

大切な家族を介護している方の

ホッとおしゃべりサロン

一人で悩まないでください
日々の介護でお疲れの方
「ホッとおしゃべりサロン」でお話ししませんか？

* 傾聴スタッフは、守秘義務を約束しますので、安心してお話しください。

❖ 日 時： 令和 8 年 4 月 2 日(木) 5 月 9 日(土)
6 月 4 日(木) 7 月 4 日(土)
8 月 6 日(木) 9 月 5 日(土)

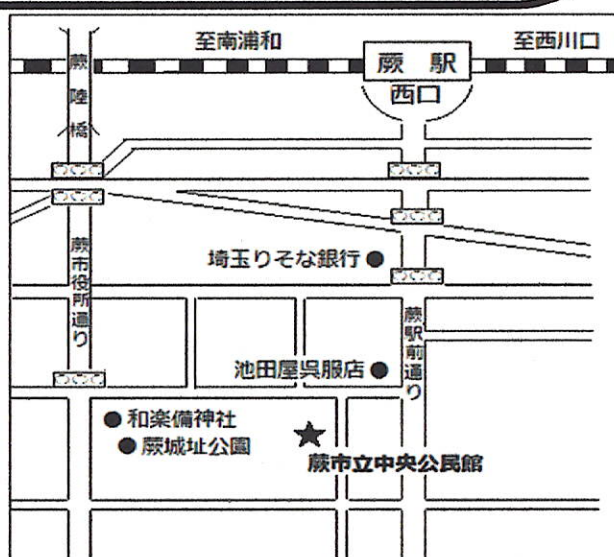
13:30~15:00 (入退室自由)

❖ 会 場： 蕨市立中央公民館 2 階 集会室 ※部屋変更の場合あり

❖ 参加費： 無料

※日時や内容が変更になる場合があります。前もって中央公民館へご確認ください。

超高齢化がすすむ今、5世帯に1世帯の割合で介護者がいると言われています。このサロンは、介護をしている方が不安や悩み、思いを話し、ホッとくつろげる場所です。市民ボランティアが主宰しています。



〈蕨駅西口 徒歩8分〉

このサロンは「ホッとおしゃべりサロン」の会と蕨市立中央公民館の協働で運営しています。

蕨市協働事業： わらび介護者「ホッとおしゃべりサロン」の会 蕨市立中央公民館
後 援： 蕨 市
連 絡 先： 蕨市立中央公民館（蕨市中央 4-21-29） TEL 048-432-2530