

突撃！わらびの学校給食



『節分献立』



鬼は～外～
福は～内～

令和3年2月

『節分』とは、「季節を分ける」という意味があります。昔の日本では春は1年の始まりとされており、暦の上で春が始まる「立春」の前の日の『節分』は特に大切にされていました。今年の節分は、124年ぶりに2月2日となっています。

小学校では2月2日、中学校では2月1日に「節分献立」が登場します。



中学校

2月1日の献立

- ・酢飯
- ・のり
- ・牛乳
- ・小さいわしフライ
- ・恵方巻きの具
- ・鬼退治汁

今年は各中学校で『節分』をテーマに「のりのパッケージ」をデザインしてもらいました。どの学校のデザインも素敵で、見た目も楽しい給食となりました♪



東中



一中



二中



給食センター

突撃！わらびの学校給食

『調理員さんのアイデア献立』令和3年2月

12月・1月に引き続き、調理員さんが「みんなと食べたい給食」をテーマに考えてくれた献立が登場します。

◎第4弾

長野県の郷土料理や「大平汁」と「ごぼとん」を紹介してくれました。「ごぼとん」は長野県の飲食店ではごはんの上に乗せて「ごぼとん丼」としているところもあるそうです。



中学校

2月4日の献立

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ごぼとん
- ・コーンサラダ
- ・大平汁

◎第5弾

山口県の郷土料理「けんちょう」は、とうふがたっぷりに入った甘塩っぱい煮物です。ごはんがよくすすむ味付けに仕上がりました。山口県を想像しながら、食べてもらえると嬉しいです。



中学校

2月15日の献立

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・にしんの昆布煮
- ・菜の花ソテー
- ・けんちょう

突撃！わらびの学校給食

『鹿児島県産おさかなフェア』 令和3年2月

先月に引き続き、『学校におけるおさかな消費緊急対策事業』の一環で、鹿児島県で養殖された「カンパチ」が小学校では10日、中学校では8日に給食に登場しました。今回は、給食センターで手作りした「香味ソース」をかけて提供しました。

タレを手作り
しました。
長ねぎをたっぷり
入れました！



どんどん揚がってきます。
クラスの人数を確認しながら、
バットへと入れていきます。



タレをかけて
完成！



中学校

2月8日の献立

- ・ごはん
- ・白桃ネクター
- ・カンパチの竜田揚げ
香味ソース
- ・青菜と白菜のごま和え
- ・鶏飯

突撃！わらびの学校給食



『愛媛県産おさかなフェア』

令和3年2月

愛媛県の豊かな漁場で、漁師さんの愛情がたっぷりつつまった養殖のブランド鯛「愛鯛」が、初登場です！『消費緊急対策事業』の一環で、2月は小中学校でそれぞれ2回使わせていただきました。

「鯛と野菜のマスタードソテー」は、子供たちが食べやすい量でマスタードを調整し、隠し味に入れたマヨネーズは卵不使用のものを使用しました。



中学校

2月5日の献立

- ・ライスボール
- ・牛乳
- ・白花豆のコロッケ
- ・鯛と野菜のマスタードソテー
- ・チャウダー

「鯛茶漬け」は、鯛のアラからだしをとりました。献立全体で、愛媛県を感じるができる食材を使っています。



中学校

2月24日の献立

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鶏肉のうんしゅうみかん
ソースかけ
- ・かぶら漬け
- ・鯛茶漬け
- ・ドーナツ

突撃！わらびの学校給食

『卒業生のリクエスト給食』

令和3年2月

★酢飯・のり【中学生のリクエスト】

「みんなでわいわいしながら楽しく食べることができ、おいしかった」
そうです。のりをつけた時は、恵方巻きの具はもちろん、汁物の具やおかず
などを巻いて、アレンジをしている人もいました。



中学校

2月1日の献立

- ・酢飯 ・のり
- ・牛乳
- ・小いわしフライ(2本)
- ・恵方巻きの具
- ・鬼退治汁

★チキンステーキマスタードソース【小・中学生のリクエスト】

★ABC スープ【中学生のリクエスト】

チキンステーキマスタードソースは、鶏肉とマスタードの相性がよく、残
ったマスタードもパンにつけて食べていたそうです。「マスタード」という
と、辛いイメージがありますが、給食で出しているものは、子供たちにも食
べやすい味つけになっています。

ABC スープは、新しく学習した英単語を並べ、暗記をしたり、自分の名
前のアルファベットを探しながら食べていたそうです。



中学校

2月2日の献立

- ・ツイストパン
- ・牛乳
- ・チキンステーキマスタードソース
- ・花野菜のサラダ
(サウザンドレッシング)
- ・ABC スープ

★豚汁【中学生のリクエスト】

蕨の豚汁は具がたっぷり！豚肉や野菜などから出たうまみは、子供たちに人気だったようです。



中学校

2月3日の献立

- ごはん
- 牛乳
- さば辛味焼き
- 和風サラダ
- 豚汁
- りんごゼリー

その他、クロワッサン、わかめごはん、海藻サラダなど、たくさんのリクエスト給食が登場しました。さて、3月は何が登場するのでしょうか…？来月のリクエストもお楽しみに♪

中学校 ***2月12日の献立***
中学生のリクエスト「クロワッサン」



中学校 ***2月19日の献立***
中学生のリクエスト「海藻サラダ」

中学校 ***2月22日の献立***
中学生のリクエスト「わかめごはん」

