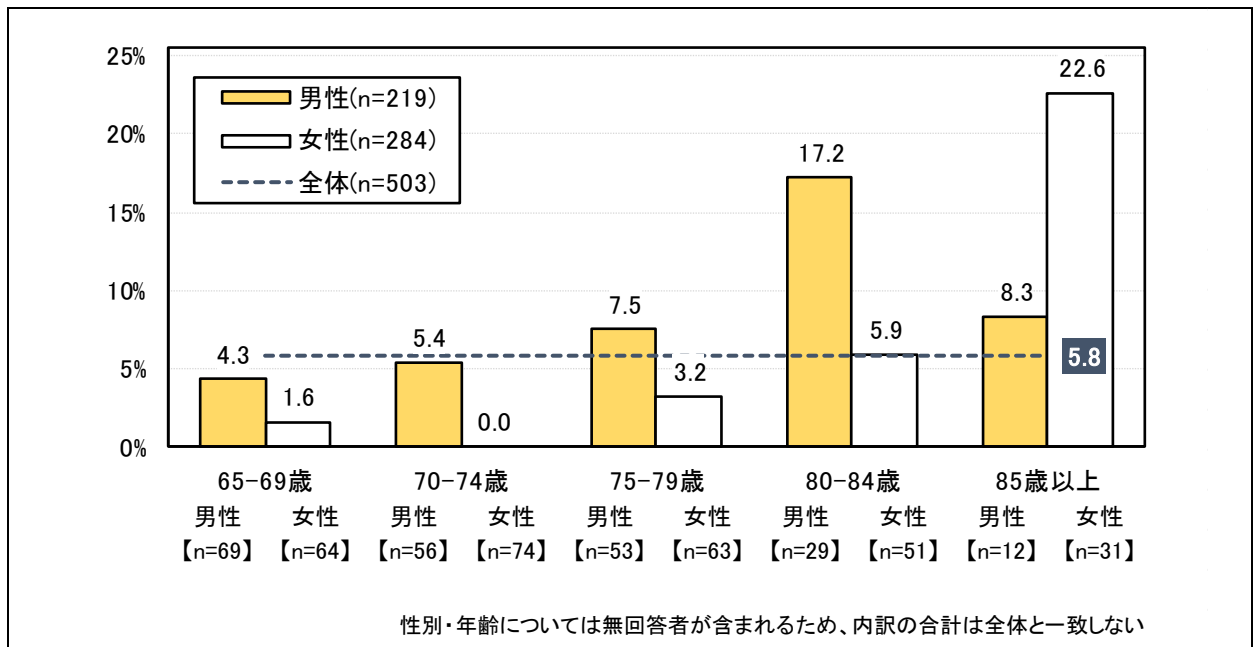
(7) IADL（手段的日常生活動作）の低下

【リスク判定方法】

下記の設問で、5点満点中、3点以下を「低下」として評価します。

IADLは、外出や買物など、自立した日常生活を送るために必要な能力の判断基準となります。

設問内容	選択肢	参照
バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)	1. できるし、している 1点 2. できるけどしていない 1点 3. できない 0点	26 頁
自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している 1点 2. できるけどしていない 1点 3. できない 0点	26 頁
自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している 1点 2. できるけどしていない 1点 3. できない 0点	26 頁
自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している 1点 2. できるけどしていない 1点 3. できない 0点	27 頁
自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している 1点 2. できるけどしていない 1点 3. できない 0点	27 頁



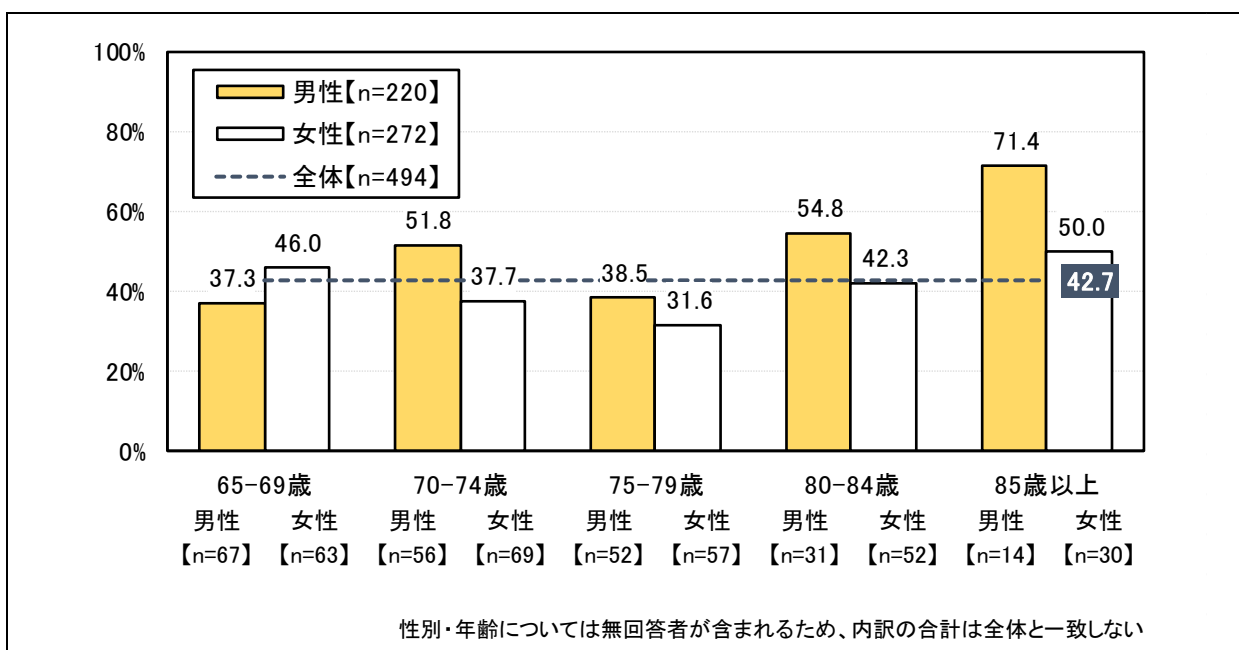
IADLの低下リスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともに後期高齢者が比較的多く該当する傾向がみられる。特に女性については「85歳以上」の該当割合が最も高く、22.6%と突出して高い数値を示している。

(8) うつ傾向

【リスク判定方法】

下記の設問で1問以上、該当する選択肢（網掛け箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢	参照
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい 2. いいえ	39 頁
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい 2. いいえ	40 頁



うつ傾向のリスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、男性では80歳以上から年齢が上がるにつれて数値が高くなっており、「85歳以上」では71.4%と最も高い数値を示している。

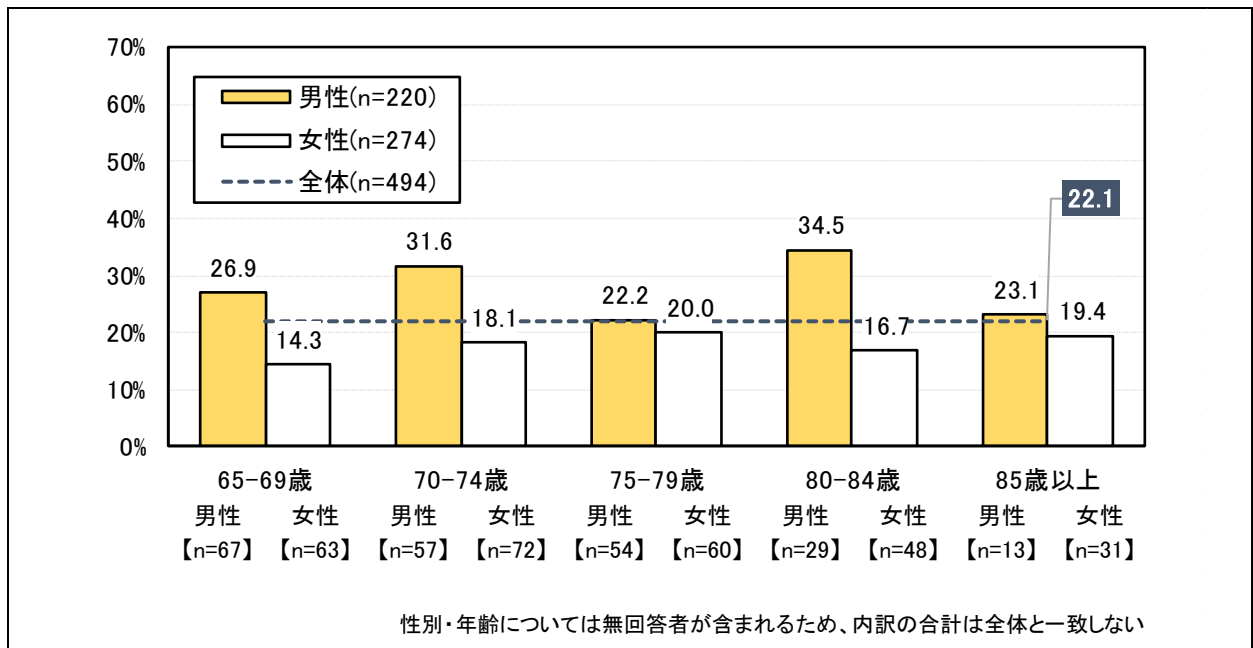
一方、女性については「85歳以上」の数値が最も高くなっているものの、男性に比べ年齢階級による数値の差がそれほど大きくないことが特徴的である。

(9) 知的能動性の低下

【リスク判定方法】

下記の設問で、4点満点中、2点以下を「低下」として評価します。
 知的能動性は、探索、創作、余暇活動などの知的な活動をすることです。

設問内容	選択肢	参照
年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点	27 頁
新聞を読んでいますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点	28 頁
本や雑誌を読んでいますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点	28 頁
健康についての記事や番組に関心がありますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点	28 頁



知的能動性の低下リスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、「80-84歳」の男性が多く該当する傾向がみられ、「65-69歳」「70-74歳」いずれにおいても3割程度が有リスクとなっている。

また、女性については「75-79歳」が20.0%で最も高くなっている。

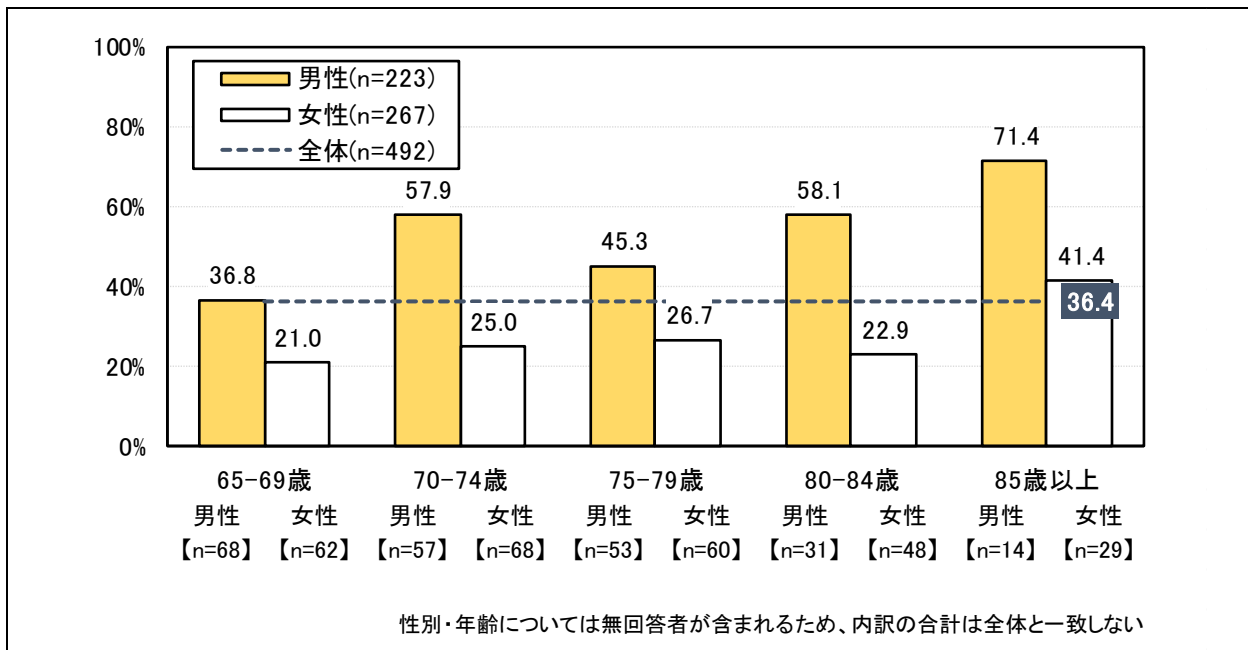
(10) 社会的役割の低下

【リスク判定方法】

下記の設問で、4点満点中、3点以下を「低下」として評価します。

社会的役割は、仲間と会食の機会を持ったり、地域の活動に参加したりするなど、地域で社会的な役割を果たすことです。

設問内容	選択肢	参照
友人の家を訪ねていますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点	29 頁
家族や友人の相談にのっていますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点	29 頁
病人を見舞うことができますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点	29 頁
若い人に自分から話しかけることがありますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点	30 頁



社会的役割の低下リスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともに年齢が上がるにつれて数値が高くなる傾向がみられ、「85歳以上」においては、男性では71.4%、女性では41.4%が有リスクとなっている。

その一方で、男性では女性に比べて前期高齢者の該当割合も高いことが特徴的である。

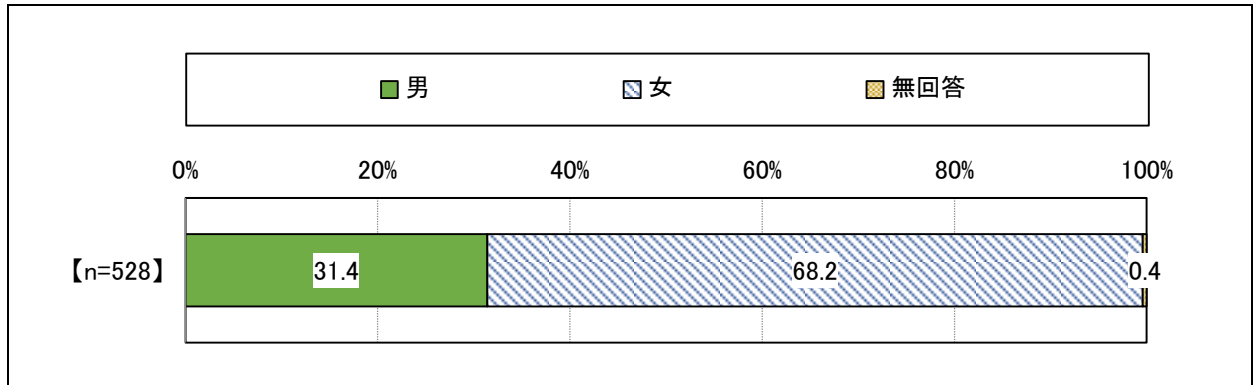
Ⅲ 調査結果②

【在宅介護実態調査】

<扉裏>

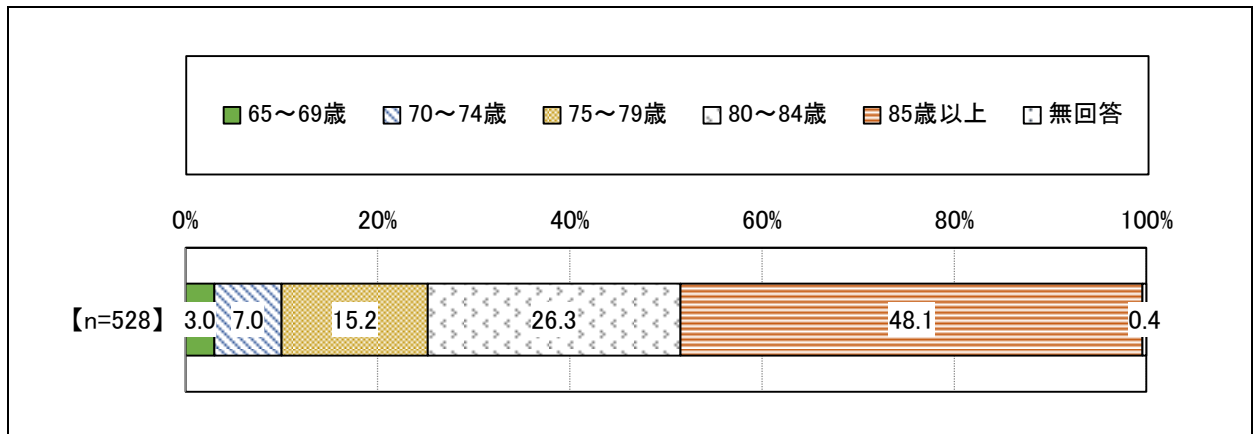
調査対象者基本属性

(1) 性別



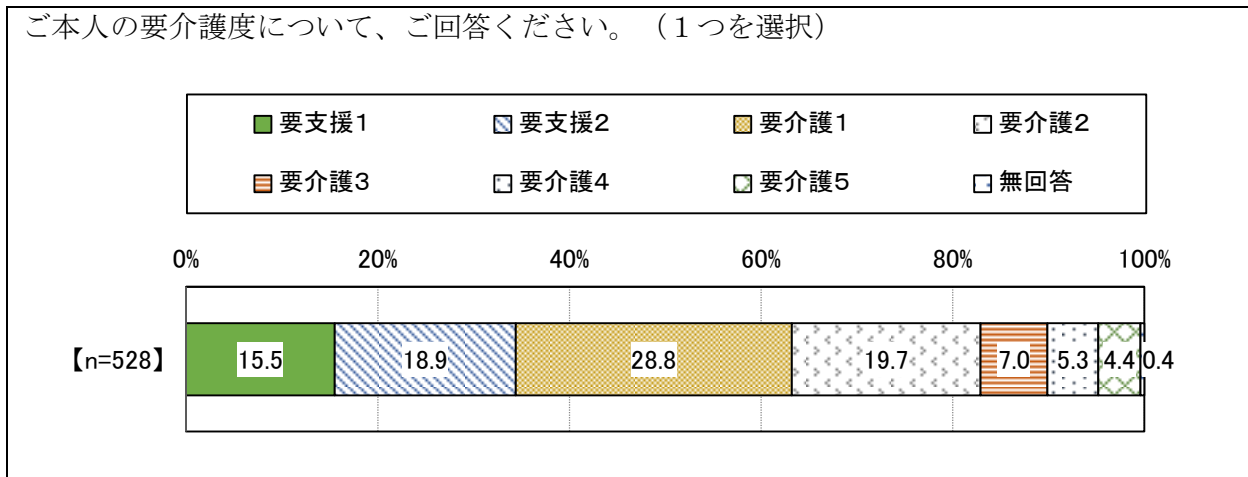
性別は、「男性」が31.4%、「女性」が68.2%となっている。

(2) 年齢



年齢は、「85歳以上」が48.1%で最も多く、以下、「80~84歳」が26.3%、「75~79歳」が15.2%、「70~74歳」が7.0%、「65~69歳」が3.0%となっている。

