

学校給食について知ろう!

給食センターでは、今年もみなさんが心も身体も健康に育つように、「安心・安全でおいしい給食」を届けられるようにがんばります。よろしくお祈りいたします。

みなさんには、学校給食を通じて、身につけて欲しいことが7つあります。給食や給食だよりでもお知らせしていきます。

<h2>学校給食の目標!</h2> <p>「学校給食法」第二条より</p>	<h3>1</h3>  <p>適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<h3>2</h3>  <p>日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<h3>3</h3>  <p>学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>
<h3>4</h3>  <p>食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>	<h3>5</h3>  <p>食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<h3>6</h3>  <p>わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<h3>7</h3>  <p>食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>

▼蕨市では、7つの目標を踏まえながら…

- *栄養バランスを考えています。
- *蕨産野菜を積極的に取り入れています。
- *行事食や郷土料理を取り入れています。



給食ができるまでに、多くの方が携わっています。気持ちを込めて食事のあいさつができるといいですね!

食中毒に注意しよう!

夏が近づき、気温も湿度も高くなってきました。じめじめする今の時期は、食中毒の原因となる菌が活発に動き出す時期でもあります。手洗いをしてから食事をするようにしましょう。



◇◆確認しましょう!正しい手洗い◆◇

1 

手を水でぬらして石けんをつけます。

2 

よくあわをたて、手のひらを洗います。

3 

手の甲を洗います。

4 

つめの間を洗います。

5 

指の間を洗います。

6 

親指のつけ根をつかむようにして洗います。

7 

手首もよく洗います。

8 

泡を水で流します。

9 

きれいなハンカチで手をふきます。

しっかりと洗って気持ちよく食事をしましょう!

