

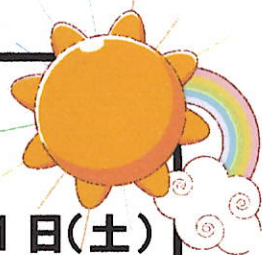
大切な家族を介護している方の

# ホッとおしゃべりサロン

一人で悩まないでください

日々の介護でお疲れの方

「ホッとおしゃべりサロン」でお話ししませんか？



✧日 時: 令和7年10月2日(木) 11月1日(土)  
12月4日(木) 令和8年1月10日(土)  
2月5日(木) 3月7日(土)

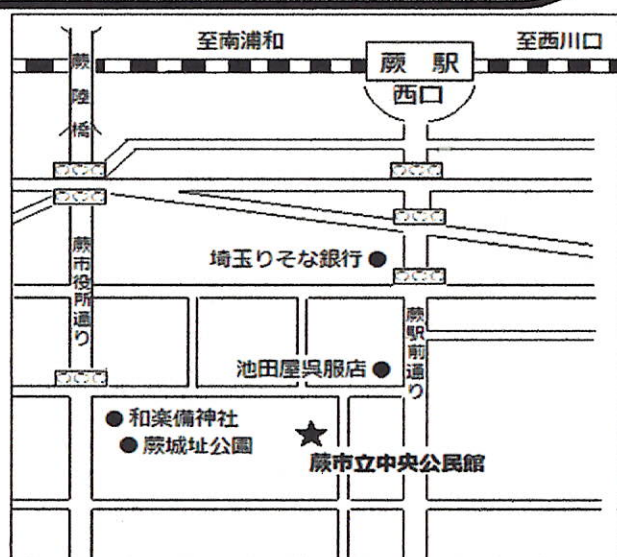
13:30~15:00 (入退室自由)

✧会 場: 蕨市立中央公民館 2階 集会室 ※部屋変更の場合あり

✧参加費: 無料

※日時や内容が変更になる場合があります。前もって中央公民館へご確認ください。

超高齢化がすすむ今、5世帯に1世帯の割合で介護者がいると言われています。このサロンは、介護をしている方が不安や悩み、思いを話し、ホッとくつろげる場所です。市民ボランティアが主宰しています。



〈蕨駅西口 徒歩8分〉

このサロンは「ホッとおしゃべりサロン」の会と蕨市立中央公民館の協働で運営しています。

蕨市協働事業 : わらび介護者「ホッとおしゃべりサロン」の会 蕨市立中央公民館

後 援 : 蕨 市

連 絡 先 : 蕨市立中央公民館 (蕨市中央 4-21-29) Tel 048-432-2530