



スクスクおひさま広場

1~3歳のお子さんを持つ親の学びと仲間づくり、親子のふれあいを深める学級です。学びや体験をおして、育児を応援します！ぜひご参加ください♪

回	日 に ち	講 座 内 容	持 扱 物	託 児
1	1月 29日(木) 10時~11時半	はじめまして開講式・おしゃべりママ時間 ここだけのママトークを楽しもう! 講師:園川 泰子さん (NPO法人ふうせん)	参加費、 託児グッズ	あり
2	2月 4日(水) 10時~11時半	スマホで子どもを可愛く撮る方法 スマホのカメラ機能を使いこなそう! 講師:高嶋 つぐみさん (こはるびよりふおとスタジオ)	スマートフォン、 筆記用具、 託児グッズ	あり
3	2月 12日(木) 10時~11時半	ママ目線で備える“イツモ防災” どんな災害に遭っても この子と自分を守る! 講師:逆井 芳子さん (蕨防災士会)	筆記用具、 託児グッズ	あり
4	2月 19日(木) 10時~11時半	シナプソロジー/カラダも心もスッキリ!ストレッチ 親子で一緒に体を動かそう! 講師:ルネサンス蕨	動きやすい服装	なし
5	2月 24日(火) 10時~11時半	ロコモコ風ご飯を作ろう 簡単・時短! 忙しい毎日の一品に! 講師:木村 英里さん (栄養士)	エプロン、三角巾、 ヘアゴム(必要な方)、 託児グッズ	あり

対象: 1歳~3歳の子と親

会場: 蕨市立東公民館

参加費: 1,000円 ※参加費は第1回目に集めます。

申込み: 先着15組

(市内在住の方) 1月25日(月)午前9時から

(市外在住の方) 1月22日(月)午前9時から

<受付時間: 月~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時>

電話・メール可 (二次元コードから送信可)



※当日、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

※諸般の事情により、講座の日時や内容が、一部、中止・変更となる場合があります。

※記録および公民館報等への掲載のため、写真撮影をいたします。あらかじめご了承ください。



主催・問い合わせ先 蕨市立東公民館 TEL: 442-4052 e-mail: higasi@city.warabi.saitama.jp

きりとり

蕨市立東公民館 令和7年度 家庭教育学級(後期)

No.

令和7年度 スクスクおひさま広場 申込書

(ふりがな) 保護者氏名		(ふりがな) お子さんの名前		性別	
電話番号		お子さんの 生年月日	年 月 日	年齢 申込時現在	歳 カ月
住 所	マンション名等は号室までご記入ください				
対象者より 下の子の有無	有・無	有の場合は【名前(ふりがな)	(年齢	歳 カ月】