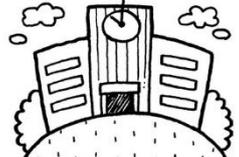


# 学校給食について知ろう

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も、みなさんが元気いっぱい学校生活を送れるよう、安全・安心でおいしい給食を提供していきますので、よろしくお願ひします。

## 学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	<p><b>蕨市の給食について</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 栄養バランスが考えられています。</li> <li>● 旬の食材を取り入れ、季節感を出しています。</li> <li>● 行事食や、郷土料理を取り入れています。</li> <li>● 蕨産野菜を積極的に取り入れています。</li> <li>● 『学校給食のメニュー作りにチャレンジ』という取組で、児童・生徒の考えた献立を取り入れています。</li> </ul>

## 食事のマナーを見直してみましよう！

食事のマナーというと、少し難しく感じるかもしれませんが、しかし、みんなで楽しく食事をするためには、食事のマナーが大切です。次のようなことに気をつけながら、楽しい給食の時間を過ごしましょう！

