






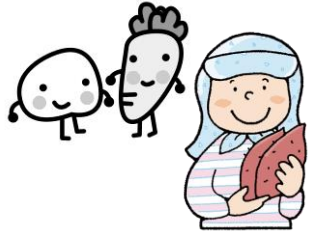


1年間の食生活をふいかえろう！

今年度も残りわずかとなりました。学校や家庭での食生活はどうでしたか？1年をふりかえって、新しい学年に向けて準備をしましょう！

自分の食生活をふりかえって
○△×をつけてみましょう！



①食事の前に手を洗った。 	②食事のマナーを守ることができた。 	③苦手な食べ物にも挑戦できた。 	④よくかんで食べるように心がけた。 
○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×
⑤感謝して食べることができた。 	⑥朝ごはんを毎日食べた。 	⑦おやつは時間と量を決めて食べた。 	⑧蕨の野菜について知ることができた。 
○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×

～ ○は何個つきましたか？来年度は、○が1つでも増えるように意識してみましょう。～



3月3日は「桃の節句」ともいい、ひな人形をかざり、子供の健やかな成長と幸せを願う行事です。お供えするひしもちには、桃色、白、緑色の3色が使われています。この色にはそれぞれ意味があると言われており、桃色は「桃の花」、白は「雪どけ」、緑は「新しい芽や大地」をさし、春の訪れを表しているそうです。3月4日には、その3色を使った『ひなまつり献立』が登場します。



卒業生のみなさんへ

ご卒業おめでとうございます。健康な心と身体は、毎日の食事の積み重ねによって作られます。1日1日を大切にしてくださいね。それぞれの進路での活躍を応援しています！