(3) 要介護認定状況



要介護認定の状況については、「要介護1」が28.8%で最も多く、以下、「要介護2」が19.7%、「要支援2」が18.9%、「要支援1」が15.5%、「要介護3」が7.0%などとなっている。

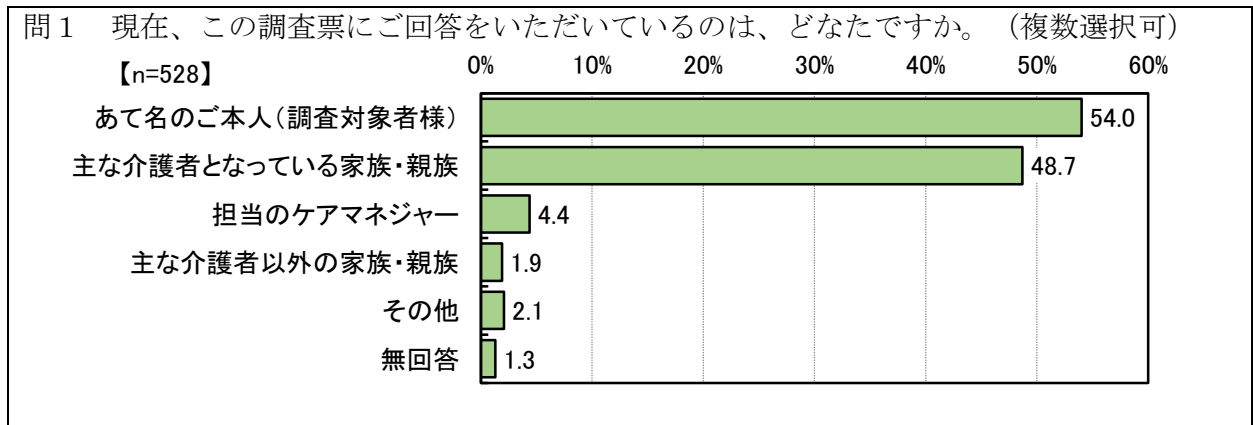
■要介護度×年齢クロス集計

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	合計
全体	16人 3.0%	37人 7.0%	80人 15.2%	139人 26.3%	254人 48.1%	2人 0.4%	528人 100.0%
要支援1	2人 2.4%	7人 8.5%	13人 15.9%	27人 32.9%	33人 40.2%	0人 0.0%	82人 100.0%
要支援2	2人 2.0%	8人 8.0%	16人 16.0%	34人 34.0%	40人 40.0%	0人 0.0%	100人 100.0%
要介護1	7人 4.6%	15人 9.9%	24人 15.8%	36人 23.7%	70人 46.1%	0人 0.0%	152人 100.0%
要介護2	2人 1.9%	4人 3.8%	15人 14.4%	23人 22.1%	60人 57.7%	0人 0.0%	104人 100.0%
要介護3	1人 2.7%	2人 5.4%	3人 8.1%	9人 24.3%	22人 59.5%	0人 0.0%	37人 100.0%
要介護4	0人 0.0%	1人 3.6%	7人 25.0%	6人 21.4%	14人 50.0%	0人 0.0%	28人 100.0%
要介護5	2人 8.7%	0人 0.0%	2人 8.7%	4人 17.4%	15人 65.2%	0人 0.0%	23人 100.0%
無回答	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	2人 100.0%	2人 100.0%

要介護度別に年齢構成をみると、いずれの要介護度についても「85歳以上」の割合が最も多くなっている。その中で、要介護2～5についてはいずれも「85歳以上」が5割以上となっており、特に「要介護5」については65.2%が「85歳以上」となっている。

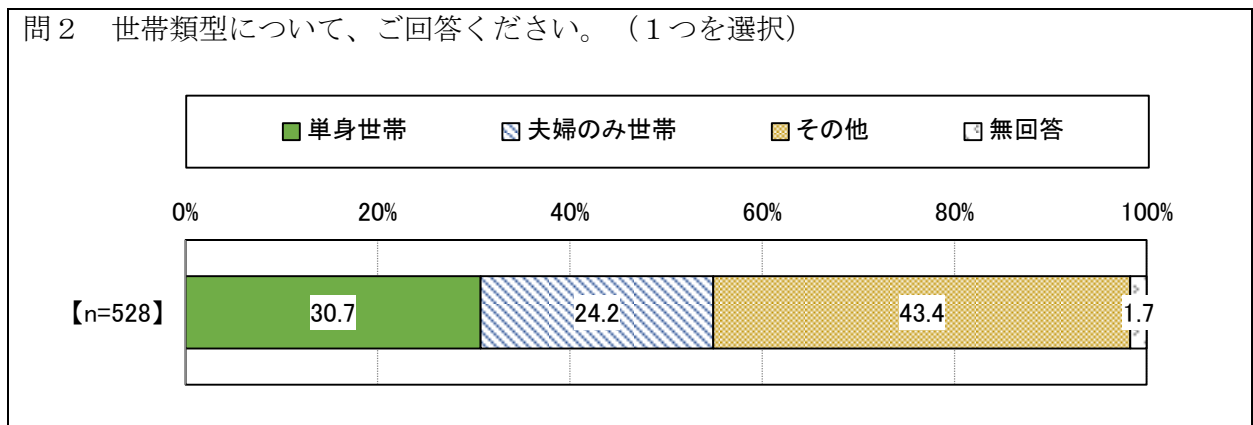
調査対象者本人について

(1) 調査票の回答者



調査票の記入を行った方は、「調査対象者本人」が54.0%、「主な介護者となっている家族・親族」が48.7%、「担当のケアマネジャー」が4.4%などとなっている。

(2) 世帯類型



世帯類型については、「単身世帯」が30.7%、「夫婦のみ世帯」が24.2%となっている。

■要介護度×世帯類型クロス集計

	単身世帯	夫婦のみ世帯	その他	無回答	合計
全体	162人 30.7%	128人 24.2%	229人 43.4%	9人 17.0%	528人 100.0%
要支援1	47人 57.3%	16人 19.5%	16人 19.5%	3人 3.7%	82人 100.0%
要支援2	39人 39.0%	27人 27.0%	34人 34.0%	0人 0.0%	100人 100.0%
要介護1	35人 23.0%	36人 23.7%	78人 51.3%	3人 2.0%	152人 100.0%
要介護2	28人 26.9%	26人 25.0%	50人 48.1%	0人 0.0%	104人 100.0%
要介護3	7人 18.9%	9人 24.3%	20人 54.1%	1人 2.7%	37人 100.0%
要介護4	3人 10.7%	10人 35.7%	15人 53.6%	0人 0.0%	28人 100.0%
要介護5	3人 13.0%	4人 17.4%	14人 60.9%	2人 8.7%	23人 100.0%
無回答	0人 0.0%	0人 0.0%	2人 100.0%	0人 0.0%	2人 100.0%

要介護度別に世帯類型をみると、「要支援1」「要支援2」において、「単身世帯」の割合が他の要介護度と比較して高くなっている。

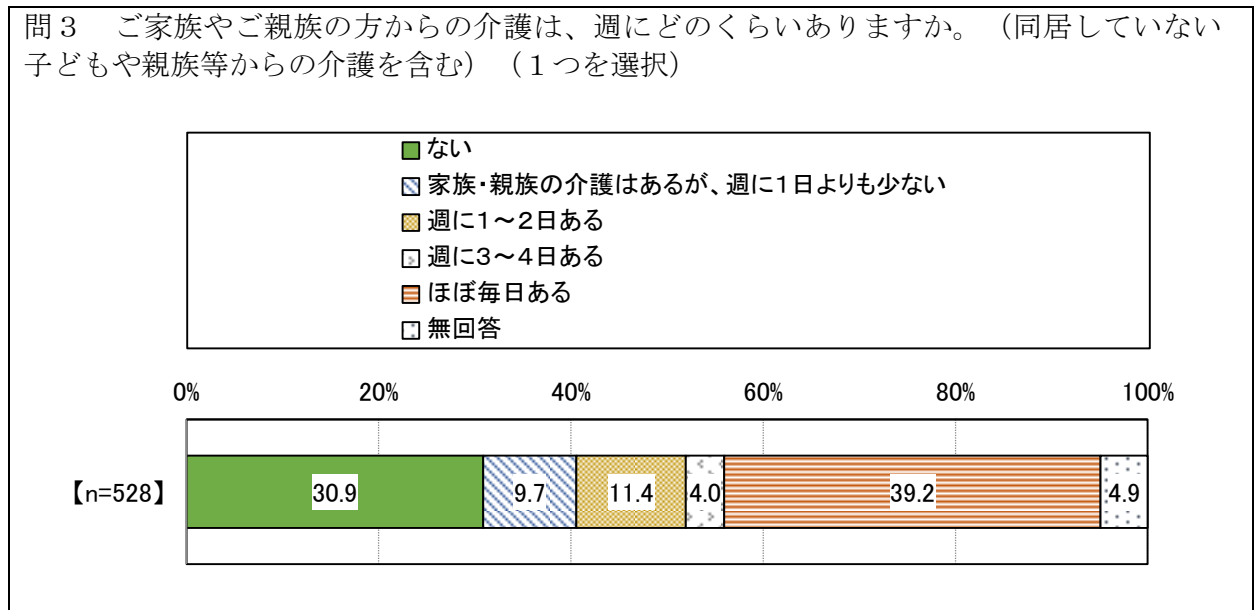
■年齢×世帯類型クロス集計

	単身世帯	夫婦のみ世帯	その他	無回答	合計
全体	162人 30.7%	128人 24.2%	229人 43.4%	9人 1.7%	528人 100.0%
65～69歳	5人 31.3%	5人 31.3%	6人 37.5%	0人 0.0%	16人 100.0%
70～74歳	12人 32.4%	15人 40.5%	10人 27.0%	0人 0.0%	37人 100.0%
75～79歳	20人 25.0%	32人 40.0%	27人 33.8%	1人 1.3%	80人 100.0%
80～84歳	51人 36.7%	40人 28.8%	44人 31.7%	4人 2.9%	139人 100.0%
85歳以上	74人 29.1%	36人 14.2%	140人 55.1%	4人 1.6%	254人 100.0%
無回答	0人 0.0%	0人 0.0%	2人 100.0%	0人 0.0%	2人 100.0%

年齢別に世帯類型をみると、「70～74歳」、「75～79歳」においては、「夫婦のみの世帯」の割合が他の年代と比較して高くなっている。

(3) 家族・親族からの介護の状況

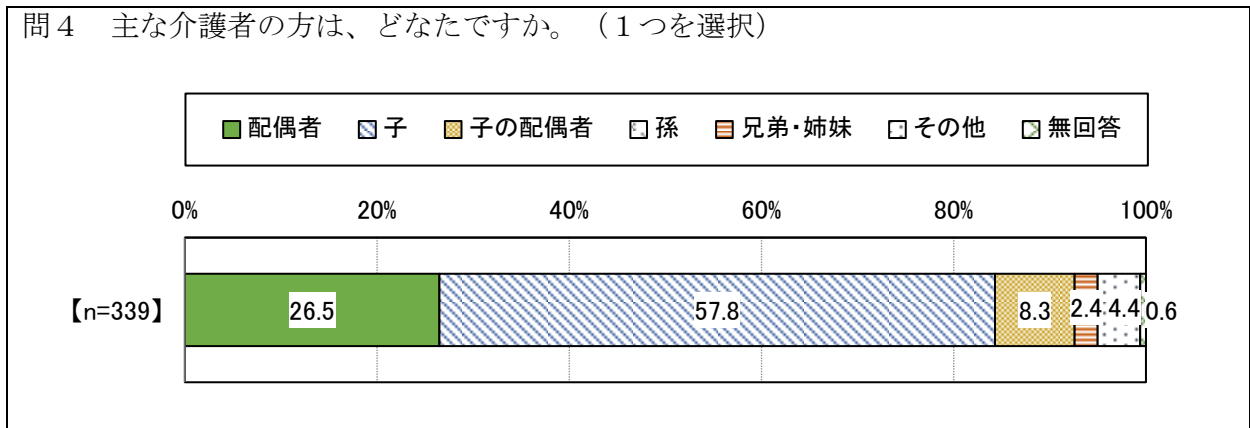
問3 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか。(同居していない子どもや親族等からの介護を含む) (1つを選択)



家族や親族からの介護の状況については、「ほぼ毎日ある」が39.2%で最も多く、以下、「週に1～2日ある」が11.4%、「家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」が9.7%、「週に3～4日ある」が4.0%となっている。

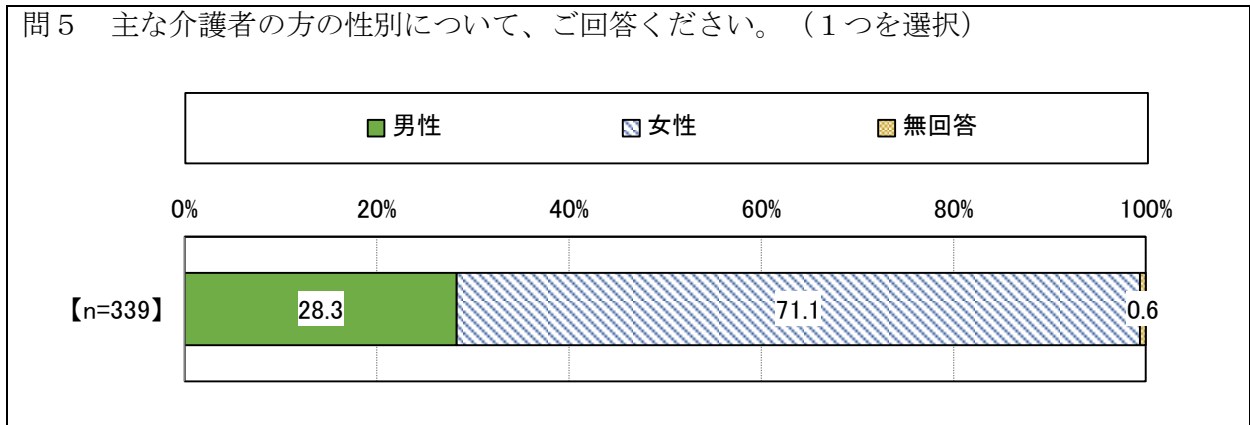
なお、30.9%は「ない」と回答している。

(4) 主な介護者



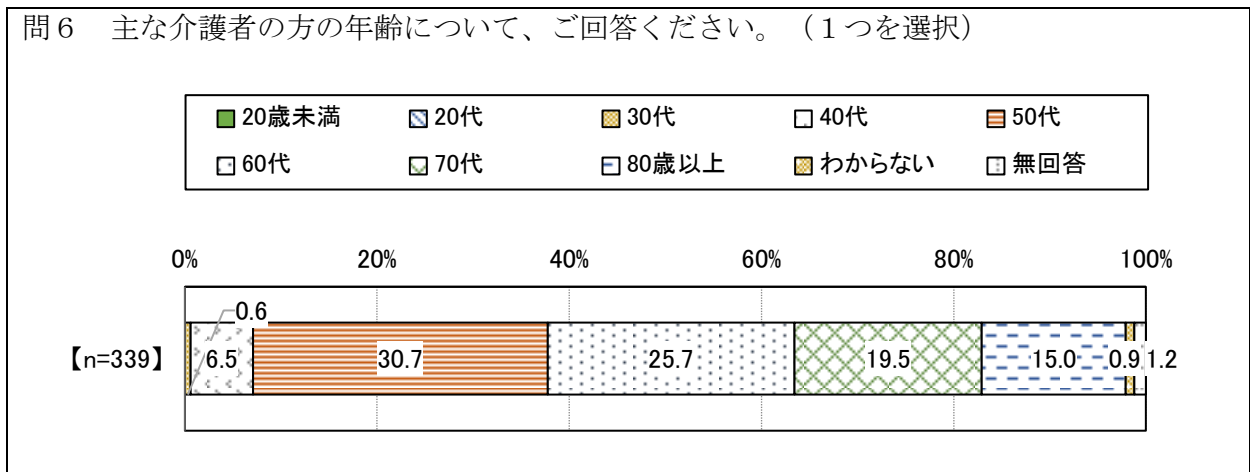
主な介護者を尋ねたところ、「子」が57.8%で最も多く、以下、「配偶者」が26.5%、「子の配偶者」が8.3%、「兄弟・姉妹」が2.4%などとなっている。

