# にじのへやだより

令和６年9月発行（vol.3　特別号）

病児保育室にじのへや
蕨市病児・病後児保育事業

晴れていたかと思えば急な豪雨で不安定な天気と蒸し暑さがまだ続いていますね。
この天気と猛暑でお子さまだけでなく、大人も疲労が蓄積し、体調を崩される方が多くみられます。
今年の夏はヘルパンギーナや手足口病、胃腸炎等、夏特有の様々な感染症が流行しました。
特に手足口病は全国まで感染が拡大していて、大人への感染報告も多かったです。
また、新型コロナウイルス感染症の新しい株の出現により、例年の熱等の症状だけでなく、咳や喉の痛みだけといった軽症状の感染者も増加しています。
どの感染症も減少傾向ですが、手洗いうがいや消毒、換気等を継続して行い、感染予防に努めましょう。
厳しい暑さも続いていますので、こまめな水分補給、規則正しい生活を心掛け、残暑を乗り切りましょう。

## 利用児童の疾患

| | |
|---|---|
| 1.手足口病 | 17名 |
| 2.上気道炎 | 13名 |
| 3.胃腸炎 | 9名 |
| 4.咽頭炎 | 8名 |
| 5.ヘルパンギーナ | 5名 |
| 6.とびひ | 2名 |
| 7.突発性発疹 | 1名 |
| 8.RSウイルス感染症 | 1名 |

## 7月

7月〈年齢別利用内訳〉計 39（名）/登録者数 9（名）

| 0歳 | 1歳 | 2歳 | 3歳 | 4歳 | 5歳 | 6歳 | 学童 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 19 | 5 | 12 | 1 | 0 | 0 | 0 |

## 8月

8月〈年齢別利用内訳〉計 17（名）/登録者数3（名）

| 0歳 | 1歳 | 2歳 | 3歳 | 4歳 | 5歳 | 6歳 | 学童 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0 | 8 | 5 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 |

7、8月は、手足口病や上気道炎のお子さまが多くご利用されていました。熱が高めのお子さまや発疹のお子さまが多かったので、こまめに体温を計り、体調や月齢に応じて個々のペースを大切にしながらゆっくり食事をしたり、横になって十分に休息がとれるように見守りました。
初めてご予約される方にも安心してご利用していただけるよう、お子さまのご家庭での体調やご様子を丁寧に伺い、好きな遊びを楽しみつつ、休息をとりながらゆったりと過ごせる環境を整えています。

## 追加料金についてのお知らせ

2024年9月1日より、お迎え時間が18:00を過ぎますと追加料金が発生致します。
**10分毎に追加料金：1，000円**
（18:11のお迎えは利用料2，100円＋**追加料2，000円**になります）
※また、お支払方法は**現金のみ**となります。
※当施設ではお釣りのご用意はありませんので、**必ず現金でぴったりの金額**を事前にご用意ください。
※お釣りが発生し、崩しに行っていただいている時間も18:00を越えていた場合は追加料金の対象になりますのでご了承ください。

**※当施設の利用時間は8:00～18:00迄です。**
**延長保育は一切行っておりません**ので時間厳守のお迎えのご協力をお願い致します。

# マイコプラズマ肺炎が流行しています!!

今年は全国的にマイコプラズマ肺炎が流行しており、昨年同時期の40倍以上の患者数になっています。

**【マイコプラズマ肺炎】**

潜伏期：2～3週間と長い

症状：発熱・全身倦怠感・頭痛

**【風邪との違い】**

鼻水・鼻づまりといった鼻の症状が少ない

痰の少ない、乾いた咳が3～4週間続く

風邪だとかんちがいしやすい

いつ感染したかわかりづらい

**ただの風邪だと思って出歩き、感染を広げてしまうことから「歩く肺炎」と呼ばれています。**

**【予防方法】**

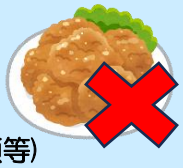
手洗い、うがい、マスクの着用(装着できる年齢の場合)

