

～1日8000歩のウォーキングと  
20分間の速歩き～

# 蕨市 ウォーキングイベント in蕨市民公園

参加費  
無料!

ぼくも  
行くかも!?



ワラビー

令和元年  
11月16日(土)

みんなで楽しくウォーキング!



参加者全員にワラビーの60周年記念ファイルや  
かわいいブランケットのプレゼントもあります!

Wチャンス!

楽しく歩いて  
ポイント貯めよう!



参加費  
無料

スマートフォン  
からも  
参加可能

この機会に「コバトン健康マイレージ事業」に  
お申し込みませんか。ポイントに応じて抽選  
で素敵な商品が当たります!



公園には噴水や池も!

蕨市民公園には噴水や池もあり、見ているだけで  
も楽しい時間を過ごせます。自然豊かな公園  
でウォーキングすれば気持ちいいですよ!

実施場所 埼玉県 蕨市民公園 芝生広場

時間 AM9:30～AM11:30 (AM9:15より受付開始)

集合場所 芝生広場 住所:蕨市塚越5-1  
(右図参照)

定員 50組 小雨決行

対象 蕨市在住者・在勤者 (ご家族でもおひとりでも参加OK)  
小学生以下の参加は大人と一緒にの参加をお願いします。

参加費 無料

申込 保健センターまで電話にて事前申込制 (先着順)

申込・問合せ先 蕨市保健センター Tel:048-431-5590  
※保健センターへの申込は土日祝日を除いたAM8:30～PM5:15

持ち物 飲み物・汗拭き用タオル

その他 動きやすい服装 (仮装もOK) でお越しください。

歩数計無料貸出し  
あります!