(5) 主な介護者の性別



主な介護者の性別については、「男性」が28.3%、「女性」が71.1%で、「女性」の割合が大半を占めている。

(6) 主な介護者の年齢



主な介護者の年齢については、「50代」が30.7%で最も多く、以下、「60代」が25.7%、「70代」が19.5%、「80歳以上」が15.0%、「40代」が6.5%などと続いている。

■調査対象者の年齢×介護者の年齢クロス集計

		介護者の年齢										
		20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	わからない	無回答	合計
調査対象者の年齢	全体	0人 0.0%	0人 0.0%	2人 0.6%	22人 6.5%	104人 30.7%	87人 25.7%	66人 19.5%	51人 15.0%	3人 0.9%	4人 1.2%	339人 100.0%
	65～69歳	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	1人 20.0%	3人 60.0%	1人 20.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	5人 100.0%
	70～74歳	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	2人 12.5%	1人 6.3%	1人 6.3%	12人 75.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	16人 100.0%
	75～79歳	0人 0.0%	0人 0.0%	2人 3.8%	11人 21.2%	8人 15.4%	3人 5.8%	21人 40.4%	6人 11.5%	0人 0.0%	1人 1.9%	52人 100.0%
	80～84歳	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	6人 7.5%	35人 43.8%	2人 2.5%	16人 20.0%	19人 23.8%	0人 0.0%	2人 2.5%	80人 100.0%
	85歳以上	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	3人 1.6%	59人 31.7%	78人 41.9%	16人 8.6%	26人 14.0%	3人 1.6%	1人 0.5%	186人 100.0%
	無回答	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%

調査対象者の年齢と介護者の年齢の関係をみると、「80-84歳」では「50代」の介護者、「85歳以上」では「60代」の介護者が多いことから、80歳以上については子どもが親の介護をしているケースと推測される。

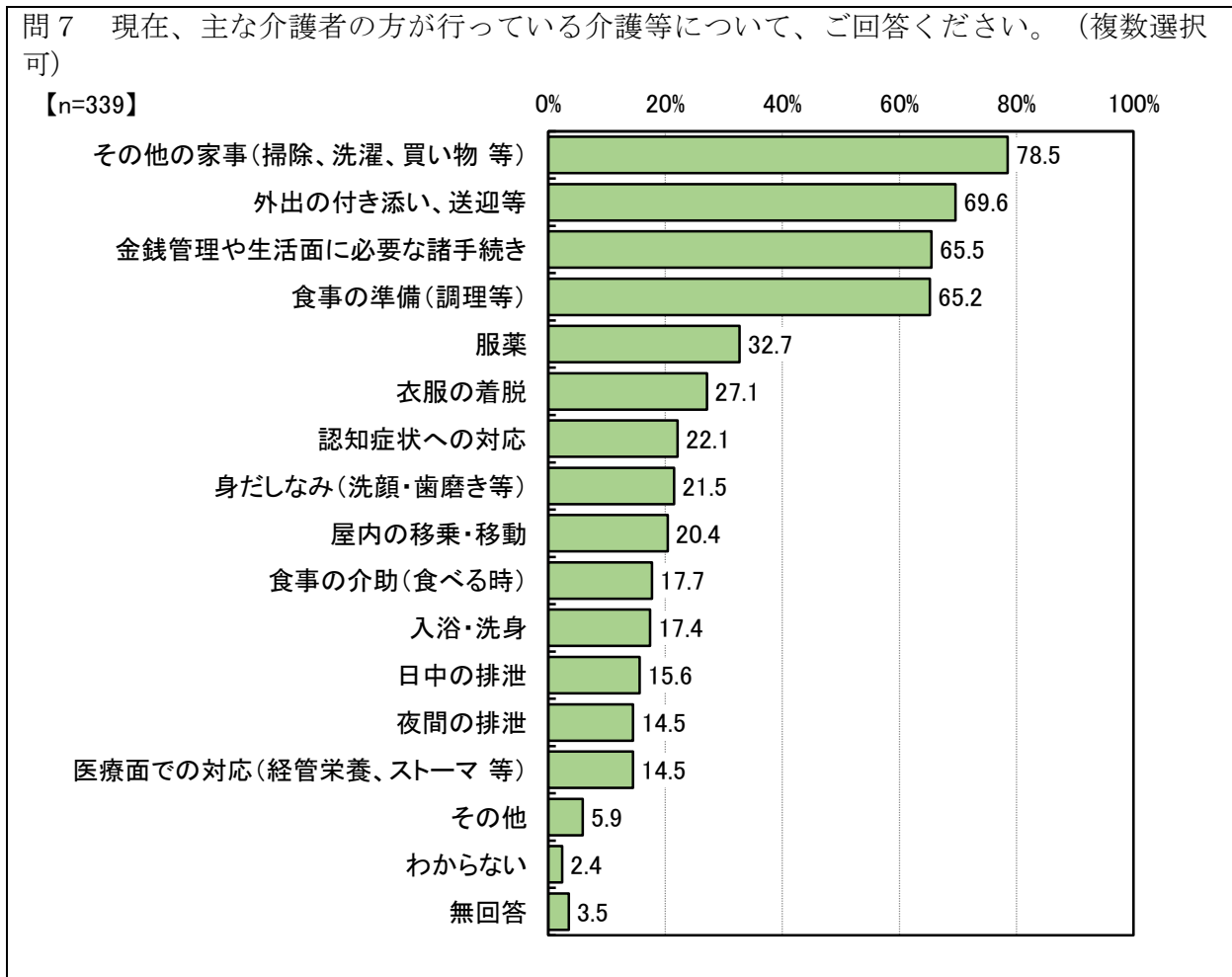
また、「70～74歳」及び「75～79歳」では「70代」の介護者が多いことから、配偶者などによる「老老介護」の状態になっていることが推察される。

■介護者の年齢×介護者の性別クロス集計

	男性	女性	無回答	合計
全体	96人 28.3%	241人 71.1%	2人 0.6%	339人 100.0%
20歳未満	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
20代	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
30代	0人 0.0%	2人 100.0%	0人 0.0%	2人 100.0%
40代	6人 27.3%	16人 72.7%	0人 0.0%	22人 100.0%
50代	24人 23.1%	80人 76.9%	0人 0.0%	104人 100.0%
60代	21人 24.1%	66人 75.9%	0人 0.0%	87人 100.0%
70代	24人 36.4%	42人 63.6%	0人 0.0%	66人 100.0%
80歳以上	19人 37.3%	30人 58.8%	2人 3.9%	51人 100.0%
わからない	0人 0.0%	3人 100.0%	0人 0.0%	3人 100.0%
無回答	2人 50.0%	2人 50.0%	0人 0.0%	4人 100.0%

介護者の年齢別に男女比をみると、全体では約7割を「女性」が占め、年代を問わず「女性」が過半数以上を占めているものの、「70代」及び「80歳以上」では男性の割合が相対的に高くなっている。

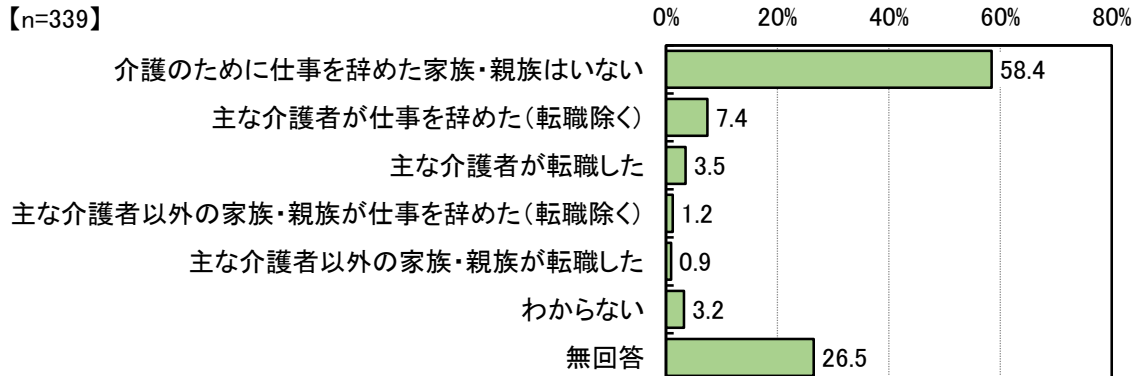
(7) 主な介護者が行っている介護



主な介護者が行っている介護については、「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」が78.5%で最も多く、以下、「外出の付き添い、送迎等」が69.6%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が65.5%、「食事の準備(調理等)」が65.2%、「服薬」が32.7%などとなっている。

(8) 介護を理由に離職した家族・親族の有無

問8 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（複数選択可）



家族や親族の中で、介護を理由に過去1年間で仕事を辞めた方がいるか尋ねたところ、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が7.4%、「主な介護者が転職した」が3.5%などとなっている。

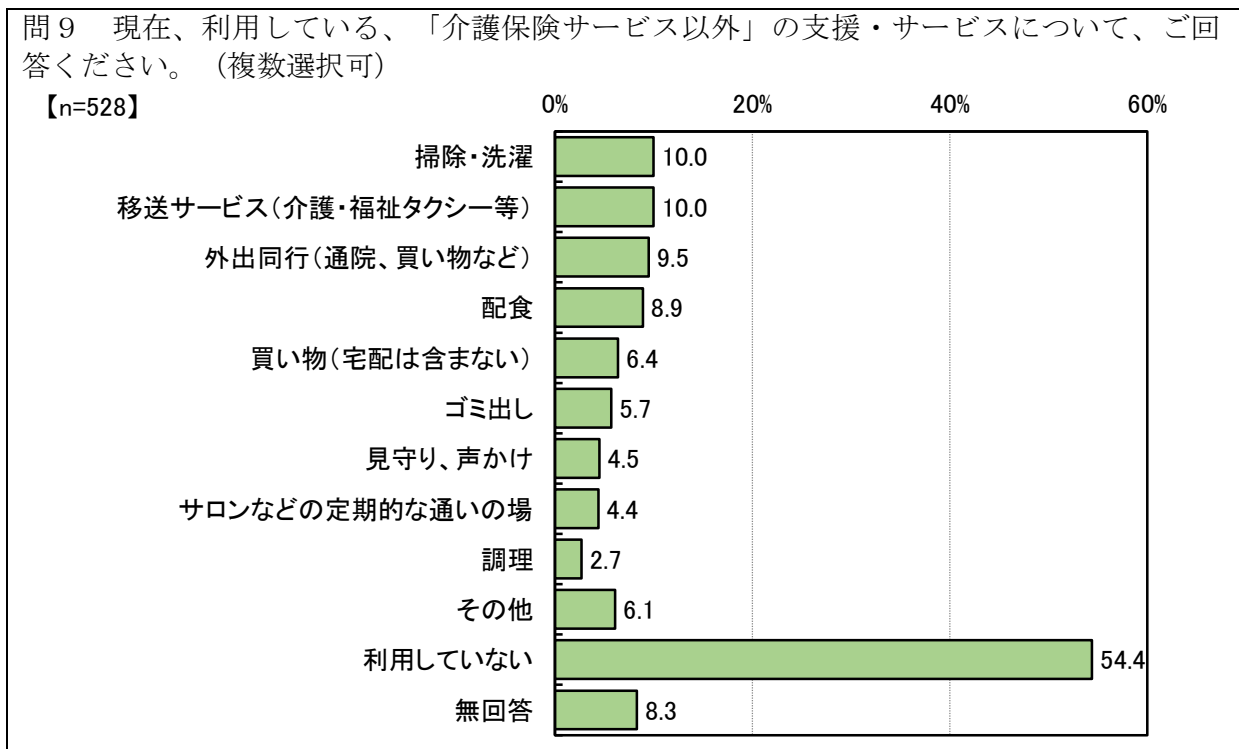
なお、58.4%は「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」と回答している。

■要介護度別クロス集計

	主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答	合計
全体	25人 7.4%	4人 1.2%	12人 3.5%	3人 0.9%	198人 58.4%	11人 3.2%	90人 26.5%	339人 100.0%
要支援1	2人 6.3%	0人 0.0%	1人 3.1%	1人 3.1%	14人 43.8%	2人 6.3%	13人 40.6%	32人 100.0%
要支援2	2人 4.1%	0人 0.0%	1人 2.0%	0人 0.0%	29人 59.2%	1人 2.0%	16人 32.7%	49人 100.0%
要介護1	6人 5.6%	2人 1.9%	5人 4.6%	1人 0.9%	61人 56.5%	5人 4.6%	28人 25.9%	108人 100.0%
要介護2	6人 7.5%	1人 1.3%	3人 3.8%	0人 0.0%	51人 63.8%	1人 1.3%	19人 23.8%	80人 100.0%
要介護3	3人 11.1%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	20人 74.1%	0人 0.0%	4人 14.8%	27人 100.0%
要介護4	2人 8.0%	0人 0.0%	2人 8.0%	0人 0.0%	14人 56.0%	0人 0.0%	8人 32.0%	25人 100.0%
要介護5	4人 22.2%	1人 5.6%	0人 0.0%	1人 5.6%	9人 50.0%	2人 11.1%	2人 11.1%	18人 100.0%
無回答	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%

要介護度別に介護を理由に離職した家族介護者の有無をみると、「要介護度5」においては「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」割合が他の要介護度に比べてひときわ多くなっている。

(9) 介護保険サービス以外の支援・サービス利用状況



介護保険サービス以外の支援・サービスの利用状況については、「掃除・洗濯」と「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が同率の10.0%で最も多く、以下、「外出同行(通院、買い物など)」が9.5%、「配食」が8.9%、「買い物(宅配は含まない)」が6.4%、「ゴミ出し」が5.7%などとなっている。

なお、54.4%は「利用していない」と回答している。

■要介護度別クロス集計

	掃除・洗濯	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	外出同行(通院、買い物など)	配食	買い物(宅配は含まない)	ゴミ出し	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	調理
全体	53人 10.0%	53人 10.0%	50人 9.5%	47人 8.9%	34人 6.4%	30人 5.7%	24人 4.5%	23人 4.4%	14人 2.7%
要支援1	8人 9.8%	1人 1.2%	4人 4.9%	7人 8.5%	7人 8.5%	5人 6.1%	4人 4.9%	7人 8.5%	0人 0.0%
要支援2	16人 16.0%	6人 6.0%	11人 11.0%	10人 10.0%	9人 9.0%	7人 7.0%	4人 4.0%	2人 2.0%	1人 1.0%
要介護1	15人 9.9%	16人 10.5%	15人 9.9%	12人 7.9%	10人 6.6%	8人 5.3%	7人 4.6%	5人 3.3%	6人 3.9%
要介護2	9人 8.7%	10人 9.6%	14人 13.5%	11人 10.6%	6人 5.8%	7人 6.7%	6人 5.8%	4人 3.8%	5人 4.8%
要介護3	2人 5.4%	1人 2.7%	1人 2.7%	5人 13.5%	0人 0.0%	0人 0.0%	1人 2.7%	0人 0.0%	0人 0.0%
要介護4	2人 7.1%	10人 35.7%	5人 17.9%	2人 7.1%	1人 3.6%	2人 7.1%	2人 7.1%	4人 14.3%	2人 7.1%
要介護5	1人 4.3%	9人 39.1%	0人 0.0%	0人 0.0%	1人 4.3%	1人 4.3%	0人 0.0%	1人 4.3%	0人 0.0%
無回答	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%

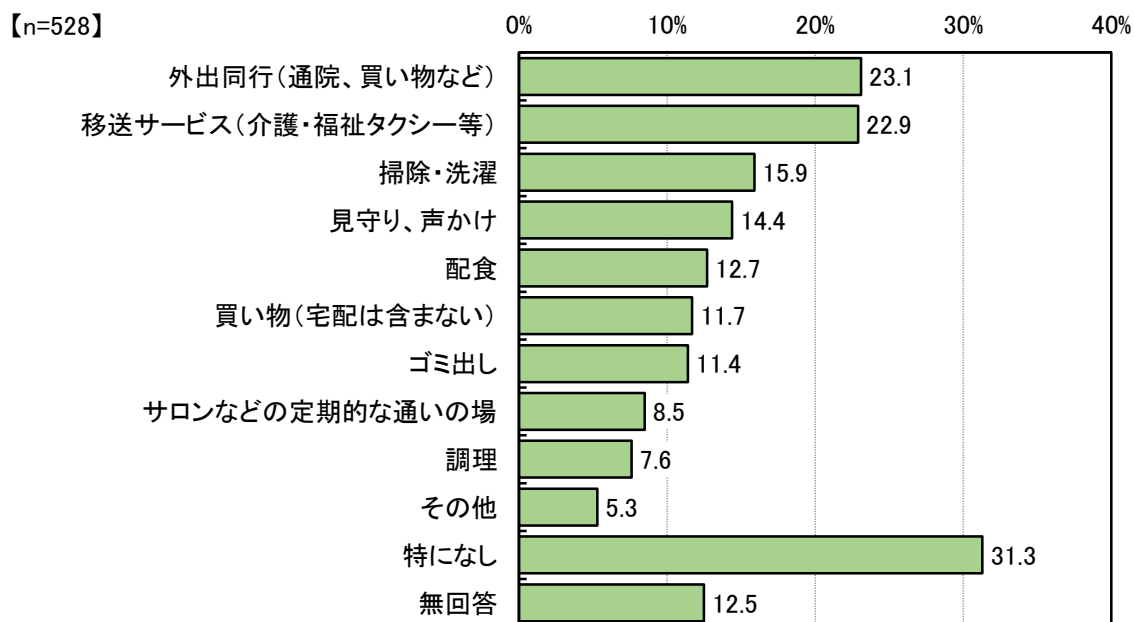
	その他	利用していない	無回答	合計
全体	32人 6.1%	287人 54.4%	44人 8.3%	528人 100.0%
要支援1	5人 6.1%	46人 56.1%	8人 9.8%	82人 100.0%
要支援2	7人 7.0%	53人 53.0%	6人 6.0%	100人 100.0%
要介護1	9人 5.9%	80人 52.6%	16人 10.5%	152人 100.0%
要介護2	4人 3.8%	60人 57.7%	10人 9.6%	104人 100.0%
要介護3	4人 10.8%	25人 67.6%	1人 2.7%	37人 100.0%
要介護4	1人 3.6%	10人 35.7%	2人 7.1%	28人 100.0%
要介護5	2人 8.7%	11人 47.8%	1人 4.3%	23人 100.0%
無回答	0人 0.0%	2人 100.0%	0人 0.0%	2人 100.0%

