

突撃！わらびの学校給食



『ひなまつり献立』

令和3年3月

3月3日は「桃の節句」です。ひな人形を飾り、子供たちの健やかな成長と幸せを願う行事です。

給食では『ひなまつり献立』として、小学校は3日、中学校は4日に登場しました。蕨の子供たちが健やかに育ってほしい…と願いを込めています。

給食センターで作ったちらし寿司の具を、自分のお椀の酢飯にのせて、「ちらし寿司」にして食べます。



すまし汁は『ひしもち』でおなじみの桃色、白色、緑色を食材の色で表現しました。桃色の花型しんじょうが春の訪れを感じさせてくれました。



中学校

3月4日の献立

- ・酢飯
- ・牛乳
- ・ちらし寿司の具
- ・お花のとうふ
ハンバーグ
- ・すまし汁
- ・ひなゼリー

突撃！わらびの学校給食



『愛媛県産おさかなフェア』

令和3年3月

愛媛県の豊かな漁場で、漁師さんの愛情がたっぷりつつまった養殖のブランド鯛「愛鯛」が今月も登場！「鯛めし」として、小学校A校は10日、B校は12日、中学校は3日に提供しました。



小ねぎは機械を使わずに、包丁で切りました。



鯛は事前に下ゆでし、調味料と一緒に煮ました。



鯛を味つけた煮汁と昆布でご飯を炊き込みます。

炊飯釜を開けた瞬間に
おいしい香りがしていました。
ごはんの具と混ぜ合わせて完成！



中学校

3月3日の献立

- ・鯛めし
- ・牛乳
- ・ごまみそ肉団子(2個)
- ・春雨サラダ
- ・せとか

突撃！わらびの学校給食



『卒業お祝い献立』



令和3年3月

小学校6年生と中学校3年生が学舎を巣立つ日がやってきました。卒業生の門出を祝う献立として、小学校では19日、中学校では12日に「卒業お祝い献立」を提供しました。



中学校

3月12日の献立

- ・フラワーロール
- ・牛乳
- ・えびフライ
- ・リボンマカロニサラダ
(マヨネーズ)
- ・お祝いスープ
- ・お祝いケーキ

小学校

3月19日の献立

- ・赤飯(ごま塩)
- ・牛乳
- ・さばすだち醤油焼き
- ・紅白ごま和え
- ・お祝い汁
- ・お祝いケーキ



給食センターの職員一同、みなさんの活躍を応援しています。給食が恋しくなったら、レシピを参考に作ってみてくださいね！



突撃！わらびの学校給食

『卒業生のリクエスト給食』

令和3年3月

★えび入りポテトカップグラタン【小・中学生のリクエスト】

★ミネストラスープ【中学生のリクエスト】

「もう一度食べたい！」という声が多かった『グラタン』は、製造が終了していたため、別のグラタンを探しました。カップの部分がじゃがいもになっていて、丸ごと食べることができます。お味はいかがでしたか？



中学校

3月2日の献立

- ・バターロール
- ・牛乳
- ・えび入りポテトカップグラタン
- ・親子豆サラダ
- ・ミネストラスープ

★ポークカレー【小・中学生のリクエスト】

カレーも給食で大人気な献立です。今年度最後のカレーは『ポークカレー』です。給食では、ビタミンB群や食物繊維をとることができるように、麦ごはんとあわせることが多いです。



中学校

3月10日の献立

- ・麦ごはん
- ・みかんジュース
- ・ポークカレー
- ・赤魚のバジルソース焼き
- ・ひじきサラダ

★スクールメロン【小・中学生のリクエスト】

★スパゲティナポリタン【小・中学生のリクエスト】

パンの中でも1番人気は「スクールメロン」です。ほどよい甘さが、子供たちには人気のようです。食物アレルギーへの配慮から、今年度から卵を使わずに製造されます。久しぶりの「スクールメロン」は楽しめましたか？

また、洋風の麺の中でも人気なのは「スパゲティナポリタン」です。約1年ぶりに給食に登場しました。作るのも、食缶に入れるのもコツがいる料理です。調理員さんは、今回も麺の固さが食べる時間にちょうど良くなるように仕上げてくださいました。



中学校

3月9日の献立

- ・スクールメロン
- ・牛乳
- ・スパゲティナポリタン
- ・オムレツ
- ・香り漬け

麺は3分程度を目安にさっとゆでました。別に作っておいたソースと合わせて、温度を確認し、食缶へと入れていきます。麺が固いので、ひしゃくですくうのも難しいです。

みなさんに温かく届けようと、一生懸命、丁寧に作っていました。



1年間 ありがとうございました！

今年度も、食材を生産してくださる方や調理業務に携わってくださる方のご協力をいただき、みなさんのところへと給食を届けることができました。令和2年度は例年以上に、「楽しく」「おいしく」食のことを学ぶことができるように献立の工夫をしてきました。印象に残った献立はありましたか？

来年度は、埼玉県が誕生して150年の記念すべき年です。献立も新メニューを試作しているので、楽しみにしてくださいね！

