



ふれあい学園

♪みんなで楽しくふれあい、学びあって
豊かな識見を育みましょう♪

対象:60歳以上の方 定員:30人(抽選)★結果は応募者全員に送付します。

日時:5月28日～3月11日 木曜日 全8回 午後1時30分～3時30分

場所:中央公民館 1階 集会室(8回目は歴史民俗資料館)

参加費:500円 ★参加確定後、第1回目の受付時にお預かりします

申込み:4月30日(木)までに中央公民館へ申込書をお持ちいただくか、
電話・FAX・メールでお申し込みください。

電話・FAX 048-432-2530

メール chuo@city.warabi.saitama.jp



メールアドレスの
2次元コード →
(スマホで読み込み)

☆学級の様子を撮影することがあります。撮影した映像、写真は公民館報、広報誌、
ケーブルテレビ等で使用することがありますので、あらかじめご了承ください。

講座予定表

回数	月日	内容	講師
1	5月28日	開校式&体力測定と楽しく筋トレ	蕨市民体育館指定管理者 シンコースポーツ株式会社
2	6月18日	埼玉の城館とその歴史	埼玉城郭研究会
3	7月9日	さわっておぼえる!スマホ教室	スマホアドバイザー
4	10月15日	ご飯がもっと好きになる♪お米の話	お米マイスター 多田 幸雄先生
5	11月19日	街をぶらっと 健幸ウォーキング♪	蕨市民体育館指定管理者 シンコースポーツ株式会社
6	12月17日	歌って動いて からだポカポカ	小島 晶子先生
7	1月21日	体を目覚めさせるストレッチ	蕨市民体育館指定管理者 シンコースポーツ株式会社
8	3月11日	春の特別展を見に行こう	蕨市歴史民俗資料館

☆都合により日程・内容を変更または中止となる場合があります。

きりとり

令和8年度 中央公民館「ふれあい学園」申込書

受付日 . . .

ふりがな		年齢(R8.4.1現在)		聴きたい・歌いたい冬の曲目 をご記入ください
おなまえ		電話番号		
ご住所	〒 (マンション・アパート名、部屋番号まで正確にお書きください。)			