要介護度別に、現在利用中の介護保険サービス以外のサービス等をみると、要支援1及び要支援2では「掃除・洗濯」、要介護1、要介護4及び要介護5では「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」、要介護2では「外出同行(通院、買い物など)」、要介護3では「配食」がそれぞれ最も多く挙げられている。

なお、要支援1～要介護3までについては、過半数が「利用していない」と回答している。

(10) 在宅生活の継続に必要な支援・サービス

問10 今後の在宅生活の継続に必要なと感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。（複数選択可）



今後の在宅生活の継続に必要なと感じる支援・サービスについては、「外出同行（通院、買い物など）」が23.1%で最も多く、以下、移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が22.9%、「掃除・洗濯」が15.9%、「見守り、声かけ」が14.4%、「配食」が12.7%などとなっている。なお、31.3%は「特になし」と回答している。

■要介護度別クロス集計

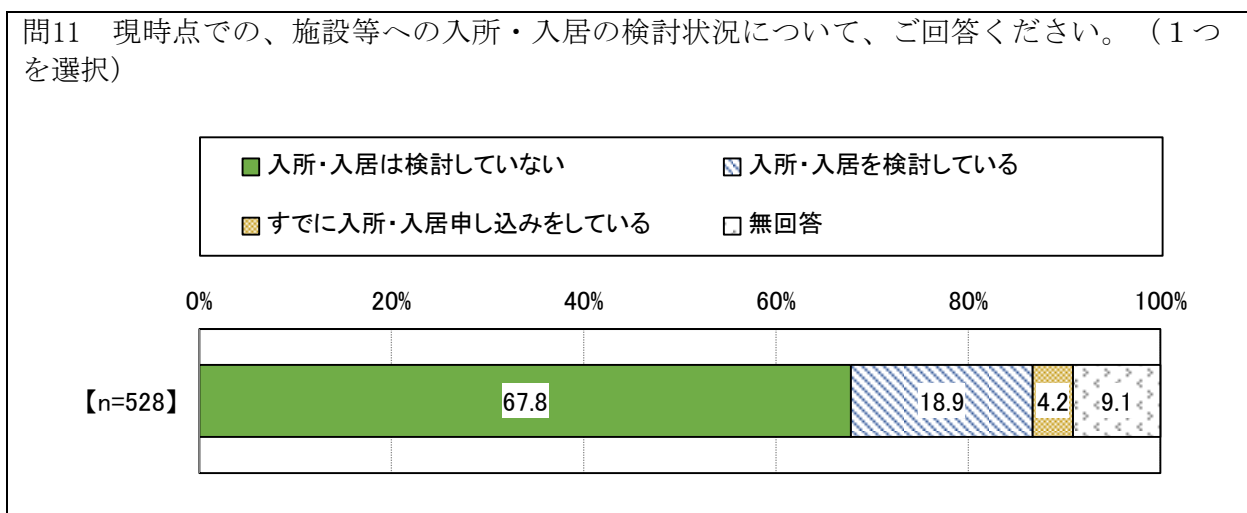
	外出同行 (通院、買 い物など)	移送サー ビス(介 護・福祉タ クシー等)	掃除・洗濯	見守り、声 かけ	配食	掃除・洗濯	ゴミ出し	サロンなど の定期的 な通いの 場	調理
全体	122人 23.1%	121人 22.9%	84人 15.9%	76人 14.4%	67人 12.7%	62人 11.7%	60人 11.4%	45人 8.5%	40人 7.6%
要支援1	14人 17.1%	11人 13.4%	15人 18.3%	12人 14.6%	15人 18.3%	8人 9.8%	13人 15.9%	6人 7.3%	7人 8.5%
要支援2	23人 23.0%	22人 22.0%	21人 21.0%	7人 7.0%	10人 10.0%	16人 16.0%	13人 13.0%	1人 1.0%	6人 6.0%
要介護1	40人 26.3%	35人 23.0%	27人 17.8%	24人 15.8%	23人 15.1%	19人 12.5%	18人 11.8%	20人 13.2%	15人 9.9%
要介護2	26人 25.0%	26人 25.0%	14人 13.5%	22人 21.2%	10人 9.6%	15人 14.4%	11人 10.6%	13人 12.5%	6人 5.8%
要介護3	10人 27.0%	11人 29.7%	5人 13.5%	6人 16.2%	7人 18.9%	3人 8.1%	5人 13.5%	2人 5.4%	3人 8.1%
要介護4	7人 25.0%	10人 35.7%	1人 3.6%	3人 10.7%	2人 7.1%	1人 3.6%	0人 0.0%	1人 3.6%	1人 3.6%
要介護5	2人 8.7%	5人 21.7%	1人 4.3%	2人 8.7%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	2人 8.7%	1人 4.3%
無回答	0人 0.0%	1人 50.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	1人 50.0%

	その他	特になし	無回答	合計
全体	28人 5.3%	165人 31.3%	66人 12.5%	528人 100.0%
要支援1	4人 4.9%	34人 41.5%	10人 12.2%	82人 100.0%
要支援2	5人 5.0%	32人 32.0%	8人 8.0%	100人 100.0%
要介護1	8人 5.3%	44人 28.9%	19人 12.5%	152人 100.0%
要介護2	3人 2.9%	28人 26.9%	13人 12.5%	104人 100.0%
要介護3	5人 13.5%	10人 27.0%	5人 13.5%	37人 100.0%
要介護4	1人 3.6%	7人 25.0%	8人 28.6%	28人 100.0%
要介護5	2人 8.7%	10人 43.5%	3人 13.0%	23人 100.0%
無回答	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	2人 100.0%

要介護度別に、今後の在宅生活の継続に必要な支援・サービスをみると、要支援1では「配食」「掃除・洗濯」、要支援2及び要介護1では「外出同行（通院、買い物など）」がそれぞれ最も多く、要介護2では「外出同行（通院、買い物など）」と「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が同数となっている。また、要介護3～要介護5では「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が最も多く挙げられている。

なお、「特になし」の回答割合については、要介護5で最も多く、43.5%となっている。

(11) 施設への入所・入居の検討状況



現時点での、施設等への入所・入居の検討状況については、「入所・入居は検討していない」が67.8%で最も多く、以下、「入所・入居を検討している」が18.9%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が4.2%となっている。

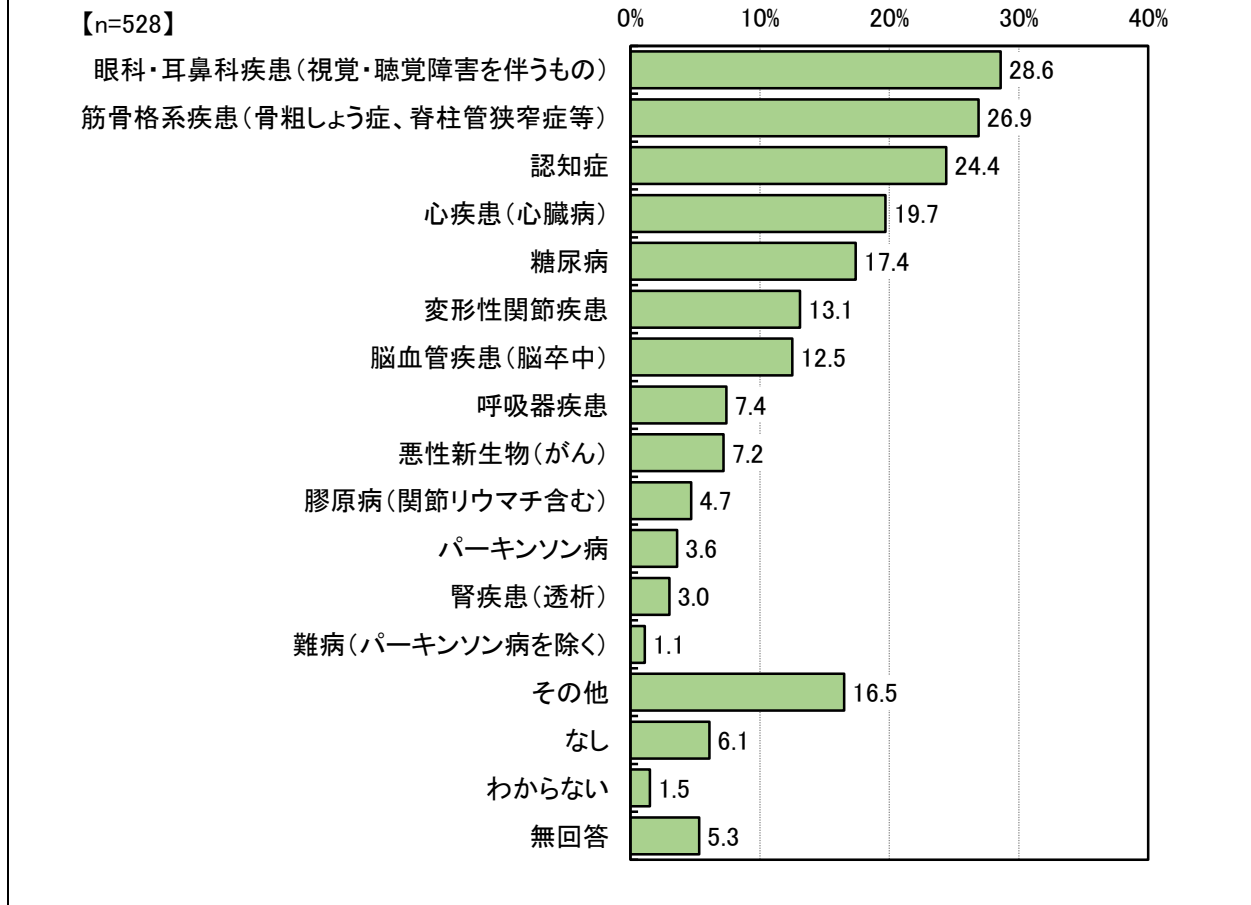
■要介護度別クロス集計

	入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居申し込みをしている	無回答	合計
全体	358人 67.8%	100人 18.9%	22人 4.2%	48人 9.1%	528人 100.0%
要支援1	57人 69.5%	12人 14.6%	3人 3.7%	10人 12.2%	82人 100.0%
要支援2	72人 72.0%	16人 16.0%	0人 0.0%	12人 12.0%	100人 100.0%
要介護1	109人 71.7%	29人 19.1%	0人 0.0%	14人 9.2%	152人 100.0%
要介護2	71人 68.3%	19人 18.3%	5人 4.8%	9人 8.7%	104人 100.0%
要介護3	20人 54.1%	11人 29.7%	6人 16.2%	0人 0.0%	37人 100.0%
要介護4	15人 53.6%	7人 25.0%	4人 14.3%	2人 7.1%	28人 100.0%
要介護5	12人 52.2%	6人 26.1%	4人 17.4%	1人 4.3%	23人 100.0%
無回答	2人 100.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	2人 100.0%

施設等への入所・入居を検討している割合を要介護度別にみると、「要介護3」が29.7%で最も多いほか、「要介護5」が26.1%、「要介護度4」が25.0%で相対的に多くなっている。

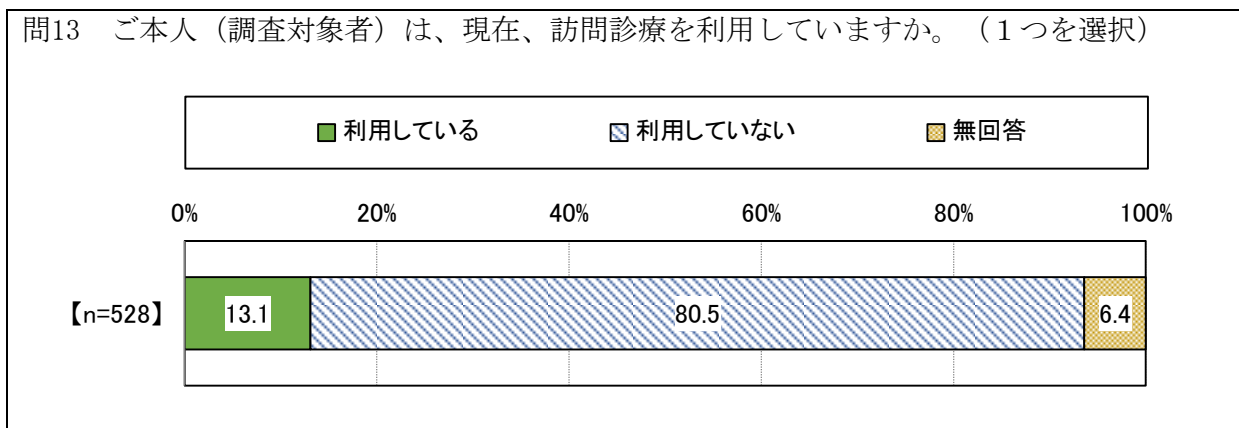
(12) 現在抱えている傷病

問12 ご本人（調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください。（複数選択可）



現在抱えている傷病については、「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」が28.6%で最も多く、以下、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」が26.9%、「認知症」が24.4%、「心疾患（心臓病）」が19.7%、「糖尿病」が17.4%などとなっている。

(13) 訪問診療の利用状況



訪問診療については、現在「利用している」が13.1%、「利用していない」が80.5%となっている。

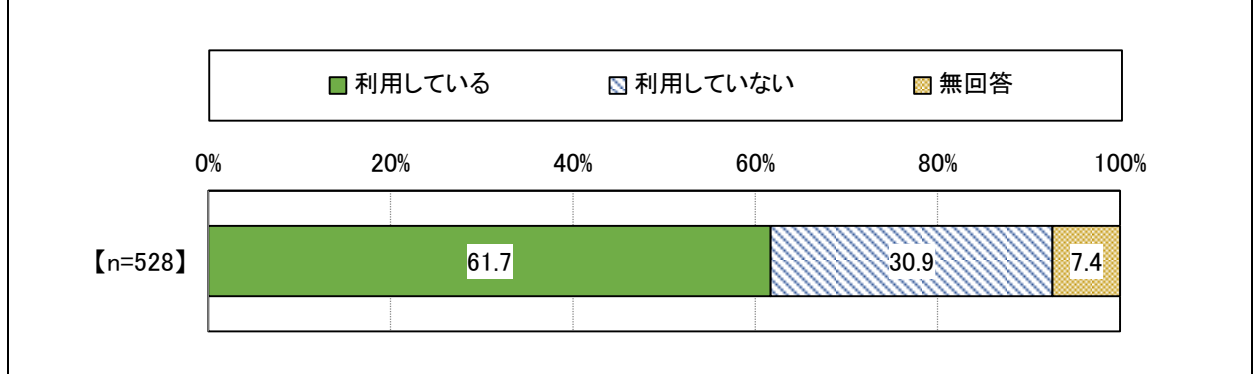
■要介護度別クロス集計

	利用している	利用していない	無回答	合計
全体	69人 13.1%	425人 80.5%	34人 6.4%	528人 100.0%
要支援1	4人 4.9%	69人 84.1%	9人 11.0%	82人 100.0%
要支援2	9人 9.0%	86人 86.0%	5人 5.0%	100人 100.0%
要介護1	9人 5.9%	131人 86.2%	12人 7.9%	152人 100.0%
要介護2	18人 17.3%	82人 78.8%	4人 3.8%	104人 100.0%
要介護3	9人 24.3%	27人 73.0%	1人 2.7%	37人 100.0%
要介護4	8人 28.6%	19人 67.9%	1人 3.6%	28人 100.0%
要介護5	12人 52.2%	9人 39.1%	2人 8.7%	23人 100.0%
無回答	0人 0.0%	2人 100.0%	0人 0.0%	2人 100.0%

要介護度別に、現在訪問診療の利用状況を見ると、要介護度が高くなるにつれて利用が増加する傾向がみられ、「要介護5」の利用割合は半数以上と、他の要介護度に比べてひときわ多くなっている。

