

大切な家族を介護している方の

ホッとおしゃべりサロン

一人で悩まないでください

日々の介護でお疲れの方

「ホッとおしゃべりサロン」でお話ししませんか？

～新型コロナウイルス感染防止対策をして、傾聴スタッフがお待ちしております～

*傾聴スタッフは、守秘義務を約束しますので、安心してお話し下さい。

❖日 時: 令和7年4月3日(木) 5月10日(土)

6月5日(木) 7月5日(土)

8月7日(木) 9月6日(土)

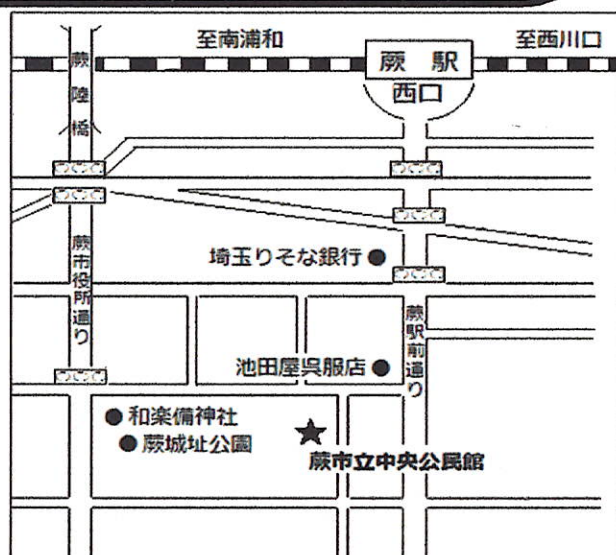
13:30～15:00 (入退室自由)

❖会 場: 蕨市立中央公民館 2階 集会室 ※部屋変更の場合あり

❖参加費: 無料

※日時や内容が変更になる場合があります。前もって中央公民館へご確認ください。

超高齢化がすすむ今、5世帯に1世帯の割合で介護者がいると言われています。このサロンは、介護をしている方が不安や悩み、思いを話し、ホッとくつろげる場所です。市民ボランティアが主宰しています。



〈蕨駅西口 徒歩8分〉

このサロンは「ホッとおしゃべりサロン」の会と蕨市立中央公民館の協働で運営しています。

蕨市協働事業 : わらび介護者「ホッとおしゃべりサロン」の会 蕨市立中央公民館

後 援 : 蕨 市

連 絡 先 : 蕨市立中央公民館 (蕨市中央 4-21-29) Tel 048-432-2530