風邪薬で一向に症状が改善しない場合は、マイコプラズマ肺炎等の他の病気の可能性があるので、医師に相談しましょう。

子どもの体調が悪い時は、どんな物を食べさせたらよいのですか？
「のどごしのよいもの」「消化によいもの」と言われても、いまひとつぴんとこなくて…

お子様の体調の悪い時には食事をどうしたらよいか、悩みますよね。
「この食べ物を食べさせるとよい」よりも、「この症状のときは、この食べ物は控えた方がよい」と考えた方が、わかりやすいかもしれません。

## 胃腸炎の時、避けた方がよい食べ物



- 脂っこいもの(ステーキ、焼き肉等)
- 揚げ物(とんかつ、からあげ等)
- 食物繊維が多いもの(きのこ、海藻類等)

これらは、消化に時間がかかり胃腸の負担となるので避けましょう。

- すっぱいもの・塩辛いもの・甘いもの
- 辛いもの・炭酸飲料

これらは、胃腸に刺激となるので避けましょう。

## 口の中が痛いときに、避けた方がよい食べ物

- 熱いもの
- すっぱいもの

これらは、口の中がしみて痛みが強くなることがあるので避けましょう。

ゼリーやプリン、アイスクリーム等、するんとのどに入る食べ物をあたえましょう。

# にじのへやご利用案内

## ① あずかるこちゃん（病児保育ネット予約サービス）のアカウントを作成する（※初回利用時のみ）

http://azkl.jp またはLINEの友だち追加でも作成可能です。

※保護者の方1名ご登録いただきますと、もう1名ご招待することができます。

※お子様1名につき保護者の方は最大2名までご登録が可能です。

※保護者の方2名ご登録いただくと、2名ともあずかるこちゃんの機能(予約・キャンセル・時間変更等)を利用できるため、大変便利です。

## ② 【病児保育室にじのへや】の利用登録をする（※初回利用時のみ）

お子さまのお名前、年齢、住所、園名（学校名）や既往歴、予防接種歴などをご入力ください。

※施設側が登録を承認するとご予約が可能になります。

病児保育室にじのへや

## ③ あずかるこちゃんから予約をする

利用前日の10:00より予約受付が開始致します。

受診の有無、医療機関名、連絡書(医師連絡票)の有無（※ご利用の初日に提出必須）、ご利用時間、病名、症状、いつから症状が始まったかなどをご入力ください。

## ④ 医療機関を受診する（利用の前日または当日）

受診の前に蕨市のホームページから『蕨市病児・病後児保育事業利用連絡書』（連絡書）を印刷し、連絡書を持参して受診してください。受診の際に医師に病児保育を利用する旨を伝え、連絡書の記入をお願いしてください。受診が終了しましたら連絡書をスマホで撮影し、あずかるこちゃんの予約変更画面で「受診済みをチェック→連絡書ありにチェック→写真をアップロード」の順に沿って変更をお願い致します。

※医師記入の連絡書は利用前日または当日のものに限り有効です。

※③、④の予約と受診の順は逆でも構いませんが、予約満員状態になる可能性もございますので、ご予約後の受診をお勧めいたします。

※また、保育室の状況や人数、病状によって連絡書をアップロードされた方を優先させていただく場合がございますので、受診後速やかに連絡書のアップロードをお願い致します。

## ⑤ 予約時間に来室する

※あずかるこちゃん内の、にじのへやのホームページで持ち物をご確認ください。

※当日の利用時間より15分以上遅刻する場合は必ずお電話ください。(電話対応 8:00～18:00)

※キャンセルの際は、キャンセル待ちの方がいらっしゃる場合がございますので、7:30迄に速やかにキャンセル入力を行ってください。8:00以降のキャンセルは当施設にご連絡ください。

※お釣りのご用意はありませんので利用料・保険料（現金 2,100 円）を事前にご準備ください。

※開室時間8:00～18:00です。時間厳守のお迎えをお願い致します。（延長保育は一切行っておりません。）

お気軽にお問合せください

病児保育室にじのへや　☎048-280-6180

蕨市中央 3-19-8 富双ビル 1F