(14) 介護保険サービスの利用の有無

問14 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか。（1つを選択）



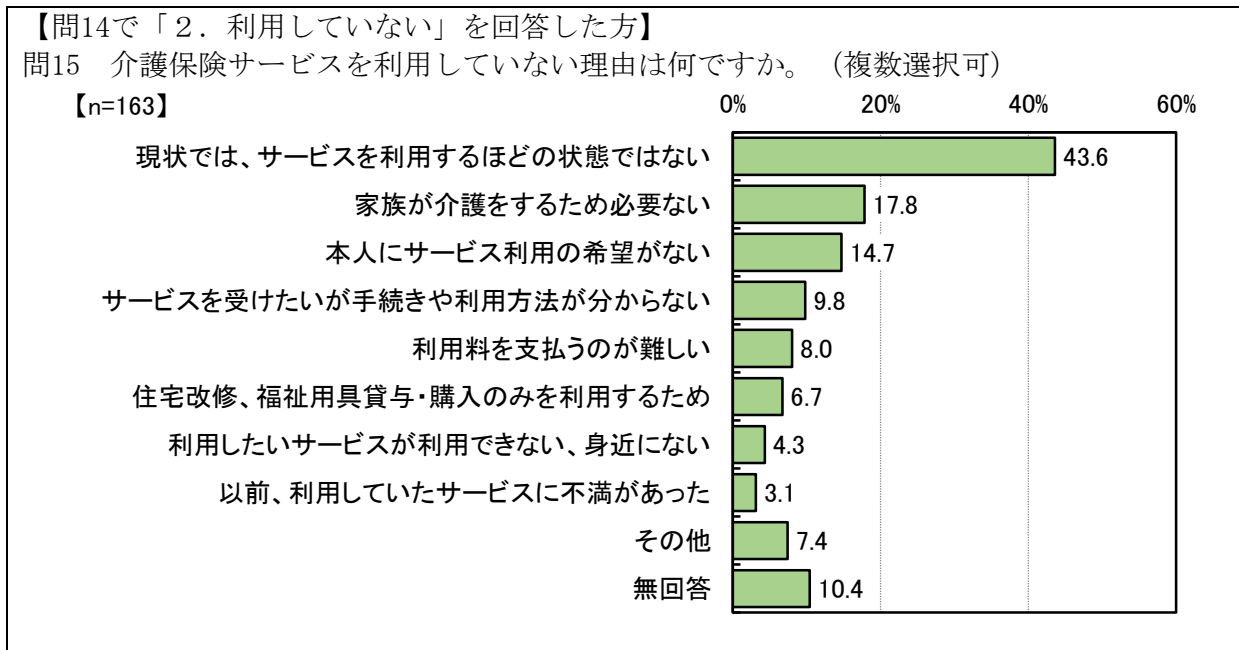
住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の介護保険サービスについては、「利用している」が61.7%、「利用していない」が30.9%となっている。

■要介護度別クロス集計

	利用している	利用していない	無回答	合計
全体	326人 61.7%	163人 30.9%	39人 7.4%	528人 100.0%
要支援1	38人 46.3%	37人 45.1%	7人 8.5%	82人 100.0%
要支援2	54人 54.0%	38人 38.0%	8人 8.0%	100人 100.0%
要介護1	93人 61.2%	47人 30.9%	12人 7.9%	152人 100.0%
要介護2	74人 71.2%	24人 23.1%	6人 5.8%	104人 100.0%
要介護3	29人 78.4%	6人 16.2%	2人 5.4%	37人 100.0%
要介護4	24人 85.7%	3人 10.7%	1人 3.6%	28人 100.0%
要介護5	14人 60.9%	7人 30.4%	2人 8.7%	23人 100.0%
無回答	0人 0.0%	1人 50.0%	1人 50.0%	2人 100.0%

要介護度別に、介護保険サービス（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外）の利用状況をみると、要介護4までについては、要介護度が高く（重度）になるにつれて、利用割合も多くなる傾向がうかがえる。

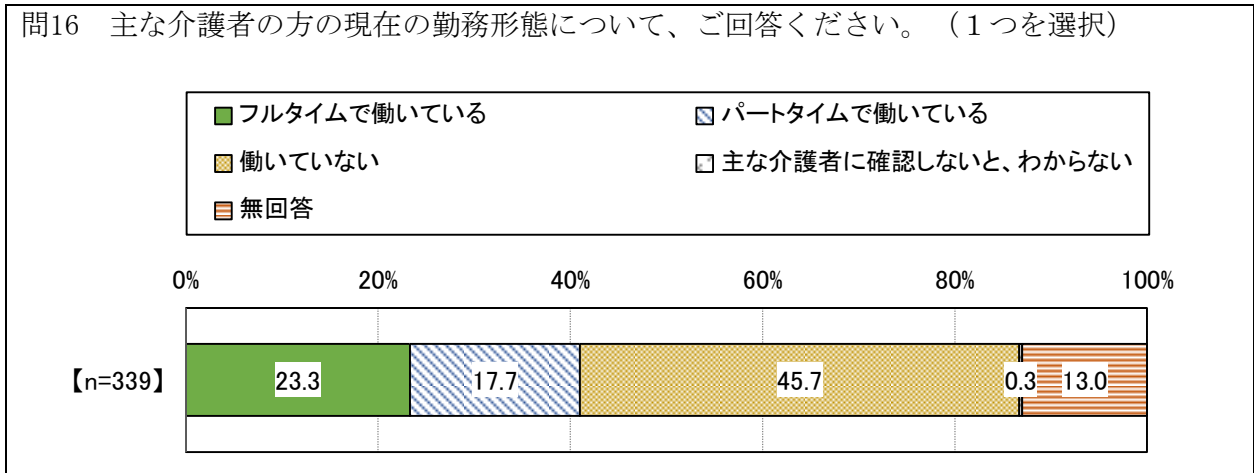
(15) 介護保険サービスを利用していない理由



介護保険サービスを利用していない方にその理由を尋ねたところ、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が43.6%で最も多く、以下、「家族が介護をするため必要ない」が17.8%、「本人にサービス利用の希望がない」が14.7%、「サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない」が9.8%、「利用料を支払うのが難しい」が8.0%などとなっている。

主な介護者について

(1) 主な介護者の勤務形態



主な介護者の現在の勤務形態については、「働いていない」が45.7%で最も多く、以下、「フルタイムで働いている」が23.3%、「パートタイムで働いている」が17.7%、「主な介護者に確認しないと、わからない」が0.3%となっている。

■要介護度別クロス集計

	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答	合計
全体	79人 23.3%	60人 17.7%	155人 45.7%	1人 0.3%	44人 13.0%	339人 100.0%
要支援1	9人 28.1%	7人 21.9%	11人 34.4%	0人 0.0%	5人 15.6%	32人 100.0%
要支援2	10人 20.4%	8人 16.3%	22人 44.9%	1人 2.0%	8人 16.3%	49人 100.0%
要介護1	28人 25.9%	23人 21.3%	41人 38.0%	0人 0.0%	16人 14.8%	108人 100.0%
要介護2	17人 21.3%	10人 12.5%	46人 57.5%	0人 0.0%	7人 8.8%	80人 100.0%
要介護3	7人 25.9%	7人 25.9%	10人 37.0%	0人 0.0%	3人 11.1%	27人 100.0%
要介護4	3人 12.0%	5人 20.0%	12人 48.0%	0人 0.0%	5人 20.0%	25人 100.0%
要介護5	5人 27.8%	0人 0.0%	13人 72.2%	0人 0.0%	0人 0.0%	18人 100.0%
無回答	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%

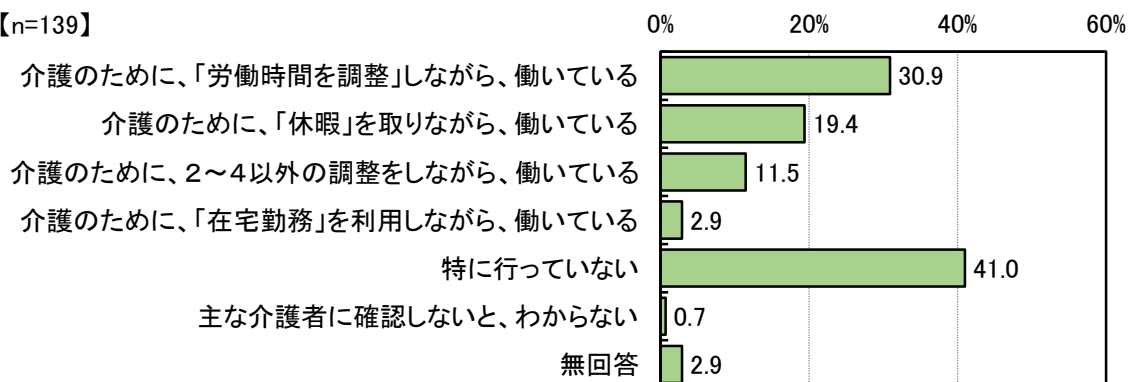
要介護度別に、主な介護者の現在の勤務形態をみると、「働いていない」の回答割合は要介護5で最も多く、72.2%となっている。

(2) 働き方の調整について

【問16で「1」または「2」と回答した方】

問17 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしてい
ますか。（複数選択可）

【n=139】



介護をするにあたって働き方の調整をしているかを尋ねたところ、「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」が30.9%で最も多く、以下、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」が19.4%、「介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている」が11.5%、「介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている」が2.9%となっている。

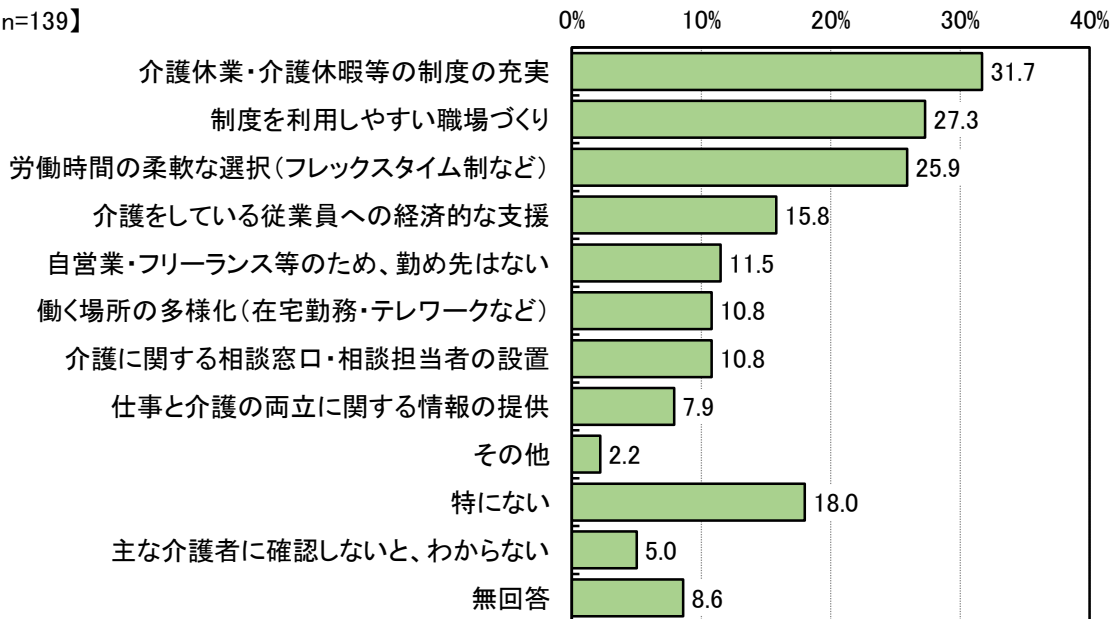
なお、41.0%は「特に行っていない」と回答している。

(3) 仕事と介護の両立のための支援

【問16で「1」または「2」と回答した方】

問18 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。（3つまで選択可）

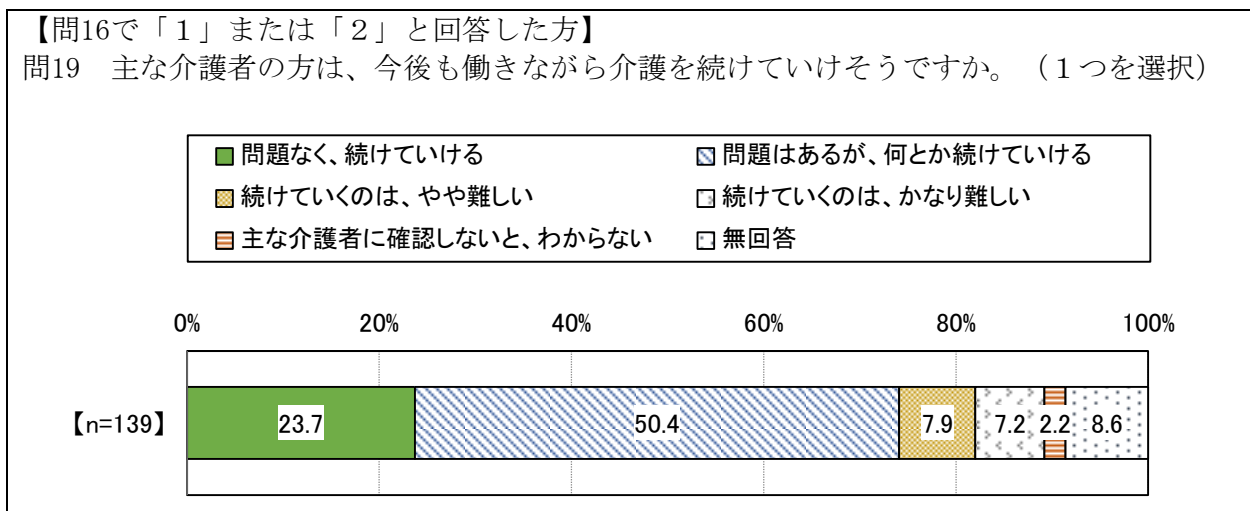
【n=139】



勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思うか尋ねたところ、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が31.7%で最も多く、以下、「制度を利用しやすい職場づくり」が27.3%、「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が25.9%、「介護をしている従業員への経済的な支援」が15.8%などとなっている。

なお、11.5%は「自営業・フリーランス等のため、勤め先はない」、18.0%は「特にない」と回答している。

(4) 主な介護者の仕事と介護の継続



今後も仕事と介護の両立を続けられそうかを尋ねたところ、「問題はあるが、何とか続けていける」が50.4%で最も多く、以下、「問題なく、続けていける」が23.7%、「続けていくのは、やや難しい」が7.9%、「続けていくのは、かなり難しい」が7.2%、「主な介護者に確認しないと、わからない」が2.2%などとなっている。

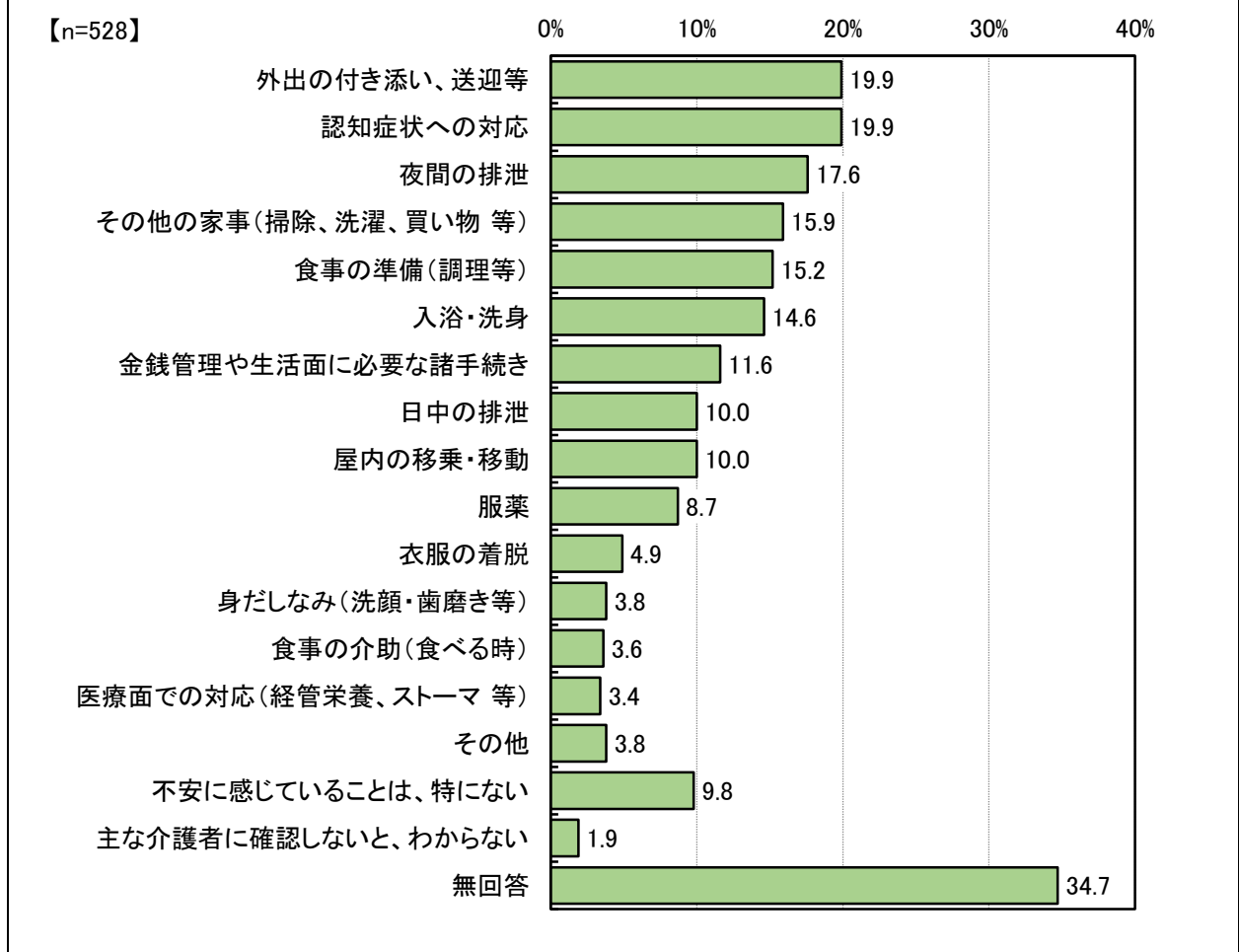
■要介護度別クロス集計

	問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続けていける	続けていくのは、やや難しい	続けていくのは、かなり難しい	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答	合計
全体	33人 23.7%	70人 50.4%	11人 7.9%	10人 7.2%	3人 2.2%	12人 8.6%	139人 100.0%
要支援1	8人 50.0%	4人 25.0%	1人 6.3%	1人 6.3%	1人 6.3%	1人 6.3%	16人 100.0%
要支援2	5人 27.8%	9人 50.0%	1人 5.6%	1人 5.6%	0人 0.0%	2人 11.1%	18人 100.0%
要介護1	10人 19.6%	29人 56.9%	3人 5.9%	3人 5.9%	2人 3.9%	4人 7.8%	51人 100.0%
要介護2	4人 14.8%	14人 51.9%	4人 14.8%	1人 3.7%	0人 0.0%	4人 14.8%	27人 100.0%
要介護3	4人 28.6%	8人 57.1%	1人 7.1%	1人 7.1%	0人 0.0%	0人 0.0%	14人 100.0%
要介護4	2人 25.0%	4人 50.0%	1人 12.5%	0人 0.0%	0人 0.0%	1人 12.5%	8人 100.0%
要介護5	0人 0.0%	2人 40.0%	0人 0.0%	3人 60.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	5人 100.0%
無回答	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%

