

じどうセンターだより



10月号

令和7年10月発行



長かった暑い夏もようやく過ぎ去り、日増しに秋の気配が深まってきました。秋といえば「スポーツの秋」「読書の秋」「食欲の秋」など、いろいろな秋がありますが、今年はどんな秋を満喫しますか？充実した秋を過ごしましょう！！

日	月	火	水	木	金	土
			1 こどもを 幸せにする 魔法の食習慣	2 まめっこB	3 まめっこA	4
5	6 休館日	7	8	9 ちびのび	10 とことこ	11
12	13 スポーツの日 休館日	14 振替休館日	15 にこにこ広場	16	17	18 みきおねえさん のミニシアター
19	20 休館日	21	22	23	24	25 いご・しょうぎ マン
26	27 休館日	28	29 癒しの ストレッチ	30	31	

【開館時間】 9:00～12:00 13:00～17:00

※12:00～13:00は、館内整理・準備のためご利用できません。

【閉館日】 月曜日・祝日（月曜日の場合は翌日）・年末年始

※乳幼児クラブ、子どもを幸せにする魔法の食習慣、癒しのストレッチは、事前に申込が必要な募集事業です。

蕨市福祉・児童センター

住所 蕨市中央4-9-22

電話 048-431-7300

Email jcenter@city.warabi.saitama.jp



過去の「じどうセンターだより」も閲覧できる電子版はこちらから

募集

参加費用【申込時に500円】

託児付き

癒しのストレッチ

～WATCHカラー～

運動不足が気になるママ達へ・・・心と体を癒しませんか？

【日時】 10月29日(水) 9:30～11:30

【対象】 子育て中の母親(託児付き)

※未就学児のお子さんを受講中保育します。

【定員】 10名(先着順)

【会場】 3階 集会室

【申込】 市内在住者 10月1日(水)～

市外在住者 10月8日(水)～

※直接児童センターへ(電話不可)

【講師】 WATCHセラピスト 梅津 諭代 先生

【参加費用】 500円(申込時に持参)

【持ち物】 室内シューズ、飲み物、タオル

※動きやすい服装でお越しください。



みんなで楽しく！レッツ！けん玉教室

参加費無料

【日時】 11月1日(土) 9:30～11:30

【対象】 小学生以上の市民(保護者も参加可)

【定員】 先着10名

【内容】 天翠先生の『けん玉パフォーマンス！』
レベルに合わせた『けん玉の技！練習』
級認定試験(合格して賞状をもらおう)

【申込】 10月1日(水)～25日(土)までに
児童センターへ直接申込(電話不可)

初めての人も大歓迎！



募集

こどもを幸せにする魔法の食習慣

～栄養満点の魔法のスープ～

参加費無料

母子ともに元気になる食生活について、分子栄養学の観点から学んでみませんか？

【日時】 10月1日(水) 10:00～11:30

【対象】 子育て中の母親(お子さんが乳幼児の場合はお子さんと一緒に参加できます)
※託児はありません

【定員】 15名(先着順)

【会場】 3階 集会室

【申込】 申込受付中 ※直接児童センターへ(電話不可)

【講師】 分子栄養学認定講師 岩本 綾子 先生

分子栄養学アドバイザー 佐藤 恵 先生



みきおねえさんのミニシアター

18日(土) 11:15～

ボランティアのみきおねえさんが絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどで楽しませてくれます。

2階 乳幼児室
参加自由



いご・しょうぎマン

25(土) 13:30～

3階 和室
参加自由
(8人程度)

囲碁や将棋に興味ある子は集まれ
地域の方がやさしく教えてくれるよ！



11月の乳幼児クラブ

募集

【申込受付】

市内在住者 10月1日(水)午前9時より(先着順)

市外在住者 10月15日(水)～

会員登録された方は、電話による申し込みができます。

登録がお済みでない方は、最初に会員登録をお願いします。

【日時・定員・内容等】

時間:10:30～11:30 場所:3階 集会室

クラブ名	日にち	定員	主な活動内容
まめっこA 8か月未満	7日(金)	15組	歯科衛生士による 歯ブラシ指導
まめっこB R6.4.2以降生まれ 8か月以上	6日(木)	20組	みのむし製作
とことこ R5.4.2～R6.4.1	14日(金)	20組	クリスマス製作
ちびのび R3.4.2～R5.4.1	13日(木)	20組	クリスマス製作 ※中央公民館すくすく学級と合同

にこにこ広場

乳幼児親子のつどいの広場

15日(水) 10:30～11:30

毎月、たくさんの親子で賑わっています。
ボールプールで遊べます・・・

気軽にお立ち寄りください。

2階 乳幼児室 参加自由

