

# じどうセンターだより



## 4月号

令和8年4月発行



新年度が始まり、これまでの慣れ親しんだ環境から、入園、入学、進級など、新たなステージに踏み出した子どもとともに、生活が大きく変わった方も多いのではないのでしょうか。春のすがすがしい気候の中、気持ちも晴れやかに『新生活』をスタートさせましょう！

**蕨市福祉・児童センター**  
 住所 蕨市中央4-9-22  
 電話 048-431-7300  
 Email jcenter@city.warabi.saitama.jp



過去の「じどうセンターだより」も閲覧できる電子版はこちらから



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館日	7	8 ヨガ&ストレッチ	9 まめっこB	10 まめっこA	11
12	13 休館日	14	15 にこにこ広場	16 ちびのび	17 とことこ	18 みきおねえさんのミニシアター
19	20 休館日	21	22 癒しのストレッチ	23 コンビカータイム	24	25 いご・しょうぎマン
26	27 休館日	28	29 昭和の日 休館日	30		

【開館時間】 9:00～12:00 13:00～17:00  
 ※12:00～13:00は、館内整理・準備のため利用できません。  
 【休館日】 月曜日・祝日（月曜日が祝日の場合は翌日も休館）・年末年始  
 ※乳幼児クラブ、ヨガ&ストレッチ、癒しのストレッチは、事前に申込が必要な募集事業です。

### 募集 5月の乳幼児クラブ

【申込受付】  
 市内在住者 4月1日(水)～ 市外在住者 4月8日(水)～  
 会員登録された方は、電話による申し込みができます。  
**登録がお済みでない方は、最初に会員登録をお願いします。**

【日時・定員・内容等】  
 時間:10:30～11:30 会場:3階 集会室

クラブ名	日にち	定員	主な活動内容
まめっこA 8か月未満	15日(金)	15組	ベビーマッサージ
まめっこB R7.4.2以降生まれ 8か月以上	14日(木)	20組	マラカス作り
とことこ R6.4.2～R7.4.1	22日(金)	20組	親子体操 ～身体を使って遊ぼう～
ちびのび R4.4.2～R6.4.1	21日(木)	20組	サーキット遊び

### 満員御礼 癒しのストレッチ

～WATCHセラピーを体験してみませんか～

【日時】 4月22日(水) 9:30～11:30  
 【対象】 子育て中の母親(託児付き)  
 【定員】 10人(先着順)  
 ※未就学児のお子さんを受講中保育します。  
 【申込】 市内在住者 4月1日(水)～ 市外 4月8日(水)～  
 ※直接児童センターへ(電話不可)  
 【参加費】 無料  
 【講師】 WATCHセラピスト 梅津 諭代 先生  
 【持ち物】 室内シューズ、飲み物、タオル ※動きやすい服装でお越しください。

好評につき受付は終了しました

### コンビカータイム

4月23日(木) 10:30～11:30  
 3階 集会室 参加自由

とっておきのコンビカーが大集合！  
 いろいろなコンビカーを広い空間で  
 乗り比べられます♪  
 気軽にお立ち寄りください。

### いご・しょうぎマン

4月25日(土) 13:30～  
 3階 和室 8人程度 参加自由

囲碁や将棋に興味のある子は集まれ！  
 地域の方が、やさしく教えてくれるよ♡

### 予告 Forママ ～バランスボール～

参加費用【申込時に500円】 託児付き

バランスボールエクササイズで、楽しく骨盤矯正にチャレンジ！

【日時】 5月27日(水)・6月3日(水)・6月10日(水)  
 (全3回) 10:00～11:30  
 【対象】 子育て中の母親(託児付き)  
 ※未就学児のお子さんを受講中保育します。  
 【定員】 10人(先着順)  
 【申込】 市内在住者 5月1日(金)～ 市外 5月8日(金)～  
 ※直接児童センターへ(電話不可)  
 【参加費用】 全3回で 500円 ※申込時にご持参ください。  
 【講師】 ヨガ講師 佐藤 恵 先生  
 【持ち物】 室内シューズ、タオル、飲み物  
 ※動きやすい服装でお越しください。  
 ※バランスボールは用意します。

### 予告 パパママ赤ちゃんサイン

参加費無料

簡単な手話やジェスチャーを使いながら、まだうまく言葉を話せない赤ちゃんとお話してみよう！

【日時】 5月31日(日) 10:30～11:30  
 【対象】 0歳児とそのご家族  
 【定員】 10組(先着順)  
 【申込】 市内在住者 5月1日(金)～  
 市外 5月8日(金)～  
 ※直接児童センターへ(電話不可)  
 【参加費用】 無料  
 【講師】 はぐはぐベビー認定講師 梨木 美紀 先生  
 【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、バスタオル