要介護度別に、今後も仕事と介護の両立を続けられるかどうかについての状況を見ると、「続けていけると回答した割合（「問題なく続けていける」と「問題はあるが何とか続けていける」の合計）は、要介護5では40.0%で最も低いほか、次いで、要介護2で66.7%と他の要介護度に比べて相対的に低くなっている。

(5) 主な介護者が不安に感じる介護

問20 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください。（現状で行っているか否かは問いません）（3つまで選択可）



主な介護者が不安に感じている介護等について尋ねたところ、「外出の付き添い、送迎等」、「認知症状への対応」がともに19.9%で最も多く、以下、「夜間の排泄」が17.6%、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が15.9%、「食事の準備（調理等）」が15.2%、「入浴・洗身」が14.6%などとなっている。

(6) 自由記述

その他、蕨市の介護保険サービス等に関することでご意見・ご要望等がありましたら、ご自由にご記入ください。

※右の数字は左の区分（テーマ）についての意見の数です。また、主な意見を抜粋して掲載しています。

※寄せられた意見には、高齢者ご本人が記載したものと、その介護者が記載したものとがあります。

介護保険	37件
<ul style="list-style-type: none"> ・一人ひとりの状況に合ったサービスが受けられるような方策をお願いします。【女性・95歳・要介護3】 ・介護保険に関する知識をケアマネさんから教えてもらっています。この制度で本当に助かっています。【男性・72歳・要介護1】 ・おむつ、リハビリパンツの支給について、もう少し製品の選択肢を多くして欲しいです。【女性・70歳・要介護1】 ・現在私は障害者支援のサービスを受けていて、とても助かっています。障害者への支援サービスと介護保険サービスにだいぶ違いがあるので、今後、年齢を重ねてどうなるか、少々心配な所もあります。【女性・87歳・要介護2】 ・体力的、性格的に外出がなかなかできないため、デイサービスに通うことでなんとか足腰の運動ができています。ある程度の負担ならOKなので、介護保険以外にもデイに行けるような制度を望みたい。【女性・86歳・要介護1】 ・介護保険料が高いと思います。【男性・86歳・要介護1】 ・介護保険サービスの中身がよくわからないので教えてほしい。【男性・80歳・要支援2】 ・通院の時、往復のタクシー代が病院の支払いより高いので割引券があれば助かります。【女性・83歳・要支援2】 ・現在、車の運転は出来ているが、高齢のため通院、買い物の不安はあります。コミュニティバスの利用が便利になったり、地域包括支援センターが身近にほしいと思います。地域包括支援センターの方々が親切で相談しやすく安心できます。要支援から卒業出来るよう頑張りたいです。【女性・77歳・要支援2】 ・母は1人である時間が長いですが、本も読めなくなり、TVも理解できない時が多いので、認知症になるのではないかと心配。また、視野が半分で視力も低いので、1人で買い物する際には転倒など事故が心配。時々見守って頂けるサービスがあるとありがたいです。【女性・82歳・要支援1】 ・介護者と被介護者が距離を置く機会は必要なので、もっと気軽に宿泊サービスやヘルパーさんの泊まり込みサービスが受けられるとよいと思います。【女性・87歳・要介護1】 ・週3日デイサービス通所時に入浴、昼食してくるので助かっている。その他は家族で介護しているが、子供達も高齢となり負担がある。【女性・96歳・要介護2】 	

家族・暮らし	29件
<ul style="list-style-type: none"> ・ 今後、認知症を発症したり、歩行困難になった場合、すぐに特別養護老人ホームへ入れるよう体制を整えてほしいです。【女性・93歳・要介護1】 ・ いすに昇っての作業ができない為、電気部品の交換に困っています。【女性・73歳・要支援1】 ・ 緑内障なので、見えなくなったらどうするのか、それが一番心配です。【男性・73歳・要支援2】 ・ 夫婦の2人暮らしです。今は老々介護ですが、いずれどちらかが具合が悪くなれば老人ホームに入らなければと思っています。出来るだけ多くその様な施設をお願いします。【女性・83歳・要支援2】 ・ ゴミ持ち出し日の当番は、非常に重労働となっています。【女性・86歳・要支援1】 ・ 収入の不安もあり、介護しながら週2～3回短時間仕事出来る所があるといいなと思います。【男性・69歳・要介護5】 ・ 現在、老人ホームに入居しております。地域の単身世帯への声掛け、訪問をこまめに実施していただければ安心かと思えます。【女性・85歳・要支援1】 ・ 1人で家に居ると、カギを開け、家を出てしまう。昼間に一人の時は、介護職員が居てくれると良い。【女性・89歳・要介護2】 ・ 孤独死を心配しており、地域と繋がりたいと思っています。【女性・85歳・要支援1】 ・ 介護と仕事が両立するための環境が難しいです。【男性・71歳・要介護2】 ・ 現在のアパートは3階立ての3階なので、昇り降りすると、呼吸も苦しくてつらい。【女性・76歳・要介護1】 	

医療・健康	3件
<ul style="list-style-type: none"> ・ 緊急時に医療相談の出来る機関が欲しい。【女性・82歳・要介護5】 ・ 加齢黄斑変性症により、今後は全盲になる可能性があります。全盲になれば全てにおいて介助が必要となるため、今後の状態が心配です。問題発生時は早急に対応できる体制を整えてください。【女性・91歳・要介護2】 	

行政	19件
<ul style="list-style-type: none"> ・ 親族がいいため受診時の付き添い（一緒に説明を聞いてくれる等）に困る。【女性・83歳・要支援2】 ・ 土日祭日が仕事の休みなので役所に行く時間がない。【男性・90歳・要介護3】 ・ 相談窓口が手紙やメールなどでできたら良い。介護ストレスを聞いてほしい。【女性・94歳・要介護3】 ・ 一人暮らしで動けない時など緊急時のサービスを受けたいが、固定電話がない場合でも使えるサービスを検討してほしい。（携帯電話）【女性・82歳・要支援1】 ・ 介護者が病気になった時の対策を家族で考えているところです。【女性・81歳・要介護5】 	

- ・災害時、避難が必要となった時に声をかけてもらえず、近所の方をお願いして避難所へ送ってもらいましたが、市としても対処出来る様にしてほしい。【女性・89歳・要介護1】
- ・買物が年々大変になってくるため、買物できる所が近くにあれば助かる。【女性・86歳・要支援2】
- ・市役所などの申請諸窓口が蕨駅西口にあるため、東口在住の者は不便である。申請、諸手続を行なう窓口を東口に設置してほしい。
- ・ごみ捨て場所まで本人が運ぶのが困難なため、自宅前で収集することが可能になればよいと思います。【男性・91歳・要介護2】
- ・デイサービスとショートステイをうまく利用してがんばりたいです。ただし、在宅要介護高齢者手当が月5,000円は安すぎです。【女性・85歳・要介護4】
- ・仕事をしていると、情報も入りにくい。【女性・80歳・要介護3】

道路・交通

2件

- ・病院や駅利用の際、タクシーを使わなくてはいけないので、不便だし、お金がかかります。タクシーを呼びたくても来ない事があり困りました。【男性・84歳・要介護3】

その他

6件

- ・内容がよく分からない。【女性・86歳・要介護1】

IV 資料編

<扉裏>

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

なお、回収に伺う民生委員等への本調査票のご提出をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、本市による高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定と効果評価の目的以外には利用いたしません。また、当該情報については、Next-i株式会社（ネクストーアイ）に集計・分析等を委託しますが、本市において適切に管理いたします。
- ただし、高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定時および効果評価時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

問 1 あなたの家族や生活状況について	
(1) 家族構成をお教えてください	
1. 1人暮らし	2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	4. 息子・娘との2世帯
5. その他	
(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか	
1. 介護・介助は必要ない	2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	
【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】	
①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)	
1. <small>のうそっちゅう</small> 脳卒中 (<small>のうしゅっけつ</small> 脳出血・ <small>のうこうそく</small> 脳梗塞等)	2. 心臓病
3. がん (悪性新生物)	
4. 呼吸器の病気 (<small>はいきしゅ</small> 肺気腫・肺炎等)	5. 関節の病気 (リウマチ等)
6. <small>にんちしょう</small> 認知症 (アルツハイマー病等)	7. パーキンソン病
8. <small>とうようびょう</small> 糖尿病	
9. 腎疾患 (透析)	10. <small>しかく</small> 視覚・ <small>ちようかくしやうがい</small> 聴覚障害
11. <small>こっせつ</small> 骨折・ <small>てんとう</small> 転倒	
12. <small>せきついそんしょう</small> 脊椎損傷	13. 高齢による <small>すいじゃく</small> 衰弱
14. その他 ()	
15. 不明	
【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】	
②主にどなたの介護、介助を受けていますか(いくつでも)	
1. 配偶者(夫・妻)	2. 息子
3. 娘	
4. 子の配偶者	5. 孫
6. 兄弟・姉妹	
7. 介護サービスのヘルパー	8. その他 ()

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか		
1. 大変苦しい	2. やや苦しい	3. ふつう
4. ややゆとりがある	5. 大変ゆとりがある	
(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか		
1. 持家（一戸建て）	2. 持家（集合住宅）	
3. <small>こうえいちんたいじゅうたく</small> 公営賃貸住宅	4. <small>みんかんちんたいじゅうたく</small> 民間賃貸住宅（一戸建て）	
5. <small>みんかんちんたいじゅうたく</small> 民間賃貸住宅（集合住宅）	6. 借家	
7. その他		

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(3) 15分位続けて歩いていますか		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか		
1. 何度もある	2. 1度ある	3. ない

(9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)		
1. 徒歩	2. 自転車	3. バイク
4. 自動車 (自分で運転)	5. 自動車 (人に乗せてもらう)	6. 電車
7. 路線バス	8. 病院や施設のバス	9. 車いす
10. 電動車いす (カート)	11. 歩行器・シルバーカー	
12. タクシー	13. その他 ()	

問3	食べることについて
(1) 身長・体重	
身長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm	体重 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	
1. はい	2. いいえ
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか	
1. はい	2. いいえ
(4) 口の渇きが気になりますか	
1. はい	2. いいえ
(5) 歯磨き (人にやってもらう場合も含む) を毎日していますか	
1. はい	2. いいえ

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか		
1. はい	2. いいえ	
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(6) 自分で食事の用意をしていますか		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか		
1. はい	2. いいえ	
(10) 新聞を読んでいますか		
1. はい	2. いいえ	
(11) 本や雑誌を読んでいますか		
1. はい	2. いいえ	

(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか	
1. はい	2. いいえ
(13) 友人の家を訪ねていますか	
1. はい	2. いいえ
(14) 家族や友人の相談にのっていますか	
1. はい	2. いいえ
(15) 病人を見舞うことができますか	
1. はい	2. いいえ
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか	
1. はい	2. いいえ
(17) 趣味はありますか	
1. 趣味あり	_____ → ()
2. 思いつかない	
(18) 生きがいがありますか	
1. 生きがいあり	_____ → ()
2. 思いつかない	

問5 地域での活動について						
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか ※① - ⑦それぞれに回答してください						
	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループや クラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ (いきいき百歳体操など) 介護予防のための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6
(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に<u>参加者として</u>参加してみたいと思いますか						
1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している						
(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に<u>企画・運営(お世話役)として</u>参加してみたいと思いますか						
1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している						

問6	たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします		
(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）			
1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども	
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人	
7. その他（ ）	8. そのような人はいない		
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）			
1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども	
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人	
7. その他（ ）	8. そのような人はいない		
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）			
1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども	
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人	
7. その他（ ）	8. そのような人はいない		
(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）			
1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども	
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人	
7. その他（ ）	8. そのような人はいない		

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (いくつでも)		
1. 自治会・町内会・老人クラブ	2. 社会福祉協議会・民生委員	
3. ケアマネジャー	4. 医師・歯科医師・看護師	
5. 地域包括支援センター・市役所	6. その他	
7. そのような人はいない		
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか		
1. 毎日ある	2. 週に何度かある	3. 月に何度かある
4. 年に何度かある	5. ほとんどない	
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか 同じ人には何度会っても1人と数えることとします		
1. 0人(いない)	2. 1～2人	3. 3～5人
4. 6～9人	5. 10人以上	
(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも)		
1. 近所・同じ地域の人	2. 幼なじみ	3. 学生時代の友人
4. 仕事での同僚・元同僚	5. 趣味や関心が同じ友人	
6. ボランティア等の活動での友人		
7. その他	8. いない	

問7 健康について	
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか	
1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない	
(2) あなたは、現在どの程度幸せですか (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)	
とても 不幸	とても 幸せ
0点	1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	
1. はい 2. いいえ	
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	
1. はい 2. いいえ	
(5) お酒は飲みますか	
1. ほぼ毎日飲む 2. 時々飲む 3. ほとんど飲まない	
4. もともと飲まない	
(6) タバコは吸っていますか	
1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている 3. 吸っていたがやめた	
4. もともと吸っていない	

問9 その他

その他、蕨市の高齢者福祉サービスについて、ご意見・ご要望等がありましたら、ご自由にお書きください。

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました。■■■

2 在宅介護実態調査 調査票

第 8 期

在宅介護実態調査 調査票

- 調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。
- 調査票記入後は、3つ折りにし同封の封筒に入れ、封をしてください。
- 令和2年1月20日(月)から31日(金)までの間に、民生委員が回収にお伺いするのでお渡しください。

記 入 日	令 和	年	月	日
-------	-----	---	---	---

この調査票は、令和元年12月1日現在、①蕨市在住の要支援又は要介護認定を受けている方で、②在宅で生活をしている方を対象にお送りしております。お手元に到着した時の状況と異なる場合もありますことをご了承ください。①②の状況と異なる場合は回答の必要はございません。

蕨市 健康福祉部 介護保険室

個人情報の取り扱いについて

在宅介護実態調査に係る個人情報（要介護認定データ）の保護および利用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

なお、回収に伺う民生委員等への本調査票のご提出をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および利用目的について】

- 本調査を実施するにあたり、調査票番号で個人を特定し、要介護認定データと本調査でご回答いただいた内容を結び付けることで、高齢者等支援施策検討の際の基礎資料とすることを目的に使用させていただきます。ご本人の許可なく、目的以外の使用はいたしません。また、本調査で得られた情報については、Next-i株式会社（ネクストアイ）に集計・分析等を委託しますが、本市において適切に管理いたします。
- ただし、高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定時および効果評価時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

調査対象者様ご本人についてお伺いします

問 1 現在、この調査票にご回答をいただいているのは、どなたですか。（複数回答可）該当する番号に○をつけてください

1. あて名のご本人（調査対象者様）
2. 主な介護者となっている家族・親族
3. 主な介護者以外の家族・親族
4. 担当のケアマネジャー
5. その他

問 2 世帯類型について、ご回答ください（1つを選択）

1. 単身世帯
2. 夫婦のみ世帯
3. その他

問 3 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（1つを選択）

1. ない →
2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない
3. 週に1～2日ある
4. 週に3～4日ある
5. ほぼ毎日ある

問 4 主な介護者の方は、どなたですか（1つを選択）

1. 配偶者
2. 子
3. 子の配偶者
4. 孫
5. 兄弟・姉妹
6. その他

問 5 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つを選択）

1. 男性
2. 女性

問 6 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択）

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1. 20歳未満 | 2. 20代 | 3. 30代 |
| 4. 40代 | 5. 50代 | 6. 60代 |
| 7. 70代 | 8. 80歳以上 | 9. わからない |

問 7 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数選択可）

〔身体介護〕

- | | | |
|----------------|-------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 | 3. 食事の介助（食べる時） |
| 4. 入浴・洗身 | 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | |
| 6. 衣服の着脱 | 7. 屋内の移乗・移動 | |
| 8. 外出の付き添い、送迎等 | 9. 服薬 | |
| 10. 認知症状への対応 | 11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等） | |

〔生活援助〕

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 12. 食事の準備（調理等） | 13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等） |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | |

〔その他〕

- | | |
|---------|-----------|
| 15. その他 | 16. わからない |
|---------|-----------|

問 8 ご家族やご親族の中で、ご本人（調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（複数選択可）

1. 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）
2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）
3. 主な介護者が転職した
4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した
5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
6. わからない

※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

問 9 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（複数選択可）

- | | | |
|-----------------------|-------------|----------|
| 1. 配食 | 2. 調理 | 3. 掃除・洗濯 |
| 4. 買い物（宅配は含まない） | | 5. ゴミ出し |
| 6. 外出同行（通院、買い物など） | | |
| 7. 移送サービス（介護・福祉タクシー等） | 8. 見守り、声かけ | |
| 9. サロンなどの定期的な通いの場 | | |
| 10. その他 | 11. 利用していない | |

問 10 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（複数選択可）

- | | | |
|-----------------------|------------|----------|
| 1. 配食 | 2. 調理 | 3. 掃除・洗濯 |
| 4. 買い物（宅配は含まない） | | 5. ゴミ出し |
| 6. 外出同行（通院、買い物など） | | |
| 7. 移送サービス（介護・福祉タクシー等） | 8. 見守り、声かけ | |
| 9. サロンなどの定期的な通いの場 | | |
| 10. その他 | 11. 特になし | |

