



スクスクおひさま広場

1～3歳のお子さんを持つ親の学びと仲間づくり、親子のふれあいを深める学級です。学びや体験をととして、育児を応援します！ぜひご参加ください★

回	日 に ち	講 座 内 容	持ち物	託児
1	1月29日(木) 10時～11時半	はじめまして開講式・おしゃべりママ時間 ここだけのママトークを楽しもう！ 講師：園川 泰子さん（NPO 法人ふうせん）	参加費、 託児グッズ	あり
2	2月4日(水) 10時～11時半	スマホで子どもを可愛く撮る方法 スマホのカメラ機能を使いこなそう！ 講師：高嶋 つぐみさん （こはるびよりふおとスタジオ）	スマートフォン、 筆記用具、 託児グッズ	あり
3	2月12日(木) 10時～11時半	ママ目線で備える“イツモ防災” どんな災害に遭っても この子と自分を守る！ 講師：逆井 芳子さん（蕨防災士会）	筆記用具、 託児グッズ	あり
4	2月19日(木) 10時～11時半	シナプソロジー／カラダも心もスッキリ！ストレッチ 親子で一緒に体を動かそう！ 講師：ルネサンス蕨	動きやすい服装	なし
5	2月24日(火) 10時～11時半	ロコモコ風ご飯を作ろう 簡単・時短！ 忙しい毎日の一品に！ 講師：木村 英里さん（栄養士）	エプロン、三角巾、 ヘアゴム(必要な方)、 託児グッズ	あり

対 象：1歳～3歳の子と親

会 場：蕨市立東公民館

参加費：1,000円 ※参加費は第1回目に集めます。

申込み：先着15組

(市内在住の方) 12月15日(月) 午前9時から

(市外在住の方) 12月22日(月) 午前9時から

＜受付時間：月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後5時＞

電話・メール可（二次元コードから送信可）



※当日、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

※諸般の事情により、講座の日時や内容が、一部、中止・変更となる場合があります。

※記録および公民館報等への掲載のため、写真撮影をいたします。あらかじめご了承ください。



主催・問い合わせ先 蕨市立東公民館 TEL：442-4052 e-mail：higasi@city.warabi.saitama.jp

きりと

蕨市立東公民館 令和7年度 家庭教育学級（後期）

No. _____

令和7年度 スクスクおひさま広場 申込書

(ふりがな) 保護者氏名	(ふりがな) お子さんの名前		性 別		
電話番号	お子さんの 生年月日	年 月 日	年 齢 申込時現在	歳	ヵ月
住 所	マンション名等は号室までご記入ください				
対象者より 下の子の有無	有・無 有の場合は【名前（ふりがな） () 年齢 歳 ヵ月】				