

# にじのへやだより

令和4年9月発行

(vol.3)

病児保育室にじのへや  
蕨市病児・病後児保育事業

秋の訪れとともに、日に日に涼しくなっていくこの頃。お子さまだけでなく大人も体調管理が難しい季節ですね。昨年は、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、他の感染症はほとんど見られませんでした。今年も新型コロナウイルスと共に他の感染症も流行する可能性があるとのこと。より一層手洗い、うがい、アルコール消毒、換気をこまめに行い、感染予防に気を付けてまいりましょう。また、こまめな水分補給や衣服の調節、規則正しい生活を心がけ、残暑を乗り切りましょう。



7月	利用者数
8月	利用者数

7月〈利用内訳（年齢別）〉5（名）登録者数 152（名）

0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	学童
0	4	1	0	0	0	0	0

8月〈利用内訳（年齢別）〉4（名）登録者数 157（名）

0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	学童
0	0	1	1	2	0	0	0

## 利用児童の疾患

- 1.上気道炎 1名
- 2.ヒトメタニューモウイルス 3名
- 3.手足口病 4名
- 4.ヘルパンギーナ 1名

7、8月は、手足口病やヒトメタニューモウイルス感染症のお子さまの利用が多くありました。咳で体力を消耗し疲労している様子だったので、横になり十分に休息がとれるよう見守りました。

にじのへやでは、感染症対策として、原則として個室にて保育をさせて頂いておりますので、お子さまの体調に合わせてゆったりと1日を過ごすことができます。

## 保育の様子☆

お家から大好きなお人形を持参☆  
遊び慣れたお人形とにじのへやのおもちゃを交互に遊んでいました！



お子さまの体調に合わせてゆっくりと睡眠をとっています。  
どんな夢を見ているのかな？

大好きなおやつ時間♪  
無理せずゆっくり食べて様子をみます。



クレヨンで絵を描き、シールをたくさん貼ってかわいいスイカのバッグを作りました♡

7・8月に多く感染が見られた、「手足口病」「ヘルパンギーナ」「ヒトメタニューモウイルス感染症」についてご紹介します。

### 【手足口病】

コクサッキーウイルスやエンテロウイルスによる感染症。

乳幼児によく見られますが、大人も感染します。

**ホームケア**：口の中の痛み(咽頭痛や嚥下痛)から、食事や飲水を嫌がる場合があります。咽頭痛や嚥下痛が強い場合は、冷たい飲み物、ゼリー、ヨーグルトなど、咽頭を刺激しないような柔らかいものが比較的食べやすいようです。

乳児では脱水症を引き起こすこともあるので、こまめな水分補給を心がけましょう。

回復しても、2～4週間程度は便からウイルスが排泄されます。オムツ交換時に感染しないよう、交換後は特に手洗いをしっかり行いましょう。



### 【ヘルパンギーナ】

コクサッキーウイルスによる急性咽頭炎。

**ホームケア**：手足口病と同様に、咽頭痛や嚥下痛を訴えます。

刺激のある食べ物は避け、のど越しのよい物を与えましょう。

脱水予防のため、こまめに水分補給をしましょう。

回復しても、2～4週間程度は便からウイルスが排泄されます。オムツ交換時に感染しないよう、交換後は特に手洗いをしっかり行いましょう。



### 【ヒトメタニューモウイルス感染症】

気管支炎や肺炎などの呼吸器感染症を引き起こすウイルスで、小児の呼吸器感染症の5～10%を占めます。数日続く発熱(多くの場合、4～5日程度)と、長引く咳(多くの場合、1週間程度)が特徴です。一年中発症は確認されていますが、特に3～6月が流行のピークです。

**ホームケア**：咳がつかなくて眠れない場合は、枕などで頭の位置を上げて寝かせると楽になります。

高熱が続くと体力を消耗し、脱水症状を引き起こすことがあるので、水分を補給し、安静にしましょう。



**予防法**：いずれの病気の予防も、丁寧な手洗い、うがいが大切です。また、タオルの共有は避けましょう。

ペットボトルや水筒、コップを介した飲み物の共有も、感染する場合がありますので避けましょう。

咳やくしゃみが出る場合は、可能な年齢であればマスクを着用しましょう。

子どもが日常的に触れるおもちゃ、手すりなどはこまめにアルコールなどで消毒しましょう。

**登園再開の目安**：いずれの病気も、症状が落ち着き、飲水や食事ができるなど全身状態が安定していれば登園の再開が可能です。詳しくは、所属園にお問合せください。

「回復はしてきているけど、園での集団生活はまだ不安…」そんなときはぜひにじのへやにご相談ください。

### ☆事前登録はお済みですか☆

にじのへやのご利用には、「事前登録」が必要です。

「事前登録」では、ご利用の前日までににじのへやにお越しいただき、ご利用方法のご説明や、必要書類の確認、施設のご見学をいただいています。

「事前登録」は予約制です。どうぞにじのへやにお問合せください。



にじのへやについて  
詳しくはこちら

**ご予約・お問合せは…**

病児保育室 にじのへや

☎048-280-6180(平日8:00~18:00)