※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます。

問 11 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（1つを選択）

1. 入所・入居は検討していない
2. 入所・入居を検討している
3. すでに入所・入居申し込みをしている

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

問 12 ご本人（調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください（複数選択可）

- | | | |
|----------------------------|-------------|-----------|
| 1. 脳血管疾患（脳卒中） | 2. 心疾患（心臓病） | |
| 3. 悪性新生物（がん） | 4. 呼吸器疾患 | |
| 5. 腎疾患（透析） | | |
| 6. 筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等） | | |
| 7. 膠原病（関節リウマチ含む） | 8. 変形性関節疾患 | |
| 9. 認知症 | 10. パーキンソン病 | |
| 11. 難病（パーキンソン病を除く） | 12. 糖尿病 | |
| 13. 眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの） | | |
| 14. その他 | 15. なし | 16. わからない |

問 13 ご本人（調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか（1つを選択）

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 利用している | 2. 利用していない |
|-----------|------------|

※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

問 14 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか（1つを選択）

- | | | |
|-----------|------------|--|
| 1. 利用している | 2. 利用していない | → 問 15 へ |
|-----------|------------|--|

問 15 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数選択可）

1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない
2. 本人にサービス利用の希望がない
3. 家族が介護をするため必要ない
4. 以前、利用していたサービスに不満があった
5. 利用料を支払うのが難しい
6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない
7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため
8. サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない
9. その他

- 問3で「1. ない」を選択された方は **問 21** へお進みください。
- 問3で「2. 」～「5. 」を選択された方は **問 16** へお進みいただき、主な介護者様にご回答・ご記入をお願いいたします。

(主な介護者様が調査票の回収日までにご回答・ご記入が難しい場合は、ご本人様によるご回答・ご記入、もしくは無回答としていただいても問題ございません。)

主な介護者の方についてお伺いします

問 16 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つを選択）

- | | | |
|-----------------------|---|--------|
| 1. フルタイムで働いている | } | 問 17 へ |
| 2. パートタイムで働いている | | |
| 3. 働いていない | } | 問 20 へ |
| 4. 主な介護者に確認しないと、わからない | | |

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

問 17 問 16 で「1. 」「2. 」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか（複数選択可）

1. 特に行っていない
2. 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている
3. 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている
4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている
6. 主な介護者に確認しないと、わからない

問 18 問 16 で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで選択可）

1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない
2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実
3. 制度を利用しやすい職場づくり
4. 労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）
5. 働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）
6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供
7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
8. 介護をしている従業員への経済的な支援
9. その他
10. 特にない
11. 主な介護者に確認しないと、わからない

問 19 問 16 で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つを選択）

1. 問題なく、続けていける
2. 問題はあるが、何とか続けていける
3. 続けていくのは、やや難しい
4. 続けていくのは、かなり難しい
5. 主な介護者に確認しないと、わからない

問 20 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）
（3つまで選択可）

〔身体介護〕

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 |
| 3. 食事の介助（食べる時） | 4. 入浴・洗身 |
| 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | 6. 衣服の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い、送迎等 |
| 9. 服薬 | 10. 認知症状への対応 |
| 11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ 等） | |

〔生活援助〕

12. 食事の準備（調理等）
13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等）
14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き

〔その他〕

15. その他
16. 不安に感じていることは、特にない
17. 主な介護者に確認しないと、わからない

問 21 その他蕨市の介護保険サービス等に関することでご意見・ご要望等がありましたら、ご自由にご記入ください。

■■■調査は以上です。ご協力ありがとうございました。■■■

3 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 単純集計表

※SA：単一回答 MA：複数回答

(SA) ● 調査票記入者

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	あて名のご本人が記入	420	79.5	90.5
2	ご家族が記入	36	6.8	7.8
3	その他	8	1.5	1.7
	無回答	64	12.1	
	N (%ベース)	528	100	464

(SA) 問1 (1) 家族構成をお教えてください。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	1人暮らし	105	19.9	20.3
2	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	199	37.7	38.6
3	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	25	4.7	4.8
4	息子・娘との2世帯	91	17.2	17.6
5	その他	96	18.2	18.6
	無回答	12	2.3	
	N (%ベース)	528	100	516

(SA) 問1 (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	介護・介助は必要ない	439	83.1	85.1
2	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	45	8.5	8.7
3	現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家)	32	6.1	6.2
	無回答	12	2.3	
	N (%ベース)	528	100	516

(MA) 問1 (2) ①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	12	15.6	18.5
2	心臓病	7	9.1	10.8
3	がん(悪性新生物)	10	13.0	15.4
4	呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	3	3.9	4.6
5	関節の病気(リウマチ等)	11	14.3	16.9
6	認知症(アルツハイマー病等)	5	6.5	7.7
7	パーキンソン病	0	0.0	0.0
8	糖尿病	9	11.7	13.8
9	腎疾患(透析)	2	2.6	3.1
10	視覚・聴覚障害	3	3.9	4.6
11	骨折・転倒	14	18.2	21.5
12	脊椎損傷	4	5.2	6.2
13	高齢による衰弱	13	16.9	20.0
14	その他	12	15.6	18.5
15	不明	2	2.6	3.1
	無回答	12	15.6	
	N (%ベース)	77	100	65

(MA) 問1 (2) ②主にどなたの介護、介助を受けていますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	配偶者(夫・妻)	12	37.5	41.4
2	息子	3	9.4	10.3
3	娘	4	12.5	13.8
4	子の配偶者	1	3.1	3.4
5	孫	1	3.1	3.4
6	兄弟・姉妹	0	0.0	0.0
7	介護サービスのヘルパー	10	31.3	34.5
8	その他	5	15.6	17.2
	無回答	3	9.4	
	N (% ⁺ -s)	32	100	29

(SA) 問1 (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	大変苦しい	37	7.0	7.3
2	やや苦しい	118	22.3	23.3
3	ふつう	321	60.8	63.3
4	ややゆとりがある	30	5.7	5.9
5	大変ゆとりがある	1	0.2	0.2
	無回答	21	4.0	
	N (% ⁺ -s)	528	100	507

(SA) 問1 (4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	持家(一戸建て)	302	57.2	58.9
2	持家(集合住宅)	114	21.6	22.2
3	公営賃貸住宅	8	1.5	1.6
4	民間賃貸住宅(一戸建て)	3	0.6	0.6
5	民間賃貸住宅(集合住宅)	63	11.9	12.3
6	借家	18	3.4	3.5
7	その他	5	0.9	1.0
	無回答	15	2.8	
	N (% ⁺ -s)	528	100	513

(SA) 問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	できるし、している	305	57.8	60.4
2	できるけどしていない	116	22.0	23.0
3	できない	84	15.9	16.6
	無回答	23	4.4	
	N (% ⁺ -s)	528	100	505

(SA) 問2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	できるし、している	401	75.9	78.3
2	できるけどしていない	55	10.4	10.7
3	できない	56	10.6	10.9
	無回答	16	3.0	
	N (% ⁺ -s)	528	100	512

(SA) 問2 (3) 15分位続けて歩いていますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	できるし、している	407	77.1	79.8
2	できるけどしていない	64	12.1	12.5
3	できない	39	7.4	7.6
	無回答	18	3.4	
	N (% ⁺ -s)	528	100	510

(SA) 問2 (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	何度もある	39	7.4	7.6
2	1度ある	97	18.4	18.8
3	ない	380	72.0	73.6
	無回答	12	2.3	
	N (% ⁺ -s)	528	100	516

(SA) 問2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	とても不安である	71	13.4	13.8
2	やや不安である	164	31.1	32.0
3	あまり不安でない	150	28.4	29.2
4	不安でない	128	24.2	25.0
	無回答	15	2.8	
	N (% ⁺ -s)	528	100	513

(SA) 問2 (6) 週に1回以上は外出していますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんど外出しない	28	5.3	5.4
2	週1回	41	7.8	8.0
3	週2～4回	207	39.2	40.2
4	週5回以上	239	45.3	46.4
	無回答	13	2.5	
	N (% ⁺ -s)	528	100	515

(SA) 問2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	とても減っている	23	4.4	4.4
2	減っている	116	22.0	22.2
3	あまり減っていない	147	27.8	28.1
4	減っていない	237	44.9	45.3
	無回答	5	0.9	
	N (% ⁺ -s)	528	100	523

(MA) 問2 (8) ①外出を控えている理由は、次のどれですか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	病気	17	17.2	17.7
2	障害(脳卒中の後遺症など)	6	6.1	6.3
3	足腰などの痛み	62	62.6	64.6
4	トイレの心配(失禁など)	16	16.2	16.7
5	耳の障害(聞こえの問題など)	8	8.1	8.3
6	目の障害	7	7.1	7.3
7	外での楽しみがない	21	21.2	21.9
8	経済的に出られない	7	7.1	7.3
9	交通手段がない	12	12.1	12.5
10	その他	11	11.1	11.5
	無回答	3	3.0	
	N (% ⁺ -s)	99	100	96

(MA) 問2 (9) 外出する際の移動手段は何ですか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	徒歩	403	76.3	78.9
2	自転車	283	53.6	55.4
3	バイク	9	1.7	1.8
4	自動車 (自分で運転)	128	24.2	25.0
5	自動車 (人に乗せてもらう)	95	18.0	18.6
6	電車	257	48.7	50.3
7	路線バス	173	32.8	33.9
8	病院や施設のバス	3	0.6	0.6
9	車いす	2	0.4	0.4
10	電動車いす (カート)	0	0.0	0.0
11	歩行器・シルバーカー	5	0.9	1.0
12	タクシー	96	18.2	18.8
13	その他	4	0.8	0.8
	無回答	17	3.2	
	N (% ⁺ -ス)	528	100	511

(数量) 問3 (1) 身長

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	140cm未満	7	1.3	1.4
2	140~149cm	97	18.4	19.4
3	150~159cm	173	32.8	34.5
4	160~169cm	161	30.5	32.1
5	170cm以上	63	11.9	12.6
	無回答	27	5.1	
	N (% ⁺ -ス)	528	100	501

(数量) 問3 (1) 体重

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	40kg未満	14	2.7	2.8
2	40~49kg	119	22.5	24.1
3	50~59kg	170	32.2	34.5
4	60~69kg	127	24.1	25.8
5	70~79kg	49	9.3	9.9
6	80kg以上	14	2.7	2.8
	無回答	35	6.6	
	N (% ⁺ -ス)	528	100	493

(SA) 問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	151	28.6	29.5
2	いいえ	361	68.4	70.5
	無回答	16	3.0	
	N (% ⁺ -ス)	528	100	512

(SA) 問3 (3) お茶や汁物等でむせることがありますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	131	24.8	25.7
2	いいえ	378	71.6	74.3
	無回答	19	3.6	
	N (% ⁺ -ス)	528	100	509

(SA) 問3 (4) 口の渇きが気になりますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	158	29.9	31.2
2	いいえ	348	65.9	68.8
	無回答	22	4.2	
	N (% ⁺ -ス)	528	100	506

(SA) 問3 (5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	468	88.6	91.6
2	いいえ	43	8.1	8.4
	無回答	17	3.2	
	N (% ⁺ -s)	528	100	511

(SA) 問3 (6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	75	14.2	15.3
2	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	182	34.5	37.1
3	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	191	36.2	38.9
4	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	43	8.1	8.8
	無回答	37	7.0	
	N (% ⁺ -s)	528	100	491

(SA) 問3 (6) ①噛み合わせは良いですか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	402	76.1	80.7
2	いいえ	96	18.2	19.3
	無回答	30	5.7	
	N (% ⁺ -s)	528	100	498

(SA) 問3 (6) ②毎日入れ歯の手入れをしていますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	230	86.5	91.6
2	いいえ	21	7.9	8.4
	無回答	15	5.6	
	N (% ⁺ -s)	266	100	251

(SA) 問3 (7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	72	13.6	14.2
2	いいえ	434	82.2	85.8
	無回答	22	4.2	
	N (% ⁺ -s)	528	100	506

(SA) 問3 (8) どなたかと食事をとる機会がありますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	毎日ある	272	51.5	53.8
2	週に何度かある	54	10.2	10.7
3	月に何度かある	90	17.0	17.8
4	年に何度かある	58	11.0	11.5
5	ほとんどない	32	6.1	6.3
	無回答	22	4.2	
	N (% ⁺ -s)	528	100	506

(SA) 問4 (1) 物忘れが多いと感じますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	222	42.0	43.4
2	いいえ	289	54.7	56.6
	無回答	17	3.2	
	N (% ⁺ -s)	528	100	511

(SA) 問4 (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	435	82.4	85.3
2	いいえ	75	14.2	14.7
	無回答	18	3.4	
	N (% ⁺ - ⁺)	528	100	510

(SA) 問4 (3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	148	28.0	29.3
2	いいえ	357	67.6	70.7
	無回答	23	4.4	
	N (% ⁺ - ⁺)	528	100	505

(SA) 問4 (4) バスや電車を使って1人で外出していますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	できるし、している	408	77.3	80.6
2	できるけどしていない	58	11.0	11.5
3	できない	40	7.6	7.9
	無回答	22	4.2	
	N (% ⁺ - ⁺)	528	100	506

(SA) 問4 (5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	できるし、している	442	83.7	86.7
2	できるけどしていない	49	9.3	9.6
3	できない	19	3.6	3.7
	無回答	18	3.4	
	N (% ⁺ - ⁺)	528	100	510

(SA) 問4 (6) 自分で食事の用意をしていますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	できるし、している	386	73.1	76.0
2	できるけどしていない	82	15.5	16.1
3	できない	40	7.6	7.9
	無回答	20	3.8	
	N (% ⁺ - ⁺)	528	100	508

(SA) 問4 (7) 自分で請求書の支払いをしていますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	できるし、している	426	80.7	83.7
2	できるけどしていない	67	12.7	13.2
3	できない	16	3.0	3.1
	無回答	19	3.6	
	N (% ⁺ - ⁺)	528	100	509

(SA) 問4 (8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	できるし、している	429	81.3	84.1
2	できるけどしていない	59	11.2	11.6
3	できない	22	4.2	4.3
	無回答	18	3.4	
	N (% ⁺ - ⁺)	528	100	510

(SA) 問4 (9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	451	85.4	89.3
2	いいえ	54	10.2	10.7
	無回答	23	4.4	
	N (%べゝ-ス)	528	100	505

(SA) 問4 (10) 新聞を読んでいますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	369	69.9	72.5
2	いいえ	140	26.5	27.5
	無回答	19	3.6	
	N (%べゝ-ス)	528	100	509

(SA) 問4 (11) 本や雑誌を読んでいますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	360	68.2	71.3
2	いいえ	145	27.5	28.7
	無回答	23	4.4	
	N (%べゝ-ス)	528	100	505

(SA) 問4 (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	456	86.4	89.4
2	いいえ	54	10.2	10.6
	無回答	18	3.4	
	N (%べゝ-ス)	528	100	510

(SA) 問4 (13) 友人の家を訪ねていますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	225	42.6	44.1
2	いいえ	285	54.0	55.9
	無回答	18	3.4	
	N (%べゝ-ス)	528	100	510

(SA) 問4 (14) 家族や友人の相談にのっていますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	364	68.9	72.4
2	いいえ	139	26.3	27.6
	無回答	25	4.7	
	N (%べゝ-ス)	528	100	503

(SA) 問4 (15) 病人を見舞うことができますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	438	83.0	86.7
2	いいえ	67	12.7	13.3
	無回答	23	4.4	
	N (%べゝ-ス)	528	100	505

(SA) 問4 (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	360	68.2	71.0
2	いいえ	147	27.8	29.0
	無回答	21	4.0	
	N (%べゝ-ス)	528	100	507

(SA) 問4 (17) 趣味はありますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	趣味あり	365	69.1	73.0
2	思いつかない	135	25.6	27.0
	無回答	28	5.3	
	N (%ベース)	528	100	500

(SA) 問4 (18) 生きがいがありますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	生きがいあり	311	58.9	62.8
2	思いつかない	184	34.8	37.2
	無回答	33	6.3	
	N (%ベース)	528	100	495

(SA) 問5 (1) ①ボランティアのグループ

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	週4回以上	5	0.9	1.3
2	週2～3回	10	1.9	2.6
3	週1回	11	2.1	2.9
4	月1～3回	15	2.8	4.0
5	年に数回	27	5.1	7.1
6	参加していない	310	58.7	82.0
	無回答	150	28.4	
	N (%ベース)	528	100	378

(SA) 問5 (1) ②スポーツ関係のグループやクラブ

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	週4回以上	19	3.6	4.9
2	週2～3回	54	10.2	13.8
3	週1回	34	6.4	8.7
4	月1～3回	20	3.8	5.1
5	年に数回	14	2.7	3.6
6	参加していない	250	47.3	63.9
	無回答	137	25.9	
	N (%ベース)	528	100	391

(SA) 問5 (1) ③趣味関係のグループ

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	週4回以上	9	1.7	2.3
2	週2～3回	22	4.2	5.6
3	週1回	27	5.1	6.9
4	月1～3回	60	11.4	15.3
5	年に数回	22	4.2	5.6
6	参加していない	253	47.9	64.4
	無回答	135	25.6	
	N (%ベース)	528	100	393

(SA) 問5 (1) ④学習・教養サークル

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	週4回以上	0	0.0	0.0
2	週2～3回	5	0.9	1.4
3	週1回	7	1.3	1.9
4	月1～3回	21	4.0	5.8
5	年に数回	14	2.7	3.8
6	参加していない	318	60.2	87.1
	無回答	163	30.9	
	N (%ベース)	528	100	365

