

会 議 録

会議名称	令和元年度 第1回 蕨市健康づくり推進会議
日 時	令和元年7月18日(木) 13:30~14:30
会 場	蕨市保健センター2階 健康教育室
出席者	<p>◎神庭 純子 西部文理大学看護学部看護学科 (会長)</p> <p>○金子 健二 蕨田市医師会 (副会長)</p> <p>羽根田高洋 蕨市田歯科医師会</p> <p>渡辺 圭一 蕨市地域薬剤師会</p> <p>筑波 優子(代) 埼玉県南部保健所</p> <p>小宮 文 蕨市食生活改善推進員会</p> <p>植田富美子 国民健康保険運営協議会</p> <p>庄野 孝子 蕨市食生活改善推進員会</p> <p>岡村 増美 蕨市スポーツ推進委員協議会</p> <p>澁谷佐知子 蕨市民生委員・児童委員協議会連合会</p> <p>寺内 幸恵 蕨市地域包括支援センター</p> <p>伊藤 祐介 スポーツクラブ ルネサンス蕨</p> <p>藤川 昌弘 公募市民</p>
欠席者	加山千恵子 宮澤聖美 澁谷佐知子
配付資料	<ul style="list-style-type: none"> ・次 第 ・資料No.1 平成30年度事業報告 ・資料No.2 令和元年度事業計画 ・令和元年度 蕨市健康づくり推進会議委員一覧
会議次第	<p>1 開会</p> <p>2 議題</p> <p>(1) 委嘱状交付</p> <p>(2) 平成30年度事業報告について</p> <p>(3) 令和元年度事業計画について</p> <p>(4) その他</p> <p>3 閉会</p>

<p>会議の内容 及び 主な発言</p>	<p>1 開会</p> <p>2 議題</p> <p>(2) 平成 30 年度事業報告について 事務局：事業結果について報告</p> <p>(3) 令和元年度事業計画について 事務局：事業計画について報告</p> <p>委員：健康長寿サポーターとわらび健康アップサポーターとの違いは何か。何を する人なのか。</p> <p>事務局：サポーターとしての登録は増えていますが、ボランティアとして活用さ れているのかという意見をよくいただいています。健康長寿サポーター は県の事業で講習の内容も決められていて、受講した人はサポーターと して登録するというものです。蕨市はわらび健康アップサポーターとし て県事業である健康長寿サポーター事業より以前から活動してもらって いまして、健康づくり事業と一緒に考えたり、ボランティアとして協力 してもらったりと活動していただいている。現在は健康長寿サポーター としての講習を受講した方は、両方に登録をお願いしている。登録者数 は多くなっているが、最近要請した人を中心に事業への協力をお願いし ています。</p> <p>委員：健診の勧めなどもしているのですか。</p> <p>事務局：本来は健診の勧めもひとつのサポーターとしての事業だと思うが、現在 は運動中心の健康づくりへの参加呼びかけをしていただいたり、事業を 一緒に実施し、高齢者等の支援をお願いしたりしています。また、新規 のウォーキング事業では、サポーターに声をかけボランティアとして参 加依頼を考えています。</p> <p>会長：ありがとうございました。サポーターのご説明をいただきました。 その他のご意見はいかがでしょうか。</p> <p>委員：質問ではないのですが、コバトン健康マイレージ事業についてお話し たいと思います。実は私も参加しています。先日、私は抽選でオムロンの 血圧計が当たりました。健康もそうですが、楽しんで事業に参加でき ています。</p> <p>会長：コバトン健康マイレージでしっかり歩かれて、ポイントをためて、商品 が当たるということで、素晴らしいですね。</p> <p>委員：少しばかりです。</p> <p>会長：ありがとうございます。マイレージ事業は昨年度は蕨市モデル事業とし て実施し、今年度はコバトン健康マイレージとして、県の事業に移行し たということですね。</p> <p>事務局：実は埼玉県のモデル事業として実施していました。3年間実施し、昨年 度は市のモデル事業として、県のコバトン健康マイレージ事業をアプリ で参加するとともに、市で使用していた活動量計での参加をしたが、今 年度の名前は「蕨市モデル事業」を使っていますが、全部アプリも歩数 計も県のコバトン健康マイレージ事業に沿った実施方法で事業を展開し ています。市内に7か所タブレットも置き、歩数のデータの取り込みも し、歩数を確認したり、ゲームに参加したりと楽しんでもらっています。</p>
------------------------------	---

会 長： その他いかがでしょうか。なければ（４）その他について、事務局から
お願いします。

（４） その他

事務局： 今後の会議について説明

次回の会議は２月に予定

３ 閉会

以上