(SA) 問5 (1) ⑤介護予防のための通いの場

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	週4回以上	4	0.8	1.1
2	週2～3回	8	1.5	2.1
3	週1回	12	2.3	3.2
4	月1～3回	5	0.9	1.3
5	年に数回	2	0.4	0.5
6	参加していない	346	65.5	91.8
	無回答	151	28.6	
	N (%べ-ス)	528	100	377

(SA) 問5 (1) ⑥老人クラブ

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	週4回以上	1	0.2	0.3
2	週2～3回	1	0.2	0.3
3	週1回	4	0.8	1.1
4	月1～3回	10	1.9	2.7
5	年に数回	16	3.0	4.3
6	参加していない	337	63.8	91.3
	無回答	159	30.1	
	N (%べ-ス)	528	100	369

(SA) 問5 (1) ⑦町内会・自治会

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	週4回以上	0	0.0	0.0
2	週2～3回	3	0.6	0.8
3	週1回	2	0.4	0.5
4	月1～3回	29	5.5	7.7
5	年に数回	58	11.0	15.4
6	参加していない	285	54.0	75.6
	無回答	151	28.6	
	N (%べ-ス)	528	100	377

(SA) 問5 (1) ⑧収入のある仕事

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	週4回以上	75	14.2	19.9
2	週2～3回	34	6.4	9.0
3	週1回	6	1.1	1.6
4	月1～3回	12	2.3	3.2
5	年に数回	5	0.9	1.3
6	参加していない	244	46.2	64.9
	無回答	152	28.8	
	N (%べ-ス)	528	100	376

(SA) 問5 (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	是非参加したい	28	5.3	5.8
2	参加してもよい	198	37.5	41.3
3	参加したくない	215	40.7	44.8
4	既に参加している	39	7.4	8.1
	無回答	48	9.1	
	N (%べ-ス)	528	100	480

(SA) 問5 (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	是非参加したい	8	1.5	1.7
2	参加してもよい	125	23.7	26.3
3	参加したくない	318	60.2	66.9
4	既に参加している	24	4.5	5.1
	無回答	53	10.0	
	N (%ベース)	528	100	475

(MA) 問6 (1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	配偶者	270	51.1	53.6
2	同居の子ども	120	22.7	23.8
3	別居の子ども	151	28.6	30.0
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	179	33.9	35.5
5	近隣	46	8.7	9.1
6	友人	232	43.9	46.0
7	その他	14	2.7	2.8
8	そのような人はいない	35	6.6	6.9
	無回答	24	4.5	
	N (%ベース)	528	100	504

(MA) 問6 (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	配偶者	256	48.5	51.9
2	同居の子ども	101	19.1	20.5
3	別居の子ども	151	28.6	30.6
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	182	34.5	36.9
5	近隣	63	11.9	12.8
6	友人	239	45.3	48.5
7	その他	9	1.7	1.8
8	そのような人はいない	41	7.8	8.3
	無回答	35	6.6	
	N (%ベース)	528	100	493

(MA) 問6 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	配偶者	299	56.6	60.0
2	同居の子ども	142	26.9	28.5
3	別居の子ども	162	30.7	32.5
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	97	18.4	19.5
5	近隣	15	2.8	3.0
6	友人	38	7.2	7.6
7	その他	4	0.8	0.8
8	そのような人はいない	44	8.3	8.8
	無回答	30	5.7	
	N (%ベース)	528	100	498

(MA) 問6 (4) 反対に、看病や世話をしあける人

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	配偶者	284	53.8	58.6
2	同居の子ども	117	22.2	24.1
3	別居の子ども	125	23.7	25.8
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	130	24.6	26.8
5	近隣	24	4.5	4.9
6	友人	56	10.6	11.5
7	その他	6	1.1	1.2
8	そのような人はいない	89	16.9	18.4
	無回答	43	8.1	
	N (%べ-ス)	528	100	485

(MA) 問6 (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	自治会・町内会・老人クラブ	26	4.9	5.7
2	社会福祉協議会・民生委員	67	12.7	14.6
3	ケアマネジャー	39	7.4	8.5
4	医師・歯科医師・看護師	143	27.1	31.2
5	地域包括支援センター・市役所	69	13.1	15.1
6	その他	29	5.5	6.3
7	そのような人はいない	203	38.4	44.3
	無回答	70	13.3	
	N (%べ-ス)	528	100	458

(SA) 問6 (6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	毎日ある	29	5.5	5.9
2	週に何度かある	137	25.9	27.9
3	月に何度かある	139	26.3	28.3
4	年に何度かある	102	19.3	20.8
5	ほとんどない	84	15.9	17.1
	無回答	37	7.0	
	N (%べ-ス)	528	100	491

(SA) 問6 (7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	0人 (いない)	79	15.0	16.1
2	1～2人	126	23.9	25.7
3	3～5人	116	22.0	23.7
4	6～9人	62	11.7	12.7
5	10人以上	107	20.3	21.8
	無回答	38	7.2	
	N (%べ-ス)	528	100	490

(MA) 問6 (8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	近所・同じ地域の人	196	37.1	40.2
2	幼なじみ	30	5.7	6.1
3	学生時代の友人	106	20.1	21.7
4	仕事での同僚・元同僚	155	29.4	31.8
5	趣味や関心が同じ友人	194	36.7	39.8
6	ボランティア等の活動での友人	44	8.3	9.0
7	その他	43	8.1	8.8
8	いない	46	8.7	9.4
	無回答	40	7.6	
	N (% ⁺ -)	528	100	488

(SA) 問7 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	とてもよい	65	12.3	13.1
2	まあよい	311	58.9	62.6
3	あまりよくない	104	19.7	20.9
4	よくない	17	3.2	3.4
	無回答	31	5.9	
	N (% ⁺ -)	528	100	497

(数量) 問7 (2) あなたは、現在どの程度幸せですか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	0点	3	0.6	0.6
2	1点	2	0.4	0.4
3	2点	6	1.1	1.2
4	3点	12	2.3	2.5
5	4点	10	1.9	2.1
6	5点	115	21.8	23.8
7	6点	31	5.9	6.4
8	7点	65	12.3	13.5
9	8点	98	18.6	20.3
10	9点	47	8.9	9.7
11	10点	94	17.8	19.5
	無回答	45	8.5	
	N (% ⁺ -)	528	100	483

(SA) 問7 (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	189	35.8	38.1
2	いいえ	307	58.1	61.9
	無回答	32	6.1	
	N (% ⁺ -)	528	100	496

(SA) 問7 (4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	123	23.3	24.8
2	いいえ	372	70.5	75.2
	無回答	33	6.3	
	N (% ⁺ -)	528	100	495

(SA) 問7 (5) お酒は飲みますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほぼ毎日飲む	113	21.4	22.4
2	時々飲む	90	17.0	17.9
3	ほとんど飲まない	158	29.9	31.3
4	もともと飲まない	143	27.1	28.4
	無回答	24	4.5	
	N (%ベース)	528	100	504

(SA) 問7 (6) タバコは吸っていますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほぼ毎日吸っている	67	12.7	13.4
2	時々吸っている	9	1.7	1.8
3	吸っていたがやめた	150	28.4	29.9
4	もともと吸っていない	275	52.1	54.9
	無回答	27	5.1	
	N (%ベース)	528	100	501

(MA) 問7 (7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ない	73	13.8	15.6
2	高血圧	210	39.8	45.0
3	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	20	3.8	4.3
4	心臓病	57	10.8	12.2
5	糖尿病	66	12.5	14.1
6	高脂血症(脂質異常)	55	10.4	11.8
7	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	27	5.1	5.8
8	胃腸・肝臓・胆のうの病気	29	5.5	6.2
9	腎臓・前立腺の病気	49	9.3	10.5
10	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	68	12.9	14.6
11	外傷(転倒・骨折等)	16	3.0	3.4
12	がん(悪性新生物)	26	4.9	5.6
13	血液・免疫の病気	7	1.3	1.5
14	うつ病	6	1.1	1.3
15	認知症(アルツハイマー病等)	3	0.6	0.6
16	パーキンソン病	3	0.6	0.6
17	目の病気	86	16.3	18.4
18	耳の病気	26	4.9	5.6
19	その他	43	8.1	9.2
	無回答	61	11.6	
	N (%ベース)	528	100	467

(SA) 問8 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	38	7.2	7.9
2	いいえ	444	84.1	92.1
	無回答	46	8.7	
	N (%ベース)	528	100	482

(SA) 問8 (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	121	22.9	24.9
2	いいえ	364	68.9	75.1
	無回答	43	8.1	
	N (%ベース)	528	100	485

4 在宅介護実態調査 単純集計表

※SA：単一回答 MA：複数回答

(MA) 問1 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	あて名のご本人 (調査対象者様)	285	54.0	54.7
2	主な介護者となっている家族・親族	257	48.7	49.3
3	主な介護者以外の家族・親族	10	1.9	1.9
4	担当のケアマネジャー	23	4.4	4.4
5	その他	11	2.1	2.1
	無回答	7	1.3	
	N (% ⁺ -)	528	100	521

(SA) 問2 世帯類型について、ご回答ください。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	単身世帯	162	30.7	31.2
2	夫婦のみ世帯	128	24.2	24.7
3	その他	229	43.4	44.1
	無回答	9	1.7	
	N (% ⁺ -)	528	100	519

(SA) 問3 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ない	163	30.9	32.5
2	家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	51	9.7	10.2
3	週に1～2日ある	60	11.4	12.0
4	週に3～4日ある	21	4.0	4.2
5	ほぼ毎日ある	207	39.2	41.2
	無回答	26	4.9	
	N (% ⁺ -)	528	100	502

(SA) 問4 主な介護者の方は、どなたですか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	配偶者	90	26.5	26.7
2	子	196	57.8	58.2
3	子の配偶者	28	8.3	8.3
4	孫	0	0.0	0.0
5	兄弟・姉妹	8	2.4	2.4
6	その他	15	4.4	4.5
	無回答	2	0.6	
	N (% ⁺ -)	339	100	337

(SA) 問5 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	男性	96	28.3	28.5
2	女性	241	71.1	71.5
	無回答	2	0.6	
	N (% ⁺ -)	339	100	337

(SA) 問6 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	20歳未満	0	0.0	0.0
2	20代	0	0.0	0.0
3	30代	2	0.6	0.6
4	40代	22	6.5	6.6
5	50代	104	30.7	31.0
6	60代	87	25.7	26.0
7	70代	66	19.5	19.7
8	80歳以上	51	15.0	15.2
9	わからない	3	0.9	0.9
	無回答	4	1.2	
	N (%ベース)	339	100	335

(MA) 問7 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	日中の排泄	53	15.6	16.2
2	夜間の排泄	49	14.5	15.0
3	食事の介助（食べる時）	60	17.7	18.3
4	入浴・洗身	59	17.4	18.0
5	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	73	21.5	22.3
6	衣服の着脱	92	27.1	28.1
7	屋内の移乗・移動	69	20.4	21.1
8	外出の付き添い、送迎等	236	69.6	72.2
9	服薬	111	32.7	33.9
10	認知症状への対応	75	22.1	22.9
11	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	49	14.5	15.0
12	食事の準備（調理等）	221	65.2	67.6
13	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	266	78.5	81.3
14	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	222	65.5	67.9
15	その他	20	5.9	6.1
16	わからない	8	2.4	2.4
	無回答	12	3.5	
	N (%ベース)	339	100	327

(MA) 問8 ご家族やご親族の中で、ご本人（調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	25	7.4	10.0
2	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	4	1.2	1.6
3	主な介護者が転職した	12	3.5	4.8
4	主な介護者以外の家族・親族が転職した	3	0.9	1.2
5	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	198	58.4	79.5
6	わからない	11	3.2	4.4
	無回答	90	26.5	
	N (%ベース)	339	100	249

(MA) 問9 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	配食	47	8.9	9.7
2	調理	14	2.7	2.9
3	掃除・洗濯	53	10.0	11.0
4	買い物（宅配は含まない）	34	6.4	7.0
5	ゴミ出し	30	5.7	6.2
6	外出同行（通院、買い物など）	50	9.5	10.3
7	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	53	10.0	11.0
8	見守り、声かけ	24	4.5	5.0
9	サロンなどの定期的な通いの場	23	4.4	4.8
10	その他	32	6.1	6.6
11	利用していない	287	54.4	59.3
	無回答	44	8.3	
	N（%ベース）	528	100	484

(MA) 問10 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	配食	67	12.7	14.5
2	調理	40	7.6	8.7
3	掃除・洗濯	84	15.9	18.2
4	買い物（宅配は含まない）	62	11.7	13.4
5	ゴミ出し	60	11.4	13.0
6	外出同行（通院、買い物など）	122	23.1	26.4
7	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	121	22.9	26.2
8	見守り、声かけ	76	14.4	16.5
9	サロンなどの定期的な通いの場	45	8.5	9.7
10	その他	28	5.3	6.1
11	特になし	165	31.3	35.7
	無回答	66	12.5	
	N（%ベース）	528	100	462

(SA) 問11 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	入所・入居は検討していない	358	67.8	74.6
2	入所・入居を検討している	100	18.9	20.8
3	すでに入所・入居申し込みをしている	22	4.2	4.6
	無回答	48	9.1	
	N（%ベース）	528	100	480

(MA) 問12 ご本人（調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	脳血管疾患（脳卒中）	66	12.5	13.2
2	心疾患（心臓病）	104	19.7	20.8
3	悪性新生物（がん）	38	7.2	7.6
4	呼吸器疾患	39	7.4	7.8
5	腎疾患（透析）	16	3.0	3.2
6	筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）	142	26.9	28.4
7	膠原病（関節リウマチ含む）	25	4.7	5.0
8	変形性関節疾患	69	13.1	13.8
9	認知症	129	24.4	25.8
10	パーキンソン病	19	3.6	3.8
11	難病（パーキンソン病を除く）	6	1.1	1.2
12	糖尿病	92	17.4	18.4
13	眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）	151	28.6	30.2
14	その他	87	16.5	17.4
15	なし	32	6.1	6.4
16	わからない	8	1.5	1.6
	無回答	28	5.3	
	N（%ベース）	528	100	500

(SA) 問13 ご本人（調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	利用している	69	13.1	14.0
2	利用していない	425	80.5	86.0
	無回答	34	6.4	
	N（%ベース）	528	100	494

(SA) 問14 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	利用している	326	61.7	66.7
2	利用していない	163	30.9	33.3
	無回答	39	7.4	
	N（%ベース）	528	100	489

(MA) 問15 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	71	43.6	48.6
2	本人にサービス利用の希望がない	24	14.7	16.4
3	家族が介護をするため必要ない	29	17.8	19.9
4	以前、利用していたサービスに不満があった	5	3.1	3.4
5	利用料を支払うのが難しい	13	8.0	8.9
6	利用したいサービスが利用できない、身近にない	7	4.3	4.8
7	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	11	6.7	7.5
8	サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	16	9.8	11.0
9	その他	12	7.4	8.2
	無回答	17	10.4	
	N（%ベース）	163	100	146

(SA) 問16 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	フルタイムで働いている	79	23.3	26.8
2	パートタイムで働いている	60	17.7	20.3
3	働いていない	155	45.7	52.5
4	主な介護者に確認しないと、わからない	1	0.3	0.3
	無回答	44	13.0	
	N（%ベース）	339	100	295

(MA) 問17 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	特に行っていない	57	41.0	42.2
2	介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている	43	30.9	31.9
3	介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている	27	19.4	20.0
4	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	4	2.9	3.0
5	介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている	16	11.5	11.9
6	主な介護者に確認しないと、わからない	1	0.7	0.7
	無回答	4	2.9	
	N (%ベース)	139	100	135

(MA) 問18 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	16	11.5	12.6
2	介護休業・介護休暇等の制度の充実	44	31.7	34.6
3	制度を利用しやすい職場づくり	38	27.3	29.9
4	労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）	36	25.9	28.3
5	働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	15	10.8	11.8
6	仕事と介護の両立に関する情報の提供	11	7.9	8.7
7	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	15	10.8	11.8
8	介護をしている従業員への経済的な支援	22	15.8	17.3
9	その他	3	2.2	2.4
10	特になし	25	18.0	19.7
11	主な介護者に確認しないと、わからない	7	5.0	5.5
	無回答	12	8.6	
	N (%ベース)	139	100	127

(SA) 問19 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	問題なく、続けていける	33	23.7	26.0
2	問題はあるが、何とか続けていける	70	50.4	55.1
3	続けていくのは、やや難しい	11	7.9	8.7
4	続けていくのは、かなり難しい	10	7.2	7.9
5	主な介護者に確認しないと、わからない	3	2.2	2.4
	無回答	12	8.6	
	N (%ベース)	139	100	127

(MA) 問20 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください。

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	日中の排泄	53	10.0	15.4
2	夜間の排泄	93	17.6	27.0
3	食事の介助（食べる時）	19	3.6	5.5
4	入浴・洗身	77	14.6	22.3
5	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	20	3.8	5.8
6	衣服の着脱	26	4.9	7.5
7	屋内の移乗・移動	53	10.0	15.4
8	外出の付き添い、送迎等	105	19.9	30.4
9	服薬	46	8.7	13.3
10	認知症状への対応	105	19.9	30.4
11	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	18	3.4	5.2
12	食事の準備（調理等）	80	15.2	23.2
13	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	84	15.9	24.3
14	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	61	11.6	17.7
15	その他	20	3.8	5.8
16	不安に感じていることは、特になし	52	9.8	15.1
17	主な介護者に確認しないと、わからない	10	1.9	2.9
	無回答	183	34.7	
	N（% [*] - [*] ）	528	100	345

蕨市高齢者福祉計画・介護保険事業計画
(第8期) 策定のための実態調査結果報告書

発行 : 令和2年3月 蕨市
編集 : 健康福祉部 介護保険室
〒335-8501
埼玉県蕨市中央5丁目14番15号
電話 048-432-3200 (代表)
